

浅析柴胡桂枝干姜汤方证及防病、汗解之法

杨慧波

黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150040

〔摘要〕柴胡桂枝干姜汤为《伤寒论》中辨治伤寒误治转入少阳之名方，对病机之探讨，历代医家分歧较多，笔者认为少阳津伤证符合原旨，胆热脾寒证在其基础上加以变化，大大拓展了临床施治范围。同时本方所蕴含防病、汗解之法，更是将经方之效用发挥到淋漓尽致。

〔关键词〕柴胡桂枝干姜汤；病机；防病；汗解

〔中图分类号〕R285 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 07-061-01

柴胡桂枝干姜汤出自《伤寒论·辨太阳病脉证并治下》：

“伤寒五六日，已发汗而复下之，胸胁满微结，小便不利，渴而不呕，但头汗出，往来寒热心烦者，此为未解也，柴胡桂枝干姜汤主之。”此方既能和解内陷少阳之邪，又可温中助阳生津，主治伤寒少阳证。

1 柴胡桂枝干姜汤病机之辨

历代医家对本方有其独到认识，大抵有少阳兼表证、少阳津伤证、胆热脾寒证、少阳水饮证、少阳气郁痰结证、半表半里阴虚寒证、少阳兼阴阳两伤证七种^[1]。笔者认为少阳津伤证较为契合原旨，而胆热脾寒证则扩大了本方之应用范围，为临证灵活权变提供了思路。故对此二证重点阐述如下。

1.1 少阳津伤证

少阳津伤证，既是邪热内陷少阳而耗伤津液，反之亦是津液不足、正气受损而致邪气深入。二者互为因果。柴胡桂枝干姜汤为少阳证变方之一，《伤寒论》中为伤寒误汗误下，邪热内陷，津液受损所设。究其病机，津伤之因有二，一是汗法不得当，津液从肌表丧失，故本证症状多端，实由误治津伤而起；一是邪热内陷后，耗伤津液，故现口渴心烦、小便不利之症。邪热进一步加剧了症状之复杂变化。对“津液”一词之看法，除今人所视之阴津，另一种则将其与阳气等同。胡希恕^[2]认为《伤寒论》中阳气就是津液，不同于《内经》之阳范畴。譬如麻黄汤证，又名太阳表实证，肌表受邪，阳气奋力抗邪外出，故体表充斥津液。又缘于表实，腠理闭阻，故汗不得出而身痛，需藉药力发表散寒。依津液等同阳气之见，若汗法不得当，则伤及津液时，亦是阳气受损，加之误下之治，使邪进正退，而现少阳证，正是柴胡桂枝干姜汤应用之机。其方名之三味药，暗含三种治疗趋向。一是柴胡伍黄芩和解少阳，除寒热邪气；二是桂枝治误下后之气机上冲，即内陷之邪热冲上而见但头汗出；三是干姜与栝楼根、牡蛎相兼为用，生津止渴治其标，温胃散寒治其本，使阳气得复，正所谓“保胃气，存津液”。此其方名之妙。

1.2 胆热脾寒证

刘渡舟提出的胆热脾寒之说，实则仍是从六经角度探析柴胡桂枝干姜汤之适应范围，即疾病由少阳胆热转入太阴脾寒之复杂病程，以口苦便溏为应用指征^[3]。相较于少阳津伤一说，此论已不局限于误治或津伤导致的阳气受损，亦不拘泥于原条文之症状，更似从体质入手，整体把握而施治。现

试运用此论阐释原文方证如下。

“胸胁满微结”之微结，与“往来寒热心烦”，意指邪陷少阳之胆热结气，有别于邪陷阳明之结胸、协热利；“小便不利，渴而不呕”，则是脾寒津液转输不利，不呕是由少阳胆热转太阴之故，未影响阳明胃腑；“但头汗出”系表里枢机不利、胆热郁蒸于上。本方可治泄利，《四圣悬枢》中言：“其半在少阳之经，半入太阴之脏，而下见泄利，则以柴胡桂枝干姜汤温其湿土。”此论与胆热脾寒一说有异曲同工之妙。

2 柴胡桂枝干姜汤内涵之悟

2.1 防病

《长沙药解》载：“柴胡桂枝干姜汤，方在干姜。”本证病在少阳却以干姜为关键，意在阻断疾病继续发展，即体现了对病机之深度把握，与对患者体质之考量。《皇汉医学》云：“故此误治，为因本来体质薄弱，致成胸胁满微结以下之变证。”故对现少阳证之素体薄弱者，运用柴胡桂枝干姜汤方，这无疑预知了邪气传变规律，“邪之所凑，其气必虚”，先实其所虚，利于邪去正复，恢复生理机能，方为真正愈病，且无反复缠绵之虞。换言之，若病处少阳兼阳弱津伤，易转变为寒证、虚证者，可提前从根本上截断其病程，做到异病同治，这是本方应用之突破，亦印证了体质学说与防病之有机联系。

2.2 汗解

柴胡桂枝干姜汤证于误治后呈津亏阳伤，伴但头汗出，此为汗出异常之象。书中载，“初服微烦，复服则汗出愈”，服药后通阳气，复津液，阳郁渐开，正气渐充，欲逐邪外出，但气机仍滞，故而微烦。再服则正气足，枢机利，气机畅，阴阳和，汗出愈^[4]。阳加于阴谓之汗，欲得汗二者缺一不可，本方通过补足阳气与津液，使阴阳失和之病汗转为阴阳平衡之正汗。然此处应与单纯之少阳病相鉴别，汗、下于此均不宜，应和解半表半里之邪气。惟有见汗出异常或肌表有恙，或可考虑合用汗法。虽如此，临床仍需明辨寒热虚实，不可胶柱鼓瑟。此处汗法当为广义而言，顺应病邪欲从表走之趋向，给邪以出路，方为正治。

〔参考文献〕

- [1] 郑金鹏. 柴胡桂枝干姜汤的证治规律研究 [D]. 广州中医药大学, 2011:4-6.
- [2] 崔巍, 揣瑞, 刘冰, 等. 浅析胡希恕经方医学中的“水液辨证” [J]. 环球中医药, 2019, 12(4), 606.
- [3] 张保伟. 刘渡舟教授论柴胡桂枝干姜汤的内涵与应用 [J]. 中医药学报, 2002, 20(1), 9-12.
- [4] 黄文彬, 刘启鸿, 黄苏萍. 柴胡桂枝干姜汤方证之分析与运用 [J]. 福建中医药, 2019, 50(1), 48-50.

作者简介：杨慧波 (1994-), 性别：男, 民族：汉, 学历：研究生, 研究方向：方剂配伍规律研究。