

强脉冲光治疗面部激素依赖性皮炎患者的护理

邓娅丽

自贡市中医医院皮肤科（医疗美容科） 643000

【摘要】目的 在强脉冲光治疗的基础上，予面部激素依赖性皮炎患者针对性护理干预，并探究该护理模式在临床中的应用效果。**方法** 选择本院收治的 40 例面部激素依赖性皮炎患者为研究对象，并按照抛币法分为两组，对照组 20 例与研究组 20 例。两组患者均采取强脉冲光治疗，对照组在此基础上予以常规护理干预，研究组则选择实施针对性护理干预。分析两组的临床护理效果。**结果** 研究组护理总有效率明显高于对照组，且不良反应发生率较对照组更低， $P < 0.05$ 。**结论** 对面部激素依赖性皮炎患者实施强脉冲光治疗 + 针对性护理干预，有助于强化整体治疗效果，改善疾病预后，减少不良反应的发生，值得推介。

【关键词】 面部激素依赖性皮炎；强脉冲光；针对性护理；临床效果；不良反应

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 11-139-02

前言

由长期使用含有激素的药物或护肤品所致的面部激素依赖性皮炎属临床患病率相对较高的一种皮肤疾病。罹患此类疾病后，绝大部分患者的皮肤角质层会逐渐变薄、萎缩，出现皮肤屏障功能受损、反复发作性皮炎的同时，还会严重影响患者的生理、心理健康^[1]。鉴于此，文章将收治的此类疾病患者作为观察对象，旨在总结强脉冲光治疗面部激素依赖性皮炎患者的护理体会。现报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2022 年 1 月～2022 年 6 月本院收治的 40 例面部激素依赖性皮炎患者为研究对象，并按照抛币法分为两组，对照组 20 例与研究组 20 例。对照组：男 4 例，女 16 例；年龄 25～68 (46.27±9.41) 岁。研究组：男 5 例，女 15 例；年龄 25～70 (46.24±9.38) 岁。两组一般资料比较无特殊意义 ($P > 0.05$)。

纳入标准：①患者年龄介于 18～72 岁之间；②符合“面部激素依赖性皮炎”诊断标准；③近期内未接受药物治疗；④对本次研究完全知情并同意。

排除标准：①患者的临床资料缺失；②疤痕体质；③沟通存有障碍；④局部皮损明显变薄或萎缩；⑤罹患白血病、败血症以及其他严重病症。

1.2 方法

患者入院后，均应听从医嘱接受强脉冲光治疗，具体方案为：统一使用由东华医疗集团公司生产的 P2PL 型光子嫩肤仪强脉冲光治疗仪实施治疗，并对相关参数予以调整，波长设置为 570nm，脉宽设置为 10～12ms，并将起始能量密度参数设置为 12～14J/cm²，后根据患者的治疗情况合理调整能量。每 4 周治疗 1 次，持续治疗 3～5 次。

在强脉冲光治疗的基础上，给予对照组患者常规护理干预，

例如详细向患者说明治疗方法、重要性和可能出现的不良反应，耐心叮嘱患者治疗期间值得注意的有关事项；给予研究组患者针对性护理干预，具体内容包括：①健康宣教：主动与患者进行良好的交流，评估患者对自身疾病、治疗方案的知识水平，然后按照评估结果详细向患者说明本病的发生原因、诱发因素、治疗重要性等内容，纠正其错误认知，提高患者对健康知识的认识程度，并指导患者熟练掌握自我护理的相关技巧，增强其治疗依从性。②心理护理：对患者的既往史、个人史、家族史予以了解，密切观察患者的心理变化情况，并采用肢体接触、语言等方式针对性疏导患者的不良情绪，鼓励其尽量倾诉其内心感受，肯定患者的自身价值；邀请既往成功治愈的患者“现身说法”，使患者明确“本病可治愈”的康复信念。③生活护理：对患者的日常生活及饮食习惯予以了解，并纠正其不良行为、习惯，督促患者养成良好的生活习惯，规律作息，尽可能规避生活中的诱因。

1.3 观察指标

(1) 护理效果评估：①痊愈：患者自觉各项症状基本消失，皮肤耐受性良好，未因外界刺激而再次出现激惹症状；②显效：自觉症状明显缓解，皮肤耐受性明显改善，因受外界刺激患者曾出现过暂时性的激惹症状；③有效：各项症状、皮肤耐受性较干预前有所缓解，因受外界刺激患者有激惹症状出现；④无效：患者病情无变化，甚至发生恶化。(2) 评估两组患者的不良反应发生情况。

1.4 统计学方法

统计学数据分析时需一致采用 SPSS20.0 软件，用 $\bar{x} \pm s$ 表示连续变量资料，采用 t 进行检验；用 % 表示无序分类资料，并经 χ^2 检验。两组差异有统计学意义时，当以 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组护理效果比较，见表 1：

表 1：两组护理效果比较 (n, %)

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
对照组	20	3 (15.00)	6 (30.00)	5 (25.00)	6 (30.00)	14 (70.00)
研究组	20	9 (45.00)	6 (30.00)	4 (20.00)	1 (5.00)	19 (95.00)
χ^2	--	--	--	--	--	4.329
P	--	--	--	--	--	0.037

2.2 两组不良反应发生率比较，见表 2：

3 讨论

此次研究结果显示 研究组护理总有效率明显高于对照组，且不良反应发生率较对照组更低， $P < 0.05$ 。现阶段，临床

治疗面部激素依赖性皮炎常以强脉冲光等方式为主，有助于改善皮肤表皮症状，恢复患者的皮肤屏障功能。但因缺乏认知、担心预后等因素影响，部分患者在治疗期间容易产生不安、

(下转第 142 页)

/ 总例数 ×100%。

1.4 统计学方法

数据的统计分析以 SPSS21.0 数据统计软件展开, n 表示患者例数, 计数用百分数, 计量用均数, 对应用 χ^2 与 t 检验, 当 P 值低于 0.05 提示数据之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组患者术后疼痛程度对比

根据结果显示: 观察组患者术后 NRS 评分低于对照组, 且 $P<0.05$, 见表 1 所示:

表 1: 两组患者术后疼痛程度对比 [($\bar{x} \pm s$)]

组别	n	NRS 评分
观察组	71	2.15±0.65
对照组	71	3.48±0.74
t	/	11.378
P	/	<0.05

2.2 两组患者护理满意度比较

在经过不同护理措施后, 观察组护理满意度 97.18% 高于对照组 78.88%, 且 $P<0.05$, 见表 2 所示:

表 2: 两组患者护理满意度比较 [n (%)]

组别 (n=70)	非常满意	一般满意	不满意	满意度
对照组	25	31	15	56 (78.88%)
观察组	38	31	2	69 (97.18%)
χ^2	/	/	/	11.293
P	/	/	/	<0.05

(上接第 139 页)

焦虑、烦躁等负面情绪, 不但会阻碍患者病情康复, 而且还会降低治疗效果^[2]。

梁文等学者^[3]经研究指出, 在强脉冲光治疗基础上, 鼓励面部激素依赖性皮炎患者配合针对性助理相关措施, 有助于加速临床症状的消除, 改善患者负面情绪, 促使治疗活动的顺利进行。

综上所述, 对面部激素依赖性皮炎患者实施强脉冲光治疗 + 针对性护理干预, 有助于强化整体治疗效果, 改善疾病预后, 减少不良反应的发生, 值得推介。

表 2: 两组不良反应发生率比较 (n , %)

组别	例数	红肿	烧灼感	蜕皮	复发	总发生
对照组	20	2 (10.00)	3 (15.00)	2 (10.00)	1 (5.00)	8 (40.00)
研究组	20	1 (5.00)	1 (5.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (10.00)
χ^2	--	--	--	--	--	4.800
P	--	--	--	--	--	0.028

(上接第 140 页)

参考文献

[1] 洪晓静. 舒适护理在慢阻肺合并呼吸衰竭患者护理中

的应用 [J]. 按摩与康复医学, 2021, 9(24):61-62.

[2] 郑广阳, 樊荣兴, 梁达强, 等. 经鼻呼吸湿化治疗仪在慢性呼吸衰竭中的应用 [J]. 黑龙江医药, 2021, 31(5):1146-1148.

表 1: 两组患者各项指标的对比情况

组别	例数	呼吸频率 (次 /min)	体温 ($^{\circ}\text{C}$)	PaO_2 (mmHg)	PaCO_2 (mmHg)	住院时间
实验组	47	15.44±0.89	36.54±0.38	96.84±2.71	45.38±2.48	7.59±1.62
对照组	47	18.35±0.74	36.64±0.51	100.84±2.49	39.44±3.14	9.58±1.47
t		17.236	1.078	7.451	10.178	6.237
p		0.000	0.142	0.000	0.000	0.000

3 讨论

传统的围术期护理模式主要是根据患者手术的流程和需求实施相应的护理操作, 护理内容千篇一律, 缺乏针对性, 因此护理效果欠佳。因此随着护理学的不断发展, 有学者提出了舒适护理干预。舒适护理干预的提出主要是为了患者生理与心理需求, 即提倡以患者需求为中心, 结合病情等实施针对性的护理干预, 在满足患者需求的基础上, 为患者提供高效优质的护理。对于子宫肌瘤围术期患者, 由小组成员根据自身的经验结合以往围术期护理过程中面临的问题, 制定出相应的解决方案, 然后评估不同患者的情况, 从术前、术中、术后三个方面实施不同的护理措施, 尽可能满足患者在生理与心理各方面的需求, 缓解其不良情绪, 更好地配合在手术与护理中, 术后做好疼痛、饮食指导护理, 促进患者术后早日康复, 因此更能够获得患者的满意。

参考文献

[1] 洪青香. 舒适护理模式在子宫肌瘤切除患者围术期护理中的应用 [J]. 医学信息, 2022, 35 (17) : 190-192.

[2] 杨琴芳. 电磁波治疗器联合舒适护理对子宫肌瘤术后患者切口愈合的影响 [J]. 医疗装备, 2022, 35 (10) : 139-141.

[3] 项小霞. 基于团队合作理念的舒适护理对子宫肌瘤切除术后患者术后康复及疼痛的影响 [J]. 现代诊断与治疗, 2022, 33 (02) : 294-296.

[4] 王巧稚. 舒适护理在子宫肌瘤手术患者临床护理路径中的效果 [J]. 中国医药指南, 2022, 20 (04) : 164-166+170.

参考文献

[1] 胡勇, 郑秀芬, 王瑞华, 等. 多波段低能量强脉冲光联合复方马齿苋洗剂治疗面部激素依赖性皮炎的临床研究 [J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2020, 19(6):584-586.

[2] 陈婧婧, 严莉. 化斑解毒汤联合局部刺络拔罐治疗面部激素依赖性皮炎的疗效观察 [J]. 世界中西医结合杂志, 2021, 16(8):1533-1537.

[3] 梁文, 晏洪波, 石年, 等. COVID-19 疫情期间面部激素依赖性皮炎患者心理状况调查及网上医疗干预效果研究 [J]. 华南国防医学杂志, 2020, 34(10):723-725.