

盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗骨关节炎的现状与进展探讨

吕洁瑜

陆川县中西医结合骨科医院 广西陆川 537700

【摘要】在中医领域,骨关节炎被纳入“痹症”范畴,为骨科常见疾病。在长期临床治疗中发现,将盐酸氨基葡萄糖胶囊应用于关节炎患者治疗中可显著增强整体治疗效果,在与其他药物联合治疗时亦可将协同辅助作用发挥出来,备受临床医生重视,利于患者病情的缓解,也可使预后状况明显改善。基于此,文章将骨关节炎作为主要研究对象,重点阐述盐酸氨基葡萄糖胶囊的临床应用现状和进展,希望有所帮助。

【关键词】盐酸氨基葡萄糖胶囊;骨关节炎;现状;进展

【中图分类号】R68

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2022) 08-172-02

骨关节炎,即多种因素所致关节软骨退化受损且关节边缘部位有增生,临床发病率较高且治愈难度大,更容易复发。此疾病的诱导因素主要包括代谢、内分泌异常、机械性解剖学异常、神经性缺陷与炎症性关节疾病等等,以关节僵硬、疼痛、活动受到限制、畸形、肿胀等为主要临床表现,相关研究结果证实骨关节炎保护因素主要是食用肉类食品和豆制品,日常饮食习惯规律等。近年来,在现代医疗事业快速发展的背景下,临床治疗主要选择关节镜技术,可加快病情的康复速度且手术效果明显,但病程长且高龄患者并不适用,因而药物治疗的重要作用逐渐凸显出来。根据既有研究成果发现,盐酸氨基葡萄糖胶囊可使骨关节炎的疗效显著提升,若与其他药物联用可增强临床疗效。由此可见,深入研究并分析盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗骨关节炎的现状与进展具有一定现实意义。

1 骨关节炎概述

骨关节炎也被称作退行性关节炎或是骨关节增生性关节炎,此慢性疾病主要是骨质增生或是软骨变性诱发,以中老年群体为主要发病群体且容易复发^[1]。骨关节炎病理病因体现在以下几个方面:1)肥胖。骨关节炎发病和体质量存在正相关关联,体质量的减少可使疾病发病率明显下降。2)慢性劳损^[2]。如果患者长期负重用力或是姿势不正确也会损伤骨关节软组织,进而诱发此疾病。3)骨密度。软骨、韧带或是骨折等损伤均会增加患者承受力,一旦关节承受肌力失衡就很容易使软骨出现退行性病变,直接提高骨关节炎发病率^[3]。

2 盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗骨关节炎效果分析

在相关调查与研究中了解到,骨科医生不仅具备丰富基本功,同时也需熟练掌握高科技方法,在自身知识结构及时更新的同时做出综合考虑,科学使用药物保守治疗方法以优化预后效果^[4]。其中,盐酸氨基葡萄糖胶囊为临床常用药物,可使超氧化物歧化酶不断提高并降低丙二醛,使患者基体的氧化应激反应得到明显缓解,对炎症反应改善的同时加快合成蛋白聚糖速度,对软骨进行修复以免受到损害,亦可使软骨退变速度延缓,将缓解关节疼痛作用充分发挥出来^[5]。此外,盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗骨关节炎可刺激黏多糖生化合成,使得骨骼摄取钙质增多,进一步改善软骨组织代谢功能与营养,亦使滑膜液粘稠度得以强化,实现关节软骨润滑目标,阻断骨关节炎病理过程,在对疾病进展控制的同时也可使关节活动功能有所改善,合理抑制消退关节变性^[6]。骨关节炎患者使用盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗,药物功能集中体现在以

下三方面:1)因关节炎所致僵硬感亦或是肿胀感得到舒缓;2)强化软骨结构且能够有效避免丧失关节功能;3)关节功能得以维持并有效润滑关节,然而单一药物治疗效果仍不理想,很难加快病情的康复速度^[7]。

3 盐酸氨基葡萄糖胶囊联用其他药物治疗骨关节炎效果

3.1 联用双氯芬酸钠缓释胶囊

双氯芬酸钠缓释胶囊是苯乙酸类衍生出的非甾体类抗炎镇痛药物,镇痛、抗炎与解热的效果显著,通过口服给药方式能够完全吸收^[8]。双氯芬酸钠则是非甾体消炎药当中作用最明显的一种,抑制前列腺合成的作用更强,药效更持久,止痛效果更明显,利于患者不适感的缓解,使机体炎性水平下降,临床价值明显。

3.2 联用硫酸软骨素

可在动物组织中提取酸性黏多糖类物质,即硫酸软骨素。盐类相对于热的稳定性更明显,所以被广泛应用于关节疾病的临床治疗过程中^[9-11]。在联用盐酸氨基葡萄糖胶囊的情况下即可增强止痛效果,更有利于软骨再生,使关节功能明显改善,患者在行动状态下的冲击力与摩擦程度会有所缓和,蛋白多糖分子的水分摄入量更多,利于关节内部滑液量的强化^[12]。硫酸软骨素可发挥输送管道的作用,向关节部位输送营养并供养,使关节内部二氧化碳与废物被有效清除,利于疾病治疗效果的增强。另外,硫酸软骨素利于关节基质内纤维的增长,使局部血液循环得以改善,同时也可消除炎症,促进渗透液更好地吸收,增强新陈代谢效果。同时,对于关节而言,润滑、滋养与充氧效果更明显,可使垫衬效果更好地发挥出来,加快患者关节功能的恢复速度^[13]。所以说,联合用药可将药物间的协同辅助作用更好地发挥出来,进而增强疗效。

3.3 联用奥沙普秦肠溶片

奥沙普秦肠溶片属于丙酸类非甾体抗炎药物,解热、镇痛与抗炎功效显著^[14]。药物通过对环氧合酶的抑制,使前列腺素生物合成被抑制,此药物可长时间保持药效。此药物可用于骨关节炎、肩关节周围炎、风湿性关节炎、肩关节周围炎、类风湿性关节炎等疾病的治疗中。在与盐酸氨基葡萄糖胶囊联用治疗的过程中,可充分发挥药物间的协同作用,利于治疗效果的增强。

3.4 联用舒筋胶囊

舒筋胶囊具有舒筋活血与祛风除湿的功效,一般用于临床可治疗四肢麻木、风寒湿痹、筋骨疼痛等患者。在骨关节炎患者治疗中,将舒筋胶囊与盐酸氨基葡萄糖胶囊联合运用,

利于患者临床症状的改善,以加快病情康复速度。

3.5 联用骨肽片

骨肽片常用于骨性关节炎、骨折、类风湿关节炎与风湿临床治疗中。骨肽内含大量钙、磷、铁等多种无机元素与活性肽类元素,可对骨代谢进行有效调节,刺激成骨细胞的增殖,对钙磷代谢进行调节,促进新骨形成。同时,抗炎、镇痛效果突出,在骨组织修复与形成中的调控作用不容小觑。在与盐酸氨基葡萄糖胶囊联用中治疗骨关节炎效果确切。

4 盐酸氨基葡萄糖胶囊联用其他方法治疗骨关节炎效果

4.1 联用温针灸法

在中医学领域,骨关节炎被划归在“痹症”范畴,其主要病机在与风寒湿邪、气血不足和肝肾亏虚等^[15]。骨关节炎患者接受温针灸方法治疗即可散寒舒筋,且利于温经通络,效果明显。而且,针刺更有利于气血的运行,使肌肉紧张状态得到改善,在与艾灸联合使用后,即可增强通络止痛的效果,同时可对气血进行调理,以改善关节内部局部环境,以加快关节功能的恢复速度。

4.2 联用耳穴疗法

耳廓腧穴为耳穴,也是脏腑经络病理变化最主要的反应点,和机体脏腑器官存在一定关联。在病变部位有异常的情况下,生物电就会经经络抵达耳穴,电阻会显著下降,通过刺激耳穴即可使疾病得到治愈^[16]。耳穴治疗方法可使关节液内的氧自由基水平与一氧化氮水平下降,以免严重损害关节软骨,全面保护关节,将血管扩张作用充分发挥出来。与此同时,耳穴治疗方法会使微循环改善,使局部炎症物质代谢速度加快,进而实现消炎止痛效果。

5 结论

综上所述,盐酸氨基葡萄糖胶囊可有效抑制骨关节炎患者血清 IL-1 β , 利于骨关节功能的改善,治疗效果也会显著提高。经口服用药后于胃部分解,并在小肠内吸收,向软骨表面运转后即可发挥治疗作用,使患者肿胀感与疼痛感得以改善,同样利于人体软骨结构的强化,维护关节功能的同时发挥润滑作用,加快关节功能恢复速度。

参考文献:

- [1] 张晓玲. 盐酸氨基葡萄糖胶囊联合透明质酸钠治疗膝关节炎性骨性关节炎临床观察[J]. 现代养生(下半月版), 2021, 21(11):25-27.
- [2] 关杏英. 膝骨性关节炎患者使用盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗的效果评价[J]. 医学美学美容, 2021, 30(1):27-28.
- [3] 黄伟, 江智春, 张海军, 等. 盐酸氨基葡萄糖胶囊联

合塞来昔布治疗膝骨关节炎的临床研究[J]. 上海医药, 2021, 42(23):49-51.

[4] 王毅, 马春祥, 谈俊. 盐酸氨基葡萄糖关节腔注射联合仙灵骨葆胶囊治疗关节炎的临床观察[J]. 中国药师, 2020, 23(8):1555-1557.

[5] 马春芳, 杨琼. 依托考昔和盐酸氨基葡萄糖胶囊联合运动疗法治疗膝骨关节炎的效果观察[J]. 中国医药导报, 2017, 14(33):102-105.

[6] 张宁, 马艳. 虎力散胶囊联合盐酸氨基葡萄糖片治疗膝关节骨性关节炎的临床效果分析[J]. 航空航天医学杂志, 2020, 31(6):712-714.

[7] 于国栋. 盐酸氨基葡萄糖胶囊配合手法治疗膝关节骨性关节炎疗效观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(63):193-194.

[8] 王聪亮. 双氯芬酸钠联合盐酸氨基葡萄糖胶囊对膝骨性关节炎临床疗效[J]. 特别健康, 2020(1):92.

[9] 孙永红, 罗东方, 詹志军. 复方盐酸氨基葡萄糖胶囊与片剂治疗骨关节炎疗效及安全性的对比研究[J]. 中国医院用药评价与分析, 2016, 16(11):1524-1526.

[10] 王志忠, 李敏, 李璐璐. 虎力散胶囊联合盐酸氨基葡萄糖片治疗膝关节骨性关节炎的效果及安全性[J]. 中国医药导报, 2015, 12(36):129-132.

[11] 刘义山, 杜建龙, 黄修鸿. 盐酸氨基葡萄糖片单独使用及与仙灵骨葆胶囊联合治疗膝骨性关节炎的疗效比较[J]. 中国基层医药, 2015(20):3044-3047.

[12] 张杨, 朱学嘉. 盐酸氨基葡萄糖胶囊联合透明质酸钠局部注射治疗膝骨性关节炎降低炎症因子疗效和安全性观察[J]. 现代诊断与治疗, 2017, 28(10):1834-1835.

[13] 赵庆国. 盐酸氨基葡萄糖胶囊联合玻璃酸钠治疗膝关节炎性骨性关节炎的疗效研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(69):13611.

[14] 许志通, 曾荣东, 汤海峰, 等. 盐酸氨基葡萄糖胶囊联合透明质酸钠治疗膝骨性关节炎的效果观察[J]. 中外医学研究, 2017, 15(25):24-25.

[15] 其格其, 金丹, 张华, 等. 蒙药别冲-15味丸联合盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗膝骨性关节炎的疗效观察[J]. 中国民族医药杂志, 2019, 25(2):7-8.

[16] 刘炳. 盐酸氨基葡萄糖胶囊联合复方骨肽注射液治疗膝骨关节炎的临床分析[J]. 药品评价, 2019, 16(5):53-55.

(上接第171页)

加速溶剂萃取-UPLC-MS/MS快速测定[J]. 纺织学报, 2021, 7:94-100.

[38] 周秀锦, 周向阳, 邵宏宏, 等. ASE-SPE-HPLC-MS/MS检测水产品中阿维菌素类药物残留[J]. 安徽农业科学, 2020, 22:7406-7408.

[39] 张洪霞, 李锋格, 李晓岩. 固相萃取-超高效液相色谱-串联质谱法测定育苗水中矮壮素和助壮素残留量及其消解动态[J]. 福建分析测试, 2022, 3:6-11.

[40] 杨会会, 宋国强, 李爱民, 等. ASE萃取-GPC净化-HPLC法测定土壤中阿特拉津[J]. 环境监测管理与技术, 2022, 6:40-42.

[41] 谭亮, 冀恬, 耿丹丹, 等. ASE快速溶剂萃取与测定

青海十六种高寒植物中多糖含量[J]. 天然产物研究与开发, 2018, 12:1992-1999.

[42] 刘平怀, 刘洋洋, 时杰, 等. ASE联合DPPH法比较研究13种热带水果的抗氧化活性[J]. 食品研究与开发, 2020, 11:9-12.

[43] 周亚奎, 战晴晴, 刘洋洋, 等. 槟榔花茶清除DPPH自由基能力研究[J]. 江西农业学报, 2021, 8:5-8.

[44] 何凤芹, 李拥军, 林庆昶, 等. 国家标准法和快速溶剂萃取(ASE)法对饲料中粗脂肪含量的测定效果比较[J]. 畜牧与饲料科学, 2022, 3:58-59.

[45] 章剑扬, 陈利燕, 马桂岑, 等. 加速溶剂萃取/离子色谱法测定菊花中的SO₂残留[J]. 分析测试学报, 2018, 5:578-582.