

预见性护理程序在脑出血护理中的应用分析

杨 静 胡小梅^{通讯作者}

南昌大学第一附属医院神经外科四病区 江西南昌 330006

〔摘 要〕目的 探讨并分析预见性护理程序在脑出血护理中的应用效果。方法 选取我院 2021 年 1 月到 2022 年 1 月期间的 100 例脑出血患者为本次研究对象。并采取计算机表法对并其进行研究,分为研究组和对照组,每组 50 例患者,研究组脑出血患者采用预见性护理程序,对照组患者采用常规护理干预。结果 研究组脑出血患者并发症的发生率(2.00%)的明显低于对照组(18.00%),研究组脑出血患者对护理满意度(96.00%)明显高于对照组(80.00%),差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 对脑出血患者采用预见性护理程序,不仅能够降低患者出现并发症的风险,而且有效提高患者对护理的满意度。值得在临床中进行推广应用。

〔关键词〕预见性护理程序;脑出血;应用分析

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2022)09-016-02

〔Abstract〕Objective To explore and analyze the application effect of predictive nursing procedure in cerebral hemorrhage nursing. Methods 100 patients with intracerebral hemorrhage in our hospital from January 2021 to January 2022 were selected as the research objects. And the computer table method was used to study and it was divided into research group and control group, 50 patients in each group, the study group of cerebral hemorrhage patients with predictive nursing procedures, the control group of patients with conventional nursing intervention. Results The incidence of complications of patients with cerebral hemorrhage in the study group (2.00%) was significantly lower than that in the control group (18.00%), and the satisfaction of patients with cerebral hemorrhage in the study group (96.00%) was significantly higher than that in the control group (80.00%), and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion The use of predictive nursing procedures for patients with cerebral hemorrhage can not only reduce the risk of complications, but also effectively improve patients' satisfaction with nursing. It is worthy of popularization and application in clinical practice.

〔Key words〕predictive nursing procedure; Cerebral hemorrhage; Application analysis

脑出血是老年群体中的常见性疾病。脑出血发病特点是发病较急、死亡率高,通常在发病后数分钟或者几个小时内出现临床症状,例如说话困难、面部和四肢麻木、头痛、行走困难等^[1]。如果没有进行及时针对性治疗,会出现不可逆转的伤害甚至对生命造成威胁。许多潜在因素都会增加脑出血的风险,例如超重或者肥胖、吸烟酗酒、以及高胆固醇、糖尿病或者其它心脑血管疾病等因素^[2]。对于脑出血患者采取预见性护理程序也是重要内容。对患者进行全面的分析判断,并提前预知存在的护理风险,从而及时采取有效的护理措施,不仅提高护理质量,也可明显提高患者对护理工作的满意度^[3]。最后选取 100 例脑出血患者为本次研究对象进行分析,具体报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2021 年 1 月到 2022 年 1 月期间的 100 例脑出血患者为本次研究对象。并采取计算机表法对并其进行研究,分为研究组和对照组,每组 50 例患者,研究组的患者男女比例为 30/20,平均年龄为(62.32±1.24)岁;对照组患者男女比例为 25/25,平均年龄为(61.64±2.56)岁。将两组患者的基本资料进行对比,差异并无统计学意义($P > 0.05$),因此可以进行比较。

1.2 方法

对照组脑出血患者采用常规护理干预。主要包括密切关注患者生命体征指标,并采取常规治疗方式。

研究组脑出血患者采用预见性护理程序。首先由医生与护理人员组织专门的预见性护理小组,对其进行系统针对性培训,并根据患者的具体病情制定科学有效的治疗方案。在患者入院前,护理人员要备好空床,对患者可能会需要用到药品、抢救仪器以及抢救用品提前准备。具体实施预见性护理程序的主要步骤包括(1)预见性生命体征护理:由于脑出血患者在发病后的最初病情往往不稳定,应对患者的血压、心率、呼吸等生命体征指标进行密切监测,并严格做好记录,以便患者出现异常时,能够及时采取针对性抢救措施。对于急性脑出血患者出血量增大可能会导致患者出现昏迷,护理人员可将患者头部抬高 15 度到 30 度左右,并将患者头部偏向一侧,防止出血量增加。(2)预见性呼吸道护理:脑出血患者容易出现恶心、呕吐情况,如果呕吐物进入呼吸道,会导致患者出现窒息甚至造成肺部感染,护理人员要及时关注患者口腔情况,进行及时清理,确保患者呼吸道畅通,对于病情严重患者,要给予吸氧治疗,将气管切开的患者,要对患者进行针对性预防气管感染的有效护理。(3)预见性泌尿系统感染:脑出血患者长期处于卧床状态,活动量减少,对泌尿系统感染的几率增加,护理人员要密切关注患者的尿量情况,合理控制患者的输液量以及速度,保证患者每天摄入水分充足,并且定期擦拭患者的尿道口,降低患者泌尿系统感染的几率。(4)预见性压疮护理:患者因长期卧床,护理人员应定时帮助患者翻身,并且定期清洁床单被罩,保证床单被罩的整洁与干燥,部分大小便失禁患者,要进行及时清

洗和擦拭,保持患者皮肤的干燥与洁净。

1.3 评价指标及判定标准

对比两组脑出血患者并发症发生情况。主要包括肺部感染、泌尿系统感染以及压疮的发生情况。

对比两组脑出血患者对护理工作的满意度。采用自制的护理满意度调查表对两组患者进行调查,总分 100 分,85 分以上代表非常满意,60-84 分代表比较满意,60 以下代表不满意,评分越高代表满意度越高。总满意率=(非常满意+比较满意)/总例数*100%。

1.4 统计学处理

采用统计学软件 SPSS17.0 进行分析,计数资料采取卡方检验,用率(n%)表示,以 $P < 0.05$ 作为统计学意义存在的判定标准。

2 结果

2.1 两组患者并发症发生情况比较

研究组脑出血患者并发症发生率的明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。详见表 1。

2.2 两组患者护理满意度比较

研究组脑出血患者对护理满意率明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。详见表 2。

3 讨论

脑出血是目前临床常见的疾病,一般在发病前没有任何征兆,突然会出现头痛、剧烈呕吐、血压急剧升高,病情严重者迅速进入昏迷状态,病情发展迅速,若治疗不及时会出现严重并发症。预见性护理对脑出血患者的治疗非常重要,通过对患者病情的综合判断,提前预知可能出现的风险,能够及时准确并有预见性的做出正确有效护理措施。

综上所述,对脑出血患者采用预见性护理程序,不仅能

够降低患者出现并发症的风险,而且有效提高患者对护理的满意度,值得在临床中进行推广应用。

表 1 两组患者并发症发生情况比较 [n (%)]

组别	肺部感染	泌尿系统感染	压疮	总并发症
对照组(n=50)	6	2	1	9 (18.00)
研究组(n=50)	1	0	0	1 (2.00)
χ^2	-	-	-	7.1111
P	-	-	-	0.0076

表 2 两组患者护理满意度比较 [n (%)]

组别	非常满意	比较满意	不满意	总满意率
对照组(n=50)	16	24	10	40 (80.00)
研究组(n=50)	30	18	2	48 (96.00)
χ^2	-	-	-	6.0606
P	-	-	-	0.0138

[参考文献]

- [1] 温碧愉. 预见性护理对急性脑出血患者的效果及对并发症的预防作用[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(18):3195-3197.
- [2] 张静, 彭媛, 李洁. 分析预见性护理程序在脑出血护理中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(24):132+147.
- [3] 范羽娇, 孙香君, 董海静. 预见性护理对高血压脑出血患者抢救效果及预后影响[J]. 成都医学院学报, 2020, 15(04):526-529.
- [4] 霍艳艳, 刘青. 预见性护理对预防脑出血急性期并发症的效果观察[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(24):3129-3130.
- [5] 王春梅. 预见性护理程序在脑出血护理中的应用效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(36):107-108.

(上接第 15 页)

45.5%(5/11), 差异有统计学意义($\chi^2=5.037$, 4.986, $P < 0.05$), 结果具体见表 1。

2.2 多普勒超声检查对不同类型的主动脉夹层检出率比较

多普勒超声检查对于 I 型、II 型、III 型这三种类型的主动脉夹层的检出率(28.3%、15.0%、36.7%)与使用多层螺旋选 CT 检查(25.0%、13.3%、33.3%), 差异不具有统计学差异($P > 0.05$), 具体结果见表 2。

3 讨论

主动脉夹层患者重在预防、把握治疗黄金期限, 鉴于目前人们生活习惯和饮食习惯的改变较大, 目前此病的发病率越来越高, 每年 夏天及秋冬换季时节为该病的发病高峰期, 发病的主要人群为年龄在 40-75 岁之间的中老年人群, 患者一旦发病表现为胸前区剧烈疼痛, 长时间难以缓解, 如果没有进行及时有效的治疗可能会造成血管破裂, 影响患者的生命安全。

综上所述, 本研究结果显示多普勒彩色超声检查的敏感性、特异性均高于多层螺旋 CT 检查, 且对于三种类型的主动脉夹层的检出率与使用多层螺旋选 CT 检查相比不具有明显差异。使用彩色多普勒超声对于病情诊断检出率高, 且能够很好的帮助临床医师了解患者的主动脉夹层分型, 值的在今后的临床中推广使用。

[参考文献]

- [1] 马金梅, 赵国强, 张理, 曹成瑛, 马生龙. 西宁地区彩色多普勒超声诊断主动脉夹层动脉瘤的临床作用分析[J]. 高原医学杂志, 2018, 28(04):57-60.
- [2] 张小丽. 主动脉夹层动脉瘤的彩色多普勒超声诊断价值分析[J]. 基层医学论坛, 2016, 20(23):3252-3253.

表 1 两种技术诊断准确性比较

组别	临床诊断结果		合计
	阳性	阴性	
多普勒彩色超声检查			
阳性	20	3	23
阴性	2	5	7
合计	22	8	30
多层螺旋 CT 检查			
阳性	14	6	20
阴性	5	5	10
合计	19	11	30

表 2 多普勒超声检查对不同类型的主动脉夹层检出率比较

检查方法	I 型		II 型		III 型	
	例数	%	例数	%	例数	%
多普勒超声	17	28.3	9	15.0	22	36.7
多层螺旋 CT	15	25.0	8	13.3	20	33.3
χ^2	1.346		2.234		0.195	
P	0.781		0.334		0.895	