

从风论治糖尿病周围神经病变

兰冬雪¹ 刘影哲²

1 黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150040

2 黑龙江中医药大学附属第一医院 黑龙江哈尔滨 150040

〔摘要〕从风论治思想起源于《黄帝内经》，经后人的总结与发展，已经在临床上得到了广泛的运用，从风论治糖尿病周围神经病变的病因病机、临床表现、药物治疗进一步说明从风论治思想也可以为糖尿病周围神经病变提供临床思路。

〔关键词〕从风论治；风药；糖尿病周围神经病变

〔中图分类号〕R255.4

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2023) 03-059-01

《素问·风论》云：故风者，百病之长也，至其变化，乃为他病也，然致有风气也。这是从风论治的思想起源。该句主要提到了风邪为首要致病因素以及风邪致病的证不一端。从风论治思想的“风”分为“外风”、“内风”，上述论句提到的风是指外风，意为外邪。“内风”首次出现在《素问·风论》，“入房汗出中风，则为内风”这里的“内风”并不是后世所认识的“内风”，后世的认识的“内风”指肝风，是由肝气血阴阳失调、肝木失其条达冲和之性，动而为风，意为因虚致邪从内生^[1]。随着从风论治对于病因病机的影响逐渐延伸到对“风药”的影响。“风药”一词首先出现在《外台秘要》中，意味治“风”之药。发展于金元时期，张元素、李东垣使得风药理论确立。清朝徐大椿在《神农本草经百种录》曰：“凡药之质轻而气盛者，皆属风药”，至此“风药”的认识趋于完整^[2]。现代认为凡是具有“升、散、燥、透、动、通、窜”特性的药物，均可称之为风药^[3, 4]。风药在临床上得到了充分的认识和运用，突破了固有的认识。糖尿病周围神经病变属于中医学上的“血痹”、“痿证”、“痛证”等范畴，国家中医药管理局在2010年将糖尿病周围神经病变命名为“消渴病痹症”^[5]。随着糖尿病周围神经病变的发病率上升^[6]，从风论治糖尿病周围神经病变的思想在临床上得到了运用。

从风论治糖尿病周围神经病变的病因、病机、临床表现：糖尿病周围神经病变继发在糖尿病后，在“阴虚为本，燥热为标”的基础上，经脉失养而痹阻不通导致消渴病痹症的发生。其中的一个原因是消渴病日久，阴损及阳，导致阳气不足，寒邪内侵，出现了临床上阳虚寒凝证。寒邪由内而生，也可以由外风夹寒入侵机体经络而发病，这类患者常在天冷时加重，多表现肢体冷痛，得温则减，遇寒痛增，下肢为著，入夜尤甚。在天冷加重符合“风”为百病之长的特点。糖尿病周围神经病变的患者一部分是无症状患者，还有一部分是临床症状显著的患者，这类患者表现肢体麻木不仁，时发时止，有蚁行感；还可以表现为肢体疼痛，冷痛、刺痛、胀痛、酸痛，疼痛部位游走不定；蚁行感、胀痛和疼痛部位游走不定均表现出“风”的特点，善行而数变。

从风论治糖尿病周围神经病变的治疗：各种单味药、中成药的运用，丰富了糖尿病周围神经病变的治疗。活血化瘀药对的使用，如当归-川芎、川芎-丹参、当归-赤芍；虫类药的运用，如地龙、土鳖虫、僵蚕、水蛭、蜈蚣等药；藤类药的运用，如海风藤、络石藤、钩藤、鸡血藤等药；化痰通络药的运用：如胆南星、白芥子等药；祛风药的运用：羌活、独活、防风、升麻等药。这些药物都发挥着抗炎、抗氧化应

激、镇痛、改善血液动力学、改善微循环、抑制多元醇通路、营养修复神经、改善代谢指标等现代药理学作用^[7]。糖尿病周围神经病变病程长，为此出现了很多中成药来方便维持治疗，如木丹颗粒具有益气活血、通络止痛的作用；消栓肠溶胶囊具有补气、活血、通络的作用；通塞脉片具有活血通络、益气养阴的功效。所具活血化瘀通络功效的中成药体现了从风论治思想中的风药理论。

讨论：在临床上风邪的性质及致病特点分为四种^[8]，其一风为阳邪，易袭阳位；其二风善行而数变；其三风性主动；其四风为百病之长。影响着临床上的对疾病的认识，包括病因、病机、病理因素、症状、治则治法、方药的使用。从风论治糖尿病周围神经病变的病因病机临床表现及治疗，可以提高临床认识，增强临床治疗效果，拓展临床思路。然而风药的使用不可滥觞，其辛散之性易耗气动血，临床医生为此总结出了一系列的方法：大量的寒凉药加入少量的风药，避免寒凉药物阻遏气机，困邪深入^[9]；大量的滋补药加入少量的风药，防止滋腻碍脾，助其运化；大量的风药可以加入少量的滋阴养血之品，避免耗伤气血；久病入络可以配伍少量风药，引药直达病所。以上认识希望可以为糖尿病周围神经病变的认识和治疗提供一种方向。

〔参考文献〕

- [1] 吴建林. 风气内动的理论渊源与历代医家的认识[J]. 山东中医杂志, 2013, 32(08):527-530.
- [2] 清·徐大椿. 神农本草经百种录[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2016.23, 48
- [3] 罗再琼, 黄淑芬, 王明杰. 论风药的活血作用及其特点[J]. 中医杂志, 2000(08):453-454.
- [4] 陈学勤, 林圣远. 试论风药含义及其临床应用[J]. 中国预防医学杂志, 2016, 17(12):958-960.
- [5] 国家中医药管理局. 22个专业 95个病种中医诊疗方案[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2010:177.
- [6] 中华医学会糖尿病分会. 中国2型糖尿病防治指南(2013年版)[J]. 中华糖尿病杂志, 2014, 6(7):447-498.
- [7] 张晓阳. 浅论风药[J]. 中医杂志, 2003(03):227-229.
- [8][46] 孙莹莹, 过伟峰. 基于“风木之气同类相召”探讨内风、外风的相关性[J]. 环球中医药, 2022, 15(06):1048-1051.
- [9] 王浩中, 白易灵, 韩玲玲, 王白雪. 风药在温病卫气营血治疗中的应用[J]. 中医眼耳鼻喉杂志, 2022, 12(02):66-68.