

针对性护理在蓝光照射治疗新生儿 ABO 溶血性黄疸中的效果观察

张 艳

丰县人民医院儿内二科 江苏徐州 221700

〔摘 要〕目的 针对性护理在蓝光照射治疗新生儿 ABO 溶血性黄疸中的效果观察。方法 选取在 2020 年 11 月-2022 年 5 月期间我院诊治的 78 例 ABO 溶血性黄疸患儿为研究对象,按照实验要求将患儿分组处理,分组依据:随机抽签法,分组结果:实验组、对照组,每组 39 例,均实施蓝光照射治疗,分别实施针对性护理和常规护理,比较对于治疗促进效果。结果 实验组患儿日均胆红素下降水平高于对照组, $P < 0.05$; 两组胆红素恢复正常时间比较,实验组比对照组短, $P < 0.05$; 比较两组 ABO 溶血性黄疸患儿家长对于护理满意度,实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。结论 在蓝光照射治疗新生儿 ABO 溶血性黄疸中,应用针对性护理促进患儿胆红素恢复正常,具有显著应用效果。

〔关键词〕新生儿; ABO 溶血性黄疸; 针对性护理; 效果

〔中图分类号〕R473.72 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 06-136-02

新生儿 ABO 溶血性黄疸主要是由于母婴发生血型不合造成的, 出生之后在出现快速溶血的过程中, 导致血中胆红素含量迅速增高, 引发黄疸, 对于新生儿的生命安全性造成了严重威胁, 目前主要的治疗方法是配合蓝光照射治疗, 本文取 78 例新生儿 ABO 溶血性黄疸患儿作为讨论对象, 按照要求分组处理, 分别实施针对性护理和常规护理探究治疗中为患儿实施针对性护理应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取在 2020 年 11 月-2022 年 5 月期间我院诊治的 78 例 ABO 溶血性黄疸患儿为研究对象, 按照实验要求将患儿分组处理, 分组依据: 随机抽签法, 分组结果: 实验组、对照组, 每组 39 例, 均实施蓝光照射治疗, 分别实施针对性护理和常规护理。实验组: 本组患儿男女性别占比 23:16, 日龄分布区间, 下限和上限分别为 2d-27d, 均值 (14.58 ± 5.65) d; 对照组: 本组患儿男女性别占比 24:15, 日龄分布区间, 下限和上限分别为 1d-28d, 均值 (14.84 ± 5.59) d。两组患儿一般资料比较无显著差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组: 39 列 ABO 溶血性黄疸患儿在蓝光照射治疗的基础上联合常规护理, 协助患儿完成治疗, 依据患儿需求给予常规性的护理保障。

实验组: 39 列 ABO 溶血性黄疸患儿, 蓝光照射治疗配合针对性护理。(1) 强化与患儿家长的沟通心理疏导, 患儿出生之后出现 ABO 溶血性黄疸, 家长对于患儿的病情和预后效果都比较关注, 对于蓝光照射治疗方案认知比较片面, 担心产生的副作用^[1]。在治疗的过程中, 应该给予患儿家长全面的健康教育, 告知患儿实施治疗的必要性, 优化健康知识认知程度, 获取患儿家长的信任度, 保障后续治疗和护理工作开展的配合度^[2]。(2) 治疗针对性护理保障, 要为患儿调节舒适治疗环境, 保障照射箱清洁, 玻璃透明, 设置好照射蓝光的数值, 波长 420-470nm, 控制好照射的距离, 应该是在 33-50cm^[3]。落实患儿照射之前的准备工作, 需要用温水擦拭身体, 修剪指甲, 避免抓伤, 覆盖相关部位^[4]。照射治疗中

关注患儿生命体征, 每两个小时翻动患儿, 保障患儿呼吸顺畅, 温度应该是在 38 度以下, 保障针对性的饮食指导, 避免出现脱水症状^[5]。

1.3 观察指标

(1) 日均胆红素下降水平和胆红素恢复正常时间, 比较两组 ABO 溶血性黄疸患儿采取不同护理方案, 对于患儿治疗效果优化促进作用, 胆红素水平下降程度越高、胆红素恢复正常时间越短, 实施护理效果越好; (2) ABO 溶血性黄疸患儿家长对于护理满意度, 应用自制护理满意度量表评估, 总分 100 分, 根据评分分为非常满意、满意和不满意。

1.4 统计学方法

SPSS21.0 数据处理, 计量资料 ($\bar{x} \pm s$), t 检验, 计数资料 (n, %), 卡方检验, 用 $P < 0.05$ 表示有意义。

2 结果

2.1 日均胆红素下降水平和胆红素恢复正常时间

实验组患儿日均胆红素下降水平高于对照组, $P < 0.05$; 两组胆红素恢复正常时间比较, 实验组比对照组短, $P < 0.05$ 。

表 1 日均胆红素下降水平和胆红素恢复正常时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	日均胆红素下降水平 ($\mu\text{mol/L}$)	胆红素恢复正常时间 (d)
实验组	39	48.42 ± 4.15	4.08 ± 1.15
对照组	39	32.58 ± 3.87	5.84 ± 1.62
t	—	17.43	5.53
P	—	0.00	0.00

2.2 ABO 溶血性黄疸患儿家长对于护理满意度

表 2 护理满意度 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
实验组	39	23 (58.97)	14 (35.90)	2 (5.13)	37 (94.87)
对照组	39	12 (30.77)	18 (46.15)	9 (23.08)	30 (76.92)
χ^2	—	—	—	—	5.18
P	—	—	—	—	0.02

比较两组 ABO 溶血性黄疸患儿家长对于护理满意度, 实

(下转第 139 页)

加,排便性状往往呈流体,部分存在呕吐、腹痛的症状,从而导致患儿出现营养不良和体质虚弱的情况^[4-5]。该病通常分为非感染性和感染性,临床均可通过药物进行控制病情,在药物治疗基础上进行护理干预简单易行,能够提高治疗效果。有研究显示^[6],小儿腹泻病多在 5 岁以下儿童中多发,发病率且高,病死率可达 0.275%。随着医学不断发展,治疗小儿腹泻病的措施也在不断完善。

在临床对小儿腹泻病治疗护理中,常规护理干预效果已不能满足其当患者需求,并且护理干预效果不佳,未能有效将腹泻进行有效控制。有关研究表明^[7],在临床治疗时配合优质护理效果更佳。护理人员做好患儿对患儿病情的观察,存在呕吐、发热等症状时及时查找原因并进行处理,另外,对通过患儿大便性状、颜色、次数做好详细记录,对于存在异常则及时向医生报告处理。由本文研究结果显示,通过优质的护理的患儿临床疗效显著优于对照组常规护理的患儿,其总有效率高达 97.30%,并且患儿退热时间(1.14 ± 0.54)与止泻时间(2.09 ± 0.55)均较短,以及住院时间(5.38 ± 1.41)也短于对照组(7.85 ± 1.44),差异显著($P < 0.05$)。可见,优质护理在小儿腹泻病中能够有效提高临床效果,缩短了患儿住院时间。

(上接第 136 页)

实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。

3 讨论

新生儿 ABO 溶血性黄疸患儿现阶段比较有效的治疗方案为蓝光照射治疗,可以改善患儿黄疸症状,促进患儿机体吸收胆红素。但是相关研究也指出,蓝光照射治疗与多种因素有直接的关系,包括照射蓝光波长、距离、环境温度湿度皮肤暴露的面积大小等,常规护理缺乏针对性,因此要为新生儿 ABO 溶血性黄疸蓝光照射治疗过程中实施针对性护理方案,确保为患儿实施护理措施,针对患儿胆红素下降程度优化,提升患儿在治疗过程中护理质量保障的措施,缩短患儿黄疸消退时间。

实验组患儿日均胆红素下降水平高于对照组, $P < 0.05$; 两组胆红素恢复正常时间比较,实验组比对照组短, $P < 0.05$; 比较两组 ABO 溶血性黄疸患儿家长对于护理满意度,实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,新生儿 ABO 溶血性黄疸蓝光照射治疗中,实

综上所述,经过优质护理的实施,小儿腹泻病患儿病情有效改善,值得临床广泛使用。

[参考文献]

- [1] 杨锦鸿, 秦宏兴, 潘燕莹, 等. 佛山市南海区其他感染性腹泻病流行病学特征分析 [J]. 疾病预防控制中心通报, 2020, 35(2):41-43.
- [2] 李佳盈. 饮食护理干预应用于小儿急性腹泻病中对其体重的影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(29):150.
- [3] 陈孝芳. 中医护理干预对小儿腹泻病疗效的影响 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 3(32):177-178.
- [4] 小卓嘎. 分析维生素 AD、锌制剂联合应用于小儿腹泻病的辅助治疗效果 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(16):166.
- [5] 郑水珠, 林婉琪. 双歧杆菌四联活菌片治疗小儿急性腹泻病的临床观察 [J]. 北方药学, 2022, 17(5):29-30.
- [6] 靳淑红, 张慧敏. 中医辨证施护对腹泻病患儿童症状缓解时间及并发症发生情况的影响观察 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020, 41(21):2772-2773.
- [7] 全义娜, 全宜芳, 张婷. 儿童腹泻病应用护理干预的效果及预后评价 [J]. 现代诊断与治疗, 2022, 30(3):493-495.

施针对性护理对于患儿治疗效果优化显著,优化护理方案实施质量。

[参考文献]

- [1] 吴随云, 康淑琴. 针对性护理干预在新生儿 ABO 溶血性黄疸蓝光照射治疗中的效果分析 [J]. 医学理论与实践, 2022, 35(10):1768-1770.
- [2] 朱柔霖. 不同蓝光照射方案治疗新生儿病理性黄疸的疗效观察 [J]. 中国妇幼保健, 2022, 37(02):269-271.
- [3] 闫慧, 岳慧慧, 邵慧娟, 等. 针对性护理干预在新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗中的应用效果分析 [J]. 中国药物与临床, 2020, 20(08):1401-1403.
- [4] 王晓君, 王玉芬. 新生儿黄疸蓝光照射的临床护理观察 [J]. 山西医药杂志, 2019, 48(10):1255-1257.
- [5] 吴春华, 李翔燕. 针对性护理在双歧杆菌四联活菌片辅助蓝光照射治疗新生儿黄疸的临床价值 [J]. 药品评价, 2019, 16(23):77-78.

(上接第 137 页)

见表 2 所示,在患者护理满意度上,观察组 96.08%,对照组 82.35%,对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

3 讨论

在乳腺肿瘤患者住院期间运用个性化护理干预中,基础护理方面,需要做好患者各项生命体征的观察记录,依据其引流量以及排尿状况及早地做好引流管以及尿管的撤除。同时要做好患者体力以及心理状况的观察,鼓励其做好尽早下床活动锻炼。可以通过助行器做对应的辅助,同时要家属以及陪护人员做全程的陪护。在其下床活动之后,促使其肢体肌肉得到更快的恢复,术后还需要观察患者的疼痛情况以及评估结果做对应的干预处理。通过患者自述情况,如果属于明显疼痛,可以依据镇痛药物使用标准来改善其生理不适感。

同时要严格完善有关无菌化操作原则,让患者以及家属对于无菌化操作保持更好的规范性配合,确保手卫生管理质量。

总而言之,乳腺肿瘤患者住院期间运用个性化护理干预后,可以有效提升患者治疗依从性,减少不良事件发生率,整体状况更为理想。

[参考文献]

- [1] 郑小燕, 江琳. 个性化护理模式在乳腺肿瘤术后护理中的应用 [J]. 妇儿健康导刊, 2022, 1(4):68-70.
- [2] 梁娜. 系统化护理联合个性化护理干预在乳腺肿瘤患者住院期间的应用分析 [J]. 中华养生保健, 2022, 40(4):66-68.
- [3] 陈云航. 乳腺肿瘤术后护理中个性化护理服务的应用效果 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2021, 21(7):349-350.