

舒适护理在放射科整体护理中的作用探讨

连 婧

兰州大学第一医院 730000

【摘要】目的 探讨舒适护理在放射科整体护理中的应用效果。**方法** 将2020年7月到2021年7月在本院放射科进行诊治的患者114例作为本次的观察对象,并将这114例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有57例在放射科进行诊治的患者,对照组的57例在放射科进行诊治的患者采用常规的护理措施进行护理,而实验组的57例在放射科进行诊治的患者则是采用舒适护理措施进行护理,并将两组患者不良反应的发生率以及患者对护理工作的满意度进行对比和分析。**结果** 采用舒适护理的实验组在放射科进行诊治的患者不良反应的发生率以及对护理工作的满意度均优于采用常规护理的对照组在放射科进行诊治的患者,且两组患者的不良反应发生率以及对护理工作的满意度对比产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 对放射科进行诊治的患者采用舒适护理措施进行护理,能够有效的提高患者在诊治过程中的舒适度,同时也可以提高患者在检查时的配合度,降低患者出现不良反应的几率,同时也能够提高患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 舒适护理;放射科

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 08-100-02

放射科属于各大医院中非常重要的检查科室,对于患者疾病的诊断以及疾病的治疗都提供了非常重要的依据,特别是对于心、脑、肿瘤疾病等患者在诊断中更具有非常重要的作用。但是有部分的患者在进行放射检查的过程中,很容易因为注射药物或者侵入性的操作而出现紧张、焦虑以及不安等不配合检查的情况,影响了检查的效果,同时也增加了出现误诊和漏诊的几率。因此,对于进行放射科诊治的患者提供舒适且优质的护理服务是非常重要的,可以从各个方面为患者缓解不良的心理情绪,使患者可以保持非常积极以及乐观的心态去接受检查和治疗,提高患者对护理工作的满意度,同时也会降低患者出现不良反应的几率。本文将对在放射科进行诊治的患者采用舒适护理措施进行护理,并将结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年7月到2021年7月在本院放射科进行诊治的患者114例作为本次的观察对象,并将这114例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有57例在放射科进行诊治的患者,对照组的57例在放射科进行诊治的患者中有男性患者33例,女性患者24例,年龄在21~69岁之间,平均年龄为 (53.4 ± 2.5) 岁,而实验组的57例在放射科进行诊治的患者中有男性患者37例,女性患者20例,年龄在21~69岁,平均年龄为 (55.1 ± 3.0) 岁。两组在放射科进行诊治的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组在放射科进行诊治的患者临床资料对比产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组在放射科进行诊治的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组在放射科进行诊治的患者则是采用舒适护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 环境护理,首先需要保证检查室的环境非常的舒适、干净以及整洁,并且将检查室的温度和湿度控制在一定的范围内。对于检查室床上的用品应该及时进行更换,并且将各类急救的药品进行有序的摆放,同时指导患者按顺序排队就诊。在候诊室的墙上将检查时的注意事项进行悬挂,使患者对于检查的内容可以更好的

了解,同时也可以缓解患者对检查出现紧张的情绪。2. 心理护理,由于大部分患者受医院环境的影响和检查内容的影响,心理会出现焦虑、排斥、紧张、不安等不良的情绪,所以护理人员在进行检查前需要先详细的为患者讲解检查的目的以及检查的过程和在检查过程中患者如何配合及其注意事项等,缓解患者对检查产生的紧张感。对于进行造影检查的患者,护理人员需要详细的询问患者有无药物、食物以及碘剂过敏的情况,同时将需要裸露的皮肤部位提前进行说明,提高患者心理的舒适度,同时也使患者愿意配合临床的检查工作。3. 在检查的过程中,护理人员需要指导患者采取良好的检查体位,并询问患者是否有不良反应的情况,对于静脉条件比较差且需要进行静脉穿刺的患者来说,需要通过经验丰富的护理人员进行静脉穿刺,防止造影剂出现外渗的情况,提高穿刺的成功率。在检查的过程中,护理人员需要观察患者是否有过敏反应的情况,一旦患者出现不适需要立刻停止进行检查,并且对患者实施抢救措施,安抚患者内心的情绪,避免患者过于激动而影响急救的进展。4. 在患者检查完成以后,护理人员需要嘱咐患者在观察室继续观察30分钟,并且查看穿刺部位是否有出血、渗血和迟发性过敏的情况发生,并及时进行处理。此外护理人员还应该告知患者多喝水可以促进对比剂的及时排出。

1.3 观察指标

将两组患者不良反应的发生率和患者对护理工作的满意度进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用 $(n\%)$ 来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用 t 进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用舒适护理的实验组在放射科进行诊治的患者不良反应的发生情况和患者对护理工作的满意度情况均优于采用常规护理的对照组,且两组患者不良反应的发生情况和患者对护理工作的满意度对比产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

(下转第103页)

者心功能指标。

本文研究组患者下选用强化护理干预,通过对患者进行心理护理、饮食指导、睡眠与锻炼指导、健康指导等护理方案,取得了显著的效果^[5]。结果显示,研究组患者焦虑、抑郁评分低于对照组;护理满意度、生活质量评分高于对照组, $P < 0.05$ 。进一步证实了强化护理干预的应用效果。通过多方面的护理干预,可以让患者以积极的心态去接受治疗,帮助患者养成良好的饮食习惯,促使患者能够规律用药,改善临床症状,继而提高生活质量^[6]。

综上,冠心病慢性心力衰竭患者在护理中,采用强化护理干预,可以改善患者不良情绪,提高护理满意度与生活质量。

参考文献:

- [1] 朱玉娟.冠心病慢性心力衰竭患者进行强化护理干预对患者心理状态及整体生活质量的影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 9(4):127-129.
- [2] 黎玉萍, 邱丽辉, 范月容.强化护理干预在冠心病慢性心力衰竭患者护理中的效果观察[J].吉林医学, 2019, 40(10):2425-2426.

表 3: 对比生活质量 ($\bar{x} \pm s$; 分)

组别	例数	生理	心理	独立性	社会关系	环境	精神支柱
研究组	30	83.42±10.55	85.54±9.42	84.62±9.25	84.44±9.21	86.51±9.30	87.44±9.95
对照组	30	62.55±6.64	74.55±9.58	72.35±9.60	73.65±9.22	75.49±9.32	74.46±9.15
T	-	9.1700	4.4803	5.0412	4.5349	4.5843	5.2594
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

(上接第 100 页)

表 1: 两组患者不良反应的发生率和患者对护理工作满意度的对比情况

组别	例数	穿刺部位渗血	头晕	皮肤瘙痒	发生率	满意度
实验组	57	2 (3.51%)	1 (1.75%)	0 (0.00%)	3 (5.26%)	53 (92.98%)
对照组	57	5 (8.77%)	2 (3.51%)	1 (1.75%)	8 (14.04%)	47 (82.47%)
χ^2					7.401	7.653
p					<0.05	<0.05

3 讨论

通过对放射科进行诊治的患者采用舒适护理措施进行护理,能够在一定程度上去缓解患者不良的心理情绪,同时也可以提高患者接受检查的耐受性和依从性,促使检查可以顺利的完成,同时也能够降低患者出现不良反应的几率,能够为患者后续的治疗提供非常有利的条件,提高患者诊断的准确率以及

[3] 翟秋贞.强化护理干预在冠心病慢性心力衰竭患者护理中的应用效果观察[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(23):295.

[4] 单书会, 周静.强化护理干预在老年病科冠心病合并慢性心力衰竭患者护理中的应用体会[J].心理月刊, 2019, 14(23):118.

[5] 屈红梅, 陈红娟.强化护理干预对冠心病合并慢性心力衰竭患者心功能及心理状态的影响[J].临床医学研究与实践, 2018, 3(24):157-158.

[6] 马利.强化护理干预在冠心病慢性心力衰竭患者护理中的应用效果[J].河南医学研究, 2018, 27(22):4207-4208.

表 2: 对比护理满意度 (n/%; 例)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
研究组	30	19 (63.33)	8 (26.67)	2 (6.67)	28 (93.33)
对照组	30	14 (46.67)	8 (26.67)	8 (26.66)	22 (73.34)
χ^2	-	-	-	-	4.3200
P	-	-	-	-	0.0376

患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 丁迪.放射科整体护理中舒适护理的应用观察[J].中国社区医师, 2021, 33(9):102.
- [2] 隋英.舒适护理在放射科整体护理中的应用探讨[J].健康养生, 2021, 19(31):179 ~ 180.

(上接第 101 页)

响到治疗效果。对慢性支气管炎患者实施健康教育非常必要,能通过心理干预、生活方式指导、呼吸训练、疾病宣教、深呼吸和有效咳嗽指导、出院指导等措施增进患者对相关健康知识的认知,保持积极乐观的心态,规范行为习惯,积极配合治疗和护理工作,利于提升治疗效果,并加快康复进程,缩短住院时间,减轻家庭经济压力^[3]。健康教育是一项科学的护理方法,能满足患者的护理需求,利于疾病的治疗,但同时也对护理人员提出了更高的要求,要求其树立“以患者为中心”的服务观念,不断提升专业水平和沟通能力,提升健康教育的质量和效率^[4]。

本次实验证实,在对慢性支气管炎患者实施健康教育后,其治疗效果显著提升,总有效率高达 94.3%,肺动脉高压、阻塞性肺气肿、肺源性心脏病等并发症的发生率显著降低,以

上数据相比于仅采用常规护理的患者差异明显, $P < 0.05$,本次试验结果类似于白海芬^[5]的实验结果。可见,健康教育在慢性支气管炎患者护理中具有积极的应用价值,值得推广。

参考文献:

- [1] 林煜华, 贺舰灵.系统健康教育在慢性支气管炎护理中的作用[J].内科, 2022, 8(4):448-448.
- [2] 常明凤.健康教育在慢性支气管炎患者护理中的应用[J].实用心脑血管病杂志, 2022, 20(2):319-320.
- [3] 常晨曦.健康教育在慢性支气管炎患者护理中的临床价值分析[J].中国保健营养旬刊, 2021, 22(9):3487-3487.
- [4] 孙攀.系统健康教育在慢性支气管炎护理中的作用[J].临床医学研究与实践, 2022, 1(4):89-89.
- [5] 白海芬.健康教育在慢性支气管炎患者护理中的临床应用效果[J].中国医药指南, 2021, 14(29):245-246.