

题,二是磨损颗粒所造成的假体松动问题。在发达国家20年前进行手术的人工关节至今仍然完好的且可以继续使用的达到90%以上。

#### 四、关节置换的并发症

1)人工关节出现制动,但是临床上不常见;2)人工关节出现脱位,在临床上经常发生于全人工髋关节置换术,且发生率在3%左右,大部分患者出现人工关节脱位,都是在术后不久。大多数出

现人工关节脱位的患者都可以由医师进行徒手复位,并且很少有需要进行手术复位的患者,在复位后需要进行外展支架来保护一段时间。3)人工关节出现磨损以及破损是由于人工关节的设计和材质的问题,目前发生率在日益下降。4)其他如血管以及神经受损或者出现骨折和静脉栓塞以及关节不稳定的情况,虽然种类较多,但是在临床上比较少见。

## 你知道消炎药怎么用吗

马翠容

宜宾市第四人民医院 四川宜宾 644000

[中图分类号] R917

[文献标识码] A

[文章编号] 1677-3219(2021)10-089-01

消炎药在人们的生活非常常见,人们有个头疼脑热均会使用消炎药,在很多情况下,人们对消炎药的认识存在误区。老百姓把消炎药称之为抗菌药物,这种不正确的理念导致我国的抗生素滥用,最终导致临床上无真正可以使用的抗生素。每个家庭中都有一个药箱,人们在其中储存一定量的消炎药物,实际上这种药物抗菌药物,包括阿莫西林或者头孢等,人们感冒、发热时会使用此类药物达到消除炎症的目的,但这种自作主张的行为存在潜在风险,容易发生严重的抗菌素滥用,而真正的消炎药应当是阿司匹林、布洛芬具有解热镇痛抗炎功效的药物,人们在理念上应当纠正不正确的认知,并合理使用消炎药物。

### 一、如何区分消炎药和抗生素

有些人将消炎与抗菌的概念混淆,将头孢、左氧氟沙星、替硝唑等判断为消炎药,其根本原因便是人们混淆了感染及炎症的概念,将感染定义为发炎。感染是病毒及真菌等进入人体后发生的全身性炎性病变。炎症则是人体对损伤的防御反应,包括外部细菌及病毒、外伤等,也可以是来自人体内的变态反应。炎症属于病理过程,典型的症状是红肿热痛或者功能障碍,感染及非感染都会发生炎性反应。炎症则是人体组织损伤后发生的保护性反应,炎症反应过度后发生机体损伤,引发风湿关节炎,此时需要使用消炎药物,包括阿司匹林等非甾体抗炎镇痛药物。感染引发的炎性反应需要抗菌治疗,在治疗方法上炎症与炎性存在差异,消炎药的使用途径不同。

### 二、什么是消炎药,有什么用途

消炎药是抑制非细菌性炎释放的药物,属于解热、镇痛药物,药物具有较强的镇痛及解热功能,且具有抗炎及抗风湿功能,常见的药物是阿司匹林及扑热息痛、保泰松、布洛芬,此类药物会抑制人体内的炎性反应,减轻人体的红肿热痛反应。解热的功能针对的是人体体温,对正常体温不会产生影响。若人们出现牙痛及头痛等,均可使用消炎药物治疗,长期使用后患者不会成瘾。通过消炎药物也能治疗风湿、强直性脊柱炎、类风湿等无菌性炎症。消炎药不具备杀菌及抗菌的功能,只能消除炎症,缓解炎症引发的各类症状,但无法从根本上消除炎症引发的病因,也无法阻止疾病进展,对此,消炎药物是缓解症状的药物。

### 三、消炎药的合理使用方法

儿童发热使用消炎药物治疗时,选择乙酰氨基酚,药物属于非甾体抗炎药物,可抑制前列腺素合成,具有较好的解热及镇痛效果,属于一种安全有效的退热药物,且药物不会对儿童的胃肠道产生刺激,也不会影响儿童的血小板功能。

退热效果与用药剂量正相关,但过大剂量使用药物会发生肝脏毒性。乙酰氨基酚是世界卫生组织推荐的儿童消炎药物,在使用过程中,每公斤体重使用10-15mg药物,每隔4-6h使用1次,常见药物是小儿美林糖浆、小儿百服宁滴剂。该药物的优势在于吸收速度快,儿童口服药物30min,发热症状有明显改善,常规剂量下患者发生不良反应的概率低,对胃肠道刺激小、肾脏毒性反应低,治疗安全性高,是目前儿童广泛使用的消炎药物。该药物的缺陷是退热速度快,但药物具有依赖性,随着药物剂量不断增高,疾病治疗效果随之提升,摄入的药物剂量超过常规剂量后,可能发生肝肾功能异常,或者增加儿童哮喘疾病的发生率。

在儿童感冒发烧治疗中,医生也会推荐患者使用布洛芬,该药物属于非甾体抗炎药,具有解热镇痛功能,药物使用后的副作用低,退热时间在用药后的1h左右,控制发热的持续时间在5h,儿童在使用药物后,平均体温降低幅度在2.3度,下降百分率在88%,该药物在6个月以上儿童适用,药物剂量是每公斤体重使用5-10mg,间隔6-8h使用1次,常见药物是托恩口服溶液。布洛芬的优势是效果确切,镇痛解热的效果好,儿童在用药后不良反应发生率低。但药物不宜大量使用,控制退烧的时间在6h,最长退热时间在8h,对39℃以上提问的儿童退热效果好。但该药物在使用后可能导致儿童发生胃肠道不适感,部分儿童出现耳鸣及头痛等症状,人们在选择儿童消炎药时,基于安全性考虑,可选择乙酰氨基酚,基于效果考虑可选择布洛芬。

在使用消炎药过程中,应当针对患者的症状,比如,根据患儿的体温为基础,若体温超过38.5℃,不使用消炎药物也可,若体温超过39℃,出现惊厥情况,则应当使用消炎药物。但如何使用消炎药物呢?降温是治疗高热的方法,2周岁依稀的患儿可口服乙酰氨基酚滴剂,2-3岁的患儿可服用乙酰氨基酚悬浊液,间隔4-6h口服1次即可,剂量根据说明书方法及儿童的体重计算。其他消炎药物还包括布洛芬滴剂,间隔6-8h口服1次即可,单纯的消炎药治疗无法见到明显的效果,人们可口服感冒药物,包括小儿感冒颗粒。在消炎药配合其他药物时,应当掌握药物之间的禁忌,间隔30min使用另外一种药物,若药物没有配伍禁忌,则同步使用即可,在使用药物时,严格观察说明书或者请教医生,人们应当禁止私自使用药物,一旦药物使用不当,可能会引发严重的后果。

人们在生活中经常会使用一些消炎药,但很多人将消炎药与抗菌素混合,虽然在一定程度上抗菌素也是消炎药,在炎症治疗与炎性治疗存在差异,针对非感染因素引发的炎症,应当选择正牌消炎药,并合理使用,才能有效治疗疾病。