

重症呼吸衰竭患者中采用针对性护理干预后的效果分析

陶冰玉

白银市第二人民医院呼吸与危重症医学科 730900

【摘要】目的 探讨重症呼吸衰竭患者中采用针对性护理干预后的效果分析。**方法** 对本院 7070 年 4 月 -7071 年 4 月患呼吸衰竭重症的 104 患者,用电脑进行抽取分组,分为对照组(n=52 例)和观察组(n=52 例)。对照组采用传统性护理干预,观察组采用针对性护理干预,经过护理后对患者效果进行评估,比较护理后的患者病情分析和护理后的患者的肺部指标。**结果** 观察组基本恢复与显著恢复的患者要多于对照组($P<0.05$),观察组患者治疗效果要明显更有效($P<0.05$);观察组患者护理后各项肺部功能指标都好于对照组患者指标($P<0.05$)。**结论** 将针对性护理实施在重症呼吸衰竭患者的护理中,对患者的病情能够进行有效促进,同能对患者的各项肺部功能指标也进行提升,值得推广应用。

【关键词】 重症呼吸衰竭;针对性护理干预;肺功能

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 04-099-02

呼吸衰竭患者发病后不能有效进行气体交换,导致二氧化碳潴留和缺氧,导致患者出现代谢紊乱和生理异常等症状。重症呼吸衰竭具有发展迅速、恶化迅速的特点,给临床护理带来了很大的困难和风险^[1]。因此,本研究中把重症呼吸衰竭患者作为对象,探讨针对性护理干预实施在重症呼吸衰竭患者的护理中的效果分析,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对本院 2020 年 4 月 -2021 年 4 月患呼吸衰竭重症的 104 患者,用电脑进行抽取分组,分为对照组和观察组。对照组 52 例,男 23 例,女 29 例,年龄(37-63)岁,平均(44.71±8.33)岁。观察组 52 例,男 24 例,女 28 例,年龄(31-64)岁,平均(39.74±7.17)岁。

1.2 方法

对照组:传统性护理干预,护理人员对患者的各项指标进行检测,包括呼吸、体征等指标的变化,协助患者保持舒适体位,为患者调整呼吸面罩的松紧度,增加舒适度,告知医生通气参数值变化,调整及时的通气参数,调整氧气流量。

观察组:采用针对性护理干预,对患者进行心理护理,了解患者的兴趣爱好,消极情绪,积极辅导患者护士对患者及其家属进行健康教育,主动宣教疾病相关知识,心理疏导。非常重视家属对患者的情感支持作用,护士和家属帮助患者消除消极的心态,保持乐观,让患者积极配合治疗。为患者采取舒适的体位,保持气道通畅,密切监测呼吸机运行情况,防止呼吸机导管扭曲折叠,及时清除气道分泌物。护士需要根据患者的具体情况,针对性计划每日饭菜,叮嘱家属根据医护意见进行饭菜准备,患者需要多吃维生素和蛋白质高的食品,让患者形成健康的生活习惯,每天固定时间在病房播放舒缓的音乐,以缓解患者波动的情绪得到缓解。

表 2: 护理后的患者的肺部指标 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	VC(mL)	VT(ml)	TLC(ml)	MMEF (mL/s)
观察组	52	4181.41±738.52	487.77±33.13	4173.78±52.78	3114.81±731.81
对照组	52	3141.52±744.74	471.71±52.84	3874.83±33.81	2714.48±118.41
t	/	4.113	4.784	4.738	4.833
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

临床上,呼吸衰竭是一种高发病率的气道疾病,其主要

1.3 观察指标

(1) 护理后的患者病情分析。比较护理后的患者病情分析,观察患者的临床症状。当患者呼吸恢复正常,呼吸困难、发绀等症状完全消失,母乳喂养后肺功能指标 FEV1 恢复正常,则认为有基本恢复;患者临床症状明显好转,肺功能指数 FEV1 明显升高,则认为是显著恢复;临床症状无明显变化,肺功能 FEV1 指数不变甚至降低的患者视为未恢复。

(2) 护理后的患者的肺部指标。使用专业仪器对护理后的患者的肺部指标进行检测,其中包括 VC(肺活量)、VT(肺容积)、TLC(肺总量)及 MMEF(最大呼气中段量),同时对指标数据分析对比。

1.4 统计分析

采用 SPSS18.0 软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用 n(%) 表示,计量资料行 t 检验,采用 ($\bar{x}\pm s$) 表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理后的患者病情分析

观察组基本恢复与显著恢复的患者要多于对照组($P<0.05$),观察组患者治疗效果要明显更有效($P<0.05$),见表 1。

表 1: 护理后的患者病情分析 [n(%)]

组别	例数	基本恢复	显著恢复	未恢复	总有效率
观察组	52	18(34.62)	30(57.69)	4(7.69)	48(92.31)
对照组	52	15(28.85)	27(51.92)	10(19.23)	42(80.77)
χ^2	/				4.352
P	/				<0.05

2.2 护理后的患者的肺部指标

观察组患者护理后各项肺部功能指标都好于对照组患者指标($P<0.05$),见表 2。

临床表现为气道功能障碍、发绀、呼吸频率加快等^[7]。此外,

(下转第 101 页)

胀,以上、下肢无法正常的活动,对转子间按压有痛感,手术是治疗股骨转子间骨折的主要方式,尤其是微创手术治疗,现今闭合复位弹性髓内钉治疗股骨转子间骨折的效果较好,但是在手术的过程中还是会出现一些不可控的情况,危机患者的安全^[5]。因此,配合实施手术室护理措施,对手术治疗具有重要的意义^[6]。优质手术室配合护理,以患者为中心,在术前、术中、术后对患者生理、心理、配合等方面进行护理,增强患者对疾病的了解与患者交朋友,增进与患者的关系,引导患者正确看待疾病,积极配合治疗,使得护理工作不再被动,加强术后疼痛护理,促进康复^[7]。本文通过研究发现,观察组患者VAS、Harris评分显著优于对照组,观察组患者的护理满意度高于对照组($P < 0.05$)。说明,该骨折患者手术治疗时注重手术室护理配合能有效缓解患者的疼痛、改善关节功能,促进患者快速康复,有利于满意度提高。

参考文献:

[1] 孙丽珍,刘晓芳.闭合复位弹性髓内钉治疗股骨转子间骨折的手术室护理配合[J].中外医学研究,2018,16(30):67-70.

[2] 王亚娟.闭合复位髓内钉治疗股骨转子间骨折的手术室护理配合体会[J].当代临床医刊,2021,34(6):70,93.

[3] 王利玲.高龄股骨转子间骨折的手术室护理心得与体会[J].数理医药学杂志,2016,29(5):737-738.

[4] 陈晓红.闭合复位弹性髓内钉治疗股骨转子间骨折的手术室护理配合[J].襄阳职业技术学院学报,2017,16(3):89-91.

[5] 胡红.闭合复位弹性髓内钉治疗股骨转子间骨折的手术室护理[J].安徽卫生职业技术学院学报,2020,19(5):64-65.

[6] 刘捷.老年股骨转子间骨折患者的手术室护理效果观察[J].中国医药指南,2020,18(5):249-250.

[7] 陆芳芹,朱云霞.老年股骨转子间骨折患者手术室护理方法及效果评价[J].临床医药文献,2017,4(91):17921-17922.

表2:两组患者护理满意度比较[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	一般	不满意	满意度(%)
观察组	30	21 (70.0)	9 (30.0)	0 (0)	0 (0)	100.0
对照组	30	15 (50.0)	9 (30.0)	5 (16.67)	1 (3.33)	80.0
χ^2						4.6296
P						<0.05

(上接第98页)

直肠癌根治术患者进行腹腔镜手术治疗时,疗效显著,复发率低。但传统的护理方式已经不能满足这种新型的治疗手段,需要更新护理方案,保证手术室护理配合水平不断提升。

接受腹腔镜结直肠癌根治术治疗的患者,因为术前不了解疾病和治疗相关知识,所以有严重的不良情绪,不良情绪会诱发机体出现一系列生理变化,最终对手术治疗造成不良影响。所以需要在术前1晚对患者进行访视,增加患者对相关知识的了解程度,保证患者积极配合手术治疗,并对治疗充满信心。手术时接待患者的是已经见过的巡回护士,患者的亲切感更强。器械护士和巡回护士通过有效配合,为后续手术顺利完成打下了基础。术后通过对患者进行再次探视,解答患者关于手术的相关疑问,可以使患者对本次护理服务的满意程度更高。

(上接第99页)

包括健康教育、常规护理、抗感染护理和饮食护理在内的传统性护理干预方法可以改善临床症状,但治疗效果不是很明显^[3]。而针对性护理干预,根据重症呼吸衰竭患者的临床特点,为患者提供科学、全面、针对性的护理干预^[4],最大限度地满足患者合理、有效缓解患者对陌生医院环境的抵抗力的需求,焦虑,通过心理护理干预,有效消除患者的负面情绪。不仅能有效提高护理质量,还能提高患者治疗依从性,进一步促进临床疗效提升。本研究中,观察组基本恢复与显著恢复的患者要多于对照组($P < 0.05$),观察组患者治疗效果要明显更有效($P < 0.05$),将针对性护理实施在重症呼吸衰竭患者的护理中,对患者的病情能够有效促进。本研究中,观察组患者护理后各项肺部功能指标都好于对照组患者指标($P < 0.05$),将针对性护理实施在重症呼吸衰竭患者的护理中,能够对患者的肺功能指标进行改善。

综上所述:对腹腔镜结直肠癌根治术患者实施手术室护理可以保证腹腔镜手术的治疗效果,提升患者在治疗期间的满意程度。

参考文献:

[1] 王英娇.探讨腹腔镜结直肠癌根治术患者手术室护理中优质护理配合模式的临床应用效果[J].养生保健指南,2021(6):230.

[2] 孟庆礼.手术室护理中优质护理配合模式在腹腔镜结直肠癌根治术中的应用效果研究[J].健康大视野,2022(5):160.

[3] 金晓丽.手术室质控护理关键点对腹腔镜结直肠癌根治术患者的影响[J].中国保健营养,2021,31(13):179-180.

[4] 郝晋荣.手术室优质护理对腹腔镜结直肠癌根治术患者术后康复及并发症发生率的影响[J].基层医学论坛,2021,25(12):1735-1737.

综上所述,将针对性护理实施在重症呼吸衰竭患者的护理中,对患者的病情能够有效促进,同能对患者的各项肺部功能指标也进行提升,值得推广应用。

参考文献:

[1] 刘颖颖,卜小娟,梁春梅.重症监护呼吸衰竭患者护理中采用人性化优质护理干预的效果分析[J].健康之友2020年13期,218页,2020.

[2] Liu JH. Study on the application effect of targeted nursing intervention in the nursing of severe respiratory failure [J]. Heilongjiang Traditional Chinese Medicine, 2021, 50(2):251-252. 王金.重症监护室呼吸衰竭有创机械通气患者实施舒适护理干预的价值分析[J].养生保健指南2021年23期,233页,2021.

[3] 冯佳佳.人性化优质护理干预在重症监护呼吸衰竭患者护理中的应用效果评价分析[J].医学美学美容,2020,029(004):132-133.