

健康教育综合处理对提升阴道炎患者治疗依从性情况分析

何亚萍

青海红十字医院 810000

〔摘要〕目的 探讨在妇科阴道炎的患者中使用健康教育综合处理后对患者治疗依从性的影响。方法 将 2020 年 8 月到 2021 年 8 月在本院进行治疗的阴道炎的患者 94 例作为本次的观察对象，并将这 94 例阴道炎的患者随机分为实验组和对照组两组，每组有 47 例阴道炎的患者，对照组的 47 例阴道炎的患者使用常规的护理措施进行护理，而实验组的 47 例阴道炎的患者则是采用健康教育综合处理措施进行护理，并将两组患者在护理后患者对治疗的依从性以及护理工作的满意度情况进行对比和分析。结果 采用健康教育综合处理的实验组阴道炎的患者对治疗的依从性以及护理工作的满意度情况优于采用常规护理的对照组阴道炎的患者，且两组阴道炎的患者治疗的依从性以及护理工作的满意度对比后产生的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$)。结论 本文对阴道炎的患者采用健康教育综合处理，能够有效的提高患者对护理工作的满意度，同时也能够提高患者对治疗的依从性以及患者的治疗效果，在临床上值得推广和使用。

〔关键词〕妇科；阴道炎；健康教育综合处理；治疗依从性

〔中图分类号〕R473.71 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 06-127-02

目前在临床上阴道炎是比较常见的一种生殖系统的疾病，近几年来具有很高的发病率。阴道炎的发生和个人的生活习惯以及阴道的细胞免疫力和交叉感染等有很大的关系，患者一旦患有阴道炎后就会出现阴道分泌物增多以及阴部有异味，同时还可能会出现瘙痒的情况。阴道炎的患者在临床上的治疗时间非常长，同时还具有非常高的复发风险。但是目前在临床上大部分的患者都是在炎症的急性期才住院治疗的，并且当症状缓解以后就会放弃治疗，同时也有部分的患者不会按照医嘱进行治疗或者患者的配偶没有及时的治疗而出现了交叉感染的情况，不仅增加了患者的痛苦，同时也影响了患者的生活质量。为了能够改善阴道炎患者的病情，提高阴道炎患者对治疗的依从性，所以本文将对阴道炎的患者进行健康教育综合处理，并将结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 8 月到 2021 年 8 月在本院进行治疗的阴道炎的患者 94 例作为本次的观察对象，并将这 94 例观察对象随机分为实验组和对照组两组，每组有 47 例阴道炎的患者，对照组的 47 例阴道炎的患者年龄在 24-62 岁之间，平均年龄在 (44.82 ± 7.19) 岁，而实验组的 47 例阴道炎的患者年龄在 22-63 岁之间，平均年龄在 (45.17 ± 5.54) 岁。两组妇科阴道炎的患者均符合本次研究的纳入标准，同时两组患者的临床资料对比后不具有统计学意义 ($p > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者使用常规的护理措施进行护理，实验组的患者则是采用健康教育综合处理方法进行护理，主要的内容包括：1. 首先护理人员需要评估患者的病情情况，详细的为患者讲解如何有效的进行阴部的自我护理，同时还应该告知患者遵医嘱治疗的重要性。护理人员还应该评估患者对健康的需求，详细的为患者讲解诱发阴道炎的因素和阴道炎在临床上的治疗方法以及常用的药物等。并告知患者在接受治疗期间是禁止进行性生活的。对于已婚的患者来说，应该劝其配偶一起配合进行治疗，防止出现交叉感染的情况。此外，护理人员还应该指导患者保持良好的个人卫生，保持正确的

饮食等。积极的与患者进行沟通和交流，能够与患者之间建立良好的关系。最重要的是护理人员需要尊重并且保护患者的隐私。2. 护理人员需要为每一位阴道炎的患者制定就诊登记表，同时由专人来管理这份登记表，并根据医嘱定期的对患者进行电话的回访，来监督患者的治疗和复查的情况，在患者进行复诊的时候，护理人员还应该再次加强对患者的健康教育，使其能够提高对治疗的配合度和依从性，同时护理人员还应该将疾病复发的预防措施详细的与患者进行分析和交流。如果患者的治疗依从性很低，那么护理人员则着重告知患者遵医嘱治疗的重要性以及疾病对自身带来的危害；而对于失去治疗信心的患者来说，鼓励患者要勇敢的面对疾病的治疗，可以为患者讲解治疗成功的案例，来帮助患者树立战胜疾病的信心；对于症状有好转的患者，护理人员还应该鼓励患者继续进行治疗，防止出现复发的情况。

1.3 观察指标

将两组患者对治疗的依从性以及护理工作的满意度情况进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析，计数资料用 (n/%) 来表示，用 χ^2 进行检验，计量资料用标准差 $\pm$ 来表示，用 t 进行检验，当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者对治疗依从性的对比情况

采用健康教育综合处理后的实验组阴道炎的患者对治疗的依从性优于采用常规护理的对照组患者，且两组患者对治疗的依从性对比后产生的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1 两组患者对治疗依从性的对比情况

组别	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
实验组	24 (51.06%)	22 (46.81%)	1 (2.13%)	97.87%
对照组	17 (36.17%)	23 (48.94%)	7 (14.89%)	85.11%
P				<0.05

2.2 两组患者对护理工作满意度的对比情况

(下转第 131 页)

要求越来越高。相关研究^[4]指出,在体检护理服务中引入健康体检路径,可高效率完成各项检查活动,体检者满意度高。护士不仅要以娴熟的专业技能获取体检者的认可,而且还应以积极、亲切的态度赢取体检者的信任,有效地缓解体检者不良情绪,促使其积极配合各项检查活动,促使健康体检路径表能够得以有效执行。在体检护理中应用健康体检路径,其主要优势表现为:其一,优化了体检程序。健康体检路径能够对各环节体检项目及人员进行科学分配,确保各项检查活动有序进行;其二,增强了护士综合素养^[5]。健康体检路径得以顺利实施的关键在于护士具有较强的综合素养,自主学习,并从临床实践中获取更多的经验,进一步强化自身专业素养;其三,健康知识宣教。各体检站点均安排了护士开展健康宣教,及时为体检者答疑解惑,从而有利于丰富体检者健康知识。其四,改善护患关系。在体检过程中,护士以亲切、友好的态度为体检者提供优质服务,不仅出色地完成了工作,而且还获取了体检者的信任,有利于和谐护患关系的构建。本研究结果表明,实验组各项舒适度评价得分均高于参照组(P

< 0.05),这充分表明了健康体检路径干预方式可能有效改善体检者不良情绪,确保身心处于舒适状态,为体检者提供优质服务,值得广泛推广运用。

[参考文献]

- [1] 毛勇,王瑞连,李林海,韩婷,高梅青,山青.健康体检路径在体检中心优质护理服务中的临床应用效果观察[J].中国社区医师,2022,38(08):112-114.
- [2] 徐先,熊春,胡柏,李新华.健康体检路径在体检中心优质护理服务中的应用[J].临床医药实践,2021,30(08):634-637.
- [3] 郭小丽,钟珍玲.健康体检路径在体检科优质护理服务中的应用效果探讨[J].基层医学论坛,2019,23(03):431-432.
- [4] 孙利清,金海红,何春燕.健康体检路径在体检中心优质护理中的应用探究[J].智慧健康,2018,4(23):73-75.
- [5] 董星明,周晓丹,骆赟舟,王玉美.健康体检路径在体检中心优质护理服务中的应用效果分析[J].中外医学研究,2017,15(33):104-105.

(上接第 127 页)

采用健康教育综合处理后的实验组阴道炎的患者对护理工作的满意度情况优于采用常规护理的对照组的患者,且两组患者对护理工作的满意度情况对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表 2

表 2 两组患者对护理工作满意度的对比情况

组别	很满意	基本满意	不满意	总满意度
实验组	35 (74.47%)	8 (17.02%)	4 (8.51%)	91.49%
对照组	14 (29.79%)	24 (51.06%)	9 (19.15%)	80.85%
p				<0.05

3 讨论

本文对阴道炎的患者采用健康教育综合处理进行护理,

能够根据不同的环境以及不同的患者和不同的医疗资源对患者进行健康教育指导,使患者能够提高对健康的意识,同时也能够纠正对疾病的错误认知,改善患者的负面情绪,使患者能够保持最佳的心理状态去面对疾病的治疗,同时提高患者对治疗的依从性以及医护人员配合度,值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 陈彩,马学军.健康教育护理干预对妇科炎症护理效果的影响分析[J].饮食保健,2021(3):270.
- [2] 牛延媛,张瑜.健康教育在阴道炎患者中的应用价值[J].特别健康,2021(27):145.
- [3] 赵娜.妇科炎症应用健康教育护理干预的效果观察[J].母婴世界,2021(7):264.

(上接第 128 页)

小儿神经系统未发育完善,加上免疫力较弱,极易受病毒及细菌感染引发高热惊厥,惊厥期间患儿会有呼吸暂停、意识模糊、躯体强直及口吐白沫等表现,应加以合理的护理措施缩短惊厥周期和频次,改善临床症状^[3]。综合护理是护理学较为全面的护理措施,护理人员可根据患儿实际表现采取专业的护理服务及救治措施促使其体温下降,改善惊厥症状和发作时间,加强患儿及家长心理疏导及教育宣导,缓解其紧张情绪,提供良好的康复环境,注意把控护理细节加强安全防护措施,预防惊厥、摔落及缺氧等不良现象,提升患儿生存质量,促进疾病康复,进而提高家长对护理的满意程度^[4]。本文研究数据表明,试验组高热消退时间、惊厥消退时间及住院时间相比较于参照组明显更短,家长对护理的满

意程度对比参照组更认可, $P < 0.05$,组间数据对比符合统计学研究意义。

综合以上结论,综合护理应用于小儿高热惊厥有助于缓解惊厥症状,缩短高热及住院时间,提升护理满意度。

[参考文献]

- [1] 何炜.综合护理模式用于小儿高热惊厥护理中的效果观察[J].保健文汇,2020(33):100-101.
- [2] 曹静宜.综合护理对小儿高热惊厥的效果及其家属心理状态分析[J].医药前沿,2020,10(28):206-208.
- [3] 梁爽.综合护理在小儿高热惊厥护理中的应用效果[J].继续医学教育,2021,35(6):116-118.
- [4] 王颖.综合护理在小儿急性高热惊厥临床护理中的应用效果研究[J].母婴世界,2021(8):156.

(上接第 129 页)

员解决问题的能力还可以降低在患者住院期间不良事件的发生率。而本文研究中护理人员通过时刻关注患者的病情,并且告知血栓的患者应该进行卧床休息,并且不可以揉搓患处;而对于进行抗凝治疗的患者,护理人员观察其有无牙龈出血、鼻腔出血以及皮肤粘膜出血、黑便等情况,并且适当的调整抗凝的措施;护理人员应该对患者的安全进行护理,防止患者出现坠床以及跌倒的现象,并且积极的鼓励患者以及家属一起参加护理过程,使患者可以感受到社会以及家庭的关爱,

促进患者健康的恢复,提高患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 王戊,刘颖,尚微.品管圈在心血管外科冠脉搭桥术后伤口护理中的效果[J].当代医学,2021,23(9):166-168.
- [2] 朴素宙.品管圈活动在疼痛护理记录单书写中的应用[J].吉林医学,2021,35(30):6843-6844.
- [3] 刘丽华.品管圈对提升急诊优质护理服务水平的效果观察[J].数理医药学杂志,2022,30(3):443-444.