

新生儿黄疸不要怕

刘冬梅

宜宾市第六人民医院儿科 644600

〔中图分类号〕R72 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 03-088-02

新生儿黄疸是新生儿期常见且特有的临床表现之一，大多数的新生儿都会出现，而且会逐渐地自行消退。黄疸分为生理性和病理性，而如果新生儿黄疸一直没有消退的话，会对新生儿的身体造成一定的伤害。如何识别并给予新生儿正确的护理干预？本文将从新生儿黄疸的特点、识别、干预措施以及预防四个方面分别进行阐述。

一、新生儿黄疸的特点

新生儿黄疸通常表现为皮肤、黏膜和巩膜的黄染。而病理性黄疸，普遍在新生儿出生后出现时间较早，黄染程度较重，并可能反复出现。除面部、躯干外，还可累及四肢手足。皮肤可能呈现橘黄、金黄甚至黄色晦暗如烟熏色。

（一）引发原因

新生儿黄疸的发生与胆红素生成、代谢、排泄过程中的动态平衡紊乱有关。若多种原因引起胆红素生成过多，超过机体代谢和排泄能力，或者由于某些原因引起新生儿肝脏摄取胆红素能力下降，均可引起新生儿黄疸的发生。新生儿黄疸可能是因为孕妇患有糖尿病、新生儿患有溶血症或被病毒感染等，以及其他诱发因素，比如缺氧、脱水或颅内出血等，均可出现黄疸或加重黄疸。病理性黄疸引发因素如：胆红素排泄异常，感染、先天性胆总管囊肿或者闭锁等，导致胆红素排泄不出，造成胆红素增加，进而引起黄疸；肠肝循环增加，如巨结肠、先天性肠道闭锁、母乳性黄疸等，也会导致胆红素排泄不出，造成胆红素增加，进而引起黄疸。

（二）消退时间

黄疸消退时间需根据其病理性原因来判断，可持续到出生四周以后甚至更长时间，应考虑是生理性的还是病理性的黄疸，以及是否是早产和足月儿都有关系。

1. 生理性黄疸

生理性黄疸一般在新生儿出生后两周左右消退，程度不会很重，但早产儿黄疸持续时间可能会更长，可在生后四周才消退，此时新生儿大多无明显其它不适症状。

2. 病理性黄疸

病理性黄疸多是由疾病等病理因素导致，可能会危害新生儿机体健康。若病理性因素为感染时，需抗感染治疗，感染彻底治愈后黄疸才会完全消退。如果生理性黄疸消退以后又反复再次出现黄疸，可能为母乳性黄疸或一些感染性疾病而导致黄疸再次增高，这个时候黄疸消退时间会较长。

二、正确识别新生儿黄疸

新生儿出生后两三天，应在光线充足的地方，尽量在窗户下，仔细观察新生儿的皮肤颜色，如发现仅有颜面的轻度黄染，提示其黄疸程度比较轻。如黄染较快发展到全身，则需要及时进行医疗干预。通常临床判定标准为：出生后 24 小时低危新生儿黄疸数值 $>11.5\text{mg/dl}$ ，高危新生儿测黄疸数 $>7.8\text{mg/dl}$ ；72 小时内，低危儿 $>17.5\text{mg/dl}$ ，高危儿 $>13.5\text{mg/dl}$ 。黄疸如果在消失以后又反复出现，或者每天黄疸数值增长 $>5\text{mg/dl}$ ，则为病理状态，需要进行医疗干预。

三、新生儿黄疸的正确干预方式

新生儿黄疸的治疗是一个综合性的治疗，可针对病因进行治疗，也可针对症状进行治疗。

（一）生理性黄疸

生理性因素所引起的黄疸，无需做特殊治疗，一般在新生儿出生后 4-6 天达到高峰，在第 7-10 天逐渐消退。

（二）病理性黄疸

新生儿红细胞数量过多，且寿命比较短，容易被破坏，导致胆红素的来源增加，但刚出生的新生儿肝功能尚未完善，不能很好地处理胆红素。与此同时，新生儿的肠道功能也较弱，蠕动缓慢，难以把胆红素排出体外。

1. 对因治疗

胆红素来源增多的病因中最常见的是同族免疫性溶血，即母亲和孩子血型不合导致的溶血，此时可以静脉注射丙球蛋白进行治疗。另外一种常见的原因是肝脏摄取、结合、转运胆红素能力低下，随着肝酶的逐渐成熟，一周内也会逐渐好转。但部分患儿先天性的肝酶转运、结合胆红素的能力不足，此时可以用酶诱导剂进行治疗。

2. 对症治疗

如果新生儿没有明确的病因，可进行光疗。当胆红素水平下降且只需要观察的情况下，可以每日早上下午晒太阳 20-30 分钟，以起到退黄的作用。

四、预防新生儿黄疸

（一）产前预防

如果母亲血型是 O 型，这个时候需要注意可能有和胎儿存在血型不合的基础，胎儿有可能会发生溶血病，导致新生儿在生后出现黄疸。若有溶血现象，必要时要进行血浆置换。如果一旦新生儿有宫内的溶血发生，而且情况较为严重，这时新生儿的胎肺已经成熟，出生之后成活率较高，则需要帮助产妇提前分娩，结束妊娠，可以预防黄疸的进一步的加重。如果病情比较严重，要做好新生儿分娩后的换血准备。同时孕妇也要注意在孕期避免一些感染情况的发生，避免新生儿出生的过程中出现窒息缺氧以及体重过大或过小等，这些都可能会影响黄疸的发生。

（二）产后预防

新生儿的黄疸因胆红素产生过多或代谢能力不足导致。大多数新生儿出现的黄疸都是生理性的黄疸，此为正常的现象。为避免黄疸的加重，可采取一定的措施来适当预防新生儿黄疸的加重，具体如下：

1. 如果新生儿黄疸出现比较早，如果达到光疗标准，要
- （下转第 89 页）

得了前列腺，需不需要手术治疗

唐文凯

四川省彭州市中医医院 611930

〔中图分类号〕R69 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 03-089-01

由于前列腺疾病的临床症状非常的复杂和多样，并且还会出现反复发作的情况，不仅给患者的健康带来严重的影响，同时也会给患者的心理带来一定的压力。所以患者应该正确的面对疾病，并遵医嘱进行治疗，尽早恢复健康。

一、前列腺是什么？

前列腺是男性所特有的生殖器官，位于膀胱下方和尿道的后方。前列腺可以分成两侧叶和中叶三个叶。在前列腺中所患有的疾病主要是慢性炎症感染、支原体和衣原体感染，而引发的慢性前列腺炎。患者在患有前列腺疾病以后会出现尿频、尿急、尿不尽和下腹、肛周出现坠胀不适感等，还有部分患者由于前列腺过度增生从而出现尿道梗阻，形成了尿频、尿急、尿不尽和尿等待以及排尿费力等情况，这一系列的症状是前列腺增生的表现。前列腺还参与精液分泌的过程。

二、前列腺疾病是否需要手术治疗？

对于患有前列腺疾病的患者是否要进行手术治疗，这需要根据患者实际病情进行决定。如果患者所患有的前列腺疾病属于良性疾病，则不需要通过手术治疗。但是对于患有前列腺良性疾病的患者来说，如果疾病发展到导致患者的相关功能障碍的时候，也是需要手术进行治疗的，如良性的前列腺增生导致尿道完全梗阻的情况，由于患者不能够进行排尿或者患者在接受药物治疗以后病情依然没有好转，患者排尿仍然非常困难时，需要通过手术来恢复患者正常的排尿，提高患者的生活质量；对于良性前列腺疾病出现相关并发症的时候，也是需要手术进行治疗，如前列腺良性增生、合并膀胱结石、肾功能下降和反复的泌尿道感染等情况，都需要通过手术来治疗，可以预防出现相关并发症的情况，提高患者的生活质量。对于患者所患有的前列腺疾病是恶性疾病，需要通过手术进行治疗，如前列腺癌、前列腺肉瘤等疾病都需要通过根治术进行切除，这样才能够延长患者的生存时间；

三、如何预防前列腺疾病？

目前临床上常见的前列腺疾病主要有前列腺炎、前列腺癌和前列腺增生等，其中前列腺炎通过有效的预防是可以避免的。

预防前列腺炎最主要的方式就是改善患者的生活方式，在饮食上需要控制酒精和辛辣食品的摄入，因为这些食物都会刺激前列腺，导致前列腺出现充血和水肿的情况，并诱发前列腺炎，可以多吃一些含有番茄红素和锌元素等对前列腺有益的食物，如苹果；此外，在日常生活中避免长时间的久坐或者是骑自行车，因为这项动作会挤压到前列腺，导致前列腺出现充血的情况，而诱发前列腺炎；在日常生活中需要注意局部保暖的情况，因为在寒冷的状态下会导致前列腺发生收缩，从而造成前列腺炎；当发现身体其他部位有感染灶的时候，一定要及时进行处理，避免感染灶通过急性血性感染途径诱发前列腺炎；在日常生活动中，一定要保持良好的规律性的生活，避免频繁的进行性生活或者过于禁欲，这些情况都会导致前列腺炎的发生。

四、前列腺治疗的三要

1. 要明确疾病诊断是否科学

患者一定要通过前列腺的正规检查来确诊是否患有前列腺疾病，因为有很多疾病都会出现和前列腺类似的相关症状，并且前列腺炎的症状非常的复杂和特殊，所以一定要进行科学有效的正规检查确诊以后，再进行针对性的治疗。

2. 要正确对待疾病的治疗

前列腺在临床上的治疗难度比较大，这主要是因为前列腺炎是一种非常复杂且难治愈的疾病，特别是对于久治不愈且顽固性的前列腺炎的患者来说，一定要坚持临床医生的治疗方案，并且巩固治疗的时间，不要见好就收。如果没有彻底的消除疾病的病灶，很容易导致疾病出现复发的情况，长期以往就会增加疾病治疗的难度。

3. 要积极的应对

有部分前列腺炎的患者通过长时间的治疗，但是并没有达到理想的效果，所以患者会出现严重的心理负担，这种情况会影响疾病的治疗以及患者预后的恢复，所以一定要嘱咐患者保持积极、乐观的心理状态面对疾病的治疗，这样才能够恢复健康，提高治疗的效果。

(上接第 88 页)

尽早进行光疗。

2. 如果黄疸比较严重，白蛋白比较少，要适当补充白蛋白。

3. 及时纠正低氧血症、低血糖、酸中毒。

4. 在发病期间，新生儿，尤其是早产儿，不宜使用氧化类药物。

5. 如果新生儿存在换血指征，要及时进行换血治疗。

6. 对于早产儿来说，要积极进行光疗。

其次，新生儿出生之后要注意保证正常的合理喂养，充足的喂养对于避免新生儿出现黄疸，尤其是严重的高胆红素血症是有一定意义的。此外也要注意避免新生儿出现感染的情况，精细护理，因为感染也是引起新生儿黄疸常见的诱因。

总之，面对新生儿黄疸无需害怕，产妇产后积极进行必要的体检，确认有无宫内感染，可以减少因为宫内感染引发的新生儿黄疸，以及避免孩子出生的过程中出现窒息缺氧以及新生儿体重超过合理范围等。新生儿出生之后要注意保证正常的合理喂养，让新生儿排便顺畅，加强喂养会促进胎便的顺利排出，适当清洁皮肤、保持环境清洁，避免不必要的感染。如果达到光疗标准，要尽早进行光疗。如果黄疸比较严重，白蛋白比较少，要适当补充白蛋白。