

视网膜激光光凝联合羟苯磺酸钙治疗糖尿病视网膜病变的效果分析

骆 艺

湖北省中西医结合医院

【摘要】目的 分析对糖尿病视网膜病变患者采用视网膜激光光凝联合羟苯磺酸钙治疗的效果。**方法** 本次研究从我院收入的糖尿病视网膜病变患者中选取了 86 例作为研究对象,均在 2019 至 2020 年度内入我院,所有患者均接受了视网膜激光光凝治疗,其中有 1/2 患者增加羟苯磺酸钙治疗,纳入研究组,另外 1/2 患者纳入对照组。对两组患者的视力以及视网膜情况(黄斑厚度、血管瘤体积以及视网膜新生血管荧光素渗面积)进行比较。**结果** 治疗前,两组在视力与视网膜情况方面的指标数据比较均无显著差异($P > 0.05$),经过治疗后,两组患者的视力均提升,视网膜情况的相关指标数据均减小,但研究组的视力高于对照组($P < 0.05$),视网膜情况的相关指标数据均低于对照组($P < 0.05$)。**结论** 对糖尿病视网膜病变的患者采用视网膜激光光凝联合羟苯磺酸钙治疗,对患者的视力以及视网膜情况改善效果十分显著,具有较高的临床价值。

【关键词】 视网膜激光光凝;羟苯磺酸钙;糖尿病视网膜病变;视力

【中图分类号】 R774.1

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-7858 (2022) 02-042-02

糖尿病视网膜病变是糖尿病患者中常见的并发症之一,该并发症属于一种微血管循环病症,可严重影响患者的视力^[1]。视网膜激光光凝是目前治疗糖尿病视网膜病变的主要方式,可有效改善患者的视网膜病变进程。但是该种治疗方式可对患者的正常视网膜结构以及功能造成损伤,甚至可能影响患者的视力等^[2]。因此,在视网膜激光光凝治疗后应当配合相应的药物治疗,帮助患者更好地恢复视力以及视网膜结构与功能。我院在采用视网膜激光光凝联合羟苯磺酸钙治疗后,取得了显著效果,本文将对我院采用单纯视网膜激光光凝治疗以及在此基础上联合羟苯磺酸钙治疗的效果进行具体对比与分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究从我院收入的糖尿病视网膜病变患者中选取了 86 例作为研究对象,均在 2019 至 2020 年度内入我院,所有患者均接受了视网膜激光光凝治疗,其中有 1/2 患者增加羟苯磺酸钙治疗,纳入研究组,另外 1/2 患者纳入对照组。研究组与对照组患者之间,男性与女性的比例分别为 24:19 与 22:21,平均年龄分别为(58.69±7.75)岁与(59.21±7.91)岁,平均糖尿病病程分别为(5.68±1.16)年与(5.77±1.21)年,临床分期方面,处于 III 期与 IV 期的患者比例分别为 25:18 与 23:20。将两组之间的上述资料数据进行比较,均无显著差异($P > 0.05$),组间具备可比性。

1.2 方法

所有患者均接受了视网膜激光光凝治疗,其中研究组患者在术后增加羟苯磺酸钙治疗。

(1) 视网膜激光光凝治疗:采用 532nm 激光器进行治疗,应用单点模式,2~3 级光斑,将光斑直径设置为 200 μm ,选择单次 1 个象限,间隔 1 个光斑,光斑点数为 300~500 点,曝光时间为 100~300ms,每次治疗的间隔时间为 1 周,持续治疗 3~4 次。其中弥漫性黄斑水中的患者需要先进格栅激光光凝治疗:在距离黄斑中心凹 500 μm 处进行格栅激光光凝,选择 1 级光斑,曝光时间在 0.1~.2s,光斑直径在 50~100 μm ,功率为 90~120mW,间距 1 个光斑,在完成该项治疗后的 2 周,再进行视网膜激光光凝治疗。

(2) 羟苯磺酸钙治疗:羟苯磺酸钙分散片生产于江苏万高药业股份有限公司,国药准字 H20080288,每天服用该药物

2 次,每次服用 0.5g,患者连续用药 2 个月,之后 1 个月内的用药次数改为每天服用 1 次,每次服用剂量不变,共进行 3 个月的药物治疗。

1.3 观察指标

对两组患者的视力以及视网膜情况(黄斑厚度、血管瘤体积以及视网膜新生血管荧光素渗面积)进行比较。上述指标分别统计于治疗前于治疗完成 1 个月后。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS23.0 软件进行处理。 $(\bar{x}\pm s)$ 用于表示计量资料,用 t 检验; (%) 用于表示计数资料,用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组之间关于视力的比较

治疗前,两组在视力数据比较均无显著差异($P > 0.05$),经过治疗后,两组患者的视力均提升,但研究组的视力高于对照组($P < 0.05$)。见表 1。

表 1: 两组之间关于视力的比较 ($\bar{x}\pm s$, LogMAR)

组别	例数	治疗前	治疗后
研究组	43	0.49±0.16	0.69±0.14
对照组	43	0.52±0.17	0.60±0.14
t		0.843	2.981
P		0.402	0.004

2.2 两组之间关于视网膜情况的比较

治疗前,两组在视网膜情况方面的指标黄斑厚度、血管瘤体积以及视网膜新生血管荧光素渗面积数据比较均无显著差异($P > 0.05$),经过治疗后,两组患者视网膜情况的相关指标数据均减小,但研究组视网膜情况的相关指标数据均低于对照组($P < 0.05$)。见表 2。

3 讨论

在糖尿病患者体内,由于疾病影响,导致血液粘稠度增加,同时因为白细胞、红细胞变形力的改变,导致凝集能力增强,容易引起血管内膜损伤以及微血管阻塞,进而容易引发糖尿病视网膜病变^[3]。视网膜激光光凝治疗能够有效改善视网膜血液循环状态,提升血液以及氧气水平,来实现对视网膜病变的改善^[4]。但是该治疗方式属于损伤性治疗手段,因此,

治疗后采用相应的药物治疗来减轻损伤十分必要。

在此次研究中,治疗前,两组在视力与视网膜情况方面的指标数据比较均无显著差异($P > 0.05$),经过治疗后,两组患者的视力均提升,视网膜情况的相关指标数据均减小,但研究组的视力高于对照组($P < 0.05$),视网膜情况的相关指标数据均低于对照组($P < 0.05$)。说明与单纯的视网膜激光光凝治疗相比,在治疗后联合羟苯磺酸钙治疗,能够帮助患者恢复更好的视力以及视网膜状态。羟苯磺酸钙属于一种毛细血管保护剂,能够对血管活性物质的合成产生有效的抑制作用。糖尿病视网膜病变患者在接受视网膜激光光凝治疗后使用羟苯磺酸钙,能够对微血管壁的生理功能进行调整,提升血管壁的抗阻力以及渗透性。羟苯磺酸钙能够抑制血栓素B2的生成,促使血液粘稠度下降,并对白蛋白与球蛋白比值进行纠正,减轻、避免血小板聚集以及血栓的形成^[5]。羟苯磺酸钙能够对血管活性物质产生抑制作用,包括组胺、缓激肽等,进而可有效改善微血管的高渗状态,实现对视网膜微血管循环的改善。并且该药物能够对基底膜胶原合成产生抑制作用,进而实现对微血管的保护^[6]。因此,糖尿病视网膜病变的患者采用视网膜激光光凝后联合羟苯磺酸钙治疗,一方面能够通过激光光凝治疗封闭渗漏血管,减少视网膜的耗氧量等,另一方面能够通过羟苯磺酸钙治疗抑制血小板活性以及抑制血小板聚集,通过两者不同的作用提升了对糖尿病视网膜病变的治疗效果。

综上所述,对糖尿病视网膜病变的患者采用视网膜激光

表 2: 两组之间关于视网膜情况的比较 ($\bar{x} \pm s$)

时间	组别	例数	黄斑厚度 (μm)	血管瘤体积 (cm^3)	视网膜新生血管荧光素渗漏面积 (mm^2)
治疗前	研究组	43	339.67 ± 40.56	18.42 ± 3.06	5.55 ± 1.12
	对照组	43	335.55 ± 41.26	18.37 ± 3.11	5.53 ± 1.11
	t		0.467	0.075	0.83
	P		0.642	0.940	0.934
治疗后	研究组	43	209.71 ± 36.42	10.27 ± 2.73	2.71 ± 0.59
	对照组	43	237.66 ± 35.95	14.49 ± 2.55	3.31 ± 0.52
	t		3.581	7.408	5.003
	P		0.001	0.001	0.001

(上接第 40 页)

综上所述,对社区糖尿病患者运用阿卡波糖治疗,可以提高治疗效果,降低血糖水平,显著改善其临床症状。

参考文献:

- [1] 赵奕龙. 阿卡波糖与二甲双胍在社区糖尿病治疗中的效果及对血糖的影响分析[J]. 糖尿病天地, 2021, 18(10):44.
- [2] 葛红英. 对比分析阿卡波糖与二甲双胍治疗社区糖尿病患者的效果差异[J]. 中国保健营养, 2019, 29(25):340.

(上接第 41 页)

疗的疗效不佳,临床疗效有限。患者在放射治疗后的局部复发率以及远端转移率均比较高。采用同步化疗的方式能显著提高对鼻咽癌患者的临床疗效,提高患者治疗后的生存率,降低远处转移率,其临床治疗的效果十分肯定。本研究发现奈达铂和顺铂同步放疗在鼻咽癌的近期疗效方面的差异无统计学意义,而在毒副作用方面,采用奈达铂同步化疗的治疗的毒副作用明显较小。

综上所述,奈达铂和顺铂同步放疗在鼻咽癌治疗中的疗效均显著,而奈达铂的毒副作用更小,用药的安全性更高。

光凝联合羟苯磺酸钙治疗,对患者的视力以及视网膜情况改善效果十分显著,具有较高的临床价值。

参考文献:

- [1] 荆永杰. 全视网膜激光光凝联合羟苯磺酸钙治疗 III ~ IV 期糖尿病视网膜病变的效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(6):78-79.
- [2] 朱军伟, 周丽. 探讨 III ~ IV 期糖尿病视网膜病变患者采用全视网膜激光光凝联合羟苯磺酸钙治疗的临床效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(15):96-96.
- [3] 樊林强. 芪明颗粒与羟苯磺酸钙配合全视网膜激光光凝术治疗 47 例糖尿病视网膜病变患者的疗效[J]. 实用临床医药杂志, 2019, 23(4):56-59.
- [4] 刘静, 夏天, 郭艺, 等. 氩激光视网膜光凝术联合羟苯磺酸钙治疗糖尿病性视网膜病变[J]. 国际眼科杂志, 2021, 21(1):45-49.
- [5] 朱兰香, 李景波. 532nm 激光全视网膜光凝术联合羟苯磺酸钙治疗糖尿病视网膜病变的效果观察[J]. 中国实用医刊, 2021, 48(7):58-61.
- [6] 王真真. 眼底激光辅助羟苯磺酸钙对糖尿病视网膜病变患者血流动力学与视觉功能的影响研究[J]. 中国医药指南, 2019, 17(24):23-24.
- [7] 许广颖. 羟苯磺酸钙联合激光光凝对糖尿病视网膜病变患者视功能及并发症的影响[J]. 实用糖尿病杂志, 2020, 16(4):123-124.

- [3] 杨晶晶. 二甲双胍与阿卡波糖对社区糖尿病患者的治疗效果对比[J]. 中外女性健康研究, 2019(5):129, 160.

- [4] 秦秋红. 阿卡波糖、盐酸二甲双胍联合与消渴丸在社区治疗 2 型糖尿病的临床效果分析[J]. 中国保健营养, 2017, 27(4):355.

- [5] 张莹莹, 张冲, 臧龙. 二甲双胍联合饮食控制、运动疗法治疗 BMI 偏高的老年社区糖尿病的临床疗效[J]. 山东第一医科大学(山东省医学科学院)学报, 2021, 42(8):584-587.

参考文献:

- [1] 邓颖, 邓春美, 胡洪林等. 奈达铂或顺铂联合紫杉醇同步放疗局部晚期鼻咽癌的疗效比较[J]. 实用癌症杂志, 2021, 26(2):175-177.
- [2] 崔建东, 徐子海, 张羽等. 奈达铂或顺铂联合氟尿嘧啶诱导化疗加同步放疗治疗局部晚期鼻咽癌近期疗效的对比研究[J]. 重庆医学, 2021, 42(12):1342-1344.
- [3] 侯盘长, 朱庆尧, 雒建超等. 奈达铂或顺铂联合调强放疗治疗老年鼻咽癌的临床疗效[J]. 中国老年学杂志, 2022, 35(6):1461-1462, 1463.