

鼻内镜治疗慢性鼻窦炎鼻息肉患者中运用护理干预后的康复效果分析

张春娟

兰州市第一人民医院 730000

〔摘要〕目的 探讨慢性鼻窦炎鼻息肉进行鼻内镜手术的患者采用护理干预的康复效果。方法 将 2020 年 7 月到 2021 年 7 月在本院进行鼻内镜手术治疗的慢性鼻窦炎鼻息肉的患者 100 例作为本次的观察对象,并将这 100 例观察对象按照奇偶数的方法分为实验组和对照组两组,每组有 50 例进行鼻内镜手术的慢性鼻窦炎鼻息肉的患者,对照组使用常规护理方法,而实验组使用护理干预,并将两组患者采用不同护理方法护理后,将两组患者治疗的效果进行对比和分析。结果 采用护理干预的实验组患者治疗的效果优于对照组,且对比具有意义 ($p < 0.05$)。结论 本文通过将护理干预措施应用在鼻内镜手术的慢性鼻窦炎鼻息肉患者的护理中,不仅可以将患者住院时间缩短,同时还可以避免患者出现并发症的几率,促进患者预后的恢复情况,提高临床上的治疗效果,值得推广和使用。

〔关键词〕慢性鼻窦炎鼻息肉;鼻内镜手术;护理干预;治疗效果

〔中图分类号〕R473.76 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2021) 11-096-02

目前慢性鼻窦炎鼻息肉是临床上非常常见的一种疾病,具有非常高的发病率,会严重的影响到患者的日常生活以及患者的工作,患者在患有慢性鼻窦炎鼻息肉以后会出现嗅觉异常、头痛和鼻塞等症状,目前临床上对于这种疾病主要是采取鼻内镜手术进行治疗,在对患者进行治疗的同时,还需要采取有效的护理措施来帮助患者恢复健康,同时也能够使患者拥有非常舒适且高质量的治疗环境和体验。本文将护理干预措施应用在鼻内镜手术的慢性鼻窦炎鼻息肉的患者中,并将结果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 7 月到 2021 年 7 月在本院进行鼻内镜手术的慢性鼻窦炎鼻息肉的患者 100 例患者作为研究对象,并按照奇偶数分为实验组和对照组,每组有 50 例患者,对照组患者中有男性患者 28 例,女性患者 22 例,患者的年龄在 29-53 岁之间,患者的平均年龄在 (43.91±3.28) 岁,实验组的 50 例患者当中包括男性患者 26 例,女性患者 24 例,患者的年龄在 27-54 岁之间,患者的平时年龄在 (44.25±4.07) 岁,两组患者均符合本次研究纳入标准,且两组患者一般资料对比不具有意义 ($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组 50 例患者使用常规护理,实验组的 50 例患者使用护理干预措施,主要的内容包括:1. 首先需要评估患者的文化程度以及掌握患者的疾病情况,并为患者详细的讲解疾病的相关知识,包括疾病的发展疾病、在临床上的治疗方法和注意事项等,使患者能够掌握疾病的相关知识,同时也能够积极配合医护人员的治疗。此外,改善患者的错误认知,使其可以主动以及积极的接受治疗,提高患者战胜疾病的信心。2. 对患者的鼻腔进行护理,在患者手术后需要指导患者保持半卧位的体位,将患者的床头抬高 40 度,为了有效的减少气流对患者鼻腔产生的刺激,有效的降低患者的出血量,所以一定要优化呼吸和引流。同时告知患者喷嚏和咳嗽的正确方式,避免触碰鼻部,防止影响术后的恢复。在患者术后 48 小时内,

可以将鼻腔内的填充物进行取出,从而恢复患者的正常鼻腔状态。在全面清理鼻腔中的血茄和积血以后,使用庆大霉素、地塞米松和温的生理盐水对患者鼻腔进行清洁,并且指导患者每天使用 2 次伯克钠喷鼻,每天使用 3 次麻黄素进行滴鼻。

3. 心理护理,护理人员要及时的评估患者的心理状态,积极的鼓励患者正确的面对疾病,当患者出现焦虑、抑郁等情绪时,可以转移患者注意力的方式来改善患者的不良心理情绪。

4. 饮食护理,对于进行鼻内镜手术的患者,患者需要保持半流质的饮食,避免食用高温、辛辣、刺激性以及硬质的食物,同时保持清淡且易消化和少食多餐的原则。此外,患者还需要一定要多喝水。

1.3 观察指标

将两组患者采用不同护理方法护理后,将治疗效果进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对本次研究数据处理, ($n/\%$) 代表计数资料, χ^2 对其检验,标准差 \pm 代表计量资料, t 对其检验, $p < 0.05$ 时具有意义。

2 结果

护理干预的实验组患者治疗效果优于对照组,且对比具有意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1 两组患者治疗效果的对比情况

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	50	32 (64.00%)	17 (34.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
对照组	50	25 (50.00%)	16 (32.00%)	9 (18.00%)	41 (82.00%)
χ^2					6.236
p					<0.05

3 讨论

目前鼻内镜手术是对慢性鼻窦炎鼻息肉治疗最有效的方法,但是要想提高患者术后的恢复效果,还需要对患者使用针对性以及科学性的护理干预进行改善。本文通过对患者采取有效的护理干预,可以辅助患者做好手术的相关准备,同

(下转第 98 页)

与对照组比较, 研究组患者麻醉指标低 ($P < 0.05$), 具体见表 2。

表 1 心理状况对比 (例, %)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	40	49.54±5.74	48.65±5.65	50.84±6.97	46.23±5.68
研究组	40	48.62±5.21	45.92±5.23	49.65±6.54	35.74±4.95
T	/	1.845	12.948	1.948	13.646
P	/	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

表 2 麻醉指标对比 (min, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	诱导时间	苏醒时间	拔除时间	手术时间
对照组	20	3.4±1.6	24.6±6.8	4.2±1.9	31.5±9.4
研究组	20	1.3±0.8	12.5±4.9	3.4±1.8	26.7±8.6
T	/	12.648	13.548	11.236	12.489
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

无痛胃肠镜在临床上还被称作镇静清醒胃肠镜, 借助药物作用抑制患者中枢神经, 进而促使患者变安静, 并保持不焦虑、不遗忘等状态; 能够提高患者的忍耐力, 降低患者的应激反应, 从而消除恐惧感和不适感^[4]。无痛胃肠镜在操作时, 患者不仅可以维持清醒状态, 还可以进行语言交流, 具有并发症少、恢复快等特征, 在检查过程中注意观察患者呼吸、表情、心率、血氧饱和度等生命体征^[5]。

优质护理是以患者为中心, 服务的内涵主要包括: 要满足患者基本生活的需要, 要保证患者的生命及健康安全, 要保持患者躯体的舒适程度, 协助平衡患者的心理, 取得患者及家属的协调和支持, 用优质护理的质量来提升患者的满意

度^[6]。经过研究发现, 与对照组比较, 研究组护理后 SAS 高、SDS 评分高、麻醉指标低 ($P < 0.05$)。由此可见, 能够有效缓解患者的应激反应, 提高患者的舒适程度。

综上所述, 在无痛胃肠镜麻醉患者护理中, 应用优质护理, 具有十分明显的临床护理效果, 可有效缩短诱导时间、拔除时间及手术时间, 加快苏醒时间, 有利于降低患者的疼痛感, 可在临床上推广应用。

[参考文献]

- [1] 胡同慧. 优质护理在无痛胃肠镜麻醉患者中的应用 [J]. 糖尿病天地, 2020, 17(5):223-224.
- [2] 黄琼茹, 苏桂如. 优质护理在无痛胃肠镜麻醉患者中的应用 [J]. 中外医学研究, 2017, 15(11):77-78.
- [3] 肖艳芬, 朱高莉. 优质护理在无痛胃肠镜患者中的应用价值分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(28):236+238.
- [4] 杨利珍. 无痛胃肠镜麻醉患者的优质护理服务方法研究 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(15):239.
- [5] 石红岩, 张玉杰. 优质护理在无痛胃肠镜麻醉患者中的应用 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(A4):370.

(上接第 95 页)

间透析治疗, 会影响机体的营养状态, 影响疗效。因此, 配合营养评估与专病一体化饮食指导非常有必要。

营养评估与专病一体化饮食指导是以个体化、人性化、持续性为主要特征的一种指导措施, 通过医生、护士、营养师为患者提供专业的护理服务, 将治疗与护理紧密衔接起来, 并在持续性的饮食指导下, 改善患者机体的营养状态; 在个性化的护理中, 可以让患者认识到健康饮食的重要性, 不断提升自我管理的能力, 进一步提高生活质量^[5]。

综上所述, 在开展血液透析患者护理中, 配合营养评估与专病一体化饮食指导用的护理中, 其对辅助提升治疗效果有积极作用, 值得推广。

[参考文献]

- [1] 杨玉霞, 方晓霞, 张彩凤, 等. 专病一体化饮食护理

对肾病血液透析患者营养状态、生活质量的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(07):144-146.

- [2] 陈科威, 徐晓珍, 葛玉英, 等. 血液透析患者透析期间营养评估与专病一体化饮食指导效果探析 [J]. 中国血液净化, 2020, 19(06):424-426.
- [3] 卢远征, 许细惠, 谢春莹. 营养评估与专病一体化饮食指导对血液透析患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2017, 23(01):14-16.
- [4] 杨玉霞, 方晓霞, 张彩凤, 等. 专病一体化饮食护理对肾病血液透析患者营养状态, 生活质量的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(7):3.
- [5] 王丽娜, 张小琴, 邓健飞, 等. PDCA 循环结合个性化饮食指导对血液透析患者营养指标的影响 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2018, 39(11):2.

(上接第 96 页)

时也能够促进患者的术后恢复, 使患者能够更积极、更主动的配合医护人员的治疗, 提升医疗质量。此外, 通过对患者进行心理护理, 还能够缓解患者不良的心理状态, 使患者掌握有关疾病的知识, 可以正面的接受疾病的相关治疗以及护理工作, 建立良好的护患关系, 提高患者对治疗的依从性。

综上所述, 本文通过将护理干预应用在鼻内镜手术的慢性鼻窦炎鼻息肉患者中, 通过帮助患者树立了战胜疾病的信心, 不仅可以有效的降低了患者并发症的发生率, 同时也改善了患者的预后恢复情况, 提高患者的临床治疗效果, 在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 李玲. 护理干预对慢性鼻窦炎鼻息肉行鼻内镜手术的疗效影响 [J]. 母婴世界, 2021, (3):207.
- [2] 刘倩. 护理干预对鼻内镜手术治疗慢性鼻窦炎鼻息肉康复效果的影响观察 [J]. 饮食保健, 2021, 4(17):102.
- [3] 刘芬. 护理干预对慢性鼻窦炎鼻息肉鼻内镜术后康复的影响 [J]. 智慧健康, 2021, 4(5):189-190.
- [4] 邱秀环. 护理干预对鼻内镜手术治疗慢性鼻窦炎鼻息肉康复效果的影响 [J]. 中外医疗, 2021, 35(17):153-155.
- [5] 何立, 由德辉, 曹志平, 等. 护理干预对慢性鼻窦炎鼻息肉鼻内镜术后康复的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 16(79):322-323.