

护理干预对神经外科术后并发症的防控效果分析

张琼舒

昆明市第一人民医院 650100

【摘要】目的 探讨护理干预对神经外科患者术后并发症控制的效果。**方法** 将2020年6月到2021年6月在本院神经外科进行手术的患者90例作为本次的观察对象,并将这90例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有45例在神经外科进行手术的患者,对照组的45例在神经外科进行手术的患者使用常规的护理方法进行护理,而实验组的45例在神经外科进行手术的患者则是采取有效的护理干预措施进行护理,并将两组患者采用不同护理方法护理后,两组患者并发症的发生情况进行对比和分析。**结果** 采用护理干预进行护理的实验组患者术后并发症的发生情况优于采用常规护理的对照组患者,且两组患者术后并发症发生情况对比产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文通过对神经外科手术的患者采用护理干预措施进行护理,能够有效的改善患者并发症的情况,同时还可以提高患者对护理工作的满意度,促进患者的健康恢复,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 护理干预; 神经外科; 并发症的控制

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 12-117-02

目前在神经外科当中,对于急性脑出血和颅内肿瘤、颅脑损伤等患者主要采取手术进行治疗。在神经外科进行治疗的患者都具有一大特点,那就是起病急、病情危重且发展变化快。由于神经外科的患者大多数都是采取手术进行治疗的,而患者会因为手术以及麻醉或者是体内留置的导管等多种的因素出现并发症的情况,会影响患者的治疗效果以及术后的恢复,从而降低了患者的生活质量,所以为了可以减少并发症对患者治疗效果的影响,提高患者的预后恢复情况,本文将对在神经外科进行手术的患者采取护理干预措施进行护理,并将护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年6月到2021年6月在本院神经外科进行手术的患者90例作为本次观察对象,并将这90例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有45例在神经外科进行手术的患者,对照组的45例在神经外科进行手术的患者中,有男性患者26例、女性患者19例,患者的年龄在46~78岁之间,患者的平均年龄在 (53.24 ± 2.84) 岁,而实验组的45例在神经外科进行手术的患者中,有男性患者21例,女性患者24例,患者的年龄在47~78岁之间,患者的平均年龄在 (53.89 ± 3.06) 岁,两组神经外科进行手术的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组患者的临床资料对比产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者采用常规的护理方法进行护理,而实验组的患者则是采用护理干预,主要的内容包括:1.对患者进行心理护理,因为患者在接受手术以后会受到非常严重的创伤,所以患者的心理健康也会受到影响,导致患者非常的脆弱,

很容易产生焦虑和抑郁等不良的现象,所以护理人员需要主动与患者进行沟通和交流,并且对患者和家属进行健康教育,使患者了解疾病的发生发展以及治疗的方法和注意事项等。此外,还应该指导家属参与到护理工作当中,鼓励患者、安慰患者,改善患者不良的心理情绪,同时也能够提高患者战胜疾病的信心。2.指导患者进行运动护理,护理人员需要评估患者肢体功能,同时确保患者没有出现痉挛和关节肌肉水肿的情况。护理人员需要定期的更换患者的体位,避免患者长时间一个姿势卧床而出现压疮的情况。等到患者病情稳定以后,护理人员可以根据患者实际恢复情况指导患者进行主动和被动的康复训练。3.对患者进行认知的护理,由于在神经外科进行治疗的患者,很可能神经系统会出现故障,导致患者的认知功能障碍,也会使患者的智力以及注意力等发生改变,所以护理人员可以通过播放患者以往熟悉的音乐以及和患者聊以往的事情,来恢复患者的记忆力和思维能力以及患者的注意力。4.护理人员指导患者进行个人卫生和穿衣以及进食等,可以恢复患者的自理能力。

1.3 观察指标

将两组在神经外科进行手术的患者采用不同的护理方法护理后,两组患者并发症发生情况进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用 $(n\%)$ 来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用 t 进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用护理干预的实验组患者并发症的发生情况优于采用常规护理的对照组患者,且两组患者并发症发生情况对比产生差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者术后并发症发生的对比情况

组别	例数	出血	术后感染	下肢静脉血栓	压疮	并发症总发生率
对照组	45	1 (2.22%)	1 (2.22%)	4 (8.89%)	5 (11.11%)	11 (24.44%)
实验组	45	0 (0.00%)	1 (2.22%)	2 (4.44%)	2 (4.44%)	5 (11.11%)
χ^2						5.06
p						<0.05

3 讨论

(下转第120页)

3 讨论

泌尿男科是一种常见的男性疾病,随着医疗技术的不断发展,人们对护理的要求逐渐提高^[4]。使用人性化护理,以患者为中心,尊重患者的隐私,加强护理人员与患者的沟通与联系,耐心倾听患者的诉说,促进患者身体恢复^[5]。护理人员创伤人性化的环境,床旁设置床帘,设置人性化的厕所,在对患者隐私的位置进行护理过程中需要注意室内安静,将门窗关闭。对患者身体情况进行评估以及检查,在检测过程中需要拉好床帘,保护患者的隐私,并安抚患者的情绪。

本文中选取 100 例在 2019 年 3 月到 2020 年 3 月治疗的泌尿男科的患者,使用人性化护理的患者的生活质量评分明显高于使用常规护理的患者,并且患者的护理满意率较高,患者依从性较高。

综上,在泌尿男科患者中使用人性化护理,可以改善生

活质量评分,提高护理满意率,提高患者的依从性,值得临床使用和推广。

参考文献:

- [1] 李青洋.人性化护理在泌尿外科护理中的应用研究[J].心理月刊,2020,15(12):98.
- [2] 孟月皓.男科患者心理护理的研究进展[J].当代护士(下旬刊),2020,27(05):14-16.
- [3] 黎庆妮.个性化护理干预对泌尿外科手术患者围手术期的效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(25):73-74.
- [4] 张华,卢恒.慢性前列腺炎的中西医结合护理[J].中医临床研究,2017,9(12):48-49.
- [5] 崇武,车晓艳,万娟,吴靓.快速康复理念在男科围手术期护理中的应用研究[J].中华男科学杂志,2016,22(11):1001-1004.

(上接第 116 页)

老人病情变化时行 24 小时持续心电监护,定期床边心电图及心肌酶学检查,出现心律失常立即报告医生及时处理。对心衰患者还应特别加强夜间巡视,若发现阵发性呼吸困难、端坐呼吸、紫绀、烦躁、咯粉红色泡沫痰等急性左心衰竭症状,护士应协助医生争分夺秒进行抢救。

2.5 因时护理科学研究证实,人体的生理机能是随昼夜的流逝而呈现周期性变化。因此心脏病人在昼夜的不同时间会表现不同的情况。因为本病多于夜间发作,对于患者的护理,应加强夜间巡视,密切观察脉搏、呼吸、血压、面色、口唇等变化。一旦发现异常应立即报告医生。为了减少发病概率,患者睡前可用温水泡脚以消除疲劳,不要夜间工作,养成规律性睡眠。除了昼夜的不同,还要注意四时的更替。

3 结束语

(上接第 117 页)

由于在神经外科进行治疗的患者大多数情绪都比较激动,并且病情变化快,如果没有及时的发现患者的病情就很容易导致非常严重的后果,因此也加重了护理工作的难度。在面对神经外科的患者时,护理人员需要做好患者的健康教育以及心理护理、运动护理和日常生活能力等方面的护理,这样不仅可以预防患者出现并发症的几率,同时也可以提高患者对治疗的依从性以及医护人员配合度。

综上所述,本文通过对神经外科手术的患者采取护理干预,可以有效地降低患者在术后出现并发症的几率,同时提高患者对护理工作的满意度,改善患者的心理状态,恢复患者自理能力,在临床上值得推广和使用。

综上所述,针对冠心病人的健康教育及综合护理是十分重要的。护理的关键,除了具有一定的专业护理知识,技术精湛之外,更重要的是确立起全心全意为病人服务的指导思想。这样,才能提高冠心病的护理质量。

参考文献:

- [1] 王英,刘晓梅,姚莉珮.单病种护理质量标准对老年冠心病患者治疗依从性、自我管理能力的影 响[J].临床医学研究与实践,2022,7(05):135-137+141.DOI:10.19347/j.cnki.2096-1413.202205039.
- [2] 任策,刁童研,任得志.基于慢性疾病轨迹模式的护理干预结合共享决策对老年冠心病心绞痛患者健康行为、睡眠、病情控制情况的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(01):173-177.DOI:10.19347/j.cnki.2096-1413.202201044.

参考文献:

- [1] 康娟.集束化护理干预在预防神经外科患者围术期感染中的作用[J].安徽预防医学杂志,2021,24(04):315-316.
- [2] 王晓静.细节护理干预在神经外科手术患者中应用价值研究[J].继续医学教育,2021,31(11):112-113.
- [3] 孙筱楠.护理干预对神经外科患者术后并发症控制的影响分析[J].中国保健营养,2021,29(14):250.
- [4] 秦展媛,孙丹丹,倪莎.综合护理干预对重型颅脑损伤并脑疝患者行标准大骨瓣开颅减压术后并发症及护理满意度的效果评价[J].饮食保健,2021,6(4):200.
- [5] 邢利民.人性化管理理念对神经外科手术患者护理满意度的影响[J].中外医学研究,2021,17(5):78-80.

(上接第 118 页)

惯和生活习惯有很大的因素,所以在临床上除了采取对症治疗以外,还需要指导患者保持良好的生活习惯,注意个人卫生,勤换洗内衣内裤,并且定期对阴部进行清洗,从而能够有效的防止病菌在阴道内繁衍。本文对阴道炎的患者采取综合护理干预措施进行护理,能够有效的改善阴道炎患者局部的症状和体征,同时还可以提高阴道炎患者对护理工作的满意度,促进患者早日恢复身体健康,在临床上值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 李海燕.护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果分析[J].当代临床医刊,2020,33(02):137+122.
- [2] 李望.分析护理干预对老年性阴道炎患者的临床效果[J].中外女性健康研究,2020,28(03):88-89.
- [3] 张文丽,郭丹林,饶翠丹.综合护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果观察[J].中国现代药物应用,2020,13(15):199-200.
- [4] 叶彩丽,杨宏.护理干预和治疗在老年性阴道炎患者护理中的实践研究[J].重庆医学,2020,48(11):1962-1964.