

## 强化护理干预在冠心病慢性心力衰竭患者护理中的应用

蒋小花

容县县底镇中心卫生院 广西容县 537500

【摘要】目的 研究强化护理干预在冠心病慢性心力衰竭患者护理中的应用效果。方法 选取2021年4月—2022年4月我院收治的60例冠心病慢性心力衰竭患者,采用电计算机随机分组方式分为两组,各30例。结果 研究组患者焦虑、抑郁评分低于对照组;护理满意度、生活质量评分高于对照组, $P < 0.05$ 。结论 冠心病慢性心力衰竭患者在护理中,采用强化护理干预,可以改善患者不良情绪,提高护理满意度与生活质量,进一步控制病情的发展。

【关键词】强化护理干预;冠心病慢性心力衰竭;护理满意度;生活质量

【中图分类号】R473.5

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2022) 08-102-02

冠心病是一种常见的心血管疾病,大多是因为冠状动脉粥样硬化所致,主要表现为心悸、胸闷、胸痛、呼吸困难等,随着疾病的不断发展,患者还可能会出现慢性心力衰竭,出现肺循环与体循环等症状,不但给临床治疗带来了一定的难度,也会威胁到患者的生命安全<sup>[1]</sup>。因为患者年龄比较大,受教育水平也有所差异,再加上疾病折磨、担心预后等多种因素,就会导致患者出现不同程度的焦虑、抑郁情绪,影响护理依从性,导致疾病进一步发展,生活质量也会随之下降。在相关报道中显示,对此类疾病患者的采取科学的护理模式,能够有效调节患者心理状态,控制疾病的进展,提高生活质量<sup>[2]</sup>。为此,本文中选用强化护理干预,现将内容与结果报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

选取2021年4月—2022年4月我院收治的60例冠心病慢性心力衰竭患者,采用电计算机随机分组方式分为两组,对照组男18例,女12例,平均年龄 $(68.41 \pm 3.25)$ 岁;研究组男17例,女13例,平均年龄 $(68.59 \pm 3.50)$ 岁。一般资料对比, $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组:采用常规护理模式,对患者出现的症状进行对症护理,并指导患者正确饮食、用药,回答患者提出的问题。

研究组:采用强化护理干预,具体内容:(1)心理护理:患者因为长期受到疾病的折磨,会明显增加心理负担与经济负担,导致出现诸多的不良情绪,因此,护理人员应该根据患者的心理特点与理解能力,对其进行针对性心理疏导,与患者创建有效的沟通,帮助患者减轻心理负担,并指导患者

采用合理的方式释放内心的压力,继而提高护理依从性。(2)饮食指导:根据患者实际身体状况,为其制定科学的饮食食谱,指导患者进食高蛋白、高维生素类清淡、易消化的食物,注意少食多餐,及时补充机体所需营养,每餐不能进食过多,严格控制水、钠的摄入量,每天食盐量应该控制在5g以内,口服利尿剂治疗的患者可以适当增加钠的摄入。(3)用药护理:指导患者养成良好的用药习惯,遵医嘱规律服用药物,在服用利尿剂的时候,应该注意观察患者电解质情况,尤其是机体钾离子的变化,准确记录患者液体出入量,以免发生水电解质失衡情况。(4)睡眠与锻炼指导:指导患者每天按时休息,减轻心脏的负荷,依据患者实际心功能情况制定运动计划,采用肌肉按摩、肢体活动、室内运动等方式,来提高机体免疫力。(5)健康指导:定期组织患者进行运动康复指导,并向患者讲解与有关冠心病慢性心力衰竭治疗、护理的相关知识,提高患者与家属对疾病的认知程度,继而提高用药依从性。

### 1.3 观察指标

①对比焦虑情绪、抑郁情绪评分。②对比护理满意度。③对比生活质量评分。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS21.0进行统计学处理,计数资料用 $(n/\%)$ 表示、行 $\chi^2$ 检验,计量资料用均数 $\pm$ 标准差 $(\bar{x} \pm s)$ 表示、行t检验。 $P < 0.05$ 表示具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比焦虑情绪、抑郁情绪评分

护理前对比, $P > 0.05$ ,护理后,研究组低于对照组, $P < 0.05$ ,见表1。

表1:对比焦虑情绪、抑郁情绪评分 $(\bar{x} \pm s; \text{分})$

| 组别  | 例数 | 焦虑情绪             |                  | 抑郁情绪             |                  |
|-----|----|------------------|------------------|------------------|------------------|
|     |    | 护理前              | 护理后              | 护理前              | 护理后              |
| 研究组 | 30 | 60.93 $\pm$ 3.02 | 50.39 $\pm$ 2.53 | 62.19 $\pm$ 2.03 | 51.28 $\pm$ 2.31 |
| 对照组 | 30 | 60.19 $\pm$ 3.23 | 53.86 $\pm$ 3.14 | 62.01 $\pm$ 2.12 | 55.12 $\pm$ 3.50 |
| t   | -  | 0.9166           | 4.7133           | 0.3359           | 5.0154           |
| p   | -  | 0.3631           | 0.0000           | 0.7382           | 0.0000           |

### 2.2 对比护理满意度

研究组高于对照组, $P < 0.05$ ,见表2。

### 2.3 对比生活质量

研究组高于对照组, $P < 0.05$ ,见表3。

## 3 讨论

近些年,随着社会的不断发展,人们的饮食结构与习惯也在逐渐改变,进食过多高脂肪与高热量的食物,导致心脏负荷过大,再加上生活工作压力与生活习惯不规律等原因,就会增加冠心病慢性心力衰竭的发生率<sup>[3-4]</sup>。因此,应该对患者实施有效的护理干预措施,积极控制疾病的发展,改善患

者心功能指标。

本文研究组患者下选用强化护理干预,通过对患者进行心理护理、饮食指导、睡眠与锻炼指导、健康指导等护理方案,取得了显著的效果<sup>[5]</sup>。结果显示,研究组患者焦虑、抑郁评分低于对照组;护理满意度、生活质量评分高于对照组,  $P < 0.05$ 。进一步证实了强化护理干预的应用效果。通过多方面的护理干预,可以让患者以积极的心态去接受治疗,帮助患者养成良好的饮食习惯,促使患者能够规律用药,改善临床症状,继而提高生活质量<sup>[6]</sup>。

综上,冠心病慢性心力衰竭患者在护理中,采用强化护理干预,可以改善患者不良情绪,提高护理满意度与生活质量。

#### 参考文献:

- [1] 朱玉娟.冠心病慢性心力衰竭患者进行强化护理干预对患者心理状态及整体生活质量的影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 9(4):127-129.
- [2] 黎玉萍, 邱丽辉, 范月容.强化护理干预在冠心病慢性心力衰竭患者护理中的效果观察[J].吉林医学, 2019, 40(10):2425-2426.

表 3: 对比生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ ; 分)

| 组别  | 例数 | 生理          | 心理         | 独立性        | 社会关系       | 环境         | 精神支柱       |
|-----|----|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 研究组 | 30 | 83.42±10.55 | 85.54±9.42 | 84.62±9.25 | 84.44±9.21 | 86.51±9.30 | 87.44±9.95 |
| 对照组 | 30 | 62.55±6.64  | 74.55±9.58 | 72.35±9.60 | 73.65±9.22 | 75.49±9.32 | 74.46±9.15 |
| T   | -  | 9.1700      | 4.4803     | 5.0412     | 4.5349     | 4.5843     | 5.2594     |
| P   | -  | 0.0000      | 0.0000     | 0.0000     | 0.0000     | 0.0000     | 0.0000     |

(上接第 100 页)

表 1: 两组患者不良反应的发生率和患者对护理工作满意度的对比情况

| 组别       | 例数 | 穿刺部位渗血    | 头晕        | 皮肤瘙痒      | 发生率        | 满意度         |
|----------|----|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|
| 实验组      | 57 | 2 (3.51%) | 1 (1.75%) | 0 (0.00%) | 3 (5.26%)  | 53 (92.98%) |
| 对照组      | 57 | 5 (8.77%) | 2 (3.51%) | 1 (1.75%) | 8 (14.04%) | 47 (82.47%) |
| $\chi^2$ |    |           |           |           | 7.401      | 7.653       |
| p        |    |           |           |           | <0.05      | <0.05       |

#### 3 讨论

通过对放射科进行诊治的患者采用舒适护理措施进行护理,能够在一定程度上去缓解患者不良的心理情绪,同时也可以提高患者接受检查的耐受性和依从性,促使检查可以顺利的完成,同时也能够降低患者出现不良反应的几率,能够为患者后续的治疗提供非常有利的条件,提高患者诊断的准确率以及

[3] 翟秋贞.强化护理干预在冠心病慢性心力衰竭患者护理中的应用效果观察[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(23):295.

[4] 单书会, 周静.强化护理干预在老年病科冠心病合并慢性心力衰竭患者护理中的应用体会[J].心理月刊, 2019, 14(23):118.

[5] 屈红梅, 陈红娟.强化护理干预对冠心病合并慢性心力衰竭患者心功能及心理状态的影响[J].临床医学研究与实践, 2018, 3(24):157-158.

[6] 马利.强化护理干预在冠心病慢性心力衰竭患者护理中的应用效果[J].河南医学研究, 2018, 27(22):4207-4208.

表 2: 对比护理满意度 (n/%; 例)

| 组别       | 例数 | 非常满意       | 满意        | 不满意       | 总满意度       |
|----------|----|------------|-----------|-----------|------------|
| 研究组      | 30 | 19 (63.33) | 8 (26.67) | 2 (6.67)  | 28 (93.33) |
| 对照组      | 30 | 14 (46.67) | 8 (26.67) | 8 (26.66) | 22 (73.34) |
| $\chi^2$ | -  | -          | -         | -         | 4.3200     |
| P        | -  | -          | -         | -         | 0.0376     |

患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

#### 参考文献:

- [1] 丁迪.放射科整体护理中舒适护理的应用观察[J].中国社区医师, 2021, 33(9):102.
- [2] 隋英.舒适护理在放射科整体护理中的应用探讨[J].健康养生, 2021, 19(31):179 ~ 180.

(上接第 101 页)

响到治疗效果。对慢性支气管炎患者实施健康教育非常必要,能通过心理干预、生活方式指导、呼吸训练、疾病宣教、深呼吸和有效咳嗽指导、出院指导等措施增进患者对相关健康知识的认知,保持积极乐观的心态,规范行为习惯,积极配合治疗和护理工作,利于提升治疗效果,并加快康复进程,缩短住院时间,减轻家庭经济压力<sup>[3]</sup>。健康教育是一项科学的护理方法,能满足患者的护理需求,利于疾病的治疗,但同时也对护理人员提出了更高的要求,要求其树立“以患者为中心”的服务观念,不断提升专业水平和沟通能力,提升健康教育的质量和效率<sup>[4]</sup>。

本次实验证实,在对慢性支气管炎患者实施健康教育后,其治疗效果显著提升,总有效率高达 94.3%,肺动脉高压、阻塞性肺气肿、肺源性心脏病等并发症的发生率显著降低,以

上数据相比于仅采用常规护理的患者差异明显,  $P < 0.05$ ,本次试验结果类似于白海芬<sup>[5]</sup>的实验结果。可见,健康教育在慢性支气管炎患者护理中具有积极的应用价值,值得推广。

#### 参考文献:

- [1] 林煜华, 贺舰灵.系统健康教育在慢性支气管炎护理中的作用[J].内科, 2022, 8(4):448-448.
- [2] 常明凤.健康教育在慢性支气管炎患者护理中的应用[J].实用心脑血管病杂志, 2022, 20(2):319-320.
- [3] 常晨曦.健康教育在慢性支气管炎患者护理中的临床价值分析[J].中国保健营养旬刊, 2021, 22(9):3487-3487.
- [4] 孙攀.系统健康教育在慢性支气管炎护理中的作用[J].临床医学研究与实践, 2022, 1(4):89-89.
- [5] 白海芬.健康教育在慢性支气管炎患者护理中的临床应用效果[J].中国医药指南, 2021, 14(29):245-246.