

爱耳，注意“隐蔽”中耳炎

刘 婷

宜宾市第二人民医院 644000

【中图分类号】R76

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 01-102-02

耳朵是人体重要的器官，主要负责人们的听觉，是人们获取外界声音的渠道。正因为有了耳朵，人们才能感受到美妙的音乐、聆听到大自然的流水声，能够鲜活地感受到这个世界。但是，生活和意外你永远不知道哪个先降临，不经意间耳朵就会染上毛病，中耳炎就是比较常见的疾病。耳朵是由外耳、中耳和内耳共同组成，其中外耳负责收集外界声波；中耳则包括听小骨、鼓室、耳膜，鼓室是一个充满空气的空腔，里面含有 3 个听小骨，分别为槌骨、砧骨和镫骨，声波经过中耳会转化为震动；内耳则包括耳蜗、前庭和半规管，内耳主要负责将听觉讯号由前庭蜗神经发送到大脑。中耳作为重要的声音中介，却经常被各种细菌和病毒盯上，中耳炎是累及全部中耳或者部分结构的炎症，包括咽鼓管、鼓室、鼓窦及乳突气房。中耳炎又可以细分为急性中耳炎、慢性化脓性中耳炎、分泌性中耳炎等，高发群体为儿童。本文要介绍的即为急性中耳炎。

1 认识急性中耳炎

急性中耳炎是指发生在中耳粘膜的急性炎症反应主要分为急性化脓性中耳炎和急性非化脓性中耳炎，最常见的发病群体为 4 岁以下的儿童，尤其是患有家族史以及患有鼻炎和鼻窦炎等疾病的患儿更易患上中耳炎。急性中耳炎的主要病因是由金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌通过咽鼓管或外耳鼓膜途径而感染中耳所致，此外其他因素也会引发中耳炎，后续会有更为详细的介绍。急性中耳炎主要分为急性化脓性中耳炎和急性分泌性中耳炎，其中急性化脓性中耳炎是由化脓性细菌感染所引起，常见的并发症为脑膜炎、脑脓肿等；急性分泌性中耳炎则多由感冒、潜水等因素引发，表现为听力下降等。如果急性中耳炎没能得到及时治疗，很可能会造成儿童智力迟缓、听力障碍等。关于急性中耳炎的治疗主要采用对因治疗，多使用抗菌药物，如青霉素、麻黄素等予以治疗，且治疗周期大概维持在一周或两周左右。

2 患有中耳炎的因素

引发儿童患有中耳炎的因素很多，除了细菌病毒感染以外，日常生活中没有及时注意的生活事项，也非常有可能会引起中耳炎，如游泳、疲劳、吸烟和集体生活的不适都是引起中耳炎的诱发因素。

2.1 游泳

中耳的生理位置位于外耳和内耳之间，其生理构造为鼓膜、鼓室和听小骨，鼓膜和听小骨负责将声音传至耳蜗，砧骨则起到增大振幅的作用。此外，耳垢堵塞、听小骨固定或丢失等都有可能引起传导性听力损伤，液体堆积在中耳空腔中也可能导致听力损伤。游泳时水会从外耳道进入耳朵，如果鼓膜没有孔的话，水一般不会从外耳进入中耳，但是游泳池里的人群比较多，加之泳池里的水消毒工作不够到位，导致水中残留过多的细菌或消毒剂，那么通过人们的口、鼻、嘴等，这些有害液体就会进入体内，引发感冒。感冒后会容易导致咽部、鼻部发生炎症，进而向咽鼓管蔓延，咽鼓管及管腔粘膜会发生充血、肿胀，诱发纤毛运动障碍，最终引发中耳炎，

此外鼻涕中含有大量的细菌和病毒，感冒后擤鼻涕也有可能因为压力过大导致鼻后孔挤出到达咽鼓管，而引发中耳炎。如果真的由于游泳引发了中耳炎，那么需要注意避免任何液体再进入中耳，影响愈合。为避免游泳时诱发中耳炎，可以借助消毒棉球堵塞外耳道，以达到保护中耳的作用。

2.2 疲劳

长期睡眠不足或休息时间不足，都会导致人体的免疫功能下降，被感染的风险就会增加。故建议人们保持规律的作息，饮食健康，适度运动等，以达到增强机体免疫功能的目的是，家有儿童者则建议为儿童提供一个健康的生活环境，让儿童得到充分的休息。

2.3 吸烟

吸烟之所以会诱发中耳炎的主要原因与香烟中的有毒成分有关，最主要的是尼古丁，其作用机制为：香烟中的尼古丁进入人体血液当中，会促使小血管痉挛，造成血液黏度增加，以至于内耳的供应血液发生微动脉硬化，内耳的供血不足，则会严重影响听力，吸烟还可能会导致全身性的动脉硬化。不仅吸烟者自身容易出现中耳炎，吸二手烟的群体也极易患上中耳炎。吸烟者的身体上和衣物上都会沾染上香烟的有害成分，如果他们去接触孩子，孩子的抵抗力比较弱，很容易由于有毒物质吸附在鼻黏膜上遭受感染，而患上中耳炎。所以建议吸烟者能够戒烟，减少患病可能。

2.4 集体生活

集体生活会诱发中耳炎，主要与人群的密切接触，感染风险加大有关。呼吸道感染是引起中耳炎的高发因素，对于儿童来说，他们的免疫功能比较低；从生理构造角度而言，儿童的咽鼓管较成人短，呼吸道遭受感染后，各种细菌病毒就会侵入鼻咽部，最终到达耳朵，从而引起中耳炎。故建议在流感高发季节或病毒传播期，不要到人群密集地活动，更不要带儿童出去活动。宝宝在幼儿园活动期间，要为其做好防护措施。

3 中耳炎的典型表现

3.1 耳痛

耳痛是中耳炎的典型症状之一，耳痛的同时还会伴随流脓症状。耳痛症状随着中耳炎的发病程度不同，会呈现出不同程度的疼痛感，如在穿孔之前，耳痛会表现的比较剧烈，但是随着在穿孔后，脓液会流出，耳痛会有所缓解。耳痛多为耳深部疼痛，表现为搏动性跳痛或刺痛，此类疼痛还会逐渐向同侧头部或牙齿延伸，患者在进行吞咽动作和咳嗽时都会出现剧烈疼痛。耳痛对于成人来说能够感受到，且忍耐度比较高，但是对于婴儿或儿童来说，他们只能通过大哭大闹、不停的揉擦患耳、抓耳朵、拍打自我的头部来表示自己的不适。但是，儿童这样的行为也很容易伤害到自我，如抓伤皮肤等，故作为家长要关注到儿童的变化，积极带领儿童就诊。

3.2 流脓

中耳炎的常见症状为流脓。流脓主要在鼓膜穿孔后发生，

(下转第 103 页)

向心衰宣战 心衰的治疗方法有这些

杨 慧

自贡市中医医院心脑血管科 643000

【中图分类号】R541.6

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 01-103-01

心衰全称为心力衰竭,其主要指的是受心脏功能发生障碍,不能将静脉回血排除而导致其淤积,进而导致动脉血灌注不足,最终导致心脏循环障碍的情况。心衰大多不独立存在,一般为心脏病发展后期,发病的基础原因为心血管疾病,而后受感染、药物作用、情绪、运动或者是其他疾病等诱导而发病。心力衰竭根据其发病的急缓可以分为急性心力衰竭以及慢性心力衰竭两种,前者发病急,主要症状表现为急性肺淤血、肺水肿、心源性休克以及急性左心衰等,其对生命安全的威胁非常大,需要医务人员进行及时、有效的抢救处理;后者指的是持续性心衰情况,一般为心脏病终末阶段,包括有冠心病、扩张型心脏病以及瓣膜病等,主要症状表现为呼吸困难、乏力、发绀、胸腹水,部分患者可能出现静脉血栓形成、代偿性心脏扩大等情况。

急性心衰以及慢性心衰的发病诱因以及症状等表现存在差异,其治疗方式也不同。急性心力衰竭治疗时,首先需要给予患者吸氧处理,且同时应指导、协助患者调整体位,即保持坐位或者半卧位,同时使其双腿自然下垂,以减少下肢静脉血回流,而后可根据患者血压以及肺淤血情况合理选择药物治疗,包括有血管收缩药、正性肌力药等,如患者存在心源性休克或者是长期血压降低的情况,则应注意关注其血流动力学情况,并给予对症治疗,同时应注意纠正基础性疾病。慢性心力衰竭治疗时,首先应了解患者病因,观察其症状表现,合理予以患者药物治疗,定期监测患者身体以及药物反应情况。

心衰患者药物治疗涉及的种类较多,包括有肾素-血管紧张素-醛固酮系统抑制剂、钙增敏剂、 β 受体阻断剂、血管加压素受体拮抗剂、脑啡肽酶抑制剂、利钠肽以及松弛素等。其中肾素-血管紧张素-醛固酮系统抑制剂主要作用为促进血管与心脏重构,其会一定程度上增强心肌受损程度,促进心功能恶化,改善血流动力学状态,延缓心衰,患者长期服用情况其

心血管死亡风险会大大降低;钙增敏剂可以通过与肌钙蛋白结合来增强心肌收缩力,同时能促使ATP敏感型钾通道开放,抑制磷酸二酯酶,进而有效扩张血管,增加冠状动脉血供,还能一定程度上促进一氧化氮合成,起到降低血栓形成风险、改善局部血运的作用; β 受体阻断剂则能有效降低 β 受体的敏感性,抑制其与儿茶酚胺的结合,进而降低心脏耗氧量,同时还能改善血管阻力,调节心律与血压,进而改善心功能;血管加压素受体拮抗剂可影响机体中血管加压素功能,进而适当增强游离水排泄,进而增强血清钠浓度,改善患者低钠血症情况,一定程度上增强患者心功能;脑啡肽酶抑制剂主要发挥的为扩张血管、排钠利尿作用;利钠肽主要发挥的为维持心血管稳态、舒张血管、调节血浆中利钠肽水平的作用;松弛素则能改善肾血流量,降低肾脏血管对血管紧张素II的影响,同时能一定程度上减少机体系统血管的阻力,促进心输出量增加。

除此之外,还可以通过中医方法治疗慢性心衰,其具有治疗效果良好、不良反应少、安全性高等优点。中医相关研究中显示,慢性心衰发病主要受季节、情绪、饮食以及活动等影响,发病机制主要为本虚标实,前者为心气虚、心阳虚,后者为血瘀、水停,而一般情况下,慢性心衰初期主要为气阴两虚,中期主要为气虚血瘀痰阻,晚期主要包括有阳气虚脱、心肾阳虚以及血瘀痰凝等,所以治疗时应根据患者情况进行益气、活血以及利水等处理。中医治疗包括有内治、外治以及内外合治等方法。其中内治又包括有中药、中成药以及中药注射剂三种,外治又包括有穴位贴敷治疗、针灸治疗以及中药足浴治疗三种,内外合治较为常见为中医药+针灸治疗。

综上,进行心力衰竭患者治疗时,医务人员应辨别患者属于急性还是慢性情况,而后结合患者症状表现、身体以及心理的接收情况合理选择治疗方法,以保证心力衰竭治疗效果,促进患者康复。

(上接第102页)

其中脓液成分为黏液、黏脓和纯脓液。还可以将脓液分为危险型脓液和非危险型脓液,其中危险型脓液比较粘稠,且量少伴有臭味,多为纯脓性;非危险型脓液则相对比较稀薄、无异味。如果中耳炎的症状比较严重,则可能还会出现血性分泌物。

3.3 听力衰退

听力衰退是由中耳炎引发的另一个典型症状。听力衰退主要表现为听不清、感觉到声音模糊,前期则主要表现为听力渐降。对于年龄较小的儿童而言可能会表现为对声音极度不敏感,注意力不集中等。且经常发生的情况是儿童的一只耳朵患有中耳炎,另一只耳朵正常,但是家长长期没有察觉,或在体检时发现或在情况非常严重的时候才发现,都在无意中增加了对身体的危害性,并不排除可能会导致耳聋现象的发生。儿童可能会在日常生活中表现为对父母的呼喊不理睬、看电视时一反常态,要求过大的音量等,如果有发现异常情况,父母必须予以关注。

3.4 耳鸣

耳鸣则主要表现为耳朵会响,且多为间歇性的耳鸣。耳鸣的症状一般不会很严重,但是患者在头部运动、打呵欠、拧鼻涕时都有可能会听到嗡嗡声、流水声等。少数分泌性中耳炎患者还可能会出现耳内流水现象,但是该现象的持续时间比较短,大概维持在几个小时或者1天左右。对于儿童来说如果年龄稍大,则可能会向家长反映耳朵内听到声响,作为家长则必须予以重视,带孩子及时就诊;对于婴幼儿来说,会表现出烦躁、哭闹的情绪等。部分患者可能在突然起身时同时出现耳鸣和头晕的症状。

3.5 全身症状

中耳炎不仅仅会引起耳部不适,还可能会引发全身症状,如食欲下降、发烧、头晕、全身乏力等。儿童的全身症状通常会比成人更为严重,如出现呕吐、腹泻等不良消化道症状,且如果鼓膜出现穿孔现象,体温会明显下降,全身症状会有所缓解,儿童出现全身症状后,还可能出现并发症,如脑膜炎、面神经麻痹等。全身症状对人体的危害性比较大,如果患儿表现出严重的不适情况,则建议住院接受治疗。