

肿瘤患者的营养支持

赵海燕

宜宾市第三人民医院 644000

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 12-096-02

因为肿瘤细胞的生长速度过快,很多肿瘤患者一直在死亡之前都没有摄入足够的营养,结果导致营养不良。再加上肿瘤细胞自身的营养和代谢的影响,患者的营养不良也直接影响到病人的生活质量和生存的时间。王阿姨和宋阿姨是姑嫂,她们俩都患上了乳腺癌,也同时都进行了保乳治疗。宋阿姨一年后就去世了,但是王阿姨在经过化疗之后身体也一天天的在变好,原因就在于宋阿姨的孩子刚好在年底结婚,自己的丈夫又什么都不管,所以她自己一个人一直在忙里忙外的,虽说也有坚持去化疗,但是因为劳累以及营养没有跟上,最后在孩子结完婚不久也就过世了。而相比之下,王阿姨在家里虽说也是有在做一些农活,但是每天的营养都有在跟上,结果在坚持化疗之后,身体也在一天天的恢复。

早在1932年的时候就有科学家指出营养不良是导致癌症患者死亡的最常见的原因,但是据有效数据分析,癌症患者在手术前营养不良的人数比例已超过一半,所以我们需要重视起这个问题。要想给予患者足够的营养,得先了解肿瘤患者营养状况,了解肿瘤患者营养状况最重要、最简单的方法是观察患者体重变化。跟其他疾病相比,肿瘤患者营养不良的明显的表现是体重减轻。虽说如此,因为肿瘤的种类不一样,那么体重减轻率也是不一样的。如果是乳腺癌、急性非淋巴细胞性白血病、软组织肉瘤等体重减轻的发生率会相对较低;结肠癌、前列腺癌和肺癌发生率处于居中;然而在胃癌和胰腺癌病人中营养不良的发生率较低。假如患者在3个月内体重下降明显,并且还在持续增加中,这时候的患者已经处于营养不良的状态,必须进行营养的干预。

虽说如此,但是人们还没有高度重视恶性肿瘤患者的营养不良问题,甚至有人错误的认为患上恶性肿瘤就一定会营养不良,补充营养可能会被肿瘤吸收,结果促进恶性肿瘤的生长,从而导致许多患者在接受手术化疗和放疗的时候处于极度的营养不良,造成了患者免疫功能下降,患者的生存时间缩短。

肿瘤患者营养不良,如果不及时采取措施,后果是很严重的。营养不良的存在意味着患者体内包含不足的营养素以及特殊营养素,使得患者的身体免疫功能遭到损害,结果会导致患者在治疗的过程中增加手术感染的概率和手术过程中的危险性。即使是术后,患者的切口的也会很难愈合,使得术后恢复期延长,增加了患者的住院时间。不仅如此,更严重的会增加术后并发症发生率和病死率,患者治疗和放疗的耐受性因此也会降低。

因此,需重视肿瘤患者的营养状况,当然这种重视还得付出行动。如果发现患者在准备做手术的这段时间已经存在营养不良了,那么手术之前的首要任务是改善患者的营养状态,即使这会导致患者的手术时间延后,也必须优先给予患者足够的营养与能量支持。如果患者在营养不良的情况下进行手术,风险是非常高的,并且术后切口的恢复也比较慢。所以

给患者补充营养跟给患者进行治疗同样重要。以手术患者为例,术前患者需要多吃谷类、瘦肉、鱼虾、蛋、奶、豆制品、新鲜蔬菜、水果等这些高热量、高蛋白及富含维生素的食物。如果患者不能进食则需要经胃肠输食管给予营养液,即肠内营养支持,或者是采取静脉补充营养法,营养不良者要注重身体营养的补充,以便术后更好的恢复。手术后,营养补给的方式先是静脉营养补充方式,恢复消化功能后,转为经口进食,要注意食物的易消化性,比如可以选择面汤、稀饭等,慢慢转为普食。“吃饭”是给患者补充营养的方式中最廉价、最方便但又效果最好的方式。不要看普通“吃饭”,正常人在饥饿状态下,能量消耗也相对会减少。虽然看似普通的吃饭,为了让它可以发挥最大的价值,其中也是有讲究的。可以参考如下建议:

食物的能量必须足够。这一点跟其它心脑血管疾病以及糖尿病相比有所不同,就是千万不要控制热量。恶性肿瘤是高消耗的疾病,这需要患者及时的从食物中提供足够的能量,但同时这也需要根据癌症患者自身的消耗量来决定,但是大部分肿瘤患者的食欲都较差,所以还需要采取有效手段激发患者的食欲,比如提供色香味俱全的食物,选择患者喜欢的食物等。

蛋白质的过多消耗是恶性肿瘤常见的现象,所以每日必须给予肿瘤患者足量的蛋白质的补充。一般来说,一个肿瘤患者每日蛋白质摄取大约是1-1.1克/公斤体重。

恶性肿瘤患者,尤其是经过化疗、放疗的患者,通常需要少吃多餐,切记不能暴饮暴食。因为患者在经过化疗与放疗的时候会引发他们的消化功能产生障碍,营养的吸收无法及时供应身体的需要。

有些患者会有些错误的观点,认为如果补给足够的营养的话会助长肿瘤的扩散,想要通过不吃食物达到饿死癌细胞的目的,这个方法是非常不可取的。

由于癌症患者肠胃功能较差,所以每日食用新鲜的蔬菜和水果以及富含膳食纤维的食物对于癌症病人来说是必不可少的。

除了食物可以给予患者营养支持之外,肠内营养制剂也是可以,以下是目前临床上常用的肠内营养制剂的种类:

要素制剂:成分很明确,不含残渣和乳糖;但是气味、口感差,且容易引起腹泻。

标准聚合物制剂:容易被吸收,并且有较好的口感,其中含有膳食纤维,但是不含有乳糖。

组件制剂:本品属于肠内营养剂,其中含有营养素,具有补充完善膳食的作用,并且达到强化的效果,弥补个体差异反应导致的完全膳食不足,满足不同患者需求。

匀浆制剂:分为自制匀浆、商品匀浆两种,有很好的口感,

(下转第97页)

如何检查身体是否有抗体？

李世芳

成都西囡妇科医院 四川成都 610000

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 12-097-01

身体中出现一些抗原物质，刺激我们身体。身体中一些B细胞会分化出一些浆细胞，最后可以形成与相应抗原物质相结合的蛋白质，这种蛋白质是免疫球蛋白也叫抗体。有一些抗体我们本身是没有的，但在一些抗原物质侵袭时，我们体内就产生一种专门针对于这一类抗原物质的抗体，当这类抗原物质，再一次的侵袭我们身体时，我们身体就会快速产生相应的抗体，与抗原物质结合，从而保护我们身体。我们身体的抗原抗体能特异性结合，也就是说一些抗体只能与特定的抗原结合。比如患有乙肝的人中的抗原只能中和乙肝抗体相结合，而不能中和其他的抗原。因此为了预防更多的疾病，人的身体内存在多种多样的抗体。例如：就像乙肝抗体、麻疹抗体、水痘抗体、抗毒素、抗菌抗体、抗病毒抗体、亲细胞抗体等。

一. 如何检查身体的抗体的存在

1. 如何检查身体是否存在抗毒素

细菌毒素侵入到人的身体内，会损害人体的身体。人的身体经过产生的外毒素而致病的病原菌，如白喉和破伤风感染。这里我们就以破伤风为例。破伤风是一种由一种菌体引起的感染，这种疾病算是比较常见的疾病，这种病说轻也不轻，说重也不是很重，但要是注意就有可能危及到生命。破伤风是由于破伤风杆菌感染导致的一种细菌感染性疾病。由于破伤风杆菌产生的毒素毒害身体所产生的一系列症状。破伤风疫苗就是灭活的破伤风的毒素。通过刺激人体免疫系统产生相应的抵抗力，从而避免破伤风发作，通常情况下在体内是没有抗体的。一般破伤风抗毒素产生的抗体可以维持在一周左右，所以破伤风抗毒素只是应急使用，所以在平时我们自身是没有破伤风抗毒素的，只有在受伤时，打破伤风针，来获得破伤风抗毒素。

2. 如何检查身体是否存在抗病毒抗体

抗病毒抗体是由一些病毒的刺激下产生的抗体，人体受病毒感染后，就会产生相应的抗体。抗体可以与某类病毒物

质相互结合反应，通过抑制或杀伤原来感染的微生物，来维持人身体稳定。就流行性感冒来讲，就是病毒造成的，这种流感病毒就会产生抗病毒的抗体。我们检查流行性感冒患者是否带有此病毒的抗体，一般会通过血象，抽取被检查者的血样，检查的白细胞总数和淋巴细胞的变化并记录，再将血样与细菌放在一起进行感染处理，如果白细胞总数及中性粒细胞会上升，证明有此类病毒的抗体；我们还可以将病毒分离，就是要取出病毒物质，由于流行感冒的病毒会出现在我们的鼻咽部和气道分泌物中，我们可以在则和谐部位直接分离出流感病毒，将这一病毒保存好。再取一份被检查者的血样，制成一份血清，再进行血清抗体检测。被检查者发病进行双份血清检查，查看抗体增高还是减少，其检查结果为阳性还是阴性。人再感染流行性感冒后，在一周后可以在患者的血液中查出抗体，在二到三周患者体内的抗体浓度会达到一个高峰，在一到二个月后患者抗体浓度会逐渐下降，此后只会有一少部分抗体，主要在人体内存在一些记忆细胞。

3. 如何检查身体是否存在一般性的抗体

作为一个健康人，我们的血液中有较多的各种抗体，比如麻疹抗体、水痘抗体、流感抗体等。把健康人的血液给抽取一些，我们可以分析血液中的物质，来检查身体是否存在抗体，查看其浓度，看此类抗体在体内的含量是否正常。经过分析过后，我们可以知道我们身体中缺乏哪种抗体，我们可以通过注射疫苗的形式，来增加我们身体的抗体，就像小的时候，我们注射的一些疫苗，避免了出现水痘等。

二. 抗体对于我们有什么作用

抗体存在我们的身体中，当我们受到一些抗原物质的侵袭时，这些抗体便会增殖，与抗原物质发生特异性结合，从而消灭掉抗原。抗体具有特异性，所以说对于一些抗原，只有专门的抗体才能与它进行特异性结合。有了抗体的保护，一些抗原不能对我们身体造成过多的伤害，对我们身体起着一定的保护作用。

(上接第96页)

可改善患者食欲，并且补充营养，大部分患者都比较容易接受。

特殊配方膳：特殊配方膳使用时有一定的条件，是在患者代谢异常（障碍）的情况下使用，此时患者身体对营养素需求量已经发生了变化，应用特殊配方膳后，身体营养得到补充，多用于胃肠功能不全和患有肾脏疾病、肝脏疾病的患者中。

目前有很多人认为营养不良是恶性肿瘤患者不可避免的并发症，所以对患者的营养支持会不重视同时也不配合。但

是如果患者一直没有得到适当的营养支持的话，在营养不良的状态下进行手术，会导致手术治疗效果不佳，还会引发副作用。所以患者需要配合医护人员以及家属进行合理的营养支持，这也是肿瘤治疗和康复的最有力的支持。对于肿瘤患者和家属而言，及时给予患者合理的营养支持治疗，可以避免患者发生不良反应，提高患者的生活质量，让患者可以更快更好的恢复，这样还可以节省住院时间以及治疗费用。