

小儿肺炎患者中采用针对性护理后患儿治疗依从性情况分析

王安妮

通用医疗三六三医院 611730

【摘要】目的 探讨针对性护理措施对提高小儿肺炎患者治疗依从性的应用效果。**方法** 将2020年9月到2021年9月在本院进行治疗的小儿肺炎患者90例作为本次的观察对象,并将这90例小儿肺炎的患者随机分为实验组和对照组两组,每组有45例小儿肺炎的患者,对照组的45例小儿肺炎的患者采用常规的护理措施进行护理,而实验组的45例小儿肺炎的患者则是采用针对性护理措施进行护理,并将两组小儿肺炎患者采用不同护理措施后对治疗依从性的情况进行对比和分析。**结果** 采用针对性护理措施进行护理的实验组小儿肺炎的患者对治疗的依从性优于采用常规护理的对照组小儿肺炎的患者,且两组小儿肺炎患者对治疗依从性对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文对小儿肺炎的患者采用针对性护理措施进行护理,能够有效的降低患儿出现并发症的几率,同时还能够提高患儿对治疗的依从性以及治疗效果,促进患儿的健康恢复,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 小儿肺炎; 针对性护理; 治疗依从性

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 08-155-02

目前在临床上,小儿肺炎是非常常见的一种疾病,患儿在患有肺炎以后会出现发热、咳嗽以及呼吸不畅等临床症状。小儿肺炎的病情发展非常的迅速,患儿会在非常短的时间内从支气管炎和气管炎发展成肺炎,所以需要及时的给予小儿肺炎的患者有效的治疗改善患儿的病情。由于小儿肺炎的患者年龄非常小,所以患者的承受能力也比较低,也会对小儿肺炎患者的身心健康造成严重的影响。所以临床上在对小儿肺炎的患者采取常规的治疗措施以外,还需要采用合理有效的护理措施来降低患儿的痛苦,促进患儿的健康恢复。本文将对小儿肺炎的患者采用针对性护理措施进行护理,并将其护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年9月到2021年9月在本院进行治疗的小儿肺炎的患者90例作为本次的观察对象,并将这90例小儿肺炎的患者随机分为实验组和对照组两组,每组有45例小儿肺炎的患者,对照组的45例小儿肺炎的患者当中,有男性小儿肺炎的患者26例,女性小儿肺炎的患者19例,年龄在6个月~5岁之间,平均年龄在 (3.51 ± 1.02) 岁,而实验组的45例小儿肺炎的患者中有男性小儿肺炎的患者21例,女性小儿肺炎的患者24例,年龄在5个月~4岁之间,平均年龄在 (3.14 ± 1.15) 岁。两组小儿肺炎的患者均符合本次研究的纳入标准,同时两组小儿肺炎患者的临床资料对比后产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组的小儿肺炎的患者采用常规的护理措施进行护理,而实验组的小儿肺炎的患者则是采用针对性的护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 首先需要对小儿肺炎的患者进行心理护理,因为患儿对于疾病以及治疗的过程处于非常不理解以及陌生的状态,所以患儿会对此产生焦虑、恐惧、心慌以及不安等不良的情绪,也会出现哭闹和不配合治疗的情况,所以护理人员需要及时的与患儿和患儿的家属进行沟通和交流,详细的讲解病情和治疗的方法,同时耐心的解答家属的疑问,并且与患儿和家属建立良好的护患关系,提高家属和患儿的配合度。但是因为小儿肺炎患者的年龄比较小,可能

理解能力和接受能力比较弱,所以护理人员可以通过动画片里的人物鼓励患儿、通过玩游戏等方式改善患儿不良的心理情绪,同时也使患儿愿意配合治疗。2. 对患儿进行对症护理,护理人员需要定时的对小儿肺炎的患者进行呼吸道的检查,确保小儿肺炎患者的呼吸通畅,并且处于正常的状态。如果发现小儿肺炎患者的呼吸道有脓痰,应该及时进行吸痰的处理,保证患儿的呼吸道通畅。此外,还应该保持患儿气道的湿化。3. 指导小儿肺炎患者进行合理的饮食,护理人员需要遵医嘱给予患儿维生素和水电解质等物质的补充,同时还应该指导患儿进食易消化以及高热量的食物,并保持少食多餐的原则。4. 护理人员需要给予小儿肺炎患者一个温馨和舒适的治疗环境,也能够一定程度上改善患儿的不良情绪。

1.3 观察指标

将两组小儿肺炎患者采用不同护理措施护理后,两组患儿对治疗依从性的情况。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用针对性护理措施进行护理的实验组小儿肺炎的患者对治疗的依从性优于采用常规护理措施进行护理的对照组,且两组小儿肺炎患者对治疗依从性对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患儿对治疗依从性的对比情况

组别	完全依从	依从	不依从	总依从性
实验组	40 (88.89%)	5 (11.11%)	0 (0.00%)	45 (100.00%)
对照组	30 (66.67%)	5 (11.11%)	10 (22.22%)	35 (77.78%)
p				<0.05

3 讨论

小儿肺炎是在婴幼儿时期的儿童当中非常常见的一种疾病,会影响患儿的日常生活以及身心健康,同时小儿肺炎也是能够导致婴幼儿出现死亡的常见原因之一。小儿肺炎主要是通过病原体感染以及过敏反应所导致的一种炎症,在临床

(下转第157页)

理工作的满意率为 75.6% (34/45), 经 $\chi^2=9.62$, $P < 0.01$ 。

3 讨论

急性化脓性阑尾炎患者主要症状为上腹、脐周疼痛^[3]。病情进展后腹痛部位会向右下方转移, 腹痛程度不断加剧、范围不断扩大, 重者甚至会出现阑尾穿孔。医学研究指出, 急性化脓性阑尾炎的发病因素包括饮食、生活、细菌感染、遗传等^[4]。患者一般需要进行手术, 在手术治疗的基础上, 给予患者有效的护理干预是提升患者治疗效果, 促进患者术后恢复的关键。

传统的围手术期基础护理基本是由术前准备、病情观察以及术后对症用药等措施组成^[5]。本研究将其应用于急性化脓性阑尾炎手术护理时, 患者术后 VAS 评分较高、初次下床活动时间、住院时间较长, 患者对护理工作的满意率为 75.6%。表明基础的围术期护理干预措施缺乏针对性, 无法满足患者的个性化需求, 患者围术期舒适感较低, 使得术后患者对护理工作的认可度不理想。优质护理是一种较新的护理模式。它将传统的护理模式中“以疾病为中心”的护理理念转化为“以病人为中心”^[6]。在急性化脓性阑尾炎手术中应用优质护理, 将护理对策建立在疾病护理和围术期护理的基础上, 其中包括了舒适护理、人文关怀、心理护理、生活指导、康复指导等护理对策, 能够向患者提供全方位的优质护理服务, 进而满足患者个性化的护理需求, 与现代化社会的发展和医学模式的转变相契合。此外, 优质护理模式中不仅仅强调了护士的护理操作, 更多的关注于患者的精神、心理状态^[7]。针对急性化脓性阑尾炎患者的心里问题如对陌生环境的抵触、对手术的恐惧、对治疗效果的担忧等以及术后疼痛方面采取针对性的护理对策, 力

求改善患者的病情, 促进患者康复。在临床实践中我们发现, 经过优质护理, 观察组患者的术后 VAS 评分明显低于对照组, 患者的初次下床活动时间、住院时间明显短于对照组, 患者对护理工作的满意率为 97.8%, 明显高于对照组, 数据经过显著性检验, P 值均小于 0.01。证实了实施优质护理的临床适用性和有效性。

综上所述, 在急性化脓性阑尾炎手术中应用优质护理有利于缓解患者术后疼痛, 促进患者术后恢复, 进而提高患者对护理工作的认可度。

参考文献:

- [1] 彭颖. 急性阑尾炎患者术后护理观察 [J]. 湖南中医药大学学报, 2021, 10(A02):1447-1447.
- [2] 李洁, 王莉斯. 预防化脓性阑尾炎患者术后切口感染的对策 [J]. 中华医院感染学杂志, 2020, 23(24):6015-6016.
- [3] 曾佳炜. 研究循证护理用于急性阑尾炎手术后并发症中的临床有效性 [J]. 世界中医药, 2021(A02):846-847.
- [4] 蒋泰君, 李兵. 优质护理在腹腔镜阑尾切除手术配合中的应用体会 [J]. 腹腔镜外科杂志, 2022, 3(2):123-123.
- [5] 刘迎春, 王佳琪, 康艳玲, 等. 单病种临床路径家庭中心式照护在优质护理服务中的应用 [J]. 中国组织工程研究, 2021, 11(B05):81-81.
- [6] 朱黎云. 舒适护理在急性化脓性阑尾炎围术期的应用体会 [J]. 检验医学与临床, 2021, 17(18):2438-2439.
- [7] 李晓燕, 田苏, 袁春华. 急性阑尾炎患者的护理 [J]. 中国实用护理杂志, 2021, 29(s2):83-84.

(上接第 154 页)

对于晚期肿瘤的患者来说没有更好的办法去解决疾病。由于大部分患者在得知自己患有肿瘤以后会出现恐惧、焦虑、不安、抑郁等不良的心理情绪, 不仅会影响患者的生活质量, 同时也会对患者的生存质量以及延长寿命造成严重的影响。

人文关怀是目前临床上一种新型的护理模式, 能够以患者为中心对患者进行护理, 可以积极采纳患者的意见, 同时也能够对患者进行健康宣教, 加强对患者进行心理护理, 提高患者的生活质量, 延长患者的寿命, 改善患者不良的心理情绪, 在临床上值得推广和使用。

(上接第 155 页)

上主要表现为肺部啰音、咳嗽、发热以及呼吸困难、急促等, 如果患儿患有肺炎以后没有及时的进行治疗, 就会导致患儿出现非常严重的并发症情况, 影响着患儿的生命健康, 所以应该做到早发现、早诊断、早治疗来提高患儿的生活质量。

在对小儿肺炎的患者进行常规的治疗同时采用非常科学以及非常有效的护理措施是非常重要的, 因为小儿肺炎患者的年龄比较小, 对于临床治疗工作的配合度比较低, 在治疗时采用针对性的护理措施, 能够使家属了解相关的健康知识, 同时也能够建立良好的护患关系, 降低因患儿出现哭闹或者焦虑等不良的情绪而影响着治疗工作的进展。

参考文献:

- [1] 杨红, 卢丽, 朱霞娣. 人文关怀对晚期肺癌患者不良情绪和自尊水平的影响 [J]. 中国肿瘤临床与康复, 2021, 3(11):1356-1359.
- [2] 刘端祺, 吴航宇, 张宏艳, 等. 人文关怀在我国肿瘤治疗中的状况 [J]. 中华结直肠疾病电子杂志, 2021, 02(03):138-141.
- [3] 石怀英, 王绚璇, 程红平, 等. 人文关怀护理模式对肿瘤晚期患者生活质量的影响 [J]. 中国老年学杂志, 2021, 37(12):3015-3016.

本文对小儿肺炎的患者采用针对性的护理措施进行护理, 能够有效的提高小儿肺炎患者对治疗的依从性, 同时也能够提高家属对护理工作的满意度, 从而促进着小儿肺炎患者的健康恢复, 在临床上值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 杨春荣. 探讨小儿肺炎针对性护理的临床效果 [J]. 中国药物经济学, 2021, (1):134-135.
- [2] 任碧英. 小儿肺炎的针对性护理体会 [J]. 母婴世界, 2021, (10):285-285.
- [3] 唐艳云. 针对性护理措施在小儿肺炎护理中的效果观察 [J]. 医学信息, 2021, 29(7):191-192.