

尺桡骨骨折的临床诊治要点

孙 健

四川护理职业学院附属医院（四川省第三人民医院） 610100

〔中图分类号〕R683.41 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2023）01-077-01

尺桡骨骨折主要指尺骨干与桡骨干同时发生骨折，由于局部解剖结构具有一定特殊性，骨折之后易出现错位，且维持固定具有一定难度。此类骨折多见于青少年，直接、间接暴力均可导致尺桡骨骨折，患者会出现局部肿胀、疼痛感，其位于前臂骨折第二位。尺桡骨骨骼不论其发生部位、类型，均可通过手法闭合整复，骨折端可进行复位，但其位置不易维持者，应实施麻醉下钢针贯穿内固定。下面带大家详细了解该骨折诊治要点。

1 尺桡骨骨折病因

尺桡骨骨折病因较多，主要可从以下几方面阐述：其一，直接暴力。主要以打击或机器伤害为主，骨折类型多表现为横型或粉碎型，骨折线处于同一平面。其二，间接暴力。患者跌倒手掌触地面，暴力不断传输至桡骨中或 1/3 骨折，残留暴力依托于骨间膜传输至尺骨，从而造成尺桡骨骨折。间接暴力造成尺桡骨骨折，桡骨呈现为横形或锯齿状，尺骨为短斜形，骨折发生位移。其三，扭转暴力。患者机体受外力同时，前臂遭受扭转外力，从而造成骨折。跌倒时身体倾向一侧，前臂发生过度旋转，从而造成骨折。该因素下骨折线方向相同，尺骨干骨折线在上，桡骨骨折线处于下方。

2 尺桡骨骨折临床表现

患者一旦尺桡骨骨折，主要以局部肿胀、畸形及压痛为主，会伴有骨擦音及异常活动，机体前臂活动受限。儿童群体中青枝骨折较为常见，部分状况呈现为角畸，行而无骨端移位，或与正中神经同存，需在检查时应多加注意。由直接或间接造成尺桡骨骨折，骨折发生部位处于前臂中 1/3 上部或下部，桡、尺骨干骨折之后，机体前臂活动受限，稍微活动疼痛感加剧。针对发生位移的完全骨折，存在骨擦音，前臂旋转功能丧失。

3 尺桡骨骨折诊断

患者前臂在外伤作用下疼痛、活动能力丧失，通过 X 线片不仅可将骨折类型明确，而且可直观掌握骨折移位状况。为避免检查漏诊，应将尺桡上下关节均进行拍摄。首先，前臂骨折之后投照 X 线片时，为减少患者疼痛感，投照时应包含上下尺桡关节，并以肘关节正侧位为基准，不要将前臂所处位置进行纠正。根据 X 线片上桡骨结节变化，以及其远端尺骨前后角与桡骨头重合状况，以此判定前臂旋转状况，为

后期闭合整复提供参考。

4 尺桡骨骨折治疗

4.1 石膏制动

尺桡骨骨折待确诊检查之后，并无发生显著的移位，对前臂旋转功能不会造成较大影响，可选用石膏固定法。选用石膏固定方式，应从机体肘关节上方固定至手掌即可，同时对肘关节屈伸及前臂旋转限制，一般患者恢复 6 周之后，便可将石膏进行拆除。需特别注意的是，石膏拆除之前应对尺桡骨骨折部位拍摄 X 光片，以此判定骨折恢复状况，方可实施拆除石膏。

4.2 开放复位及内固定

若患者尺桡骨骨折存在显著移位，其断端成角，需接受手术治疗。近年来，为确保患者骨折部位血液流动，将解剖复位转变为功能复位，以此实现患者骨折短期内愈合目的。针对尺桡骨骨折治疗，部分学者将其旋转功能视为关节，从而倡导应选用解剖复位，由于尺桡骨自身特征，当前临床上固定仍以钢板为主。成年人发生移位的尺桡骨骨折，应在损伤后 24-48 小时内接受治疗。针对尺桡骨中段和远端骨折，应选用两个单一切口，并在两个切口间保持一定宽度的皮肤桥。钢板内固定实施，应选用合适的钢板螺钉，其实际宽度由骨折形态及实际粉碎数量决定，临床上骨折两端需选用 3 枚以上螺钉固定。放置钢板进程中，需确保两端长度保持一致。患者骨折完全愈合可能需一年时间，方可将钢板拆除。

4.3 外固定架治疗

若患者为开放性骨折，可选用外固定架治疗，骨头恢复缓慢，患者应严格依照医嘱，定期前往医院进行复查。日常生活中，应对骨折断裂部位加以保护，避免其发生移位，后期恢复阶段应根据患者实际状况，加强功能锻炼。

综上所述，尺桡骨骨折，为临床上肢骨折常见类型，患者主要症状为前臂肿胀、疼痛及前臂活动功能丧失，造成尺桡骨骨折因素较多，不仅包含直接、间接暴力，而且涉及扭转暴力。临床诊断主要以 X 线为主，不仅可将骨折类型明确，而且获知骨折移位状况，为后期选取治疗方式提供参考，应根据患者受损状况，选取合适的治疗方式。

（上接第 76 页）

癌在超声检查下，血流信号可能就比较低。所以说，血流信号的丰富与结节的良性或恶性并不判断关系。

三、甲状腺超声检查的重要意义

近些年，医学疾病统计发现，甲状腺疾病的发生率不断升高，而且逐渐趋于年轻化，当身体内激素水平发生变化时，女性更为敏感，所以女性朋友出现甲状腺疾病的概率会更高。

甲状腺超声检查在常规体检中也广泛应用，这对甲状腺疾病的早期诊断具有重要意义。甲状腺疾病通常都不严重，如果能够及早发现，早控制，早期接受有效的治疗，大多数患者都可治愈。但甲状腺超声检查只能是初步检测有无病变发生，并不能作为疾病的诊断依据，如果想得到更多更准确的疾病诊断信息，还要结合其他检查后再诊断。