

先天性髋关节发育不良早期发现治疗是关键

孙 健

四川护理职业学院附属医院（四川省第三人民医院） 610100

【中图分类号】R68

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2020) 05-073-01

在临床中，有些疾病不具备遗传特性，比如股骨头坏死，就无需担心出生便会患病。然而有些遗传性的疾病往往就会给人们带来很深的伤害。先天性髋关节发育不良便是这种遗传性疾病，此类疾病的患者往往会因为遗传的原因导致患上股骨头坏死的概率远大于常人。医学中说的先天性髋关节发育不良通常是指髋臼的发育不良。髋臼发育不良往往会导致出现髋臼平线，倾斜度过大，并且无法充分包容股骨头，甚至出现半脱位或者髋外翻的情况，股骨头的发育正常，所以股骨头坏死的原因便是髋臼出现了问题。该类疾病的高发群体为女性朋友，青，中年时期为高发时期。这种疾病的发病过程比较缓慢，病程较为漫长，如若没有及时治疗往往会给患者造成很严重的伤害，所以早点发现，尽快就医才是关键所在。那么，今天就来跟大家讲讲先天性髋关节发育不良的相关知识吧。

1 先天性髋关节发育不良的概述

先天性髋关节发育不良是一种比较常见发生于婴幼儿时期的肌肉骨骼系统疾病，其主要包含髋臼发育不良，髋关节半脱位以及髋关节脱位。这种疾病一般从婴儿时期就存在，随着身体的不断成长，病情会不断加重。先天性髋关节发育不良作为一种先天性疾病，关于发病的根本原因并没有一个明确的说法。不过据有关专家研究表明，除过遗传因素外，一些后天的因素也会影响此类疾病的发展。比如内分泌的变化，胎位的变动。在婴幼儿时期便开始进行该类疾病的排查，能够第一时间确诊疾病，大大增加了治愈的概率，减少了治疗周期，降低了后期需要进行手术治疗的概率。早点发现，及时治疗，往往通过非手术治疗的方法就能够将疾病治愈。在新生儿出生后六周至六个月期间，是治愈小儿髋关节脱位治疗的最佳治疗时间。

2 先天性髋关节发育不良的检查

一般情况下，检查先天性髋关节发育不良的方法是X光拍片检查和儿童体检，不过进行X光拍片检查往往会造成射线损害。因此，截至目前为止，髋关节超声检查是安全系数最高，检查结

果最精准的一项判断发育性髋关节发育不良的检查。这项检查能够准确地诊断出即将脱位或没有脱位的相关患儿。这种检查对早期的筛查和治疗十分有利，且实际操作简单有效，适用性高。进行超声检查的时间，应该选择在孩子出生后的4-6周内，并且最好不要超过6个月。如果家长发觉孩子出现大腿皮纹没有对称，下肢屈伸困难，并且两条下肢明显长短不一等异常现象，则应当及时去医院进行超声检查。针对部分症状不够明显的患儿，其家属也可带孩子去医院进行相关筛查，做好预防工作。这项检查无需做过多的准备工作，患儿家属不必抱有过重的心理负担。

3 早期治疗的优势

由于先天性髋关节发育不良的治疗效果与患者的年龄有着密切的联系，一般患者的年龄越小，治疗的效果就越好。所以在新生儿出生后六周至六个月期间，是医治小儿髋关节脱位治疗的最佳治疗时间。因此，尽早发现，及时治疗才能获得最好的治疗结果。对于3岁之内的相关患儿通常使用牵引，手法复位，石膏或者支具等较为保守的治疗手段，而对于超过3岁的患儿来说，就需考虑进行手术治疗了。在临床治疗中，因为很多家长并不清楚先天性髋关节发育不良的相关知识，而且相关患儿的发病年龄普遍较小，所以往往就被忽视掉，从而错过了效果最佳的早期治疗时期。因而，在日常生活中，一旦发现孩子六个月以前有过此类症状，例如腿纹和臀纹不太对称等，就要及时的带孩子去相关医院检查，不可延误病情。

总得来说，先天性髋关节发育不良并非是一种骇人听闻的疾病，不过，也不能将其看成是小病，不给予应有的重视，毕竟近年来先天性髋关节发育不良的患儿数量正在与日俱增。所以，在日常生活中，多注意观察孩子的变化，如若出现异常反应，应立即去医院就诊，不可耽误治疗时间。在患病时不要延误病情，但也不必望而生畏。做好日常的护理工作，并积极的配合医生的治疗，相信很快就能恢复健康。

妇产科护理中人性化护理的优势

刘云花

德阳市罗江区人民医院内三科 四川德阳 618000

【中图分类号】R473.71

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2020) 05-073-02

人性化护理指的是本着以人为本的原则，秉承着人文精神，充分尊重患者的人格尊严、生命价值与个人隐私。近年来，我国科学技术不断进步发展，将疾病作为中心的护理工作面临着全新的挑战。当前，医患关系理念要求医护人员对患者进行综合看待。人性化护理方式要求医务人员充分尊重患者个性发展，为其提供人性化的生活环境，给予其同情及尊重，使患者，护理需求得以满足。南丁格尔提出：人各有不同，因文化程度、生活习惯、民族信仰、职业、病情轻重等多方面因素影响，想要使各不相同的患者能够达到治疗的最佳状态，是一项要求极为精细的艺术。妇产科所面临的对象较为特殊，包括需要进行妇科手术的患者，应给予其充分的重视，加倍的关爱，对新生儿及孕妇进行细致照料。

下文内容从几个不同方面探讨妇产科护理中人性化护理具备优势。

一、什么是人性化护理

人性化护理是高效、整体、个性、创造性的全新护理模式，能够使患者在护理过程中感觉到满意、舒适、方便。人性化护理目的是使患者精神护理需求、社会护理需求、心理护理需求、生理护理需求得以满足，使其在护理过程中处于舒适状态，降低不适感。人性化护理过程中给予患者人性照顾和关怀。在临床工作中，医护人员要本着以人为本的工作理念，充分尊重患者个人隐私、人格尊严、生命价值，从而为患者提供良好的就医环境，使其在病情治疗护理过程中感觉到亲近和温馨。人性化护理要求医护人员树立正确的护理认知，拥有过硬的护理技术，还应该树立正确