

少吃点能把肿瘤饿死？

蒋 梅

泸州市合江县中医医院肿瘤科 646200

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2022) 04-079-01

目前在临床上有很多恶性肿瘤的患者被确诊以后，这些患者对于饮食开始有了一些新的认识，认为肉类、蛋类以及奶类的食品都不能吃，认为这些食品是发物，会刺激肿瘤，造成肿瘤出现疯长的情况。有部分的恶性肿瘤患者则认为这些食物的营养太好，会滋养着肿瘤，所以应该吃一些素食或者少吃一点，饿着肿瘤细胞，就能够延缓病情。也正是如此，有很多恶性肿瘤的患者都出现了面黄肌瘦，甚至乏力的情况。那么对于以上恶性肿瘤患者的做法真的可以吗？

其实恶性肿瘤的患者不吃饭也不会将肿瘤饿死，病情的发展也不会延缓。如果恶性肿瘤的患者长期这样不吃饭，不但不会饿死肿瘤，反而还会把自己饿死，甚至还会造成其他疾病的出现。在恶性肿瘤患者当中，大约有 67% 的恶性肿瘤患者都会出现中度以及重度营养不良的情况，有 71% 的患者是因为没有得到非常充足的营养、20% 的恶性肿瘤患者直接死于严重营养不良。因此，有大部分恶性肿瘤的患者会在选择食物上出现很大的误区。

肿瘤患者饮食的 6 个误区

1. 发物会促进肿瘤的生长，民间说发物能够导致患者出现旧病复发或者加重新病的一种食物，所以有许多恶性肿瘤的患者在治疗的过程中通过相互交流各自的饮食方法，特别是饮食的禁忌中都会有这种说法，并且在恶性肿瘤的患者通过交流以后都会拒绝食用发物，从而改成素食主义。但是想要判断食物对人体是否具有好处，需要看食物的组成部分，比如海鲜和鸡蛋，其实海鲜和鸡蛋是一种优质的蛋白质。如果恶性肿瘤患者属于正在机体营养消耗的状态下或者对膳食的摄入量严重的不足，自身的抵抗力以及免疫力变差的情况，对于有食物过敏的肿瘤患者，只要避开过敏原选择合适的食物就可以。

2. 营养摄入少就会饿死肿瘤，大部分营养不良的恶性肿瘤患者都认为吃的太多或者摄入营养过于丰富就会促进肿瘤的生长。但事实上，肿瘤细胞的生长和患者摄入的营养没有太大的关系，因为肿瘤细胞的特征本就是无序生长的以及无限生殖的，所以正常细胞在没有营养的状况下，也会同样在

身体内获取所需的物质，直到死亡之前。因此，不摄入营养丰富的食物，肿瘤细胞也会从正常细胞中来夺走养分。就算恶性肿瘤患者出现营养不良的情况，肿瘤细胞依然会持续增长，饥饿反而只会加重疾病的发展。

3. 盲目的去购买抗癌补品，有大部分的恶性肿瘤患者为了能够买到所谓的抗癌补品，而放弃临床上正规的治疗手段。甚至有一些补品的广告上宣传能够治愈肿瘤，这种说法是完全虚假的，因为补品不是药品，不能够替代药物来治疗疾病，所以患有恶性肿瘤的患者首先需要吃饱饭来满足机体的营养所需，保持自己的体力以及自己的体重，才是能够治愈疾病的基本原则。

4. 喝汤就能够补充机体所需的营养，有很多恶性肿瘤的患者认为高汤是营养非常丰富的食物，特别是乌鸡汤、海参汤和鱼汤以及猪蹄汤等，通过喝汤来补充机体所需的营养，并且将汤渣扔掉。其实这种说法是错误的，因为在汤中会含有嘌呤以及少量的游离氨基酸、钠钾钙镁等离子，营养的密度非常的低，而高汤也并不是能够补充人体所需营养的来源。甚至大量喝汤还会影响患者摄入其他的食物，从而导致膳食比较单一，更容易出现营养不良的情况。

5. 禁食辛辣，有的患者认为吃辣会刺激肿瘤的生长，但是这种说法是没有科学依据的。只要符合自己的口味儿，增加患者的食欲，不仅能够帮助患者刺激消化液的分泌，同时还有助于提高恶性肿瘤患者的进食量。

6. 打营养针即使不吃饭也没关系，有部分恶性肿瘤的患者以及家属都认为通过打营养针，即使不吃饭也能够满足机体所需的营养，但是这种说法是非常错误的。因为，通过胃肠道进食是一种非常自然的消化吸收状态，如果长时间没有进食，那么患者的肠黏膜就会出现萎缩，从而导致肠道菌群出现失调，而肠粘膜的屏障也会因此而遭到破坏，出现感染的情况。所以对于有进食障碍的恶性肿瘤患者来说，可以使用营养针来提供营养，但是只要患者的肠道功能没有损伤，能够通过胃肠道进食，那么就必须要通过胃肠道进食。

(上接第 68 页)

说明针灸治疗能够得到理想的临床疗效；观察组患者在治疗后出现肿胀、疼痛和僵硬等临床症状的消失时间更短，优于对照组 ($P < 0.05$)，说明针灸治疗能够使临床症状消失更快^[4]。

综上所述，对膝关节骨性关节炎患者给予针灸治疗能够得到理想的临床疗效，临床症状持续时间更短，值得推广。

参考文献：

[1] 邹占亿，窦思东，鄢行辉. 温针灸阳陵泉联合等速肌力训练膝关节骨性关节炎患者的疗效与对视觉模拟评分法和 Lysholm 膝关节评分的影响[J]. 世界中医药, 2021, 13(09):209-212+216.

[2] 邹占亿，窦思东，鄢行辉. 温针灸阳陵泉联合等速肌力训练膝关节骨性关节炎患者的疗效与对视觉模拟评分法和 Lysholm 膝关节评分的影响[J]. 世界中医药, 2020, 013(009):2292-2295, 2299.

[3] 傅婷. 壮医药线点灸配合针灸治疗膝关节骨性关节炎临床研究的影响因素[J]. 中华中医药杂志, 2021, 033(012):5718-5720.

[4] Cheng S, Zhou J, Xu G, et al. Acupuncture and moxibustion for pain relief and quality of life improvement in patients with knee osteoarthritis: A protocol for systematic review and meta-analysis[J]. Medicine, 2020, 99(22):e20171.