

中医骨伤治疗哪些骨科疾病具有优势

赵淑洋

成都市龙泉驿区中医医院骨伤科 610100

[中图分类号] R274 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2021) 11-088-01

在中医骨伤科中对疾病治疗的范围非常的广泛,除了可以对桡骨远端骨折、肱骨外颈骨折、胸椎骨折等进行治疗,还可以对手部皮肤撕裂伤以及血管和神经损伤、颈、腰椎病和骨关节炎等常见的骨科疾病也可以进行治疗。目前随着我国中医技术的不断发展和创新,而中医骨伤科的治疗范围也在不断的扩大,同时治疗的手段又非常的独特。以下将详细介绍中医骨伤科对哪些骨科疾病具有的优势。

一、长骨骨折

中医骨伤科最熟练的技术就是正骨,通过正确的对患者移位的骨折进行重置并对软组织损伤进行治疗。在对患者进行手法治疗的时候,一定要认真的进行检查和诊断,同时仔细的观察,并用手触摸来实现骨折的手法复位。对于骨折的患者进行固定是为了增强修复后的效果,同时也能够使局部保持相对的稳定,加快骨折的愈合。但是固定的位置要适当,范围过大就会影响患者受伤肢体的活动,由于患者受伤导致肢体长时间不运动,会影响局部血液的循环,导致患者出现肌肉萎缩、关节僵直、骨质疏松等延迟骨折愈合;范围小,则无法起到固定的作用。

对于初次对骨折移位的患者进行复位失败的时候,可以再次进行手法复位,并且调整固定的方式。使用压垫和小夹板对长骨骨折的患者进行固定,内层设置压垫,外层设置小夹板,通过小夹板的挤压作用,可以对准患者骨折断的轴心,不仅可以使患者骨折的肢体进行解剖复位,同时也可以解决患者肢体运动和静力的矛盾,从而有效的恢复患者的肢体功能。当患者骨折愈合的情况达到了临床的愈合标准,则可以解除对患者的骨折固定。

二、部分脊椎疾病

在脊椎疾病当中主要包括颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱等疾病,脊椎疾病具有反复发作的表现,是一种慢性疾病,在临床上不仅难以治愈,有时候还会引发患者出现神经损伤的情况,导致患者出现神经性疼痛,甚至还会出现瘫痪的情况,这种现象不仅给患者带来很大的痛苦,同时也会影响患者的生活和工作。

在中医骨伤科对于脊椎疾病的患者主要是采用推拿、针灸和理疗以及中药进行治疗。推拿是中医对脊椎疾病治疗时最常用的一种方法,可以明显的纠正患者脊柱关节错位的情况,同时还可以疏通患者的血液,并缓解患者肌肉痉挛,恢复患者的脊柱力学平衡,从而达到治愈的目的;针灸是针法和灸法的统称,针法主要是指在一定的角度将针刺入到患者的体内,并通过捻、转、提、插等手法,对特定的部位和穴位进行刺激,从而达到治疗的目的。灸法是指在患者身体表面的穴位上使用艾灸棒和艾灸草进行燃烧和熨烫,通过热量来起到预防和治疗疾病的目的。由于脊椎疾病最主要的临床症状就是疼痛,而针灸可以有效的改善患者疼痛的情况;理疗包括电疗、光疗、超声疗等,是非外科手术中对于脊椎疾病治疗的方法之一。中医疗疗包括中药熏蒸剂、中药热敷等,对于脊椎疾病患者进行中医疗疗可以达到气血循环、舒络止痛等作用;中药对于脊椎疾病患者的治疗是最为关键的,根据患者的实际临床表现,对患者采用补充肝肾、消除风湿以及促进气血循环等方法治疗,可以有效改善。中药对于慢性疼痛、无力和麻木的患者来说效果更好。

三、骨关节炎

骨关节炎是老年人中常见的一种退行性的疾病,患者会出现活动受限以及关节痛的情况。目前骨关节炎在临床上的发病率不断的增加,不仅会对患者的机体造成伤害,同时也会降低患者的生活质量。对于骨关节炎的患者主要是通过外用疗法进行治疗,也是目前最重要的一种方法,具有起效快、不良反应少和作用直接的特点。目前随着中医治疗的不断创新和发展,外用疗法也拥有了很多的形式,如中药贴剂等。在对骨关节炎的患者进行治疗的同时,可以配合使用推拿和按摩等康复治疗来提升骨关节炎的治疗效果,同时也可以使患者恢复关节的功能。

四、小结

由于骨科疾病是目前影响人们生活质量的一种疾病,在中医骨伤科中对于多种骨科疾病都具有非常好的治疗效果,可以有效的缓解患者的临床症状,同时在骨科疾病的治疗当中也具有非常大的优势。

(上接第 87 页)

也同样高于对照组。血脂水平异常不仅会加重病情,对患者的预后也极为不利,血脂水平增高会增加心血管疾病发生率,而且心血管并发症是导致糖尿病患者死亡的重要因素之一,因为大量脂质沉积在血管壁加速了动脉粥样硬化病变的进程,动脉硬化病变会进一步引发肾功能损伤、眼底损伤及冠心病等疾病,这也是糖尿病相关并发症的病理基础^[3]。

综上所述,糖尿病患者进行血脂水平检测不仅可作为病情严重程度的评价指标,而且可为提前预防糖尿病并发心血

管疾病提供可靠依据,在降糖治疗同时,及时对其血脂水平进行干预和调节。

[参考文献]

- [1] 李海光. 糖尿病患者进行血脂检验的临床价值分析[J]. 中外女性健康研究, 2017, 7(11):46-52.
- [2] 林琳, 卢秋香. 分析血脂检验对糖尿病患者的临床诊断价值[J]. 临床心身疾病杂志, 2016, 22(z1):386-387.
- [3] 吴美亚. 血脂检验对糖尿病患者的临床价值分析[J]. 中国社区医师, 2017, 33(29):104-106.