

血液透析患者应知道的健康小知识

汤 强

四川省达州市渠县中医院 635200

【中图分类号】R459.5

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2022) 12-093-01

血液透析是目前能够替代肾功能的一种治疗的方法，但是只能代替肾的排泄功能，不能够代替肾的内分泌和代谢功能。血液透析属于一种连续性且长期的医疗活动，可以延长进行血液透析的患者的生命。通过对其进行充分的透析，能够有效的降低患者出现并发症的几率。为了能够更好的提高透析的效果以及患者的生存质量，有效的将健康知识传输给血透的患者，使其能够更积极的去配合医护人员的治疗，并且主动的去改变自身不良的生活方式，提高患者的生活质量。

一、什么是血透？

血液透析就是临床上用来对肾衰竭疾病治疗的一种方法。通过对患者进行血液透析，能够帮助患者去过滤血液，并且去除身体当中所存有的过多的毒素以及水分和盐的作用。肾衰竭又被称为终末期肾病，是指患者在患有肾衰竭以后肾脏完全的停止了工作，而在这时候对于肾衰竭的患者进行血液透析，能够完成肾脏的工作。血液透析是使用一台机器将患者体内的血液引出患者的体外，使血液与所含有机体浓度相似的电解质溶液（透析液），在许多跟空心纤维的内外，通过弥散、超滤、吸附和对流的原理进行物质交换，当完成物质交换以后也就代表血液完成净化，随后将完成净化后的血液重新运输回患者的体内。一般情况下，患者需要每周进行至少三次血液透析，才能够达到一定的治疗效果。

二、如何控制透析的时间？

为了可以更好的去缓解患者的身体状态以及生理状态，并且减少患者出现并发症的几率，提高患者的生活质量。所以对于每周需要进行血液透析三次的患者，应该将透析的时间控制在4~4个半小时或者是控制患者每周进行透析的时长不应超过10~12个小时。

三、定期做哪些检查？为什么？

对于进行血液透析的患者需要定期进行血常规、肾功能、铁指标、肝功能、血糖、血脂等代谢营养指标、乙肝、丙肝和HIVV指标以及血电解质、血β2微球蛋白、心血管结构和功能的检查。

1. 血常规、肾功能和铁指标的检查

能够使医生更加及时的去了解患者贫血以及患者在进行

血透以后的身体情况，如果检查结果出现异常，需要及时的调整对患者的治疗方案。

2. 肝功能、血糖、血脂等代谢营养指标的检查

这些检查建议患者每1~3个月进行一次，因为营养不良是导致血透患者的长期预后出现的危险因素之一，检查这些指标是为了使医生可以更好的明确患者机体的营养状况。

3. 乙肝、丙肝和HIVV的检查

这几项检查建议血透时间没有超过6个月的患者每1~3个月进行一次；而血透时间超过6个月的患者则建议6个月检查一次。可以更好的发现患者是否有出现交叉感染的情况，同时也可以提高患者在进行血透治疗时的安全度。

4. 血电解质的检查

这项检查建议患者每1个月进行一次。血PTH需要3个月检查一次。定期检查血电解质可以有效的维持患者骨骼代谢、钙磷的正常值，同时也能够有效的降低患者出现长期并发症的几率。

5. 血β2微球蛋白检查

当发现这项检查结果出现异常时，需要调整透析的处方，避免患者出现淀粉样病变的情况。

6. 心血管结构和功能的检查

主要的检查内容有心电图、心脏超声波和外周血管彩超等，这几项检查建议每半年或者是1年进行一次，可以有效的使医生更加的了解血透患者浆膜腔积液和心血管并发症的情况。

四、控制血透期间的体重

对于进行血液透析的患者，在血透期间患者的体重增长不能够超过干体重的3%~5%，这主要是因为是在血透期间，患者的体重增长过快，就会影响下一次的透析，会增加患者血容量的负荷，甚至还会引发患者出现急性肺水肿的情况。此外，体重增长还会增高患者的血压，同时也会增加患者出现心、脑血管疾病的几率，降低患者的存活率等。

五、左尼卡汀

这种药物是哺乳动物能量代谢中所需要的体内的天然物质，能够有效的促进脂类的代谢。主要适用慢性肾衰且长期进行血透的患者因为继发性肉碱缺乏，从而导致患者出现一系列的并发症的情况。