

如何解读医学检验单之血常规

陈武兵

四川省彭州市彭州四方医院 611930

【中图分类号】R446.11

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2022) 02-090-01

血常规是目前临床上一项非常基础的检查内容,不管是常规的体检还是生病住院都需要进行血常规的检查。因为,在人的机体患有疾病的时候,体内的各种细胞的数量就会发生非常大的变化。而血常规检查能够快速的对患者的血液变化进行了解,从而也能够对患者的疾病进行准确的判断。虽然血常规是疾病检查以及常规体检中非常常见的一项内容,但是当患者拿到化验结果时,由于对专业知识不是很了解,所以患者会出现非常茫然的现象,为了能够使患者看懂血常规化验单,所以将通过以下进行探讨和分析。

一、怎样看血常规化验单?

一般在拿到血常规化验单以后会发现单子上面显示多种的细胞以及数字,而这些细胞都代表不同的疾病。一般血常规主要是检查患者的白细胞、红细胞以及血红蛋白和血小板的数量等,所以在化验单上就会出现对以上细胞所检查的结果。如果患者的检验结果属于正常的范围内,证明患者的身体状况很好;如果检验的结果发现患者的红细胞有升高,但是血红蛋白正常,这时需要通过患者平均血红蛋白的含量以及浓度和体积进行准确的判断。在检验结果中,患者的血小板计数升高并不代表血小板的数量真的升高,有的红细胞小也会导致检验结果出现血小板计数升高的现象,当出现这种结果时主要和检验的仪器有关系。当检验结果发现,患者的白细胞计数处于正常的状态,但是分类发生异常时,这很有可能患者在早期身体出现过问题。

血常规的检查可以及时的发现早期的全身性的疾病,并且诊断患者是否具有贫血的情况或者是否具有血液系统的疾病,同时还能够明确患者骨髓造血的功能。

二、如何解读血常规化验单?

在血常规化验单上主要显示的就是血红蛋白测定和血小板计数以及白细胞计数等,看血常规化验单的时候也是着重观察这几项数据。

1. 血红蛋白

一般男性正常血红蛋白的值为120-160g/L,而女性正常血红蛋白的值在110-150g/L。血红蛋白主要是红细胞中进行氧气输送的原料,主要由蛋白质、铁和叶酸以及维生素b12合成的。如果检验结果发现血红蛋白的值低于正常的值,则代表

患者具有贫血,而贫血会出现在多种疾病当中,如缺铁性贫血、溶血性贫血、骨髓瘤以及骨髓转移和白血病等,并且白血病是目前临床上非常难治愈的一种疾病。如果患者在进行血常规检查以后发现患有贫血,一定要及时补充身体的营养;如果血红蛋白值高于正常值,患者就会出现腹泻和呕吐等症状,这种情况主要见于慢性支气管炎、长期大量吸烟、肾脏以及严重烧伤等疾病当中。如果在进行检查时发现血红蛋白异常,这时一定要注意血小板计数和白细胞是否也出现异常的情况。

2. 白细胞计数和分类

白细胞包含嗜碱性粒细胞、嗜酸性粒细胞、淋巴细胞和中性粒细胞以及单核细胞。一般正常人的白细胞计数为 $4.0-10 \times 10^9/L$ 、其中中性粒细胞的占有率最高、嗜碱性粒细胞占0-1%、嗜酸性粒细胞占0.5%-5%、淋巴细胞占20%-40%、单核细胞占3%-8%、中性粒细胞占50%-70%。

如果患者的白细胞增多,患者可能会出现白血病、肿瘤或者局部感染等;淋巴细胞增多,患者可能会出现病毒感染、急性淋巴白血病和慢性淋巴白血病等;嗜酸性粒细胞增多,患者会出现支气管炎、肠道寄生虫以及荨麻疹等;中性粒细胞减少时,淋巴细胞就会相应的增多。如果患者的白细胞出现减少,就会导致患者出现病毒性感染、细胞感染以及血液病等。此外还会导致患者受到药物以及反射线和化学试剂的影响。

3. 血小板计数

血小板具有止血和凝血的作用正常值在 $100-300 \times 10^9/L$ 。血小板属于血液当中最小的细胞,可以保持着毛细血管的完整性。如果血小板的数量过高,患者就会出现血栓、缺铁性贫血、恶性肿瘤等;如果血小板数量过低,患者会出现皮肤出血、瘀斑、系统性红斑狼疮、弥漫性血管内凝血等疾病。

三、小结

血常规检查是一项非常重要的人体血液检查,可以快速的了解患者身体所出现的问题,同时也能够迅速的了解患者所患有的疾病,但是并不是检查结果异常,就代表患者患有疾病,一定要严格的按照相关的要求进行检查。检查前不可以进行剧烈运动、前一天晚上12点以后不能用餐,以免影响检验结果。

(上接第89页)

但是要保证避免对患儿其他组织造成压伤。护理人员还要加强对补液部位周围皮肤以及组织的观察,为患儿做好保温措施,尽可能的减少身体部位的暴露,对气管导管的护理,保证气管导管的通畅性。手术结束后,在患儿还未全部清醒之前,指导患儿去枕保持平卧位4~6小时,并将头部偏向一侧,促进口腔分泌物的排出,同时配合低流量吸氧,为了尽可能减轻患儿的疼痛感,可给其颌下冰敷,要加强与患儿家属的沟通,

避免患儿用力咳嗽及吐痰,如果口腔中出现分泌物,及时吐出,避免引起肠胃不适。还要加强出血情况的观察,如果发现患儿出现活动性出血征兆,及时与医生进行联系。总之,腺样体是小儿免疫器官中重要的一部分,参与了机体的免疫调节,是有效防御呼吸道疾病的第1道关卡,其引发原因较多,如果未能及时接受有效的治疗,还会引发多种疾病。临床医护人员要加强对引发腺样体肥大原因的分析,明确诊断方式及治疗方式,护理人员给予积极配合,促进患儿的早日康复。