

痔疮不及时治疗的危害有哪些

马 凯

成都市郫都区人民医院 611730

【中图分类号】R657.1

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2022) 08-094-01

痔疮是目前临床上非常常见的一种肛肠疾病，痔疮往往会困扰着人们，降低患者的生活质量，影响患者的身心健康。痔疮主要发生在长期久坐或者经常出现便秘的人群当中。痔疮在临床上可以分为三种：内痔、外痔和混合痔。由于肛垫的支持结构以及动静脉吻合支和静脉丛出现病理改变或者出现移位，被称为内痔；而齿状线远侧皮下静脉丛的病理性扩张或者是出现血栓则被称为外痔；如果是内痔和外痔融合在一起，将成为混合痔。由于痔疮的发病位置非常特殊，有很多患者都因为害羞所以不愿意进行治疗，最终也耽误了痔疮的最佳治疗时机。痔疮这种疾病是有一定危害性的，患有痔疮的人群必须及时进行就医才能够有效的降低对身体产生的伤害。

一、痔疮的临床症状

便血，患者在大便时没有痛感，但是会间断性在便后出现出血的情况，也是内痔早期非常常见的一种症状。一般患者在大便后擦拭的纸上会带血或者是出现滴血的情况，有少部分的患者还会呈现出喷射状出血的情况，这种便血的情况能够自行停止出血，但是由于长时间的出血也会引起患者出现出血性贫血，所以一定要进行有效的治疗。

痔脱出，混合痔或者是内痔很有可能出现脱出的情况。

疼痛和不适感，如果患者单纯的患有内痔就不会有明显的疼痛感，只会表现出坠胀感。但是当合并出现感染或者形成血栓以及嵌顿的情况时，患者就会感觉到疼痛。内痔以及混合痔脱出嵌顿发病的时间为1~3天，患者会感受到非常强烈的疼痛，并且患者会出现坐立不安和行动不便的情况，严重的降低了患者的生活质量。

瘙痒，当出现痔脱出的患者就会经常流出一些粘液分泌物，这种分泌物会刺激到患者肛门旁的皮肤，从而出现瘙痒的情况。

贫血，患有内痔的患者当内痔出血的时候会引发患者出现失血性贫血，患者也会因此出现精力不佳、头晕目眩、大便干燥和食欲不振的情况，同时患者体内的血红蛋白值也会出现降低的现象。

血栓性静脉炎，由于患有外痔的患者静脉丛扩张以及回流受阻，从而形成了血栓。所以患者会感受到非常强的局部疼痛感，当患者坐下或者排便、在行走时，疼痛都会更加的严重。

二、痔疮所带来的危害

肛周湿疹，如果患者出现痔脱出或者括约肌松弛时，就很容易导致患者出现肛周湿疹以及皮肤瘙痒的情况。

贫血，患者由于痔疮的原因会出现出血，所以导致患者也会因此出现贫血。当患者的贫血非常严重时就会形成心悸，患者会表现出面色苍白、心率加快和倦怠乏力的情况。

引发肛肠疾病，痔疮是疾病的导火索，肛瘘和肛裂等都是因为痔疮而发作的，如果患者在患有痔疮以后又出现了其他类型的肛肠疾病，就会给治疗带来非常大的难度，同时也会延长患者的恢复时间，甚至影响到患者的正常生活和工作。

引发脱垂和嵌顿，甚至是坏死，痔核嵌顿在患者的肛门外，由于发生了一系列的病理变化，就会导致患者肛门出现局部水肿的情况，也加重了痔核的嵌顿，并且会形成一种非常恶性的循环，甚至可能出现坏死的情况。

诱发癌变，虽然痔疮不会发生癌变，但是痔疮能够引发癌变，当患者受到慢性炎症刺激时，肛门也会遭受到污染，长期下去就可能导致癌变的发生。

三、能够有效预防痔疮的小妙招

目前痔疮在临床上的发病率比较高，有很多患有痔疮的患者在进行治疗以后仍然会出现复发的情况，这种情况不只是因为治疗彻底，也是因为没有有效的去预防痔疮。首先预防痔疮的方法就是加强锻炼，可以选择适合自己的运动方式，提高自身的抗病能力，降低痔疮的发病几率。此外，还应该有效预防便秘的发生，养成定时排便的好习惯，如果本身就患有便秘的情况，可以通过调节饮食的方法来促进肠胃的蠕动。另外，还需要注意维持肛门周围的卫生，因为粪便中会含有非常多的细菌，很容易污染到肛门的周围，导致皮脂腺出现感染的情况，所以应该勤换洗内裤，并且勤清洗肛门来有效的预防痔疮。

(上接第97页)

患者建立起质量方面的信心，同时也能够确保整个治疗的有效性，促进患者生活质量的不断改善，集中患者的注意力。

对于早期宫颈癌术后患者来说，在她们的饮食方面也要从家庭护理干预中进行更多地关注，医护人员要嘱咐患者每天摄入足够的蛋白质和热量以及各种维生素。在日常的生活中要嘱咐患者多喝水，吃一些清淡的食物、新鲜的水果和蔬菜等，从饮食方面对患者的病情和心理状况进行调整，提高治疗的依从性和效果。如果患者有失眠的情况存在，家属可以使用语言暗示和让我暗示，帮助患者进行心理障碍的消除，

从而获得满意的效果。在患者出院之后的家庭护理干预当中，患者的家属要指导患者保持一个良好的心境，培养乐观主义的精神。此外，还应该加强对患者的教育和引导，使得她们自己能够加强对自己的健康护理，让自己处于一个合理的作息过程当中，在日常的工作和生活当中注重劳逸结合。

参考文献：

- [1] 李珏, 李亚洁. 家庭护理干预对早期宫颈癌术后患者家庭功能和生活质量的影响 [J]. 护理学报, 2021(10)
- [2] 陈琳英. 家庭护理干预对早期宫颈癌术后患者家庭功能和生活质量的影响 [J]. 大家健康旬刊, 2020(06)