

远程护理会诊模式在对压疮患者进行院外延续性护理中的应用价值分析

黄曼曼

滨海县人民医院会诊中心 江苏盐城 224500

〔摘要〕目的 分析远程护理会诊模式在压疮患者院外延续性护理中的应用效果与价值。方法 选取 2021 年 1 月～2022 年 1 月需要接受院外延续性护理的 60 例压疮患者进行课题研究。将患者随机分为对照组和研究组，各 30 例。对照组患者出院后行常规院外延续性护理，研究组患者则需要是在对照组基础上采用远程护理会诊模式。比较两组患者接受不同类型护理的效果。结果 对照组护理有效率为 70.00%，研究组护理有效率为 93.33%。两组间护理有效率比较，研究组明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论 在院外延续性护理的基础上向压疮患者提供远程护理会诊模式相关措施可取得较为理想的效果，值得推介。

〔关键词〕远程护理会诊模式；压疮；院外延续性护理；应用价值

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2022）09-146-02

为了向压疮患者提供更加优质的护理干预服务，远程护理会诊模式在院外延续性护理中取得了较好的效果，不仅能使患者和家属熟练掌握压疮的护理方法，而且还能对其病情实施远程监护，有效减少压疮情况的反复发生^[1-2]。本文以 2021 年 1 月～2022 年 1 月我院收治的 60 例压疮患者为例，旨在探讨和分析远程护理会诊模式在压疮患者院外延续性护理中的应用效果与价值。现将相关结果报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 1 月～2022 年 1 月需要接受院外延续性护理的 60 例压疮患者进行课题研究。将患者随机分为对照组和研究组，各 30 例。对照组中男 18 例，女 12 例；年龄为 34～80 岁，平均年龄为（54.58±6.42）岁；身体质量指数（BMI）为 20～31 kg/m²，平均 BMI 指数为（24.41±3.12）kg/m²。研究组中男 19 例，女 11 例；年龄为 34～79 岁，平均年龄为（54.58±6.42）岁；BMI 指数为 20～32 kg/m²，平均 BMI 指数为（24.38±3.09）kg/m²。对比两组的一般资料，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。该研究经本院伦理委员会批准，患者及家属均签署知情同意书。

1.2 方法

对照组患者出院后行常规院外延续性护理，具体方法包括：定期对患者的病情状况予以随访，密切观察其创面愈合情况，同时还应组织患者家属对压疮护理、预防等方面的措施进行学习，从而为患者提供正确的居家护理干预。

研究组患者则需要是在对照组基础上采用远程护理会诊模式，具体方法包括：①成立远程护理会诊小组：从科室内挑选责任心强、护理经验丰富的医护人员组成远程护理会诊小组，并安排组内成员接受压疮有关知识、远程护理会诊等方面的专业技能培训，强化其综合护理能力。②健康宣教：医护人员应组织压疮患者及家属建立微信聊天群，对远程护理会诊小组所使用的电子邮箱、微博账号、抖音账号等予以申请。建立微信聊天群后，医护人员需要邀请患者、家属及时入群，并对远程护理会诊小组的各种社交账号予以公布。医护人员应借助微信聊天群、公众号等方式定期向患者及其家属推送

压疮发生原因、预防措施、护理方法等内容，同时还应在微博、抖音等平台上发布上述疾病的预防知识。医护人员也可鼓励已痊愈的患者在微信群内分享个人的康复经验，增强其他患者的护理积极性和主动性。③定期随访：医护人员应每天定时在微信群内发言，对患者及家属提出的问题进行统计，并通过组内讨论、分析等方法找出问题的解决方式，最后将解决办法发布于微信群内；坚持与患者进行视频聊天，借助视频对患者的创面愈合情况进行了解，从而指导患者家属对相应的护理措施、方法予以掌握。如果患者家中不具备上网的条件，医护人员可与患者进行电话联系，如有必要也可对患者进行家庭随访。

1.3 观察指标

护理效果评定标准^[3]：①痊愈：患者经过护理干预后，其压疮已经完全愈合；②显效：患者经过护理干预后，其受创面积明显缩小，并在患处有新的肉芽长出；③有效：患者经过护理干预后，其受创面积有所减小；④无效：患者的压疮状况未有明显改善或持续扩大。

1.4 统计学方法

分析研究所得相关数据时应采用 SPSS21.0 统计学软件。经（ $\bar{x} \pm s$ ）表示计量资料，组间通过 t 予以检验；经（ $n, \%$ ）表示计数资料，组间通过 χ^2 予以检验。若差异有统计学意义，应用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

对照组护理有效率为 70.00%，研究组护理有效率为 93.33%。两组间护理有效率比较，研究组明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。见表 1：

3 讨论

因受活动功能障碍、感知功能障碍等因素的影响，导致我国的压疮患者数量逐渐增多。有研究指出，压疮多发生于患者出院后的居家康复期间，为促进患者机体的尽早康复，基于院外延续性护理的远程护理会诊模式就显得十分重要^[4]。

此次研究将所选的 60 例压疮患者作为观察对象，经分组护理和探究后，结果显示：对照组护理有效率为 70.00%，研

（下转第 149 页）

表 2 两个组别总满意率观察对比 [例 (%)]

分组	n	一般	不满意	满意	满意率 (%)
实验组	40	12 (30.0)	2 (5.0)	26 (65.0)	38 (95.0%)*
控制组	40	10 (25.0)	8 (20.0)	22 (55.0)	32 (80.0%)

注：与控制组相比，*P<0.05。

3 讨论

作为一种呼吸内科疾病，慢性阻塞性肺疾病较为常见，其主要以其他慢性肺部疾病、慢性支气管炎为治病原因，且以病情缓慢进展、周期长为主要特点。对于老年慢性阻塞性肺疾病患者而言，其发病原因涉及吸烟、大气环境污染等，患者发病后若治疗不及时，则极易发展为呼吸功能障碍甚至衰竭，从而对其生存质量造成严重影响^[4-5]。而在治疗该病症的过程中，对其采取有效护理措施加以干预，对于促进其肺功能恢复尤为关键。作为一种广泛应用的护理模式，综合康复护理措施对此类患者可发挥出显著效果，其主要从心理疏导、饮食护理、运动康复训练、呼吸训练等方面进行干预，不仅能促使患者对自身疾病有足够充分的认识和了解，且可通过各种训练方法增加患者呼吸功能和肺功能，从而促进其病情恢复^[6]。本文的研究中，两个组别干预后 PEF、MMEF、FEV1、

FVC 等肺功能指标、总满意率等对比发现 P<0.05，说明二者表现出了明显差异。可以发现，老年慢性阻塞性肺疾病患者行综合康复护理措施具有积极作用和价值。

综上所述，老年慢性阻塞性肺疾病患者行综合康复护理措施的效果显著，即可对患者肺功能予以显著改善，且患者普遍满意，值得推广研究。

【参考文献】

- [1] 孙娜. 老年慢性阻塞性肺疾病患者应用综合康复护理措施对肺功能的影响 [J]. 实用临床医药杂志, 2020, 22(14):19-22.
- [2] 刘兰洁, 李黎. 应用综合康复护理措施改善老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能 [J]. 母婴世界, 2021, (12):162.
- [3] 崔瑞萍. 应用综合康复护理措施改善老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能 [J]. 饮食保健, 2020, 4(24):176.
- [4] 张娜. 综合康复护理措施对老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的影响 [J]. 中国医药指南, 2022, 16(3):258-259.
- [5] 李芝璇, 于萍. 综合康复护理措施对老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的影响 [J]. 心理医生, 2022, 23(3):185-186.
- [6] 尹丽霞. 应用综合康复护理措施改善老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能 [J]. 双足与保健, 2021, 27(13):128, 130.

(上接第 145 页)

[1] 许倩, 藏磊, 张巧红, 李晶. 活动性疼痛护理评估对骨折手术患者术后疼痛控制及睡眠质量的影响 [J]. 海军医学杂志, 2021, 42 (04): 490-493.

[2] 周建平, 王秀娟, 吴晓艳. 探讨术后活动性疼痛护理评估改善疼痛管理质量的价值 [J]. 心血管外科杂志(电子版),

2019, 8 (02): 130-131.

[3] 索南卓玛. 术后活动性疼痛护理评估对疼痛管理质量的影响分析 [J]. 人人健康, 2019 (02): 180-181.

[4] 梁婉玲. 术后活动性疼痛护理评估对腹腔镜胆囊切除术患者负性情绪及疼痛的影响 [J]. 临床护理杂志, 2018, 17 (01): 50-52.

(上接第 146 页)

究组护理有效率为 93.33%。两组间护理有效率比较, 研究组明显高于对照组, 差异有统计学意义 (P<0.05)。这表明, 对接受院外延续性护理的压疮患者行远程护理会诊模式有助于提高整体护理质量。

综上所述, 在院外延续性护理的基础上向压疮患者提供远程护理会诊模式相关措施可取得较为理想的效果, 值得推介。

【参考文献】

[1] 黄兰萍. PDCA 护理管理模式在手术患者压疮预防中的

应用效果 [J]. 中华现代护理杂志, 2020, 26(13):1796-1798.

[2] 张彩虹, 刘慧敏, 龚玉枝, 等. 视频微课健康教育模式在压力性损伤患者居家照顾者中的应用 [J]. 护理学杂志, 2020, 35(21):12-15.

[3] 刘丹, 刘超. 集束化护理管理模式在老年压疮护理中的应用价值探讨 [J]. 山西医药杂志, 2021, 50(12):2011-2013.

[4] 王红亚. 医共体模式下延续性护理干预对降低压力性损伤发生率的影响 [J]. 重庆医学, 2021, 50(S02):349-351.

表 1 两组的护理效果比较 (n, %)

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
对照组	30	3 (10.00)	7 (23.33)	11 (36.67)	9 (30.00)	21 (70.00)
研究组	30	13 (43.33)	7 (23.33)	8 (26.67)	2 (6.67)	28 (93.33)
χ^2	--	--	--	--	--	5.454
P	--	--	--	--	--	0.019

(上接第 147 页)

因此, 无论是认知建设、心理护理还是生理护理等, 各层面处理应对需要依据个体情况而定, 避免个人落实情况不佳而导致的偏差问题。在有关护理方面, 要将线上以及线下模式结合, 充分利用时代技术优势, 为有关工作提供便捷度, 同时还需要做好护理人员的培养管理工作, 更好地提升护理工作的执行力。要充分意识到, 微信平台的优势有赖于专业的使用能力与使用意识。要有基本的法律常识与社会交往能力, 避免违规操作导致的不良问题。要意识到微信中的舆论影响控制。总而言之, 基于微信平台的护理干预, 可以有效地提升患者治疗依从性, 提高患者护理满意度, 整体状况更为理想。

【参考文献】

[1] 许晓鹤. 护理干预在青少年口腔正畸治疗中的作用分析 [J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(5):103-104, 106.

[2] 李琳娜. 口腔护理干预在对青少年固定正畸治疗的效果影响 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(11):199.

[3] 何帆, 王韵诗, 王柳铮, 等. 心理护理对青少年口腔正畸治疗的干预作用及提升护理效果探讨 [J]. 母婴世界, 2021(6):166.

[4] 程丹. 口腔门诊正畸青少年患者的心理状况影响因素及护理干预效果 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(18):3337-3339.