

输尿管结石患者围术期运用综合护理干预后患者护理满意度与心理状况情况分析

马 婵

青海红十字医院 810000

【摘要】目的 探讨在输尿管结石的患者在围术期采用综合护理对提高患者护理满意度和改善患者心理状态的效果。**方法** 将2020年8月到2021年8月在本院进行治疗的输尿管结石的患者60例作为本次的观察对象,并将这60例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有30例输尿管结石的患者,对照组的30例输尿管结石的患者在围术期采用常规的护理措施进行护理,而实验组的30例输尿管结石的患者在围术期采用综合护理措施进行护理,并将两组输尿管结石患者对护理工作的满意度以及患者护理前后心理状态的情况进行对比和分析。**结果** 在两组输尿管结石围术期的患者采用不同的护理措施进行护理前,两组输尿管结石的患者心理状态的评分情况对比产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),而两组输尿管结石的患者在采用不同的护理方式进行护理后,通过综合护理的实验组输尿管结石的患者对护理工作的满意度以及患者的心理状态评分情况均优于采用常规护理的对照组输尿管结石的患者,且两组患者对护理工作满意度以及心理状态的评分对比产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文对输尿管结石的患者围术期采用综合护理措施进行护理,能够有效的提高患者对护理工作的满意度,同时也能够改善患者不良的心理情绪,提高患者的治疗效果,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 输尿管结石;围术期;综合护理**【中图分类号】** R473.6**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2022) 08-109-02

输尿管结石是目前泌尿系统中非常常见的一种疾病,在日常的治疗当中主要是采取解痉、利尿、消炎、止痛等保守的治疗方法进行治疗,但是有部分的患者在接受治疗一段时间以后,就会出现尿路感染和血尿等并发症的情况,所以在输尿管结石的患者围术期除了采用有效的治疗方法进行治疗以外,还需要采取有效的护理措施来提高治疗的效果。本文将输尿管结石的患者在围术期采用综合护理措施进行护理,并将结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年8月到2021年8月在本院进行治疗的输尿管结石的患者60例作为本次的观察对象,将这60例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有30例输尿管结石的患者,对照组的30例输尿管结石的患者中有男性患者19例,女性患者11例,年龄在23~73岁之间,平均年龄在(48.66±3.32)岁,而实验组的30例输尿管结石的患者中有男性患者16例,女性患者14例,年龄在22~74岁之间,平均年龄在(48.38~53.26)岁,两组输尿管结石的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组输尿管结石患者均自愿签署知情同意书,同时两组输尿管结石患者的临床资料对比产生差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组的输尿管结石的患者在围术期采用常规的护理措施进行护理,而实验组输尿管结石的患者在围术期则是采用综合护理措施进行护理,主要的内容包括:1.术前对患者进行评估,护理人员需要在患者完成入院检查以后,根据医嘱为患者进行补液的措施,改善患者体内酸碱平衡以及水电解质紊乱的情况。由于患者受着疾病的困扰,会产生很痛苦的情况,所以家属以及患者个人都会出现非常慌张、不安、焦虑等不良的心理情况,所以护理人员应该及时对患者及其家属进行沟通和交流,安抚患者和家属的情绪。同时也对患者实际的心理状况进行有效的评估,从而根据患者的情况提供有效的

护理方案。2.健康教育,护理人员需要为患者及其家属详细的讲解疾病的相关知识,保证患者和家属能够有效的掌握,使其能够对自身的疾病有正确的认知。护理人员需要从多方面以及多角度来进行疾病的讲解,包括疾病的发生发展、治疗方法、注意事项等。能够在一定程度上改善患者不良的情绪,消除患者在术前的紧张和不安感,同时也能够安抚患者的心理,使患者更愿意相信医护人员,提高对医护人员的信任度,从而也能够提高对治疗的依从性和对医护人员的配合度。此外,护理人员还应该告知患者及其家属良好的心理状态对疾病治疗的重要性。3.术后的护理,在患者完成手术以后,护理人员需要密切的关注患者生命体征的变化,同时为患者摆放良好的体位,提高患者的舒适度。

1.3 观察指标

将两组输尿管结石患者围术期采用不同的护理方法护理后,两组患者对护理工作的满意度以及两组患者护理前后心理状况进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者对护理满意度的对比情况

采用综合护理的实验组输尿管结石的患者对护理工作满意度优于常规护理的对照组患者,且两组患者护理满意度对比产生的差异数据具有意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者对护理满意度的对比情况

组别	例数	满意	良好	不满意	总满意度
实验组	30	17	10	3	27 (90.00%)
对照组	30	7	13	10	20 (66.67%)
p					<0.05

2.2 两组患者护理前后心理状况的对比情况

(下转第111页)

存在差异性 ($P < 0.05$)。

表 1: 组间施护前后髌关节及疼痛情况比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	Harris 评分		VAS 评分	
		施护前	施护后	施护前	施护后
观察组	30	75.82 $\pm$ 1.47	89.76 $\pm$ 8.42	7.43 $\pm$ 8.25	1.36 $\pm$ 0.41
对照组	30	75.69 $\pm$ 1.35	82.35 $\pm$ 7.27	7.32 $\pm$ 8.16	2.29 $\pm$ 0.22
t	-	0.357	3.648	0.052	10.947
P	-	0.723	0.001	0.959	0.000

表 2: 组间施护期间并发症出现情况比较 [n/(%)]

组别	例数	假体松动	下肢深静脉血栓	肌肉萎缩	总发生率
观察组	30	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)
对照组	30	3 (10.00)	2 (6.67)	1 (3.33)	6 (20.00)
χ^2	-				4.043
P	-				0.044

3 讨论

股骨粗隆间骨折在老年群体中的发病率相对较高, 主要是因为老年人多存在骨质疏松问题, 一旦受到外界直接或间接的外力作用, 就可能导致其骨折。为避免对老年患者生存质量产生影响, 需要及时进行治疗和控制, 而髌关节置换术就是当前治疗该类病症的关键手段。但是, 因为该种方式方式极易造成应激性刺激, 加之老年患者机体特征影响, 手术期间的护理干预措施必不可少^[3]。

从获取资料数据中分析出, 与常规模式干预下的对照组相比, 融入快速康复护理干预的观察组术后髌关节功能评分更高、疼痛评分更低, 且术后并发症发生率更低, 上述观察指标的组间对比结果均存在差异性 ($P < 0.05$)。究其原因, 主要是因为快速康复护理理念是基于促进患者快速康复理念

下所开展的一系列护理活动, 能够及时将影响患者康复的风险遏制于发生前, 以此改善预后, 促使患者机体功能快速恢复^[4]。

综合上述研究结果得出, 在对行髌关节置换术的股骨粗隆间骨折老年患者实施护理干预的过程中, 融入基于快速康复理念辅以干预可有效促进患者的康复速度, 缓解其疼痛程度, 值得在临床相关护理工作开展期间积极运用。

参考文献:

- [1] 吴惠芳, 郑雪玲, 陆变, 等. 快速康复外科理念下的围术期护理对老年股骨颈骨折全髌关节置换术患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(14):40-43.
- [2] 吴晓玲, 徐丽萍, 艾艺婉. 综合护理在老年股骨粗隆间骨折患者中的应用效果 [J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12(15):131-133.
- [3] 贾静. 综合性护理干预对老年人工髌关节置换术患者焦虑心理及术后骨愈合的影响分析 [J]. 心理月刊, 2021, 16(17):105-106.
- [4] 许雅芬. 集束化护理干预在老年髌关节置换术患者中的应用 [J]. 护理实践与研究, 2021, 18(06):839-842.

(上接第 108 页)

儿科病房护理工作, 针对性护理实质是采用因人制宜的个性化处理办法, 满足不同患儿与家属的实际情况, 提升有关工作开展的效果, 避免资源浪费。其前提基于对疾病治疗与患儿综合情况的了解程度, 保证后续工作落实到实处。细节处理上, 要考虑执行能力, 避免好高骛远, 要基于现实可利用资源与人员综合素养, 保证工作的可执行性。

总而言之, 儿科病房中运用针对性护理对可以有效地减少院内感染率, 提升其治疗依从性, 提高其护理满意度, 整体状况更为理想。

参考文献:

- [1] 傅佳. 综合护理干预减少儿科病房院内感染的效果观

察 [J]. 饮食保健, 2021(28):221.

- [2] 穆文芹. 儿科病房院内感染预防中预见性护理的应用研究 [J]. 家有孕宝, 2021, 3(4):37.
- [3] 韩琼. 优质护理措施对降低儿科院内感染的效果分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(14):96.
- [4] 缪大宏, 张小鸥, 全和. 优质护理措施对降低儿科院内感染的效果评价 [J]. 护士进修杂志, 2013(21):2011-2013.

表 2: 患者治疗依从性评估结果 [n(%)]

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性
观察组	59	39 (66.10)	19 (32.20)	1 (1.69)	98.31%
对照组	59	27 (45.76)	23 (38.98)	9 (15.25)	84.75%

注: 两组对比, $p < 0.05$

(上接第 109 页)

两组患者护理前, 两组患者心理状况对比产生的差异数据不具有意义 ($p > 0.05$), 两组患者护理后, 综合护理的实验组患者心理状况优于常规护理的对照组, 且对比具有意义 ($p < 0.05$) 见表 2

表 2: 两组患者护理前后心理状况的对比情况

组别	SAS 护理前	SAS 护理后	SDS 护理前	SDS 护理后
实验组	59.25 $\pm$ 5.32	30.04 $\pm$ 1.93	58.41 $\pm$ 5.29	29.54 $\pm$ 1.53
对照组	59.21 $\pm$ 5.23	36.84 $\pm$ 0.28	58.63 $\pm$ 5.25	34.13 $\pm$ 2.42
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

本文对输尿管结石的患者在围术期采用综合护理措施进行护理, 能够有效的提高患者对护理工作的满意度, 同时也能够改善患者不良的心理情绪, 提高患者对治疗的依从性以及疾病知识的掌握度, 从而提高了患者的治疗效果, 促进患者的健康恢复, 在临床上值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 李秀明. 输尿管上段结石临床治疗护理体会 [J]. 会大家健康, 2021, 8 (19): 46-47.
- [2] 印小燕, 王爱珍. 输尿管镜钬激光治疗输尿管结石的护理研究 [J]. 健康研究, 2021, 34 (1): 47.