

科普 -- 结肠镜单人操作法的配合与护理

朱 妍

四川省大竹县人民医院消化内窥镜中心 635100

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2022) 08-093-01

结肠镜是一种检查肠道是否存在病变的医学仪器,在医学领域中,通过结肠镜不仅可以清晰的看到患者肠道内部的情况,而其还有利于专业医生判断肠道是否有癌变、肿瘤、溃疡、糜烂等疾病的可能性。一般情况下,结肠镜的使用,都需要两人及其以上配合,而且结肠镜的日常护理、消毒、管理要求非常高。那么,如何实现结肠镜单人操作呢?如何提高结肠镜的护理质量呢?本文重点带大家探讨这些问题。

一、何为结肠镜?

详细来讲,结肠镜实质就是一种临床常用的纤维内窥镜,属于Ⅱ类/Ⅲ类医疗器械。它通常由物镜系统、光学系统/转像系统、含有或不含有观察目镜系统构成,类型上又分为普通肠镜、无痛肠镜两种,它就像一个常常的导管,导管上安装有内窥镜,内窥镜系统与桌面上的计算机设备连接,使用时将结肠镜从患者肛门插入,肠镜前端的摄像机,就会探视患者结肠内部的情况,并将图像传送到显示屏上,医生就可以知道患者肠道内部状况。像粪便带血、腹部下疼痛、肛门坠落感、慢性腹泻、腹部肿块、粪便中出现结块等等情况,都建议做结肠镜。结肠镜检查目的就是及时发现或排除结肠内部疾病,保障身体健康。

二、结肠镜单人操作法

(一) 状态调整, 旋转前进

单人操作结肠镜之前,需要准备好前期的设备、材料、环境等工作,这一项工作虽然基础,但却是很多操作者容易轻视与忽略的环节。操作者应该让患者保持正确的躺位,被检者一般取左侧屈膝卧位,臀部紧靠右侧床沿,内镜台车置于检查床的右侧床头。同时操作者本人调整好状态,准备结肠镜设备,检查结肠镜设备,采取右手拿导管,左手持设备末端的方法,使结肠镜缓慢的抵达患者的肛门位置,内镜前进时先以顺时针或逆时针旋转方式进入患者体内,然后,保持匀速右旋与左旋相互替换,缓慢旋转前进。旋转时,旋转的幅度与角度不应大于180度,若不慎超过了,此时就应该考虑换方向进行旋转,目的就是防止结肠镜出现卡顿与频繁、过度的碰撞患者肠壁,导致患者剧烈疼痛。在旋转前进的过程中,操作者注意观察患者肠道内壁状况,遵循着“观察一处、旋转前进一处”的原则,切记直接将结肠镜推送至结肠末端。这样不仅会耗费大量的工作时间,而且还容易丢失结肠镜检查目标。

(二) 回转复位, 短缩取直

操作者以旋转形式推进结肠镜时,一旦遇到肠管褶皱部位或者迂回部位,就难以清楚的观察患者结肠内部状况,此时就涉及到回镜子,也就是回转复位。回转复位是对前一环节旋转前进的补充,当旋转角度达到180度或者高于180度时,操作者以反方向把镜子旋转回至中间状态,重新调整方向,这

一过程中,就有利于二次观察患者结肠内部褶皱部位的状况。在正常的操作环节中,开展至短缩肠管部位时,进入到拉镜子环节,采取短缩取直的方法,其一,操作者向后拉动镜身,当镜身被拉动时,受到回弹作用,就会出现不退反进的状态,此时,就正好达到患者结肠内部的末端点。其二,向后拉镜的过程中,要保证镜头位置不变动,将镜身向后拉出一段距离,此时,镜身的自由度就到力的反向作用,就会恢复到正常自由延展度,此时常为“解袢”过程。其三,向后拉动镜身过程中,镜头视野随之后退一段距离。其一、其二有效拉镜过程,利于操作,到其三环节时,应退至镜身恢复自由度时,重新短缩进镜。通过这种操作方法,就可以快速、高效的检测到患者结肠内部状况。

三、结肠镜护理要点

(一) 肠道清洁

结肠镜诊治能否顺利完成,除了与操作者操作方法与状态有关外,与患者的肠道准备情况也密切相关。临床上,很多患者由于肠道准备欠佳,在实际结肠镜检查时,结肠镜在肠腔内部会遇到残留的粪水、粪块等物体,即使操作者操作得当,也会因为这些因素干扰,导致结肠镜检查失败的情况出现。因此,这就需要内镜医生与护士沟通、合作,在结肠镜检查前,做好肠道清洁护理,科学饮食,服用指定药物,促进粪便正常排泄,保证结肠镜检查时,肠腔内部干净、通畅。

(二) 结肠镜检查

结肠镜作为一种常用的医疗设备,本身具有可反复使用的特点。但是,反复使用的要求也非常高,由于结肠镜检查,其设备直接接触患者肛门、肠壁,在检查过程中,就会有大量的细菌、病菌附着在结肠镜设备的导管上。因此,结肠镜检查完毕后,操作者需要按照正确方法,将结肠镜放置消毒液中,避免乱丢、乱放,防止污染。一切工作结束后,交由消毒供应中心进行专门的消毒管理。另外,在使用结肠镜之前,也需要对结肠镜进行反复检查,在发现结肠镜出现破损状况时,需要及时告知负责人,更换结肠镜。

(三) 患者状态观察

在对患者实施结肠镜检查时,都会行麻醉处理。虽然通过麻醉的方式,更能够最大程度减轻患者疼痛,但是,在结肠镜单人操作时,一旦出现操作失误或者用力不准确,就会导致患者感受到明显的疼痛感。因此,对于操作者而言,在单人使用结肠镜时,除了双眼紧盯显示屏外,还需要定时的观察患者的状态。可以在结肠镜成功抵达肠道空旷部位时,使用余光观察患者的身体状态,一旦发现患者出现身体不适或者表现为明显的异常状况,就应该停止检查,采取紧急处理方案,避免患者出现意外情况。