

循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用研究

程 琳 梁 娅 黎晓娅 涂 静

川北医学院附属医院 四川南充 637000

【摘要】目的 研究分析缺氧缺血性脑病新生儿护理中循证护理的作用。**方法** 本次实验跨越2019年2月至2021年12月这一时间段, 研究人员对80例缺氧缺血性脑病新生儿进行研究。研究人员将本次实验研究对象按照双盲对照原则分组, 对照组所选40例患儿护理中实施一般护理, 实验组所选40例患儿护理中实施循证护理, 记录对照组及实验组患儿智力发育评分、运动发育评分、平均出院时间、患儿亲属对护理工作所持态度, 并加以分析比较。**结果** 对照组及实验组患儿智力发育评分分别为 (76.26 ± 4.41) 分及 (92.14 ± 5.54) 分, 两组患儿运动发育评分分别为 (75.73 ± 5.69) 分及 (91.14 ± 5.38) 分, 对照组患儿平均出院时间为 (21.4 ± 3.3) 天, 实验组对应数据为 (14.8 ± 2.9) 天, 比较分析组间相关数据, 均有着较大的差距, $(p < 0.05)$; 对照组所选40例患儿中亲属对护理工作持特别满意及一般满意态度的人数共计31人, 占比为77.50%, 实验组对应人数为38人, 占比为95.00%, 分析比较组间患儿亲属护理满意度相关数据, 差异较大, $(p < 0.05)$ 。**结论** 在缺氧缺血性脑病新生儿护理中循证护理有着不俗的表现。

【关键词】 缺氧缺血性脑病; 新生儿; 一般护理; 循证护理

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 04-005-02

【Abstract】Objective To study and analyze the role of evidence-based nursing in the nursing of newborns with hypoxic-ischemic encephalopathy. **Methods** this experiment spans the period from February 2019 to December 2021. The researchers studied 80 newborns with hypoxic-ischemic encephalopathy. The researchers divided the subjects of this experiment into groups according to the principle of double-blind control. 40 children in the control group were given general nursing care, and 40 children in the experimental group were given evidence-based nursing care. The scores of intellectual development, motor development, average discharge time and the attitudes of children's relatives towards nursing work in the control group and the experimental group were recorded, analyzed and compared. **Results** the scores of intellectual development of children in the control group and the experimental group were (76.26 ± 4.41) and (92.14 ± 5.54) respectively, and the scores of motor development of children in the two groups were (75.73 ± 5.69) and (91.14 ± 5.38) respectively. The average time of discharge of children in the control group was (21.4 ± 3.3) days, and the corresponding data in the experimental group was (14.8 ± 2.9) days. The relevant data between the two groups were compared and analyzed, There was a big gap $(P < 0.05)$; Among the 40 children selected in the control group, there were 31 relatives who were particularly satisfied and generally satisfied with the nursing work, accounting for 77.50%, and the corresponding number in the experimental group was 38, accounting for 95.00%. The relevant data of nursing satisfaction of children's relatives between the groups were analyzed and compared, and the difference was large $(P < 0.05)$. **Conclusion** evidence based nursing has a good performance in the nursing of newborns with hypoxic-ischemic encephalopathy.

【Key words】 hypoxic ischemic encephalopathy; newborn; General care; Evidence based nursing

前言：

护理工作开展水平能够在很大程度上影响缺氧缺血性脑病新生儿病情治疗和控制的效果, 因此, 有关人员应注意研究分析缺氧缺血性脑病新生儿护理中循证护理的作用, 并将其与一般护理的表现进行比较分析, 以此为依据帮助护理人员进一步优化调整患儿护理方案。参与2019年2月至2021年12月期间实验的缺氧缺血性脑病新生儿人数为80例, 详细情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将2019年2月至2021年12月期间本院就诊的80例缺氧缺血性脑病新生儿作为实验对象。本次实验研究对象均经过血氧分压检查、脑缺氧临床表现等方式确诊为缺氧缺血性脑病。本次实验中死亡或是中途退出的患儿的数据排除在实验结果之外。研究人员在确定本次实验研究对象时应向患儿亲属详细讲解本次实验的目标、流程、可能导致的后果, 并在征得患儿亲属同意后开展本次实验。本院伦理委员会充

分知晓本次实验的目标及内容, 并许可研究人员继续开展本次实验。两组缺氧缺血性脑病新生儿基础信息可以用于比较, 组间相关数据比较分析不存在突出的差距, $(p > 0.05)$ ^[1]。两组缺氧缺血性脑病新生儿基础信息见表1。

表1: 两组缺氧缺血性脑病新生儿基础信息

组别	人数 (n)	男女人数比	早产儿、足月儿人数比
对照组	40	21/19	25/15
实验组	40	22/18	27/13

1.2 方法

研究人员在本次实验中依据患儿的实际情况采取针对性的治疗方案, 两组治疗水平一致。对照组所选40例患儿护理中实施一般护理, 实验组所选40例患儿护理中实施循证护理。在一般护理中, 护理人员应与医生保持密切的沟通, 通过常规手段配合医生开展工作, 以此保证患儿病情控制和治疗的效果。在循证护理中, 医院应抽调护理人员组建循证护理小组, 制定详细的护理计划, 为后续护理工作的开展提供可靠的依据。护理人员应注意定期开展病房巡视工作, 记录缺氧缺血

性脑病新生儿的临床表现、生理指标,并及时向医生反馈相关信息,依据实际情况及医嘱开展护理工作,保证护理工作开展的质量。而且护理人员应注意提出循证问题,带着问题查阅相关文献资料,改进后续护理工作,提高护理工作的水平。在实际工作中,护理人员应注意与患儿亲属保持密切的沟通配合,帮助患儿亲属正确看待缺氧缺血性脑病,提高患儿亲属对相关知识的掌握程度,鼓励和引导患儿亲属积极参与到护理工作中来,以此降低护理工作的开展难度。护理人员在工作中应规范开展基础护理工作,加强对病房环境的管理,确保病房环境符合患儿的休养需求,并注意针对患儿的临床表现采取护理措施,对缺氧患儿实施氧疗,抬高颅内出血患儿床头,保证患儿病情能够得到及时有效的控制^[2]。护理人员在工作中应注意观察静脉输液情况,合理调节输液速度,并鼓励产妇实施母乳喂养,增强患儿自身的抵抗力。此外,护理人员应注意刺激患儿神经,通过摆放不同颜色的物品、播放音乐的方式刺激患儿的视觉及听觉,并刺激患儿足底,进一步改善患儿神经系统的功能。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组患儿智力发育评分、运动发育评分、平均出院时间、患儿亲属对护理工作所持态度,并加以分析比较。

1.4 统计学处理

智力发育评分、运动发育评分、平均出院时间、患儿亲属对护理工作所持态度方面的数据均通过计算机软件SPSS23.0分析处理,患儿亲属护理满意度借助百分比进行指代,智力发育评分、运动发育评分、平均出院时间均依靠标准差($\pm$)加以指代,对应数据的检验使用 χ^2 及t。组间相关数据比较分析均有着较大的差距,则统计学意义显著, ($P < 0.05$)^[3]。

2 结果

2.1 两组患儿智力发育评分、运动发育评分、平均出院时间

对照组及实验组患儿智力发育评分分别为(76.26 $\pm$ 4.41)分及(92.14 $\pm$ 5.54)分,两组患儿运动发育评分分别为(75.73 $\pm$ 5.69)分及(91.14 $\pm$ 5.38)分,对照组患儿平均出院时间为(21.4 $\pm$ 3.3)天,实验组对应数据为(14.8 $\pm$ 2.9)天,比较分析组间相关数据,均有着较大的差距, ($p < 0.05$)。

2.2 两组患儿亲属对护理工作所持态度

对照组所选40例患儿中亲属对护理工作持特别满意及一般满意态度的人数共计31人,占比为77.50%,实验组对应人数为38人,占比为95.00%,分析比较组间患儿亲属护理满意度相关数据,差异较大, ($p < 0.05$)。详细情况见表2。

3 讨论

缺氧缺血性脑病多发于新生儿,窒息缺氧是其病因,患

儿会表现出癫痫、意识障碍、口唇发绀等症状,严重威胁着患儿的生命安全,治疗不及时会造成患儿脑部严重损伤^[4]。循证护理与一般护理之间存在着不容忽视的差异,其在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用效果更加优异。循证护理要求护理人员在工作中对常见问题进行分析,并查阅相关文献资料,制定详细的护理方案,以此提高护理工作的针对性,保证护理工作的高质量开展,优化缺氧缺血性脑病患儿病情治疗和控制的效果^[5]。共计80例缺氧缺血性脑病患儿参与2019年2月至2021年12月期间的实验,目的是研究分析缺氧缺血性脑病新生儿护理中循证护理的作用,以此帮助护理人员更好地开展患儿护理工作^[6]。分析本次实验可以得出,对照组及实验组患儿智力发育评分、运动发育评分、平均出院时间、亲属对护理工作所持态度相关数据,均有着较大的差距, ($p < 0.05$)。实验结果显示,在缺氧缺血性脑病新生儿护理中循证护理有着不俗的表现,其应用价值远远高于一般护理^[7]。

本次实验表明,循证护理在提高缺氧缺血性脑病患儿智力发育评分及运动发育评分、缩短患儿平均出院时间、转变患儿亲属对护理工作所持态度方面成绩较为显著。

参考文献:

- [1] 周筱倩.精细化护理干预在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(12):171-172.
- [2] 王巧红,张新春,白亚飞.循证护理模式改善缺氧缺血性脑病新生儿护理质量效果观察[J].贵州医药,2020,44(03):497-498.
- [3] 王爽.探讨循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的干预效果[J].黑龙江中医药,2020,49(03):317-318.
- [4] 吴焕华.多学科协作护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(23):51.
- [5] 杜红艳.循证护理联合临床护理路径在新生儿缺氧缺血性脑病中的应用效果[J].护理实践与研究,2019,16(12):123-124.
- [6] 师月英.缺血缺氧脑病新生儿应用循证护理的临床观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(61):303-306.
- [7] 楚楚,陈可亮,段秀丽.循证护理对缺氧缺血性脑病新生儿发育及康复的影响[J].中国中西医结合儿科学,2017,9(06):533-535.

表2: 两组患儿亲属对护理工作所持态度

组别	人数 (n)	特别满意 (n)	一般满意 (n)	不满意 (n)	患儿亲属 护理满意度(%)
对照组	40	14	17	9	77.50
实验组	40	20	18	2	95.00
χ^2 值	-	-	-	-	6.171
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

(上接第4页)

关保存温度、保存时间、检验仪器校准等细节工作,提升有关工作规范意识,避免样本采集后不当处理与疏忽大意导致的样本失效变质等问题。同时也需要做好受检者的教育指导,避免不当行为操作导致检验工作的结果偏差^[4]。要配合检验工作的开展,做好样本采集工作准备,真实有效的反馈个人情况,为样本采集检验提供可靠信息。

总而言之,弥漫性血管内凝血检验中凝血检验指标应用,具有明显的检验结果的指导价值,与健康人群差异明显。

参考文献:

- [1] 王卫卫.凝血检验指标在产科弥漫性血管内凝血诊断中的价值研究[J].中国保健营养,2021,31(18):292.
- [2] 汪晓云.浅析凝血检验指标在诊断弥漫性血管内凝血中的临床效果观察及价值分析[J].婚育与健康,2021(12):137.
- [3] 王盈.凝血检验指标在弥漫性血管内凝血诊断中的应用价值[J].中国实用医药,2021,16(20):78-80.
- [4] 林静,李启欣.凝血检验指标在弥漫性血管内凝血诊断中的应用研究[J].血栓与止血学,2022,28(1):11-13,16.