

儿科病房中运用针对性护理对降低院内感染的效果分析

马 慧

三六三医院 610000

【摘要】目的 探讨儿科病房中运用针对性护理对降低院内感染的效果。**方法** 采集本院2021年4月至2022年6月期间接收的儿科病房118例患儿案例,随机分为对照组与观察组各59例,对照组运用常规护理,观察组运用针对性护理,分析不同护理操作后患者院内感染率、护理满意度、治疗依从性情况。**结果** 在患者院内感染率上,观察组1.69%,对照组10.17%,对比有统计学意义($p<0.05$);在患者护理满意度上,观察组96.61%,对照组86.44%,对比有统计学意义($p<0.05$);在患者治疗依从性上,观察组98.31%,对照组84.75%,对比有统计学意义($p<0.05$)。**结论** 儿科病房中运用针对性护理对可以有效地减少院内感染率,提升其治疗依从性,提高其护理满意度,整体状况更为理想。

【关键词】 儿科病房;针对性护理;院内感染;效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 08-108-02

儿科院内感染属于常见的医院工作防控问题,一般小儿患者年龄小,身体机能发育不完全,自身免疫力低,在疾病的影响下,更容易出现院内感染问题,由此导致治疗恢复进度受到影响,甚至产生不可逆损伤。本文采集儿科病房118例患儿案例,分析运用针对性护理后患者院内感染率、护理满意度、治疗依从性情况,具体内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院2021年4月至2022年6月期间接收的儿科病房118例患儿案例,随机分为对照组与观察组各59例。对照组中,男32例,女27例;年龄从1岁至6岁,平均 (3.13 ± 1.09) 岁;观察组中,男35例,女24例;年龄从1岁至6岁,平均 (3.65 ± 1.17) 岁;两组患者在基本的年龄、性别、病情等信息上没有明显差异,有对比研究意义。

1.2 方法

对照组运用常规护理,观察组运用针对性护理,具体内容如下:

首先,要评估患儿以及其家属的综合情况,依据其认知水平、心理状况以及疾病状况等,做好对应的心理建设疏导以及教育指导工作,提升其整体工作的配合度,尽可能地减少院内感染危险因素的发生,由此达到有关不良问题的防控作用^[1]。一般情况下,要做好患儿家属的叮嘱,尤其是父母是患儿的主要照护人员。需要让有关患儿的照料人员了解治疗器械的注意事项,设计对应的健康手册。健康手册方式也可以通过纸质方式以及电子方式相配合,满足不同患者家属的阅读需求。要做好患儿使用物品的消毒灭菌工作,同时要要进行患儿身体清洁,其中包括皮肤、会阴、口腔等区域的清理。定期还要做好衣物、床单被褥的及时更换,将有关感染传播的途径做有效的防控^[2]。

要注重沟通引导,尤其是患儿在治疗配合中容易情绪躁

动,同时对治疗本身有抵触、排斥、恐惧等心理,因此容易影响治疗工作的开展,治疗依从性相对较差。要保持亲和有礼、温和趣味的沟通互动方式。同时要调动家属的配合,可以通过看动画片、玩具等多种方式来拿到情绪疏导的作用。要做好有关焦虑、紧张情绪的建设疏导,开展积极的心理干预工作,耐心地倾听家属的想法,提供对应的方法技巧来让家属更好地适应患儿疾病以及照料工作,避免家属负面情绪以及认知错误而导致整个工作的操作失误^[3]。

要做好整体环境的管理工作,定时消毒,同时病房环境的温度要以体感舒适度为佳,具体依据个体情况而定,做好床单被褥的及时更换,定时消毒,通风换气,确保空气新鲜。依据情况做好患儿保暖工作,防控受潮以及受凉感冒等多种不良问题,要做好有关心理建设工作,避免严肃压抑的氛围对患儿构成的不良影响。要做好饮食管理,依据其病情以及饮食习惯而定^[4]。做好有关营养需求调整,提升机体免疫力,由此来防控感染问题的发生。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者院内感染率、护理满意度、治疗依从性情况。护理满意度=很满意率+基本满意率。治疗依从性=完全依从率+部分依从率。

1.4 统计学分析

数据运用spss22.0软件处理,计数资料使用 $n(\%)$ 表示,采用卡方检验,计量资料运用 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,采用t检验, $P<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 患者院内感染率与护理满意度情况

见表1所示,在患者院内感染率上,观察组1.69%,对照组10.17%,对比有统计学意义($p<0.05$);在患者护理满意度上,观察组96.61%,对照组86.44%,对比有统计学意义($p<0.05$);

表1: 患者院内感染率与护理满意度评估结果 [n(%)]

分组	n	很满意	基本满意	不满意	护理总满意率	院内感染
观察组	59	28 (47.46)	21 (25.49)	2 (3.39)	96.61%	1 (1.69)
对照组	59	19 (32.20)	24 (40.68)	8 (13.56)	86.44%	6 (10.17)

注: 两组对比, $p<0.05$

对照组84.75%,对比有统计学意义($p<0.05$)。

2.2 患者治疗依从性情况

见表2所示,在患者治疗依从性上,观察组98.31%,对

3 讨论

(下转第111页)

存在差异性 ($P < 0.05$)。

表 1: 组间施护前后髌关节及疼痛情况比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	Harris 评分		VAS 评分	
		施护前	施护后	施护前	施护后
观察组	30	75.82±1.47	89.76±8.42	7.43±8.25	1.36±0.41
对照组	30	75.69±1.35	82.35±7.27	7.32±8.16	2.29±0.22
t	-	0.357	3.648	0.052	10.947
P	-	0.723	0.001	0.959	0.000

表 2: 组间施护期间并发症出现情况比较 [n/(%)]

组别	例数	假体松动	下肢深静脉血栓	肌肉萎缩	总发生率
观察组	30	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)
对照组	30	3 (10.00)	2 (6.67)	1 (3.33)	6 (20.00)
χ^2	-	-	-	-	4.043
P	-	-	-	-	0.044

3 讨论

股骨粗隆间骨折在老年群体中的发病率相对较高, 主要是因为老年人多存在骨质疏松问题, 一旦受到外界直接或间接的外力作用, 就可能导致其骨折。为避免对老年患者生存质量产生影响, 需要及时进行治疗和控制, 而髌关节置换术就是当前治疗该类病症的关键手段。但是, 因为该种方式方式极易造成应激性刺激, 加之老年患者机体特征影响, 手术期间的护理干预措施必不可少^[3]。

从获取资料数据中分析出, 与常规模式干预下的对照组相比, 融入快速康复护理干预的观察组术后髌关节功能评分更高、疼痛评分更低, 且术后并发症发生率更低, 上述观察指标的组间对比结果均存在差异性 ($P < 0.05$)。究其原因, 主要是因为快速康复护理理念是基于促进患者快速康复理念

下所开展的一系列护理活动, 能够及时将影响患者康复的风险遏制于发生前, 以此改善预后, 促使患者机体功能快速恢复^[4]。

综合上述研究结果得出, 在对行髌关节置换术的股骨粗隆间骨折老年患者实施护理干预的过程中, 融入基于快速康复理念辅以干预可有效促进患者的康复速度, 缓解其疼痛程度, 值得在临床相关护理工作开展期间积极运用。

参考文献:

- [1] 吴惠芳, 郑雪玲, 陆变, 等. 快速康复外科理念下的围术期护理对老年股骨颈骨折全髌关节置换术患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(14):40-43.
- [2] 吴晓玲, 徐丽萍, 艾艺婉. 综合护理在老年股骨粗隆间骨折患者中的应用效果 [J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12(15):131-133.
- [3] 贾静. 综合性护理干预对老年人工髌关节置换术患者焦虑心理及术后骨愈合的影响分析 [J]. 心理月刊, 2021, 16(17):105-106.
- [4] 许雅芬. 集束化护理干预在老年髌关节置换术患者中的应用 [J]. 护理实践与研究, 2021, 18(06):839-842.

(上接第 108 页)

儿科病房护理工作, 针对性护理实质是采用因人制宜的个性化处理办法, 满足不同患儿与家属的实际情况, 提升有关工作开展的效果, 避免资源浪费。其前提基于对疾病治疗与患儿综合情况的了解程度, 保证后续工作落实到实处。细节处理上, 要考虑执行能力, 避免好高骛远, 要基于现实可利用资源与人员综合素养, 保证工作的可执行性。

总而言之, 儿科病房中运用针对性护理对可以有效地减少院内感染率, 提升其治疗依从性, 提高其护理满意度, 整体状况更为理想。

参考文献:

- [1] 傅佳. 综合护理干预减少儿科病房院内感染的效果观

察 [J]. 饮食保健, 2021(28):221.

- [2] 穆文芹. 儿科病房院内感染预防中预见性护理的应用研究 [J]. 家有孕宝, 2021, 3(4):37.
- [3] 韩琼. 优质护理措施对降低儿科院内感染的效果分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(14):96.
- [4] 缪大宏, 张小鸥, 全和. 优质护理措施对降低儿科院内感染的效果评价 [J]. 护士进修杂志, 2013(21):2011-2013.

表 2: 患者治疗依从性评估结果 [n(%)]

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性
观察组	59	39 (66.10)	19 (32.20)	1 (1.69)	98.31%
对照组	59	27 (45.76)	23 (38.98)	9 (15.25)	84.75%

注: 两组对比, $p < 0.05$

(上接第 109 页)

两组患者护理前, 两组患者心理状况对比产生的差异数据不具有意义 ($p > 0.05$), 两组患者护理后, 综合护理的实验组患者心理状况优于常规护理的对照组, 且对比具有意义 ($p < 0.05$) 见表 2

表 2: 两组患者护理前后心理状况的对比情况

组别	SAS 护理前	SAS 护理后	SDS 护理前	SDS 护理后
实验组	59.25±5.32	30.04±1.93	58.41±5.29	29.54±1.53
对照组	59.21±5.23	36.84±0.28	58.63±5.25	34.13±2.42
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

本文对输尿管结石的患者在围术期采用综合护理措施进行护理, 能够有效的提高患者对护理工作的满意度, 同时也能够改善患者不良的心理情绪, 提高患者对治疗的依从性以及疾病知识的掌握度, 从而提高了患者的治疗效果, 促进患者的健康恢复, 在临床上值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 李秀明. 输尿管上段结石临床治疗护理体会 [J]. 会大家健康, 2021, 8 (19): 46-47.
- [2] 印小燕, 王爱珍. 输尿管镜钬激光治疗输尿管结石的护理研究 [J]. 健康研究, 2021, 34 (1): 47.