

关于动态心电图与常规心电图诊断冠心病的临床对比

解 玲

云南省中医医院心血管病科心电图室 650000

〔摘要〕目的 在冠心病的诊断中，分别利用动态心电图与常规心电图进行检查，并对比其临床价值。方法 在入院时间 2021 年 1 月至 2022 年 1 月之间选取 60 例冠心病患者，以随机方式将其分为对照组（常规心电图）和观察组（动态心电图），在两个组别中分别给予相应的检查后，对比所获得的结果。结果 经不同方式检查后，观察分析所获得的结果发现，观察组人员心肌缺血的阳性率高于对照组，心律失常的检出率较高（ $P<0.05$ ）。结论 对于冠心病患者来说，在其诊断过程中应用动态心电图进行检查，有助于临床对疾病的判断，可采取相应的措施干预疾病进展。

〔关键词〕动态心电图；常规心电图；冠心病；临床价值

〔中图分类号〕R541.4 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2023）01-008-02

当机体的冠状动脉出现血管粥样硬化，管腔由此可出现阻塞或者狭窄，影响到正常的血液供应，导致心肌缺乏血氧，进而出现坏死，这在临床上被称为冠心病^[1]。结合现阶段的情况来看，因老年人数上升，加上日常生活习惯改变等多种原因的影响，导致患有冠心病的人数不断增多，发病年龄也呈现年轻化，不仅影响到人们的正常生活，还会威胁到生命安全^[2]。冠心病的早期诊断对后续的治疗有着重要意义，针对该疾病的诊断多是通过心电图来完成的，能够检测心电的活动，有助于疾病的判断。但心电图检查在冠心病早期的诊断中并不具备优势，容易导致漏诊。所以优化和完善对冠心病的诊断方式十分必要，在社会发展的前提下，动态心电图得以出现，相较于常规心电图检查方式，动态心电图具有更多优势，能够有效提升疾病的检出率。为明确两种检查方式在冠心病诊断中的价值，本研究选取了部分病例展开观察，具体结果如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

在入院时间 2021 年 1 月至 2022 年 1 月之间选取 60 例冠心病患者，以数字表随机抽取法为本次研究的分组标准，将 60 例患者划分为两组，30 例对照组中男性和女性之比为 16:14，年龄大小在 61-73 之间，年龄中位值经计算可知为（63.85±4.21）岁。30 例观察组中男性和女性之比为 17:13，年龄大小在 62-73 之间，年龄中位值经计算可知为（64.18±4.33）岁。

纳入标准：（1）所选病例均符合冠心病相关诊断；（2）均详细告知研究的具体内容，并签署同意书。

排除标准：（1）拒不配合者以及缺乏资料者；（2）中途因特殊情况退出研究者。

1.2 方法

对照组患者给予常规心电图进行检查，检查体位为平卧位，将导电膏涂抹于导电电极片中，依次描记 12 导联，25mm/s 为心电记录的走纸速度，检查过程中，注重基线的平稳状态，尽量避免外界因素产生的干扰。观察组患者则实施 24 小时动态心电图检测。在检查前，告知患者皮肤需保持干燥状态，避免洗澡以及大量运动导致汗液增多等情况。动态心电图的监测系统为 24 小时连续实施监测，连接好电极线与电极，并在患者身上固定专用电极，为其佩戴记录盒。24 小时结束后，

将相关数据上传到计算机，经数据处理后获取最终结果。

1.3 评判标准

对比两种检查方式在心肌缺血以及心律失常的阳性检出率。

1.4 统计学处理分析

所有入选病例资料均由专业医师收集、分析。对可能有人为因素的指标由固定医师收集。使用 SPSS22.0 统计分析软件，计数资料以百分比表示，率的比较采用 χ^2 检验，以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两种方式心肌缺血的阳性检出率

在两组冠心病患者中分别实施不同的检查方式后，观察其心肌缺血阳性的检出情况，并对相关数据进行对比分析，由此可以看到观察组患者的阳性检出率高于对照组（ $P<0.05$ ）。

表 1 心肌缺血阳性检出率的对比 [n(%)]

组别	例数	阳性检出率
对照组	30	12 (50.00)
观察组	30	21 (70.00)
χ^2	—	5.455
P	—	0.020

2.2 不同检查方式在心律失常方面的检测情况

通过不同检查方式诊断后，对比两组患者在心律失常的阳性检出率，将获得的数据进行对比分析，结果显示观察组患者的阳性检出率高于对照组，两组数据相比具有意义（ $P<0.05$ ）。

表 2 心律失常方面的对比情况 [n(%)]

组别	n	阳性检出率
对照组	30	17 (56.67)
观察组	30	25 (83.33)
χ^2	—	5.079
P	—	0.024

3 讨论

冠心病是现阶段较为常见的心血管类疾病，若该疾病发生后未得到及时有效的治疗干预，病情可进一步发展影响到患者的生命健康，且疾病的早期干预对预后有着重要意义^[3]。在冠心病的诊断过程中通常都是使用心电图进行诊断，该方式在临床使用频率较高，检查方式较为简单，为无创检查，

（下转第 13 页）

证护理作为一项以证据为基础的临床护理干预措施,对信息资料进行收集、整理、加工、评价与应用,能够充分契合临床问题来针对性施护,从而可有效帮助患者改善症状,提升疗效^[8]。

本研究显示,观察组患者疼痛缓解时间更短,疼痛评分更低,说明循证护理可显著改善患者疼痛症状。同时观察组患者 SAS、SDS 评分更低,各维度生活质量评分更高,说明循证护理可显著改善患者心理状态,并就此帮助患者提升生活质量。以及观察组患者护理满意度更高,说明循证护理可促使临床护理质量全面提升,并获得患者较高满意度。

综上所述,将循证护理应用于神经根型颈椎病患者的护理中,可显著提升护理针对性,改善护理质量,缓解患者症状,帮助患者获得理想疗效,值得推广。

[参考文献]

[1] 朱曙丽.对神经根型颈椎病患者给予循证护理干预的临床应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(57):151,154.

[2] 张璟雯,匡丽娟,周莉.循证护理措施应用于治疗神经根型颈椎病患者护理中的效果观察[J].当代临床医刊,2019,32(4):359-360.

[3] 王志云,郭微,王爱巧,等.循证护理在治疗神经根型颈椎病患者护理中的效果评价[J].健康之友,2019(18):16-16.

[4] 严中英.对接受保守治疗的神经根型颈椎病患者进行循证护理的效果评价[J].当代医药论丛,2020,18(2):247-248.

[5] 姜蕊,郑晓芳.循证护理在神经根型颈椎病患者护理中的措施及满意度分析[J].首都食品与医药,2019(9):145-145.

[6] 王芳.循证护理在治疗神经根型颈椎病患者护理中的效果分析[J].中外医疗,2022,41(15):106-109,114.

[7] 顾淑芸.循证护理在治疗神经根型颈椎病患者护理中的效果评价[J].实用临床护理学电子杂志,2020,000(001):P47-47,56.

[8] 吴爵慧,靳向前,冯海燕.循证护理在神经根型颈椎病患者护理中的效果观察及安全性分析[J].中国当代医药,2019,25(20):183-185.

(上接第 8 页)

可多次进行诊断,在疾病的判断中有着重要意义。但结合实际情况来看,部分患者因为冠状动脉的病变未达到一定范围,狭窄程度较为轻微时,于静息状态下对血流的影响较小,不会引发心肌缺血,在这种情况下,心电图的检测方式便存在一定的弊端,容易导致漏诊等情况发生。由此临床上还需完善冠心病的检查方式,动态心电图作为现代医学发展的产物之一,在冠心病的诊断中有着重要意义,在使用过程中能够对常规心电图的不足进行弥补,对患者进行 24 小时连续监测。实现活动状态下对病人进行监测,避免错过偶发性的水电情况,有助于提升冠心病的检出率。从本次研究结果来看,分别对两组病人实施不同的检查方式后,发现接受动态心电图检测的观察组在心肌缺氧以及心律失常阳性率的检测中均高于对照组。说明动态心电图的检出率明显高于常规心电图,这主

要是因为动态心电图在检查过程中能够实施持续性信息收集,优于常规心电图的某一时间段的检测结果。

由此可以看到在冠心病患者的诊断中,利用动态心电图进行诊断,有助于对其进行全面的监测,可有效提升对心脏活动的观察效率,有助于临床展开相应的治疗干预,尽可能降低漏诊以及误诊概率。

[参考文献]

[1] 刘佩君,钟雪菁,谢玉环,等.超声心动图联合心电图检查在冠心病诊断中的应用[J].深圳中西医结合杂志,2021,31(15):69-70.

[2] 张秋霞.动态心电图与超声心动图在老年冠心病诊断中的效果对比[J].临床医学工程,2021,28(4):421-422.

[3] 金杯.动态心电图联合超声心动图对冠心病心力衰竭程度的评估价值[J].临床合理用药杂志,2019,12(29):165-166.

(上接第 9 页)

见表 2 所示,在患者不良反应率上,观察组 4.35%,对照组 23.91%,对比有统计学意义($p < 0.05$)。

表 2 患者治疗不良反应率评估结果

分组	n	腹泻	低热	皮疹	不良反应率
观察组	46	0	1	1	4.35%
对照组	46	4	4	3	23.91%

注:两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

新生儿黄疸护理中,对患儿主要是做生理层面的护理,对家属主要做教育指导与心理护理,提升家属对有关工作的配合度。本研究结果中,因为可以匹配实际患儿与家属情况,优质护理可以更好地促使患儿黄疸疾病更好的康复,减少黄疸治疗带来的不良问题,整体的康复情况更为理想。具体处

理应对上,还需要依靠个人情况做灵活的调整,保持一定的个体化灵活性的处理掌控能力。

总而言之,新生儿黄疸护理中运用优质护理可以有效地加快疾病恢复速度,减少不良反应率,整体状况更为理想。

[参考文献]

[1] 沈晓凤.优质护理服务早期干预在新生儿黄疸中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2022,1(8):132-134.

[2] 秦利萍,白利,杨丽君.优质护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果及对患儿恢复速率影响研究[J].智慧健康,2022,8(18):161-164,168.

[3] 林淑仪,莫静金,陆卫娟.优质护理模式在新生儿黄疸治疗中的应用效果[J].国际护理学杂志,2021,40(19):3606-3610.

[4] 赵桂云.优质护理干预在新生儿黄疸护理中的效果[J].健康大视野,2021(9):193.

(上接第 10 页)

[参考文献]

[1] 徐谭.边支球囊保护技术应用于冠状动脉分叉病变介入治疗中的效果观察[J].医学理论与实践,2022,31(08):1141-1142.

[2] 陈宗宁,赵渊,庄莉.TAP 技术与单支架技术治疗冠状动脉分叉病变的中期效果对比[J].现代仪器与医疗,2022,

24(01):32-33.

[3] 杨长宝,郑海军.边支血管主球囊保护技术在冠状动脉分叉病变介入治疗中的应用分析[J].临床放射学杂志,2021,35(05):778-781.

[4] 丁立成,王继群,石磊,等.冠状动脉分叉病变介入治疗策略及技术[J].中国老年学杂志,2022,36(06):1530-1533.