

重视孕期检查防治出生缺陷

方思芸

成都锦江区妇幼保健院 610000

【中图分类号】R71

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2022) 08-095-01

对于新手的妈妈来说,由于刚刚怀孕所以没有能够及时的转换身份,对于身体出现的变化也没有能够及时的进行有效的适应,所以为了可以尽快的帮助新手的妈妈适应孕妇的身份,因此定期的进行孕检是非常重要的,只有做好检查才能够生下非常健康的宝宝。

一、孕期的 15 个检查项目

体格的检查,主要是新手妈妈的身高、体重、血压、甲状腺、乳房、骨盆、子宫底的高度、水肿、胎位以及胎心音和静脉曲张的情况。

血压的检查,主要是确定新手妈妈是否具有血小板、红细胞和白细胞异常的问题,判断新手妈妈是否存在贫血或其他血液系统的疾病。

尿常规的检查,能够明确孕妇是否有尿路或者肾脏的疾病,如果有这方面疾病则需要及时进行治疗,一般待产的孕妇在孕期需要接受 9~13 次的尿常规检查。

肝肾功能的检查,是确定孕妇是否有肾炎和肝炎等疾病,因为孕期会加重已患有的疾病。

血型的检查可以判断胎儿是否有溶血的可能性,同时也能够了解孕妇是否是特殊的血型,可以为分娩时的异常状况做准备。

梅毒血清学的试验检查可以判断孕妇是否有梅毒疾病,如果孕妇患有梅毒疾病,那么新生儿则会患有先天性梅毒疾病。

艾滋病的血清学检查,如果孕妇有艾滋病则需要及时进行治疗来降低新生儿患病的几率。

淋病的细菌性检查,目的是为了能够降低新生儿患病的概率。

乙型肝炎病毒学是临床上非常常见的一种疾病,同时有 90% 以上是通过母婴传播的。

丙型肝炎的病毒检查,由于具有非常的隐蔽性,大部分患者在患有疾病的情况下也没有出现任何的症状,即使出现了腹泻、呕吐和发热的情况,也会被误诊为其他疾病,所以如果没有及时的进行治疗和检查,就会传染给新生儿。

唐氏综合症产前筛查,可以判断孕妇是否怀有先天愚型胎儿,同时也能够为后续的诊断和检查提供一定的依据。

12TORCH 综合症产前筛查,主要是来判断孕妇是否感染单纯疱疹病毒、巨细胞病毒和弓形虫以及风疹病毒。

心电图的检查主要是来判断胎儿是否为多胎,同时也能

够使医生来了解胎儿在宫内存活的情况和发育的情况,分析是否出现宫外孕和葡萄胎等异常的现象,同时也能够判断胎儿是否存在心脏病、连体、畸形、多囊肾短肢畸形、肾积水、脑积水等先天性的疾病,此外还能够确定孕妇的羊水和胎盘的位置以及分级。

阴道分泌物的检查,可以判断孕妇是否有生殖系统的炎症,从而采取相关的治疗。

血糖的检查,因为妊娠糖尿病是孕期高血糖的现象,主要发生在妊娠的 24~28 周。

二、孕期的 13 次检查包括

孕期是指孕妇的最后一次月经的第 1 天和分娩的这段时间,将 12 周以内称为孕早期、13~28 周称为孕中期、28 周以后则称为孕晚期。

孕早期孕妇需要接受 1 次检查,也就是妊娠的确认。

孕中期主要是 4 次检查,每 4 周进行 1 次检查,这期的检查主要是进行乙型肝炎、艾滋病、梅毒和妊娠胆汁淤积症以及妊娠糖尿病、超声波检查和唐氏综合征的筛查。

孕晚期的检查是指孕妇进入到 28 周以后需要每周进行 1 次孕检,主要包括梅毒、乙肝 5 项、四维彩超和胎心监测以及产检等。

通过整个孕期的 13 次检查,能够使医生对胎儿的发育情况以及孕妇的身体状况进行全面的了解,一旦出现异常情况也能够第一时间制定出针对的方案。

三、宫外孕的筛查

宫外孕也就是异位妊娠,妊娠会经历很多的步骤,如果受精卵进入到子宫内没有附着,而是附着在输卵管和腹腔或者是宫颈上就是异位妊娠。异位妊娠的患者在怀孕的第 6 周左右会出现症状,孕妇会出现下腹部一侧疼痛以及阴道出血和情况,但是有部分的患者不会出现阴道出血的情况。异位妊娠对于孕妇来说是非常凶险的,同时胚胎也没有办法发育到足月,为了能够维护孕妇的健康和长期的生育,所以必须要尽快的摘除胚胎。对于异位妊娠,临床上主要采取外科治疗和药物进行治疗。

对于已经怀孕的孕妇来说,一定要在完成孕期的多次检查工作,确保自身的健康,同时也可以确保胎儿的健康,提高新生儿的质量。

(上接第 98 页)

普通护理组的 86.7%,差异有统计学意义($P<0.05$)。可见,细节护理应用在骨外科护理工作中有着较好的效果,能够让护理工作更加重视细节中的一些问题,同时提高自己的专业技能,并且在激励措施的激发下,更大积极性投入到工作中,提高其护理能力,而由此也能够更好的与医生做好配合,也提高了对患者的服务态度和服务质量。综上所述,将细节

护理应用在骨外科护理中,能够提高患者满意度,有着较好的护理效果。因而,值得进一步进行深入研究和推广。

参考文献:

[1] 付沙. 细节护理在外科护理管理中的应用探究[J]. 医药与保健, 2020, 22(11):675-676.

[2] 王学琴. 细节护理在普通外科优质护理服务中的应用[J]. 吉林医学, 2021(34):165-166.