

为什么会得宫颈炎 女人宫颈炎要做好护理

曹凤春

自贡市中医医院卧龙湖医院妇科 643000

【中图分类号】R473.71

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 01-089-01

宫颈炎是女性常见妇科病，病原体感染是导致宫颈炎的主要原因，经常做人流也会诱发宫颈炎，女性同房要采取科学的避孕方式，不要经常用浓度较高的洗液清洗阴道，否则也会增加宫颈炎的发病几率，下面我们具体了解女人为什么会得宫颈炎？

病原体感染：宫颈炎主要是病原体感染引起的，女人不注意个人卫生容易导致病原体感染，容易诱发宫颈炎，甚至也会导致其他妇科病的发生，女性要注意性生活的卫生，避免多个伴侣的性生活，否则很容易诱发宫颈炎。

化学物质刺激：频繁使用高锰酸钾溶液冲洗阴道，容易诱发宫颈炎，带入阴道内容易导致宫颈炎，大家尽量做好宫颈炎的防治工作，千万不要乱用洗液清洗阴道，否则会导致阴道菌群失衡，从而会增加妇科炎症的发病几率。

阴道异物感染：阴道内有异物感染会诱发宫颈炎，女性要注意去除阴道异物，宫内放置节育环后，要定期到医院复查，如果出现分泌物异常或者腹部疼痛的现象，要到医院检查，这种现象很可能是节育环移位造成的。宫颈炎如何诊断检查？

急性宫颈炎。妇科检查：可见宫颈充血、红肿，伴颈管黏膜水肿和宫颈黏膜外翻。宫颈触痛明显。宫颈管有脓性分泌物。白细胞检测：检查宫颈管分泌物或阴道分泌物中的白细胞，急性宫颈炎患者宫颈管脓性分泌物中性粒细胞计数大于 30 个 / 高倍视野，阴道分泌物白细胞计数大于 10 个 / 高倍视野。病原体检测：做宫颈分泌物涂片或细菌培养，寻找致病菌。怀疑衣原体感染时可做酶联免疫吸附试验检测沙眼衣原体抗原。在子宫颈管或子宫颈管棉拭子标本上有肉眼可见的脓性或黏液脓性分泌物，或用棉拭子擦拭子宫颈管时，容易诱发子宫颈管内出血。出现这两个特征性体征之一，同时显微镜检查子宫颈或阴道分泌物白细胞计数增多，可作出急性子宫颈炎症的初步诊断。子宫颈炎症诊断后，需进一步检查，确定病原菌。

慢性宫颈炎。妇科检查：可发现子宫颈呈糜烂样改变，触之易出血。或有黄色分泌物覆盖子宫颈口或从子宫颈口流出，

可有宫颈触痛。也可表现为子宫颈息肉、宫颈腺体囊肿或子宫颈肥大。阴道镜检查：宫颈炎久治不愈、有接触性出血、巴氏涂片二级或以上时，可行阴道镜检查，以便及早发现可能存在的癌前病变（如宫颈上皮内瘤样变）或早期宫颈癌。病原体检测：宫颈分泌物涂片或细菌培养可发现致病菌。宫颈细胞涂片亦可检查出淋球菌、滴虫、真菌。必要时需行衣原体、支原体、人乳头瘤病毒的检查。宫颈刮片和宫颈活检：慢性宫颈炎应常规做宫颈刮片细胞学检查，与宫颈癌前病变、宫颈癌、宫颈结核等疾病相鉴别。取宫颈糜烂溃疡较明显处或病变较深处的组织进行病理学检查，为最准确的检查方法。外阴阴道有急性炎症，月经期，妊娠期应暂缓进行。根据临床表现和妇科检查结果，可初步做出慢性子宫颈炎的诊断，但应注意将妇科检查所发现的阳性体征与子宫颈的常见病理生理改变（宫颈癌前病变或早期宫颈癌）进行鉴别。宫颈炎要注意什么？

在宫颈炎治疗期间要勤换内裤，保持外阴的清洁卫生，尽量选择宽松的内裤，尤其要做好经期护理工作，不注意卫生容易导致致病菌继续感染蔓延，甚至还可能会诱发多种并发症，治疗期间尽量保持外阴的清洁干爽，每天晚上要用温开水清洗。

尽量做好饮食护理工作，最好不要吃鱼虾等海鲜，尽量少吃高温油炸类的食物，平时可以吃些清热解毒的食物，并且要经常喝些绿豆汤，经常吃些菌菇类食物能加快炎症消散，绿豆汤具有消炎杀菌的作用，能加快炎症消散。

治疗期间要注意多休息，并且每天要抽出锻炼身体的时间，经常锻炼身体有助于疾病的治疗，女性比较适合慢跑和散步的锻炼，也可以进行瑜伽运动，坚持练习瑜伽能够改善身体素质，能够加快炎症的治疗。

定期妇检，女性朋友应定期到正规医院做妇科检查，尤其是患宫颈炎的女性，因为定期复查有助于及时了解病情恢复的情况。此外，女性朋友还应避免分娩或用器械损伤宫颈，以免造成感染。

（上接第 88 页）

行排队较好，详细介绍体检项目、检查内容、填写检查单、缴费并打印体检项目单。第二步检查：根据检查单的项目依次做好准备，空腹检查主要进行抽血、幽门螺杆菌检查及 B 超等，非空腹状态可进行体重、血压、胸片、心电图、彩超、动脉硬化、妇科检查、骨密度等，同时还需进行尿检，按照检查单依次完成后交回单子等等检查报告。第三步等待报告单：体检报告一般三天后拿取报告，打印报告后先自行浏览，然后到专家诊室进行咨询，由专业医师分析体检报告，并给予健康指导。第四步诊治：对于体检结果无异常者可发放健康宣传手册，并叮嘱日常生活注意事项，戒烟戒酒，保持良好的心情和健康的生活方式；对于体检结果存在异常者给予心理安抚，并分析其数据代表的意义，推荐治疗方案，告知其复诊时间，并建议患者到相关对应科室就诊，甚至接受住院治疗等。

很多人拿到体检报告看不懂，甚至不明白报告单给出的信息，下面将为大家介绍常见检查项目的检查意义，让受检者能更好的管理健康。体检报告的检查意义：一般检查如身高、体重、病史、血压等是为了了解其身体发育程度、胖瘦健康状况和既往病史；内科检查如心脏、肺部、腹部、神经系统等为了及时发现内脏疾病；外科检查如皮肤、甲状腺、乳腺、颈椎、四肢关节、肛肠和生殖器官等检查是为了及早发现外科疾病；五官科检查如视力、眼底、眼球、结膜、眼睑、青光眼、听力、鼓膜、鼻腔、鼻窦、扁桃体、咽喉等是为了尽早筛查视力、色觉、听力功能、耳鼻咽喉疾病等；妇科检查如妇检、引阴道、宫颈、子宫、宫颈癌细胞、活检阴道镜等用于筛查妇科疾病或妇科肿瘤；血、尿、便常规检查适用于筛查贫血、血液疾病、感染疾病、尿道疾病、肠道感染、消化道病变等。