

优化急诊护理流程对急诊胸痛患者抢救效果的影响

刘倩雯

兰州大学第一医院 730000

【摘要】目的 探讨优化急诊护理流程对急诊胸痛患者抢救效果的影响。**方法** 将2020年9月到2021年9月在本院进行治疗的急诊胸痛的患者78例作为本次的观察对象,并将这78例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有39例急诊胸痛的患者,对照组的39例急诊胸痛的患者采用常规的急诊护理措施进行护理,而实验组的39例急性胸痛的患者则是采用优化急诊护理流程进行护理,并将两组急诊胸痛患者的抢救效果进行对比和分析。**结果** 采用优化急诊护理流程进行护理的实验组急诊胸痛的患者抢救的效果优于采用常规急诊护理的对照组的患者,且两组急诊胸痛患者的抢救效果对比产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文通过对急诊胸痛的患者采用优化急诊护理流程进行护理,能够有效的提高急诊胸痛患者的抢救效果,同时也能够降低患者出现并发症的几率,缩短患者的抢救时间,促进患者的预后恢复,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 优化急诊护理流程;胸痛患者;急诊抢救

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 08-119-02

目前在临床上胸痛属于非常常见的一种症状。临床上有很多疾病都会出现这种症状,如胸壁变化、心血管病变、气管和支气管病变等。当患者出现胸痛的时候就一定要多加重视。急诊是各大医院都非常重要的一个科室,并且患者的人数非常的密集,同时接触到的病情的种类也非常的广泛。对于急诊的胸痛患者来说,不仅能够在最快的时间内去挽救患者的生命,同时也能够对患者的病情做出非常准确的判断,还可以给予患者非常有效的急诊护理来促进患者的健康恢复,提高患者的抢救效果。本文将对急诊胸痛的患者采用优化急诊护理流程进行护理,并将结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年9月到2021年9月在本院进行治疗的急诊胸痛患者78例作为本次的观察对象,并将这78例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有39例急诊胸痛的患者,对照组的39例急诊胸痛的患者中有男性患者18例,女性患者21例,年龄在58~86岁之间,平均年龄在(72.8±12.1)岁,而实验组的39例急诊胸痛的患者中有男性患者19例,女性患者20例,年龄在60~85岁之间,平均年龄在(72.6±10.7)岁。两组急诊胸痛的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组急诊胸痛患者的临床资料对比产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组的急诊胸痛的患者采用常规的急诊护理措施进行护理,而实验组的急诊胸痛患者则是采用优化急诊护理流程进行护理,主要的内容包括:1. 首先需要建立反应非常快速的体系,在接到急救电话以后需要立刻出车,并在车上及时与患者和家属取得良好的沟通,询问患者的发病情况,并且及时对患者的病情进行准确的评估,同时也能够做出相关的急救指导。2. 在出车之前确定抢救的准备工作,并了解是否准备好急救药品和急救物品。3. 在到达现场以后,需要立刻去监测患者的生命体征,并且为患者建立静脉通道,同时还应该给予患者心电图进行监测,并为患者进行吸氧处理。此外,还应该根据医嘱指导患者含服硝酸甘油以及使用止痛剂来缓解患者胸痛的情况。需要及时的对患者的情况进行检查和评估,当发生异常情况需要立刻报告给主治医生。4. 在转运的

过程中需要密切的观察患者的生命体征,并且将患者的病情告知给急诊科,有利于急诊科能够提前做好抢救的工作。5. 在到达医院以后需要做好相关的交接工作,可以保证抢救工作的顺利开展。在进行抢救之前还应该对患者和家属进行有效的指导,做好患者和家属的心理工作,缓解不良的心理情绪,同时也能够预防患者的病情出现恶化。

1.3 观察指标

在两组急诊胸痛的患者采用不同的护理方法进行护理后,将两组患者抢救的效果进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差±来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用优化急诊护理流程进行护理的实验组急诊胸痛的患者抢救的效果优于采用常规护理的对照组,且两组患者的抢救效果对比产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者抢救效果的对比情况

组别	例数	急诊抢救时间 (min)	住院时间 (d)	患者满意度 (分)
对照组	39	84.7±21.5	13.8±3.6	81.6±4.5
实验组	39	40.2±12.5	8.6±4.4	91.6±3.2
t		2.6132	2.1812	2.2203
P		0.0216	0.0231	0.0218

3 讨论

急诊的患者大部分都是发病非常急,且病情非常严重的。同时在急诊进行治疗的患者都会存在着非常高的致死率和死亡率的情况,会对患者的生命安全以及患者的生活质量产生非常严重的影响。而胸痛的患者虽然是临床上非常常见的一种症状,但是由于各种疾病都会出现胸部闷胀和压榨性疼痛的情况,所以也会对患者产生非常大的影响。在对患者进行救治的过程中采取有效的护理措施是非常重要的,可以提高对患者的抢救效率,同时也能够阻止患者病情进一步恶化的可能,提高患者的治疗效果。

本文将对急诊胸痛的患者采用优化急诊护理流程进行护

(下转第123页)

坏死,就是脑梗死^[3]。脑动脉硬化的病人,动脉血流速度减慢,脂质沉积过多,可以导致动脉血管逐渐的狭窄,脑供血供氧不足,血流中断就可以导致脑梗死^[4]。患有脑梗死,可能会出现头晕、头痛、失眠、多梦、肢体麻木或者活动受限等症状,可以应用扩张脑血管、营养脑细胞和营养神经等药物护理,要保持低脂和低盐饮食^[5]。脑梗死疾病作为一种突发性的疾病,该病的疾病历程比较长,且患者的恢复速度比较慢、疾病极易复发。相关研究结果显示,对脑梗死患者进行早期康复护理措施,可以显著降低患者的临床死亡几率以及伤残率,大幅度提升患者的生活能力以及认知能力,促使患者更好的恢复身体健康。

中医学中脑梗死疾病的主要病理机制为气虚、肝火、痰湿、阴虚以及血瘀等,而急性脑梗死患者的主要护理常以平肝熄火、活血通络为主。并且,相关研究结果显示,对脑梗死患者使用补气行滞的药物进行护理,可以实现气行瘀祛、机体新生目的护理目的。再加上针灸护理方法具有双向性的调节作用,对脑梗死患者早期使用针灸护理,可以提升患者体内SOD的活性,并降低患者体内存在的MDA含量,从而实现临床护理中的作用。同时,针灸护理对处于休眠状态下的人体脑神经细胞可以产生刺激作用,并通过对各个区域内的神经细胞产生刺激,可以及时调整大脑、机体功能,最终刺激患者的大脑神经功能以及运动功能等,进而实现患者临床康

复的护理效果。

综上所述,对脑梗塞后遗症患者实施针灸中药联合康复训练,可以改善患者的生活能力以及认知能力,值得临床推广。

参考文献:

- [1] 阳红梅.脑梗后遗症患者运动功能康复护理策略及作用评价[J].医学食疗与健康,2022,20(18):131-133+152.
- [2] 宋诵文,金胤筱.活血化瘀方联合针灸护理脑梗后遗症的临床效果[J].内蒙古中医药,2021,40(03):36-37.
- [3] 李长郁,周鸿飞.中医护理脑梗死后遗症研究进展[J].实用中医内科杂志,2020,34(12):92-93.
- [4] 黄权清.中医辨证论治联合针灸护理脑梗塞后遗症临床效果观察[J].中医临床研究,2019,11(04):69-70.
- [5] 陈小云.中医中药康复综合疗法联合川芎嗪注射液护理脑梗塞后遗症的临床疗效观察[J].心血管外科杂志(电子版),2018,7(04):695-696.

表2:护理总有效率比较(n,%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	16	9 (56.25)	6 (37.50)	1 (6.25)	15 (93.75)
对照组	16	6 (37.50)	4 (25.00)	6 (37.50)	10 (62.50)
χ^2	-	-	-	-	4.571
P	-	-	-	-	0.033

(上接第119页)

理,不仅能够改善患者和家属的心理情绪,同时也能够提高患者的抢救成功率,降低患者不良反应的发生率,缩短患者的抢救时间,促进患者的健康恢复,在临床上值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 钟娟.优化急诊护理流程对急诊胸痛患者抢救效果的影响[J].当代医学,2021,24(32):186-187.
- [2] 陈杨勤.探讨急诊护理流程优化对急诊患者抢救效率

的影响效果[J].世界最新医学信息文摘,2021,18(97):227.

- [3] 吕宏荣.急诊护理流程优化对急诊患者抢救效率的分析[J].中国城乡企业卫生,2020,35(02):89-90.
- [4] 张晓琴.观察优化急诊护理流程对急诊胸痛患者抢救效果的影响[J].养生保健指南,2021,30(23):209.
- [5] 邓磊.优化护理流程对提高急诊胸痛患者抢救成功率及护理满意度效果分析[J].中国保健营养,2021,29(36):224.

(上接第120页)

参考文献:

- [1] 李嘉敏,罗婉婷,莫婉玲.团队管理模式在宫颈癌根治手术患者延续护理中的应用[J].中国临床护理,2022,12(5):428-431.
- [2] 封彩芬.基于微信的延续护理模式对宫颈癌根治术后患者生活质量的影响[J].系统医学,2021,5(10):178-180.

[3] 徐瑶,张宏瑛.研究延续护理对改善宫颈癌根治术后患者生活质量的效果[J].智慧健康,2020,6(12):158-159.

- [4] 刘文莉,伊洪莉,王英.延续护理对改善宫颈癌根治术后患者生活质量的效果评价[J].齐鲁护理杂志,2022,26(6):78-80.
- [5] 武慧娟.延续护理对宫颈癌根治术患者的生活质量影响[J].山西职工医学院学报,2021,29(6):123-122.

(上接第121页)

让患者在恢复期得到更好的照顾,降低了病情的复发率,也让患者更加信任医护人员。综合性护理干预让急性胆源性胰腺炎得到了很大的改善,防止了病情的恶化,具有非常高的应用价值^[5-6]。

综上所述,综合性护理方法能够在很大程度上改善急性胆源性胰腺炎恢复期患者的护理质量,促进临床治疗效果的提升,改善恢复期患者的生活质量,确保胰腺炎患者的生命安全,是一项值得推广的应用。

参考文献:

- [1] 贾廷会.全面护理干预对重症急性胆源性胰腺炎介入治疗患者的应用效果[J].河南医学研究,2021,28(19):3616-

3618.

- [2] 刘小林,卜娟.人性化护理在胆源性胰腺炎ERCP手术患者中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2021,4(33):50+60.
- [3] 罗俊.对接受内镜手术的急性胆源性胰腺炎患者进行优质护理的效果[J].当代医药论丛,2020,17(15):265-267.
- [4] 李丹.急性胆源性胰腺炎恢复期的护理干预效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2021,19(07):236+238.
- [5] 曹立萍.护理干预在急性胆源性胰腺炎恢复期的应用[J].新疆中医药,2022,28(05):73-74.
- [6] 薛燕萍,王京立,吴锡萍,王赛男.急性胆源性胰腺炎恢复期的护理干预[J].中国实用护理杂志,2021(25):22-23.