

胆结石各种手术需要注意哪些问题

刘斯斯

成都市中西医结合医院 610095

【中图分类号】R575

【文献标识码】B

【文章编号】2096-0867 (2022) 09-168-01

目前随着我国经济水平以及生活水平的不断提高,我国的科技水平和医疗水平也在不断的进步。但是也正是因为我们的生活水平发生了改变,所以也导致人们的饮食习惯发生了改变,人们越来越追求享受性的生活方式。但是这种生活方式的转变会导致很多人患有肝胆疾病。目前,胆结石属于肝胆外科中比较常见的一种疾病,影响着人们的生活质量。所以本文将探讨胆结石在进行手术后需要注意的问题。

一、胆结石的手术

目前对于胆结石的患者在进行手术之前,需要对患者进行全面的评估以及检查,并根据患者实际病情情况进行一些辅助检查。此外,还应该根据患者胆结石的实际的位置以及患者其他疾病的情况来选择合适的手术方式,避免对患者的身体造成过度的损伤,同时还应该根据患者的实际情况选择麻醉的方法。胆结石是一种常见的疾病,目前在临床上主要采取手术进行治疗,手术的目的主要是为了缓解胆结石的临床症状,降低患者的痛苦,同时也避免并发症的发生。在患者进行手术前需要对体内结石的情况进行确认,随后考虑结石的大小、位置以及结石的数量。

在对胆结石的患者进行手术时,首先需要对患者进行气管插管麻醉,而主要的麻醉范围是患者的全身。尽量让患者选择仰卧位的体位,这样可以更好的将手术切口进行暴露。由于胆结石的患者还会并发胆囊积液的情况,所以对于这类的患者,医生需要将患者胆囊内的积液排出,从而降低手术的难度,随后再对患者胆囊病变的位置进行切除。对于病情比较复杂的患者来说,可以选择腹腔镜胆囊切除术,这种手术的切口比较小,同时对患者的产生的应激反应也比较小,康复的时间短,这种手术方法是通过腹腔镜进行的,会对患者的病灶位置进行精确的定位,并且确定患者结石的数量,从而有效的去除结石。

二、手术后的注意事项

1. 在患者手术结束以后,护理人员需要在术后的6小时内严密的观察患者的生命体征,当没有任何不良现象出现且生命体征平稳时,可以将患者的姿势调整为半卧位,并且还

要鼓励患者及时下床行走,促进肠道功能的恢复。

2. 在患者手术后的当天是不可以进食的,但是第2天可以食用米汤或者清水等。如果在患者手术结束后出现严重腹部疼痛的情况时,应该立刻联系医生处理。

3. 一般情况下,在患者手术结束后的24小时内,患者的肠道功能就会恢复,这时患者也会出现肛门排气的情况,同时患者也没有出现恶心、呕吐和腹胀等现象时,是可以进食的,但是进食的方式应该根据肠道功能的恢复情况来决定。

4. 护理人员应该指导患者进行有效的翻身和深呼吸,这种活动可以扩张患者的肺部,提高伤口的恢复速度,也能够为患者日后做更多运动而打下一定的基础。

5. 患者手术完成后的心理状态是非常重要的,护理人员需要观察患者的心理状态,使患者保持乐观且积极向上的心态去面对疾病的治疗以及恢复,并且还应该指导患者早睡早起,促进患者的恢复。

6. 胆结石主要是饮食引起的疾病,所以在患者手术后需要调节患者的饮食,避免患者食用高糖、高热以及高胆固醇等食物。

7. 胆结石的患者还会有并发症的情况,主要的并发症有胆囊炎、糖尿病和肾炎等。此外,有部分患者的饮食不健康,还会出现寄生虫感染的现象。护理人员需要指导患有并发症的胆结石患者积极的配合治疗,遵医嘱服用药物,并且在治疗中避免胆结石复发的因素出现,帮助患者恢复身体健康。

8. 胆结石患者在进行手术后需要在拆线后的两天在进行身体清洁,在术后的6周内不能够提、拎重物,防止增加腹压。

三、小结

胆结石是目前临床上非常常见的一种疾病,但是在医学治疗当中还需要进一步的完善,维持患者的身体健康。因此,对于手术后的患者,医护人员都应该积极的进行监控和护理,防止胆结石复发或者其他并发症的发生。同时也应该指导患者养成良好的生活习惯和饮食习惯,做好身体的调理,维护自身的健康。

(上接第164页)

更换或者调整。要做好必要的康复训练指导,提升其心肺功能。例如要指导其做好腹式呼吸来达到锻炼效果,操作便捷,患者治疗依从性好。要优化细节执行,做好健康教育指导,提升人们对中医护理工作的认识程度,提升整体的配合度。

总而言之,中医护理应用在慢阻肺患者中可以有效的提升患者整体的疾病恢复质量,患者对护理工作的认可度也更高。

参考文献:

- [1] 冯乐香, 杨建, 刘艳. 中医护理方案在慢阻肺急性发作期患者护理中的应用研究[J]. 中国社区医师, 2020, 36(12):136-137.
- [2] 毛莲. 中医护理在慢阻肺急性发作期中的临床价值体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(4):92, 96.
- [3] 王明群, 李玥. 中医情志护理在老年慢阻肺患者中的疗效观察[J]. 心血管外科杂志(电子版), 2019, 8(4):15-16.
- [4] 朱莉. 中医护理方案应用于慢阻肺急性发作护理中的效果评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(70):94.