

中耳炎的那些事儿

陈 敏

绵阳耳鼻喉医院耳鼻喉科 621000

〔中图分类号〕R764 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 03-086-02

先给大家分享一个真实的案例。几个月前,由于季节更替,儿童的抵抗力比较弱,王先生的2岁儿子感冒了,经常流鼻涕。王先生想帮儿子擤一下鼻涕,就用卫生纸包着儿子的鼻子,让儿子用鼻子使劲向外呼气。过了几天,王先生的儿子说自己耳朵经常嗡嗡作响,王先生感觉不对劲,带儿子去医院检查,发现自己儿子患了中耳炎。

一、什么是中耳炎?

人的耳朵以鼓膜为界线,由里到外分为内耳、中耳和外耳。鼓膜内侧部分就是中耳。中耳炎就是鼓膜内侧发生感染,导致炎症的出现。

二、哪些人群容易患上中耳炎?

在中耳炎患者中,大部分人群都是12岁以下的儿童。其中,2岁和5岁的孩子最容易患上中耳炎,并且,在中耳炎多发人群中,大多数都在冬季以及初春这些较冷的季节患病。

三、中耳炎的类型

根据中耳炎的发病情况,可以分为:急性中耳炎、慢性中耳炎以及分泌性中耳炎。

(一) 急性中耳炎

顾名思义,急性中耳炎是发病时间较短的类型,根据是否化脓还可以分为:急性化脓性中耳炎、急性非化脓性中耳炎。

1、急性化脓性中耳炎

这种类型的中耳炎经常由于感冒、发烧等常见疾病引起,由于病菌侵入中耳导致中耳膜出现化脓。

2、急性非化脓性中耳炎

这种类型大概在2天以内突然发作,主要有耳朵疼、耳鸣等症状,并且中耳可能会出现积液,但是没有化脓的情况。

(二) 慢性中耳炎

慢性中耳炎一般都有化脓的情况出现,病程时间较长,可以维持一个季度左右,主要表现为耳朵经常流脓、听力下降等情况。

(三) 分泌性中耳炎

这种类型的中耳炎经常由上呼吸道感染引起的,在上呼吸道感染时,咽鼓管无法顺利开放,导致中耳部位的分泌物无法顺利流出,堵在中耳部位,造成炎症。

四、中耳炎有什么症状?

中耳炎的类型不同,会出现不同的症状,比如:耳道流脓、听力下降、耳朵疼等等。

1. 耳道流脓

这种症状主要出现在分泌性中耳炎患者和慢性中耳炎患者中,急性化脓性中耳炎患者也会出现。主要表现为耳道会不定心地向外流脓、流水,也可能会流血,其中分泌性中耳炎患者流脓味道可能会有一股恶臭。

2. 听力下降

由于中耳部位有炎症,积液堵塞中耳部位,导致大多数中耳炎患者都会有听力下降的情况。

3. 耳朵疼

这种症状主要出现在急性化脓性中耳炎患者中,由于发病时间较短并且中耳部位出现化脓,导致耳道剧烈疼痛。

4. 耳鸣

这种症状在所有类型的中耳炎患者中都有可能出现,并且在分泌性中耳炎患者中,捏住鼻子向外鼓气时,耳朵里面会有水声。

5. 其他症状

由于体内有炎症,部分中耳炎患者还可能伴随发烧、拉肚子、呕吐等症状。

五、得了中耳炎如何治疗?

中耳炎治疗分为药物治疗和手术治疗,其中,药物治疗分为全身药物治疗和局部药物治疗。无论是全身药物治疗还是手术药物治疗,其中的原理都是一样的:针对病根进行治疗并防止继续感染。

(一) 药物治疗

根据患者具体情况不同,医生可以选择全身药物治疗和局部药物治疗,也可以将全身药物治疗和局部药物治疗相结合。

1、全身药物治疗

(1) 为了防止继续感染,可以服用抗生素,比如:头孢、红霉素等等,医生需要根据患者的具体情况决定静脉滴注还是口服。如果发现得早并及时用药,可以有效地防止继续感染。

(2) 为了应对患者因中耳炎引发的症状,比如耳朵疼,耳鸣,发烧等,可以服用非甾体类抗炎药,比如阿司匹林。

2、局部药物治疗

(1) 针对化脓性中耳炎,可以使用带有抗生素的滴耳液,控制局部感染情况,防止继续感染。(2) 针对炎症较严重的患者,可以使用带有血管收缩剂的滴鼻液,有助于咽鼓管通畅,减轻炎症。(3) 针对病情好转的患者,可以使用带有乙醇制剂的滴耳液。

(二) 手术治疗

在药物治疗效果有限的情况下,医生可以建议患者采用手术治疗,根据患者具体情况进行鼓室成形手术、中耳病变切除手术等。

1、鼓室成形手术

鼓室成形手术主要原理是将鼓室内病变部位清除,并进行听力功能恢复,包括鼓膜成形、听骨链重建、外耳道扩大等。

2、中耳病变切除手术

中耳病变切除手术主要原理是对中耳病变部位进行切除,不考虑鼓膜成形、听骨链重建等因素。

(三) 中医疗法

患者采用中医方法辨证治疗方法。使用早中晚三个阶段衡量儿童分泌性中耳炎的疾病发展状况。对于早期症状儿童，主要是对其进行宣肺疏风、行气通窍，药物选择辛夷、桑白皮、白芥子、车前子、柴胡、藿香、厚朴等；对于中期症状儿童，主要是对其进行理气健脾、化痰祛湿，药物选择陈皮、泽泻、半夏、茯苓、车前子、薏苡仁等；对于晚期症状的儿童，主要对其益肾健脾、活血通络，药物选择柴胡、茯苓、山药、党参、葛根、枸杞子、白术等。根据患者的实际情况进行辨证加减，如患者出现阻窍痰热、咽喉肿痛、脓鼻涕等症状时可以添加一定量的黄芩、鱼腥草以及胆南星等；患者产生鼻塞应当加入苍耳子和白芷；若患者肺脾气虚、舌淡苔白、喷嚏等症状时应当添加防风、黄芪、桂枝、白术等药物。

六、得了中耳炎日常应该注意什么？

1. 正确用药

采取药物治疗的患者，在日常用药中一定注意要按照医生规定进行定时、定量吃药，少吃药会导致治疗效果不佳，多吃药则会导致药物副作用严重，损害身体健康。

2. 术后不要坐飞机

中耳炎患者在做完手术一个月之内尽量不要乘坐飞机出行。因为刚做完手术耳道比较脆弱，而飞机的升降都会给耳道造成一定压力，容易导致耳道出现破损的情况。

3. 防止耳朵进水

在日常洗脸、洗澡的过程中，可以用干燥的棉球塞住耳朵，防止耳朵进水导致病情更严重

4. 保持耳内清洁

不要用手去掏耳朵或者摸耳朵内侧，因为手上有大量细菌，用手掏耳朵可能会导致细菌进入耳内，平时用棉签蘸一点医用酒精擦拭耳朵外侧就可以了。

5. 采用局部热敷

如果患者感觉到耳朵疼痛难忍，千万不要用手去揉，可以用毛巾湿一些温热的水来进行热敷，可以有效缓解疼痛，

但是注意不要让水进到耳道里。

6. 注意观察病情

患者可以每天观察并记录病情的发展，如果发现病情加重重要及时去医院找医生看病。

7. 注意饮食清淡

患者在日常生活中应该以清淡饮食为主，多吃一些水果补充维生素，增强自身免疫力，不要吃辛辣、刺激等食物，这些食物会导致人体热量增高，对中耳炎的治疗很不利，同时应该戒烟戒酒，防止免疫力下降。

七、如何预防中耳炎？

1. 提高自身免疫力

在日常生活中应当做加强锻炼，规律作息，提高自身免疫力来预防中耳炎。

2. 正确擤鼻涕

擤鼻涕也很容易引发中耳炎，日常擤鼻涕过程中注意用力适当，不要过度用力擤鼻涕，防止鼻涕进入鼓室引起中耳炎。

3. 保持耳道卫生

日常洗脸、洗澡时，要注意防止耳道进水，游泳之后可以将头歪向一侧，单腿站立跳两下，将里面的水排出来。平时可以多棉签蘸取医用酒精擦耳朵内外侧容易清理的地方。

3. 正确掏耳朵

掏耳朵时要注意不要用坚硬的物体去硬掏。可以由外到内缓慢地深入，轻轻地容易掏出来的部分掏出来就可以。

4. 规律饮食

在日常生活中应做到规律饮食，一日三餐按时、定量吃，不要一顿饭吃得太撑，多吃清淡、容易消化的食物，少吃辛辣、刺激、油腻性的食物，防止因为吃饭导致身体得病，从而导致免疫力下降。

关于中耳炎的那些事儿，你都了解了吗？最后，希望大家在日常生活中多关注自己的身体，注意提高自身免疫力，如果发现身体有不正常的地方及时去医院就医，早日康复。

（上接第 85 页）

（SPECT）和 CT 的优点，已被强调为评估 TKA 后患者的重要工具。在这些研究中，SPECT/CT 在评估髌股关节问题时特别有用，如髌股关节脱位、压力过载或髌股骨关节炎的进展。混合 SPECT/CT 是一种综合评估机械、结构和功能的方法，可以为准确诊断提供更多的信息。

3 髌股关节炎治疗

3.1 手术治疗对于单纯性髌股关节炎，大多数患者可能接受与膝关节关节炎类似的早期非手术治疗，包括口服非甾体抗炎药、关节内注射透明质酸钠和矫形器。然而，由于该病的进行性，许多患者在长期保守治疗失败或失败后，可能会选择行髌股关节置换术（PFJ）。髌股关节成形术是一种小切口的微创治疗。不移除受伤的肌肉和韧带，只移除膝关节前表面一小块坏死的软骨，然后植入一个替代的假体。一般情况下，与全膝关节置换术相比，由于手术时间短，术后恢复快，住院时间短，可以改善患者的疼痛和功能，更大程度上满足患者术后活动的要求。

3.2 微创治疗髌股关节骨关节炎可以通过评估考虑进行全膝关节置换术和髌股关节置换术，全膝关节置换术治疗单纯髌股骨关节炎疗效确切，但存在争议，手术扩大化、恢

复慢、创伤面积大等情况。髌股关节置换术是指置换区域限定于髌股关节活动区域的一类人工膝关节单间室表面置换术，由于置换部位局限且最大限度保留了半月板、交叉韧带等正常生理功能，具有创伤小、术后康复快且效果好、患者接受程度高等优势。髌股关节置换术手术置换区域局限于髌股关节，损伤程度轻、最大程度保留了膝关节生理结构及自身动力学机制、创伤小，后期所需恢复时间短、符合快速康复理念，患者接受程度更高，髌股关节置换术是治疗髌股骨关节炎的有效方法。且随着第三代髌股关节假体的发展及临床随访优良结果，未来利用髌股关节置换术治疗髌股骨关节炎的范围将更加广泛。

4 结语

近年来，随着生活质量的提高，膝关节问题不仅在中老年人中普遍存在，也逐渐出现在一些年轻人中，特别是一些压力较大的工作者，会利用户外运动和健身房锻炼，如登山、骑自行车、健身房深蹲等。当膝关节经常发生极端屈伸运动时，反复的屈伸膝关节运动会增加髌骨与股骨之间的压力，加重磨损。因此，膝关节的保护需要及早注意，运动时要选择合理的方式，避免膝关节疾病的早期发生。