

小儿肾病综合征中运用人性化护理后的效果分析

张玲玲

兰州大学第二医院小儿肾脏病科 730030

〔摘要〕目的 探讨对小儿肾病综合征的患者采用人性化护理措施的效果。方法 将 2020 年 7 月到 2021 年 7 月在本院进行治疗的小儿肾病综合征的患者 46 例作为本次的观察对象,并将这 46 例小儿肾病综合征的患者随机分为实验组和对照组两组,每组有 23 例进行治疗的小儿肾病综合征的患者,对照组的 23 例小儿肾病综合征的患者采用常规的护理措施进行护理,而实验组的 23 例小儿肾病综合征的患者则是采用人性化的护理措施进行护理,并将两组小儿肾病综合征患者的临床疗效进行对比和分析。结果 采用人性化护理措施进行护理的实验组小儿肾病综合征的患者临床疗效优于采用常规护理的对照组小儿肾病综合征的患者,且两组小儿肾病综合征患者的临床疗效对比后产生的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$)。结论 本文对小儿肾病综合征的患者采用人性化的护理措施进行护理,能够有效的提高患儿对临床治疗的依从性,同时也能够降低患儿出现复发的几率,提高患儿的治疗效果,在临床上值得推广和使用。

〔关键词〕小儿肾病综合征;人性化护理

〔中图分类号〕R473.72 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 06-119-02

小儿肾病综合征在临床上属于非常常见的一种儿科肾脏疾病,患儿出现这种疾病的原因主要是因为肾小球基底通透性增高以及大量蛋白随着尿液在人体中流失而引起的。患儿在患有肾病综合征以后会出现尿蛋白水肿以及高胆固醇血症的情况。并且患儿也会出现营养不良和免疫低下的现象,严重的影响到了小儿的正常生长以及发育。再加上小儿患者与成年人不同,对于情绪的控制比较差,同时对于治疗的依从性也比较低,所以会给临床的治疗带来一定的难度,因此对于小儿肾病综合征的患者在采用治疗的同时给予患儿有效的护理措施,可以提高患儿的治疗效果以及患儿对治疗的依从性。本文将对小儿肾病综合征的患儿采用人性化的护理措施进行护理,并将结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 7 月到 2021 年 7 月在本院进行治疗的小儿肾病综合征的患者 46 例作为本次的观察对象,并将这 46 例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有 23 例小儿肾病综合征的患者,在对照组的 23 例小儿肾病综合征的患者中有男性患儿 10 例,女性患儿 13 例,年龄在 2-12 岁之间,平均年龄在 (5.64 ± 0.42) 岁,而实验组的 23 例小儿肾病综合征的患儿中有男性患儿 7 例,女性患儿 16 例,年龄在 3-13 岁之间,平均年龄在 (4.01 ± 0.14) 岁。两组小儿肾病综合征的患儿均符合本次研究的纳入标准,并且两组小儿肾病综合征患儿的临床资料对比后产生的差异数据不具有统计学意义 ($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组的 23 例小儿肾病综合征的患者采用常规的护理措施进行护理,实验组的 23 例小儿肾病综合征的患者则是采用人性化的护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 首先需要改善小儿肾病综合征患儿的饮食,在患儿入院以后,护理人员需要及时的与家属进行沟通来了解患儿的实际情况以及患儿的生活习惯和饮食习惯等。护理人员需要根据患儿的饮食习惯为患儿制定合理且科学的饮食计划,保证患儿能够每天摄入足量的蛋白质、钠盐来减轻患儿的肾脏负担。蛋白质的

每天摄入量为 $1.2-1.8\text{g/kg}$,盐的摄入量每天在 2 克左右。

2. 对患儿进行心理上的护理,因为小儿肾病综合征的患者年龄非常小,心理的承受力比较低,再加上患儿的思维与成年人不同,所以护理人员在与患儿进行交流的过程中更应该耐心、仔细的交流,同时还应该鼓励患儿,可以通过游戏中的人物来鼓励患儿应该勇敢的面对疾病的治疗以及面对困难,使患儿能够积极的配合医护人员的工作。此外,院内也应该设置玩具区来转移患儿的注意力。3. 对患儿进行用药的护理,因为患儿的年龄非常小,所以身体的免疫系统功能也比较脆弱,在患儿进行服药期间,护理人员需要密切的观察患儿身体上的变化,并且保证患儿有非常足够的休息时间,同时安排好治疗的时间,并且做好对患儿预防感染的工作。

1.3 观察指标

将两组小儿肾病综合征患者采用不同的护理措施后临床疗效进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析,计数资料用 $(n\%)$ 来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用 t 进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用人性化护理的实验组小儿肾病综合征的患儿临床疗效优于采用常规护理的对照组小儿肾病综合征的患儿,且两组患儿的临床疗效对比后产生的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1 两组患儿临床疗效的对比情况

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	23	12	9	2	21 (91.30%)
对照组	23	6	8	9	14 (60.87%)
χ^2					5.855
P					0.016

3 讨论

小儿肾病综合征在临床上可以分为单纯性的肾病或肾炎性肾病以及先天性肾病三大类型。小儿肾病综合征主要发生

(下转第 123 页)

3 讨论

PCNL 联合 FURS 是治疗复杂性肾结石常用方式, 具有微创、安全性高等特点, 可有效提升结石清除率, 加快患者康复进程^[4]。但 PCNL、FURS 均为侵入性治疗方式, 术后常伴疼痛、出血等并发症, 影响患者预后恢复。故如何做好 PCNL 联合 FURS 的围术期护理工作一直是临床关注的重点内容。

护理干预是一种新兴起的护理模式, 其主要是在常规护理基础上, 对护理方式进行优化, 以为患者提供个性化、全面的护理干预, 将其应用于 PCNL 联合 FURS 的围术期护理工作中, 可改善患者不良情绪, 促进其尽早恢复, 缩短其住院时间^[5-6]。本文使用的护理干预中, 通过做好术前解释、术前准备等, 可增加患者认知, 降低术中并发症发生风险; 术后做好管道护理、疼痛护理以及营养支持等, 可在一定程度上促进患者预后恢复, 减轻其疼痛程度, 进而促使其尽快出院, 同时做好出院健康教育, 可避免结石复发, 提升患者日后生活质量。本文研究显示, 护理后, 护理组较参照组 SAS 评分低, ADL 评分高, 下床活动时间与住院时间均较短, 表明, 护理干预措施的应用, 可提升围术期护理服务质量, 减轻患者心理压力, 缓解患者负面情绪, 以此使其能够尽快下床活动,

加快患者出院时间, 提升其日后生活质量, 值得借鉴。

综上所述, 将护理干预应用于 PCNL 联合 FURS 治疗的复杂性肾结石患者中具有良好的临床效果, 可缓解患者负面情绪, 加快其康复进程, 以此改善预后, 为其日后生活质量提升奠定基础, 值得借鉴。

[参考文献]

- [1] 王妍, 李圣欣, 郭蒙蒙. 多通道经皮肾输尿管镜取石术治疗复杂肾结石患者的精细护理干预[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 25(14):15-17.
- [2] 谢绮斓. 综合护理干预在复杂性肾结石患者经皮肾穿刺造瘘术中的应用[J]. 护理实践与研究, 2020, 16(7):64-66.
- [3] 许思怡, 邓琴, 蒙小琴, 等. 复杂性肾结石病人体外冲击碎石术的运动体位干预[J]. 护理研究, 2021, 31(17):2131-2132.
- [4] 黄莺. 综合护理干预对行微创经皮肾镜取石术患者的影响[J]. 护理实践与研究, 2021, 14(14):68-69.
- [5] 徐会美, 孙琼. 层级护理干预用于肾结石患者取石术后造瘘管护理中的效果[J]. 临床与病理杂志, 2020, 40(9):2475-2479.
- [6] 陈菲菲. 护理干预用于经皮肾镜取石术治疗肾结石患者围术期的效果观察[J]. 检验医学与临床, 2021, 16(13):1925-1927.

(上接第 119 页)

在学龄前儿童当中, 容易出现反复发作的情况, 并且在长期的治疗当中, 不仅是患儿就连家属也容易失去信心, 并且还会出现不良的心理情绪, 表现出焦虑、担心以及不安等不良的心理状态, 影响着治疗的工作。目前临床上对于小儿肾病综合征的治疗主要采用糖皮质激素进行治疗, 但是治疗的时间比较长, 治疗的效果也极其不明显, 所以在治疗的基础上采用有效的护理措施是非常重要的。

本文对小儿肾病综合征的患者采用人性化护理措施进行护理, 能够根据小儿患者的情况为患者制定针对性的护理模式以及饮食的计划, 可以降低疾病出现复发的几率, 也能够

提高患儿对治疗的依从性和治疗的效果, 在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 翟喜凤, 房夏玲, 陈宁. 护理干预在小儿肾病综合征患者中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 1(8):109-109.
- [2] 薛莹冰. 小儿肾病综合征的护理干预研究[J]. 河南医学研究, 2021, 26(8):1525-1526.
- [3] 闫甜. 心理护理干预对小儿肾病综合征患者心理状况影响分析[J]. 中外医学研究, 2021, 15(4):60-62.
- [4] 王蓓. 小儿肾病综合征的家庭护理对策及护理干预分析[J]. 中国保健营养旬刊, 2021, 24(4):2186-2187.

(上接第 120 页)

晚期肺癌是一种高发疾病, 因癌细胞迅速发展, 对细胞组织造成严重的损伤, 进而诱发各种神经性疼痛感^[4]。而严重癌性疼痛会诱发焦虑情绪, 影响治疗积极性, 降低治疗效果及生活质量, 为护理工作带来不小的难度。姑息护理以临终关怀护理为基础, 引导晚期肺癌患者能够保持积极、乐观的心态, 在一定程度上可缓解疼痛感。同时配以健康教育, 可引导患者深入了解知识, 且能够严格按照医嘱服药, 保障临床治疗效果。本研究结果充分证实了姑息护理与健康教育可有效缓解晚期肺癌患者疼痛感, 优化生存质量, 值得临床广泛推广运用。

[参考文献]

- [1] 冯宛露. 姑息护理与健康教育对晚期肺癌患者癌性疼痛及生活质量的影响研究[J]. 心理月刊, 2019, 14(24):71.
- [2] 朱美林. 探讨姑息护理与健康教育对晚期肺癌患者癌性疼痛及生活质量的影响[J]. 心理月刊, 2019, 14(18):104-105.
- [3] 袁明华. 姑息护理与健康教育对晚期肺癌患者癌性疼痛及生活质量的影响探讨[J]. 心理月刊, 2019, 14(15):144.
- [4] 陈炜, 吴彤. 姑息护理与健康教育对晚期肺癌患者癌性疼痛及生活质量的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(A0):321+323.

(上接第 121 页)

以此改善患者预后^[4]。

综上所述, 骨科脊柱疾病患者临床治疗阶段, 实施规范化疼痛护理方案, 具备显著效果, 值得推广。

[参考文献]

- [1] 郑莹莹. 规范化疼痛护理在骨科脊柱疾病患者中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(76):127-128.
- [2] 曹彬彬. 规范化疼痛护理在骨科脊柱疾病患者中的应用效果观察[J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 6(07):961-963.

[3] 秦红连. 规范化疼痛护理在骨科脊柱疾病患者中的应用[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(02):171-172.

[4] Umaru Barrie, Mahmoud Elguindy, Mark Pernik, Emmanuel Adeyemo, Salah G. Aoun, Kristen Hall, Valery Peinado Reyes, Tarek Y. EL Ahmadieh, Carlos A. Bagley. Intramedullary Spinal Metastatic Renal Cell Carcinoma: Systematic Review of Disease Presentation, Treatment, and Prognosis with Case Illustration[J]. World Neurosurgery, 2020, 134.