

甲状腺手术患者围术期采用针对性护理后的术后疼痛与患者满意度情况分析

郑宏平

兰州大学第一医院 730000

【摘要】目的 探讨针对性护理对甲状腺手术患者围术期术后疼痛和满意度的影响。**方法** 将2020年8月到2021年8月在本院进行甲状腺手术的患者100例作为本次的观察对象,并将这100例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有50例甲状腺手术的患者,对照组的50例甲状腺手术的患者围术期采用常规的护理措施进行护理,而实验组的50例甲状腺手术患者围术期则是采用针对性护理措施进行护理,并将两组甲状腺手术患者采取不同的护理方法进行护理后的疼痛情况以及两组患者对护理工作满意度进行对比和分析。**结果** 采用针对性护理的实验组甲状腺手术的患者术后疼痛的情况以及患者的护理工作的满意度优于采用常规护理的对照组,且两组甲状腺手术的患者术后的疼痛情况和对护理工作的满意度对比产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文通过对甲状腺手术的患者围术期采用针对性护理措施进行护理,能够有效的改善患者术后的疼痛情况,同时也能够提高患者对护理工作的满意度,促进患者的健康恢复,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 针对性护理; 甲状腺手术; 围术期; 术后疼痛; 满意度

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 08-124-02

甲状腺是目前临床上非常常见的一种疾病,主要的治疗手段就是手术治疗。由于手术是一种有创性的治疗手段,会在一定程度上影响患者生理和心理上的健康,导致患者出现恐惧、紧张和不安等不良的情绪,这种不良的情绪也会导致患者血压和脉搏发生变化,从而影响了患者的手术状态,最后也影响了手术的治疗效果。因此,对于甲状腺手术的患者在围术期采取有效的护理措施是非常重要的。常规的护理模式忽略了患者心理的健康,对于手术的患者来说,也加大了手术的风险。而针对性护理措施能够有效的改善患者术后的疼痛,同时也能够降低患者手术的风险,提高患者对护理工作的满意度,并且也能够改善患者不良的心理情绪。本文将针对甲状腺手术的患者在围术期采用针对性护理措施进行护理,并将结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年8月到2021年8月在本院进行甲状腺手术的患者100例作为本次的观察对象,并将这100例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有50例甲状腺手术的患者,对照组的50例甲状腺手术的患者中有男性患者26例,女性患者24例,年龄在 (36.54 ± 50.25) 岁,而实验组的50例甲状腺手术患者中有男性患者27例,女性患者23例,年龄在 (35.13 ± 10.14) 岁,两组甲状腺手术的患者均符合本次研究纳入标准,并且两组甲状腺手术患者的临床资料对比产生差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者采用常规的护理措施进行护理,而实验组的患者则是采用针对性的护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 在患者手术之前需要提前一天进行告知,并且告知患者手术的相关准备工作,同时也为患者及其家属详细的讲解疾病的相关知识和手术的治疗方法以及注意事项等,提高患者对健康知识的认知度,同时也能够提高患者对治疗的依从性。在患者进行麻醉之前,护理人员需要再次对患者进行安抚,使患者能够保持非常乐观以及积极的心理状态去面对手术的治疗。2. 在患者手术的过程中,护理人员需要做好相关的指

标记录,可以为后续的护理以及治疗提供非常有利的依据。3. 在患者手术以后,护理人员需要对创口以及患者的各导管进行精细的护理,避免出现感染的情况,同时也应该为患者制定非常科学合理的饮食计划。当患者的病情稳定以后还需要指导患者进行有效的康复运动,但是运动应该适量,并且循序渐进进行。

1.3 观察指标

将两组甲状腺手术的患者在围术期采用不同的护理方法进行护理后,两组患者术后疼痛和两组患者对护理工作的满意度进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用 $(n/\%)$ 来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用 t 进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者术后疼痛的对比情况

采用针对性护理的实验组甲状腺手术的患者术后疼痛的情况优于采用常规护理的对照组,且两组患者的术后疼痛对比产生的差异数据具有意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者术后疼痛的对比情况

组别	例数	疼痛评分
对照组	50	3.8 ± 1.1
实验组	50	2.2 ± 0.6
t		12.047
p		< 0.05

2.2 两组患者对护理工作满意度的对比情况

采用针对性护理的实验组甲状腺手术的患者对护理工作的满意度优于采用常规护理的对照组,且两组患者的护理工作满意度对比产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表2

3 讨论

甲状腺可以维持人体的正常运转,同时对于人体的生命体征也有很重要的意义,并且甲状腺也是为脑部和骨骼提供

(下转第127页)

用哪种施治方案,治疗期间的护理干预都是必不可少的,不仅能够改善预后,而且还能够促进患者康复速度^[4]。因此,在采用经皮穿刺椎体成形术施治期间,选择高效的施护措施至关重要。

从本项研究获取到的对比资料数据得出:于干预前,两组关节功能及疼痛评分对比结果无差异($P > 0.05$);于干预后进行再度测定,两组关节功能及疼痛评分均出现对比差异($P < 0.05$),明显研究组关节功能评分更高、疼痛程度评分更低。究其原因,主要是因为康复护理是基于促进患者康复所开展的一系列护理措施,在康复护理干预下可有效改善患者的临床症状,改善其机体功能及疼痛感,并促使其生活质量得到提升^[5]。

综合研究及讨论分析得出,在对骨质疏松性腰椎压缩性骨折患者实施手术治疗期间融入康复护理干预措施具有重要意义,可促进患者机体康复,值得在临床相关护理工作开展期间积极应用。

表 1: 两组患者施护前后的关节功能及疼痛评估结果对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	JOA 评分		VAS 评分	
		施护前	施护后	施护前	施护后
研究组	30	14.03 $\pm$ 2.11	23.06 $\pm$ 3.16	7.36 $\pm$ 0.13	2.06 $\pm$ 0.13
对照组	30	14.09 $\pm$ 2.19	21.13 $\pm$ 2.04	7.30 $\pm$ 0.16	4.58 $\pm$ 0.26
t	-	0.108	2.810	1.594	47.482
P	-	0.914	0.007	0.116	0.000

(上接第 124 页)

帮助的器官。目前对于甲状腺患有疾病的患者主要采取手术治疗,但是手术会引发患者出现生理和心理上的应激反应,不利于术后的恢复,所以对于甲状腺手术患者在围术期采取有效的护理措施是非常重要的。针对性护理措施通过对患者进行术前、术中以及术后护理,可以有效的改善患者的心理情绪,同时提高患者对治疗的依从性等。

本文对甲状腺手术的患者采用针对性护理措施进行护理,可以改善患者不良的心理情绪,同时可以降低患者术后疼痛的几率,促进患者的健康恢复,提高患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

表 2: 两组患者对护理工作满意度的对比情况

组别	例数	满意	较好	一般	较差	总满意度
实验组	50	26 (52.00%)	11 (22.00%)	9 (18.00%)	4 (8.00%)	46 (92.00%)
对照组	50	9 (18.00%)	10 (20.00%)	16 (32.00%)	15 (30.00%)	35 (70.00%)
χ^2						15.725
p						0.000

(上接第 125 页)

刷牙较硬故牙齿脱落处不能使用;口咽损伤经口气管插管者口腔护理结束后应根据患者病情在损伤处涂抹药物。冲洗液选择方面:口臭、口腔破溃患者使用复方氯己定冲洗液,氯己定有灭菌、清除牙菌斑的作用,对革兰氏阴性菌、革兰氏阳性菌及真菌都有强杀菌力,氯己定带有阳性电荷,可吸附带有阴性电荷的牙菌斑,在一些临床试验中取得较好效果;其余患者选择生理盐水冲洗液。研究结果显示改良组的口腔清洁率为 82.61% 优于常规组的 36.36%,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,采用可吸引口腔护理刷对经口气管插管昏迷

参考文献:

- [1] 李林儒,高春媛.早期护理干预对老年骨质疏松性腰椎压缩性骨折患者术后疼痛及康复的影响[J].长春中医药大学学报,2021,37(02):407-409.
- [2] 沈豆丽,唐世技,李晓军.快速康复外科干预对老年骨质疏松性腰椎压缩性骨折术后康复效果的影响[J].中国医学前沿杂志(电子版),2020,12(09):98-101.
- [3] 周怡,黄升云,都模勤,等.围手术期护理对经皮穿刺椎体成形术治疗骨质疏松性腰椎压缩骨折的影响[J].颈腰痛杂志,2022,43(01):130-131.
- [4] 冯春兰.以早期功能锻炼为导向的围手术期护理在骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折椎体成形术患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2021,27(33):4568-4571.
- [5] 王慧雄.快速康复护理对骨质疏松性腰椎压缩性骨折术后恢复的影响[J].中国医药指南,2021,19(19):156-157.

参考文献:

- [1] 王巍.综合护理干预对甲状腺腺瘤切除术患者术后疼痛及生活质量的影响研究[J].中国现代药物应用,2021,012(005):157-158.
- [2] 张晓健.针对性护理干预对急性阑尾炎患者术后康复及护理工作满意度的影响[J].现代医用影像学,2021,27(04):384-385.
- [3] 杨香娇.护理干预对减轻甲状腺手术患者术后疼痛、舒适度以及不良反应的效果探讨[J].系统医学,2021,003(024):190-192.

患者进行擦洗、冲洗和吸引相结合的口腔护理新方法,较传统棉球擦洗法更能彻底地清除黏附在舌面、上腭、颊部、咽喉部及牙齿等各部位的污垢、血迹及分泌物,从而有效抑制细菌繁殖,减少口臭和口腔感染等并发症发生,对减轻患者经济负担,缩短住院时间,提高患者生活质量起到了重要作用。

参考文献:

- [1] 徐建宁,冯洁惠,汪健国,等.经口气管插管患者口腔护理现状调查及影响因素[J].护理研究,2021,27(11):3732-3734.
- [2] 杨秀章.两种口腔护理液在气管插管患者中的应用效果观察[J].中外健康文摘,2020,4(18):217-218.