

偏头痛的中医内科治疗

肖 飞

大竹县人民医院 635100

【中图分类号】R277.7

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2022) 08-090-01

目前在临床上偏头痛属于非常常见的一种多发性的疾病，主要在青少年的群体中比较多发。偏头痛是一种严重的慢性疾病，会增加患者出现并发症的几率，不仅会降低患者的生活质量，也会危害到患者的生命安全，增加患者家庭的经济负担。为了可以更加有效的缓解患者头痛的情况，本文将主要探讨中医内科的治疗措施，主要内容如下。

1 偏头痛的症状以及诱因

偏头痛在临床当中主要是血管性头痛，患者会出现反复性以及脉搏一致的搏动疼痛的情况，同时患者还会伴随着视觉模糊和肢体出现麻木等情况，大多数都是单侧和双侧跳动性疼痛，对于比较严重的患者来说，还会伴随有恶心呕吐的情况，并且血压的波动比较大。患者会每天或者几天才发作一次，发作的时间可以持续数小时，但是平时没有异常。引发患者出现偏头痛的情况有很多，精神因素、药物因素、激素以及代谢和遗传等都会导致患者出现偏头痛的情况。此外，青春期的群体偏头痛的几率要高于其他人群。

2 中医内科治疗偏头痛的方式

2.1 瘀阻脑络型

当头痛发作时如链刺，并且疼痛有定处，睡眠比较差，还会出现多梦的情况，舌质呈暗紫，并且胸胁胀痛，在女性当中还会出现月经不调的情况。因此在中医内科上主要采取益气、活血通络、活血化瘀以及化痰通络的方法治疗。处方为：在血府逐瘀汤中加入生牡蛎 30g、葛根 30g、生龙骨 30g、丹参 30g、川牛膝 10g、川芎 10g、酒洗地龙 10g、赤芍 10g、桃仁 10g、佛手 10g、醋玄胡 10g、红花 5g（注意加减药物剂量）。

2.2 肝郁气滞型

患者的头痛主要是搏动性的，并且还会出现反复发作的情况，同时伴有胸闷气短、腹部胀满、舌质出现淡红或暗红的情况、脉弦非常的有力，由于患者的心理状态不佳，所以会诱发疾病的发作。对于这型的患者来说主要采用疏肝解郁和理气止痛的治疗方法。处方为：使用柴胡疏肝散加用珍珠母 30g、丹参 15g、川芎 15g、生白芍 12g、郁金 10g、柴胡 10g、醋元胡 10g、白蒺藜 10g、炒枳壳 6g、全蝎末 5g（注意

加减药物剂量）。如果有口苦咽干和便秘的患者可以加入炒黄芩和龙胆草；如果有恶心呕吐的患者可以加入法夏和竹茹；如果有眩晕、耳鸣应该加入天麻和钩藤；对于有腕胀的患者要多加注意不可加山檀和麦芽。

2.3 风阳上扰型

这型的患者头痛发作时如裂、眩晕耳鸣、心烦易怒以及面红目赤和胸胁胀痛，还会伴有口苦咽干、舌质呈红色、脉弦有力，会因为情绪不稳定以及易怒而诱发。这型患者主要采用平肝潜阳和熄风通络的方法进行治疗。处方为：使用天麻钩藤汤加入：石决明 30g、珍珠母 30g、麦芽 30g、生牡蛎 30 克、天麻 10g、川牛膝 10g、僵蚕 10g、佛手片 10g、钩藤 10 克、炒栀子 9g、生白芍 5g、全蝎末 5 克（注意加减药物剂量）。当患者出现口苦和便秘时可以加入龙胆草；当患者出现痰浊时可以加入胆南星、白芥子和石菖蒲；患者出现恶心、呕吐可以加入法夏和陈皮。

2.4 肝肾阳虚型

这型患者头痛在早上发作时比较轻微，但是晚上比较严重，当进行劳动时疼痛会更加的剧烈，同时还伴有腰酸膝软、耳鸣耳聋和咽干口燥以及心烦失眠、舌质呈红且舌苔比较薄、女性的月经量少、脉弦比较细而弱。对这型患者主要采取滋补肝肾和温阳益气进行治疗。处方为：使用土茯苓 15~30 克、熟地 15g、枸杞子 15g、山药 15g、山茱萸 10g、菊花 10g、丹皮 10g、天麻 10g、白蒺藜 10 克（注意加减药物剂量）。当患者头痛非常剧烈的时候可以加入醋玄胡和全蝎；当患者心烦燥热时可以加入地骨皮；当患者血虚时可以加入当归、白芍和川芎；对于腕胀的患者应该少加佛手、炒麦芽和山植。

3 中医内科治疗偏头痛的效果

中医治疗可以根据患者的实际情况进行合理的用药，根据不同的疾病的分型给予不同的药物进行治疗，增减药物的用量来起到针对性治疗的目的，提高治疗的效果。此外，中药之间能够相互配合、提高药效、减少药物的毒副作用、阻断诱因、改善患者的体质，促进患者尽快恢复健康。

（上接第 89 页）

在日常生活当中，高血压患者需要在日常生活当中注意控制自身的饮食，控制单糖类食物、脂肪与盐的摄入，多吃新鲜蔬菜和水果，补充身体必需的营养元素。另外，为了减少高血压对身体的影响，在日常生活当中还应当进行适量的运动，采取循序渐进的方式提升自身的运动量，最好是选用有氧运动来促进自身的血液循环，达到降低自身血压的目的。除此之外，人们还应当摒弃不良的生活习惯，早睡早起，避免熬夜，戒烟限酒，保持自身的身心健康愉悦，只有这样，

才能尽可能降低自身患上高血压或引发自身高血压发作的可能，从而使高血压这一疾病对我们日常生活的影响降到最低。

作为一种常见的慢性疾病，高血压严重的危害着人们的生命健康安全，但只要对这一疾病保持正确的认知与治疗态度，就会发现高血压这一疾病其实并不可怕。只要坚持健康的生活习惯，使用中西医结合的控制与调理的方法，就能够对患者的高血压进行有效的控制，从而避免被高血压影响到我们的正常生活。