

针对性护理在慢性宫颈炎护理中的应用效果及对生活质量的影响评价

郭盼盼

浙江台州医院妇科一病区 浙江台州 317000

〔摘要〕目的 探讨对慢性宫颈炎患者实施针对性护理的效果,分析对其生活质量的影响。方法 纳入 2020 年 1 月-2022 年 3 月在本院接受治疗的慢性宫颈炎患者,筛选其中 50 例进行研究。以信封法为分组方法将患者分为两组,分别为常规组、护理组,每组均为 25 例。常规组实施常规护理,护理组实施针对性护理,比较两组患者护理后生活质量评分和护理效果分级。结果 相较于常规组,护理组护理后护理整体有效率和护理生活质量评分均更高,差异统计值 <0.05 ,有统计学意义。结论 慢性宫颈炎患者对护理质量要求较高,针对性护理能够满足患者需求,提高治疗效果,有利于患者生活质量的全面改善。

〔关键词〕针对性护理;慢性宫颈炎;生活质量;护理效果

〔中图分类号〕R473.71 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 09-142-02

宫颈炎是一种多发生于流产后女性、分娩后产妇的妇科疾病,是由于病原体入侵女性阴道部位所致,导致阴道内滋生炎症继而成为宫颈炎^[1]。宫颈炎患者常见临床表现包括白带增多、阴道出血等,对女性群体身心健康造成损伤,若未能得到及时有效治疗,将影响生理功能^[2]。由于宫颈炎发病位置较为私密,对患者心理影响较大,需要在治疗基础上配合高质量护理,满足患者身心需求,达到理想治疗效果。为提高慢性宫颈炎患者护理质量,本研究为其提供针对性护理,探讨对其生活质量和护理效果的影响,报道如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

纳入 2020 年 1 月-2022 年 3 月在本院接受治疗的慢性宫颈炎患者,筛选其中 50 例进行研究。以信封法为分组方法将患者分为两组,分别为常规组、护理组,每组均为 25 例。研究开始前对比两组一般资料,结果显示差异无统计学意义 ($P>0.05$),符合研究,常规组患者年龄上限 46 岁、下限 32 岁,平均年龄 (38.87 ± 3.65) 岁;护理组患者年龄上限 49 岁、下限 30 岁,平均年龄 (38.62 ± 3.77) 岁。全部患者均符合《妇科学》中关于慢性宫颈炎的诊断标准,签署本研究知情同意书。

1.2 护理方法

常规组实施基本病情观察、健康教育、外阴护理等一般性护理措施。护理组实施针对性护理,主要从以下几方面实施:(1)针对性健康教育,评估患者文化程度、接受能力、认知状态等,采用通俗易懂的语言,结合宣传手册、公众号为患者进行宣教,提升患者依从度。(2)针对性心理安抚。以患者不良情绪出现的原因为依据给予针对性护理,告知患者这种情绪出现的原因,从患者担忧的事件出发帮助患者消除顾虑,该过程中保持态度良好、亲切,使患者感受到被理解、

尊重和关怀。(3)针对性基础护理。根据患者治疗方案给予基础护理,物理和治疗的患者需要做好阴道清洁、外阴清洁,保持个人卫生,并做好不良反应监护;对于药物治疗的患者,需要针对各种药物使用注意事项和方法进行介绍,保证安全性。(4)针对性饮食干预,评估患者营养水平和状态后,调整饮食方案,保证饮食满足日常所需,膳食均衡,提高机体耐受度。

1.3 观察指标

(1)根据症状改善情况将护理效果分为显效、有效、无效 3 等级,比较显效+有效总有效率。(2)统计两组患者护理后 SF-36 量表中心理职能、情感职能、躯体疼痛、总体健康维度得分,0-100 分范围内比较得分高低。

1.4 统计学方法

采用 SPSS25.0 软件分析数据,均属标准差表示计量平均数资料,用 (%) 表示计数资料,分别采用独立样本 t、卡方检验, $P<0.05$ 提示差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理效果比较

本研究结果见表 1。可见相较于常规组,护理组护理总有效率更高,差异统计值 <0.05 ,有统计学意义。

表 1 两组护理效果比较 [n(%)]

时间	例数	显效	有效	无效	总有效率
常规组	25	10 (40.00)	9 (36.00)	6 (24.00)	19 (76.00)
护理组	25	16 (64.00)	8 (32.00)	1 (4.00)	24 (96.00)
卡方值					4.1528
P 值					0.0416

2.2 两组生活质量评分比较

本研究结果见表 2。可见相较于常规组,护理组护理后生活质量各方面得分均更高,差异统计值 <0.05 ,有统计学意义。

表 2 两组生活质量评分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

时间	例数	生理职能	情感职能	躯体疼痛	总体健康
常规组	25	78.47 $\pm$ 3.45	76.85 $\pm$ 3.77	78.95 $\pm$ 5.14	80.43 $\pm$ 5.21
护理组	25	82.65 $\pm$ 3.16	85.39 $\pm$ 4.21	84.90 $\pm$ 4.76	86.62 $\pm$ 4.73
t 值		4.4673	7.5558	4.2467	4.3983
P 值		0.0000	0.0000	0.0001	0.0001

3 讨论

(下转第 144 页)

表 2 妊娠率 [n(%)]

组别	例数	妊娠(人)	未妊娠(人)	妊娠率(%)
观察组	40	33	7	82.50
对照组	40	25	15	62.50
χ^2	—	—	—	4.0125
P	—	—	—	0.0452

3 讨论

关于肥胖型多囊卵巢综合征不孕患者护理工作的研究至今仍是医学界的主要课题^[3]。肥胖型多囊卵巢综合征不孕患者不仅需要精心的治疗,还需要接受护理干预^[4]。通过上述结果可以看到,观察组和对照组相比较,观察组的内分泌指数改善效果好于对照组($P < 0.05$),并且观察组的妊娠率明显高于对照组($P < 0.05$),这说明护理干预对肥胖型多囊卵巢综合征不孕患者的护理效果非常好,所以采用护理干预是非常有必要的^[5]。

护理干预即由专业护理团队制定科学的护理方案,立足饮食卫生指导、运动指导、心理疏导几个方面全面提升护理效果,改善肥胖型多囊卵巢综合征不孕患者的内分泌指数情况并提高妊娠率。具体来说:饮食卫生指导和运动指导可以显著提升患者的生活质量,对卵泡发育成熟具有积极作用,

有利于提高妊娠率。心理疏导可以让患者保持好心情,降低心理压力从而保持身体各项机能处于最佳状态,从而在改善内分泌指数情况的基础上提高妊娠率^[6]。

综上所述,护理干预始终坚持“以人为本”,即以人为护理核心,对肥胖型多囊卵巢综合征不孕患者来说具有很强的护理意义,值得推广使用。

【参考文献】

- [1] 李静春. 肥胖型多囊卵巢综合征不孕的护理干预方式及意义探析[J]. 大家健康旬刊, 2021, 11(2).
- [2] 张春雨, 刘薇, 马静茹. 肥胖型多囊卵巢综合征不孕患者实施护理干预的价值探析[J]. 中外医疗, 2020(21):135-136.
- [3] 彭欢欢. 肥胖型多囊卵巢综合征不孕患者实施护理干预的价值研究[J]. 中外女性健康研究, 2021, 000(013):91-92.
- [4] 黄李芸, 饶红超, 罗梅莲. 护理干预对肥胖型多囊卵巢综合征不孕患者的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2022, 18(8):61.
- [5] 谢娇. 护理干预对肥胖型多囊卵巢综合征不孕患者妊娠率的影响[J]. 基层医学论坛, 2021, v.21;No.516(36):5188-5189.
- [6] 王美娟. 护理干预对肥胖型多囊卵巢综合征不孕患者的护理效果观察[J]. 健康大视野, 2020, 000(015):167.

(上接第 141 页)

3 讨论

全程护理工作中,需要做好其有关健康教育指导工作,让其对有关治疗有基本了解,避免错误认知习惯对有关工作构成的不良影响。具体处理应对中,每个患者情况多样。要让患者保持相对客观理性的治疗配合态度,纠正错误认知行为,同时减少负面情绪对整个治疗康复的影响。要让其意识到负面情绪本身会对疾病造成不良影响,自觉做好情绪管理。同时也需要调动家属的力量,让家属构建良好的家庭氛围来支持患者配合治疗。让家属意识到,家属群体的负面情绪以及不良言行,对患者治疗恢复也容易产生负面的反作用。因此,要做好家庭氛围的构建。生理层面上要尽可能地减少治疗带来的不适感,做好用药调整,同时提升环境优化。让患者在一个更为舒适的状态下接受治疗,可以对病情有更好的控制效

果。总体来说,优化整个治疗过程,提升患者对整个治疗护理工作的满意度,减少不良纠纷矛盾对整个工作过程的阻力。

总而言之,优质护理对老年冠心病心绞痛患者疾病控制有较好的支持作用,同时有助于患者生活质量的提升,整体状况更为理想。

【参考文献】

- [1] 张静. 探讨优质护理对老年冠心病心绞痛患者护理中的价值[J]. 养生保健指南, 2020(12):120.
- [2] 王玉华. 优质护理对老年冠心病心绞痛患者临床干预效果[J]. 健康大视野, 2020(18):162.
- [3] 王志玲. 优质护理对提高老年冠心病心绞痛患者满意度的影响[J]. 医药前沿, 2020, 10(1):178-179.
- [4] 陶晓飞. 优质护理对老年冠心病心绞痛患者临床疗效价值[J]. 养生保健指南, 2020(16):88-89.

(上接第 142 页)

慢性宫颈癌是一种妇科疾病,多发生于育龄期女性且近年来呈年轻化发展,由于疾病治疗存在一定顽固性,加之位置特殊,患者生理、心理健康受到严重威胁。慢性宫颈炎反复发作会导致病情加重,提高治疗难度和风险,因此需尽早通过治疗和护理改善患者症状,尽早摆脱疾病困扰^[3]。

常规慢性宫颈炎患者护理工作缺乏针对性,患者个体差异被忽视,导致死板的护理模式难以满足全部患者需求,应用效果有限。针对性护理是常规护理的优化和补充,关注到了常规护理忽视之处,从心理、生理方面评估患者个体差异,通过一系列措施的实施达到良好护理效果^[4]。针对性护理是一种以患者为中心的护理模式,本研究从针对性健康教育、心理干预、饮食干预、基础护理等方面为患者提供服务,结果显示该护理模式的实施不仅能够提升护理效果,还有利于

改善患者生理、心理舒适度,从而促进生活质量的全面改善。

总而言之,慢性宫颈炎患者对护理质量要求较高,针对性护理能够满足患者需求,提高治疗效果,有利于患者生活质量的全面改善,值得借鉴。

【参考文献】

- [1] 刘燕. 针对性护理措施对慢性宫颈炎患者临床症状的影响[J]. 饮食保健, 2021(32):166-167.
- [2] 肖舒琴. 探讨针对性护理在慢性宫颈炎护理中的效果及满意度的影响[J]. 养生保健指南, 2021(16):186-187.
- [3] 韩美华. 针对性护理在慢性宫颈炎护理中的应用方法及临床效果分析[J]. 健康必读, 2021(18):95-96.
- [4] 田晓艳. 慢性宫颈炎患者预防及护理中的针对性护理干预措施总结[J]. 母婴世界, 2021(9):115.