

基于微信平台的护理干预对青少年正畸患者口腔卫生的影响

曾秀兰

四川口腔医院 610000

〔摘要〕目的 探讨基于微信平台的护理干预对青少年正畸患者口腔卫生的影响。方法 采集本院在 2020 年 6 月至 2022 年 7 月期间接收的 114 例青少年正畸患者，随机分为对照组与观察组各 57 例，对照组运用常规护理，观察组采用基于微信平台的护理干预，分析不同护理操作后患者治疗依从性、护理满意度情况。结果 患者治疗依从性上，观察组 96.49%，对照组 80.70%，对比有统计学意义 ($p < 0.05$)；在患者护理满意度上，观察组 94.74%，对照组 77.19%，对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。结论 基于微信平台的护理干预，可以有效地提升患者治疗依从性，提高患者护理满意度，整体状况更为理想。

〔关键词〕微信平台；护理干预；青少年；正畸；口腔卫生；影响

〔中图分类号〕R473.78 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 09-147-02

口腔正畸属于口腔科常见治疗项目，主要是纠正牙齿排列不齐与牙颌关系异常问题，提升口腔功能与美观效果。但是正畸治疗本身因为时间长，会导致口腔清洁、进食、工作、社交构成一定不便影响，因此需要做好一定的指导与护理处理，提升整个治疗的舒适度与效果。本文采集 114 例青少年正畸患者，分析运用基于微信平台的护理干预后患者治疗依从性、护理满意度情况，具体内容如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院在 2020 年 6 月至 2022 年 7 月期间接收的 114 例青少年正畸患者，随机分为对照组与观察组各 57 例。对照组中，男 31 例，女 26 例；年龄从 12 岁至 17 岁，平均 (13.98 ± 3.17) 岁；观察组中，男 33 例，女 24 例；年龄从 12 岁至 17 岁，平均 (14.15 ± 2.86) 岁；两组患者在基本年龄、性别、病情等信息上没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

对照组运用常规护理，观察组采用基于微信平台的护理干预，具体内容如下：

对青少年正畸治疗而言，口腔卫生管理是日常生活管理中的基础部分，有关指导工作除了面对面、一对一指导之外，微信平台的指导工作应用逐步广泛。可以建立对应的患者群，也可以采用微信一对一的视频指导、语音指导以及图文指导^[1]。具体方式依据患者情况而定，甚至日常可以通过微信平台加入对应的公众号系统内部，发送对应的健康文章，以及公众号短视频材料做宣传阵地，指导青少年观看对应的正畸治疗宣教材料，指导家属关注有关内容。基于微信平台展开对应的健康宣教工作，减轻护理工作压力，同时也可以基于微信平台收到青少年正畸患者自身以及家属有关反馈信息，了解其正畸过程中口腔卫生遇到的难题，整理有关材料，为后续的健康宣教收集素材^[2]。尤其是当下后疫情时代，面对面的沟通指导相对而言会受到各种环境的局限。网络平台的宣教更符合大众现在信息接收的习惯，一次制作可以反复使用，方便快捷。尤其是微信群以及微信私信沟通等方式都相对方便、灵活、多样，打破时间空间的局限，符合现在青少年以及青少年家属的信息沟通习惯，成本低，方便快捷^[3]。

一般情况下，口腔卫生的健康指导中，需要引导其做好每天晨起晚睡前的刷牙清洁，每天至少刷牙清洁两次，同时

在三餐之后需要做好口腔漱口处理。确保口腔卫生清洁，防控细菌。在刷牙方面，还需要使用专业刷牙工具，掌握科学的刷牙以及漱口方法。要意识到饮食会对其口腔健康构成一定的影响，要食用富含维生素 C 以及维生素 b 的饮食，避免辛辣刺激生冷饮食的不良影响，多食用新鲜蔬果^[4]。保持温度合理的食物，防控过硬食材对口腔黏膜以及患牙构成的影响。要引导家属对青少年日常饮食以及口腔卫生、刷牙、漱口的监督管理，提升有关配合度。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者治疗依从性、护理满意度情况。治疗依从性 = 完全依从率 + 部分依从率。护理满意度 = 很满意率 + 部分满意率。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理，计数资料使用 $n(\%)$ 表示，采用卡方检验，计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 t 检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 各组患者治疗依从性情况

见表 1，患者治疗依从性上，观察组 96.49%，对照组 80.70%，对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 1 各组患者治疗依从性结果 $n(\%)$

分组	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性
观察组 ($n=57$)	36 (63.16)	19 (33.33)	2 (3.51)	96.49%
对照组 ($n=57$)	19 (33.33)	27 (47.37)	11 (19.30)	80.70%

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 两组患者护理满意度情况

见表 2 所示，在护理总满意率上，观察组 94.74%，对照组 77.19%，对比有统计学意义

表 2 患者护理满意度评估结果 $n(\%)$

分组	n	很满意	基本满意	不满意	护理总满意率
观察组	57	38 (66.67)	16 (28.07)	3 (5.26)	94.74%
对照组	57	21 (36.84)	23 (40.35)	13 (22.81)	77.19%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

要做好人性化的调整，要意识到治疗过程中个体情况不一，笼统一刀切的护理方法可能不具有更大程度的实用性。

(下转第 149 页)

表 2 两个组别总满意率观察对比 [例 (%)]

分组	n	一般	不满意	满意	满意率 (%)
实验组	40	12 (30.0)	2 (5.0)	26 (65.0)	38 (95.0%)*
控制组	40	10 (25.0)	8 (20.0)	22 (55.0)	32 (80.0%)

注：与控制组相比，*P<0.05。

3 讨论

作为一种呼吸内科疾病，慢性阻塞性肺疾病较为常见，其主要以其他慢性肺部疾病、慢性支气管炎为治病原因，且以病情缓慢进展、周期长为主要特点。对于老年慢性阻塞性肺疾病患者而言，其发病原因涉及吸烟、大气环境污染等，患者发病后若治疗不及时，则极易发展为呼吸功能障碍甚至衰竭，从而对其生存质量造成严重影响^[4-5]。而在治疗该病症的过程中，对其采取有效护理措施加以干预，对于促进其肺功能恢复尤为关键。作为一种广泛应用的护理模式，综合康复护理措施对此类患者可发挥出显著效果，其主要从心理疏导、饮食护理、运动康复训练、呼吸训练等方面进行干预，不仅能促使患者对自身疾病有足够充分的认识和了解，且可通过各种训练方法增加患者呼吸功能和肺功能，从而促进其病情恢复^[6]。本文的研究中，两个组别干预后 PEF、MMEF、FEV1、

FVC 等肺功能指标、总满意率等对比发现 P<0.05，说明二者表现出了明显差异。可以发现，老年慢性阻塞性肺疾病患者行综合康复护理措施具有积极作用和价值。

综上所述，老年慢性阻塞性肺疾病患者行综合康复护理措施的效果显著，即可对患者肺功能予以显著改善，且患者普遍满意，值得推广研究。

【参考文献】

- [1] 孙娜. 老年慢性阻塞性肺疾病患者应用综合康复护理措施对肺功能的影响 [J]. 实用临床医药杂志, 2020, 22(14):19-22.
- [2] 刘兰洁, 李黎. 应用综合康复护理措施改善老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能 [J]. 母婴世界, 2021, (12):162.
- [3] 崔瑞萍. 应用综合康复护理措施改善老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能 [J]. 饮食保健, 2020, 4(24):176.
- [4] 张娜. 综合康复护理措施对老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的影响 [J]. 中国医药指南, 2022, 16(3):258-259.
- [5] 李芝璇, 于萍. 综合康复护理措施对老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的影响 [J]. 心理医生, 2022, 23(3):185-186.
- [6] 尹丽霞. 应用综合康复护理措施改善老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能 [J]. 双足与保健, 2021, 27(13):128, 130.

(上接第 145 页)

[1] 许倩, 藏磊, 张巧红, 李晶. 活动性疼痛护理评估对骨折手术患者术后疼痛控制及睡眠质量的影响 [J]. 海军医学杂志, 2021, 42 (04): 490-493.

[2] 周建平, 王秀娟, 吴晓艳. 探讨术后活动性疼痛护理评估改善疼痛管理质量的价值 [J]. 心血管外科杂志(电子版),

2019, 8 (02): 130-131.

[3] 索南卓玛. 术后活动性疼痛护理评估对疼痛管理质量的影响分析 [J]. 人人健康, 2019 (02): 180-181.

[4] 梁婉玲. 术后活动性疼痛护理评估对腹腔镜胆囊切除术患者负性情绪及疼痛的影响 [J]. 临床护理杂志, 2018, 17 (01): 50-52.

(上接第 146 页)

究组护理有效率为 93.33%。两组间护理有效率比较, 研究组明显高于对照组, 差异有统计学意义 (P<0.05)。这表明, 对接受院外延续性护理的压疮患者行远程护理会诊模式有助于提高整体护理质量。

综上所述, 在院外延续性护理的基础上向压疮患者提供远程护理会诊模式相关措施可取得较为理想的效果, 值得推介。

【参考文献】

- [1] 黄兰萍. PDCA 护理管理模式在手术患者压疮预防中的

应用效果 [J]. 中华现代护理杂志, 2020, 26(13):1796-1798.

[2] 张彩虹, 刘慧敏, 龚玉枝, 等. 视频微课健康教育模式在压力性损伤患者居家照顾者中的应用 [J]. 护理学杂志, 2020, 35(21):12-15.

[3] 刘丹, 刘超. 集束化护理管理模式在老年压疮护理中的应用价值探讨 [J]. 山西医药杂志, 2021, 50(12):2011-2013.

[4] 王红亚. 医共体模式下延续性护理干预对降低压力性损伤发生率的影响 [J]. 重庆医学, 2021, 50(S02):349-351.

表 1 两组的护理效果比较 (n, %)

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
对照组	30	3 (10.00)	7 (23.33)	11 (36.67)	9 (30.00)	21 (70.00)
研究组	30	13 (43.33)	7 (23.33)	8 (26.67)	2 (6.67)	28 (93.33)
χ^2	--	--	--	--	--	5.454
P	--	--	--	--	--	0.019

(上接第 147 页)

因此, 无论是认知建设、心理护理还是生理护理等, 各层面处理应对需要依据个体情况而定, 避免个人落实情况不佳而导致的偏差问题。在有关护理方面, 要将线上以及线下模式结合, 充分利用时代技术优势, 为有关工作提供便捷度, 同时还需要做好护理人员的培养管理工作, 更好地提升护理工作的执行力。要充分意识到, 微信平台的优势有赖于专业的使用能力与使用意识。要有基本的法律常识与社会交往能力, 避免违规操作导致的不良问题。要意识到微信中的舆论影响控制。总而言之, 基于微信平台的护理干预, 可以有效地提升患者治疗依从性, 提高患者护理满意度, 整体状况更为理想。

【参考文献】

[1] 许晓鹤. 护理干预在青少年口腔正畸治疗中的作用分析 [J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(5):103-104, 106.

[2] 李琳娜. 口腔护理干预在对青少年固定正畸治疗的效果影响 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(11):199.

[3] 何帆, 王韵诗, 王柳铮, 等. 心理护理对青少年口腔正畸治疗的干预作用及提升护理效果探讨 [J]. 母婴世界, 2021(6):166.

[4] 程丹. 口腔门诊正畸青少年患者的心理状况影响因素及护理干预效果 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(18):3337-3339.