

让你了解检验医学知识

潘滢涛

新津区妇幼保健计划生育服务中心 四川成都

【中图分类号】R44

【文献标识码】A

【文章编号】1671-4083 (2022) 05-097-01

检验医学又被称为实验室医学，它主要是从人体采集标本，利用实验室的各项实验仪器设备，通过一系列检验项目测定，对健康人群健康状态与生理功能进行评估，能够预防疾病，或者对患者疾病进行诊断、评估、治疗、追踪等等，是临床诊断患者病情的重要依据，也能够通过标本判断患者疾病进展情况，并辅助治疗的重要手段。医学检查项目通常包括血液检查，尿液检查，肝功能检查，肾脏功能检查，血糖检查，血脂检查，肿瘤标志物检查和乙型肝炎标志物检查等。那么，你对这些检查都了解吗？为什么要做这些检查？做这些检查需要注意什么事项呢？

一、血常规检查需要注意什么？

血常规检查是一种常见的也是最基本的检查项目，主要通过检查血液中的红细胞、白细胞和血小板的浓度，来查验患者是否有炎症、是否受到病毒侵袭、是否有贫血及白血病等病症。那么进行血常规检查需要注意什么事项呢？1) 检查前：为了使检查结果更准确，在进行血常规检查前一定要控制好饮食，一般不能吃高蛋白、高脂肪和过于油腻的食物，也不要喝酒；检查的前一天晚上6点后最好不要进食，也不要大量饮水；抽血时心情要放松，有晕针史的要提前告知医生。2) 检查后：患者在进行血常规检查后，需要按压针孔五分钟左右来止血。如果患者出现了头晕难受、浑身无力的晕针症状，要马上平躺，并喝少量的糖水来缓解症状；如果患者血流不止，要及时告知医生进行处理。

二、如果是疑似流行性感冒，应该做哪些检查？

流行性感冒是一种高发疾病，几乎每年都会和人类来次“亲密接触”。流行性感冒传播性非常强，患者常常表现为咳嗽、头痛、发高烧、浑身无力等症状。那么确诊是否为流行性感冒，需要做哪些检查项目呢？一般来说，需要做血常规检查、中和试验、血凝试验、补体试验等。如果血常规检查中白细胞数量偏低，尿常规检查中尿蛋白呈阳性、尿中有少量白细胞和红细胞并在退热后消失，鼻黏膜抗体检查中呈阳性，补体试验、中和试验和血凝试验结果呈阳性，可以判断为流行性感冒。

三、尿常规检查中白细胞数量增多，是不是意味着泌尿系统被感染了？

尿常规也是一种基本的医学检查项目，通过尿常规检查，我们可以发现身体内的一些病变，特别是像膀胱、输尿管、肾脏等的病变。如果尿常规检查中白细胞呈阳性，那是不是意味着患者的泌尿系统被感染了？其实并非如此。虽然白细胞呈阳性大多意味着泌尿系统被感染了，但是影响白细胞的因素有很多，最好再次留尿进行显微镜检查。当镜下脓尿伴有尿痛、尿急、尿频等症状，可能是尿道炎、膀胱炎等泌尿系统感染。如果没有此类症状，最好做分类检查，也可能是肾炎或者肾移植后的症状，不能仅凭白细胞呈阳性就只考虑患者的泌尿系统出现病变。此外还需要注意的是，尿检结果有时会出现假阳性，比如女性在生理期检查，尿液中混有经血；女性尿液中混有白带、男性尿液中混有前列腺液等，都会影响检查结果。因此在进行尿常规检查时，最好避开女性生理期、保持尿道清洁、采集中段尿液、尿检前不吃水果、最好空腹检查等。

四、尿糖检查呈阳性意味着患糖尿病吗？

糖尿病特别是其并发症，对人体的健康影响很大。有的人检查出尿糖呈阳性，就认为是得了糖尿病，那么这种观点正确吗？其实，糖尿病患者的尿糖大多呈阳性，但尿糖呈阳性却并非是患者得了糖尿病。因为引起尿糖阳性的原因有很多，比如有的人在摄入碳水后，其血糖升高，可能产生尿糖；有的肾病患者肾小管吸收功能下降，也有可能尿糖；有的妊娠期孕妇由于机体变化，也可能尿糖；甲亢、肢端肥大症、库欣氏综合征或者服用一些特殊药物的患者等都有可能产生尿糖。所以当患者尿糖呈阳性，应该到医院就诊，检查空腹和餐后血糖数值，根据检查结果来判断患者是否患了糖尿病。

五、什么时间要化验大便？粪便潜血试验又是什么？

当患者有痢疾、腹泻或者孩子有脂肪便，受到结肠感染，怀疑有寄生虫病时，需要化验患者的大便。为了避免粪便中的寄生虫、细菌等因时间过长而消失或者死亡，化验大便时最好采用刚排泄的大便。检查消化道出血的一项重要指标是粪便潜血试验，它能检查患者粪便中的血红蛋白或者红细胞。粪便潜血试验是消化系统肿瘤筛选的一项重要指标。一般来说，对于消化道癌的早期患者，有五分之一的患者通过粪便潜血试验能测出其呈阳性，而消化道癌晚期的患者有九成的比例能查出粪便潜血试验呈阳性。此外，消化道溃疡、痔疮、痢疾等也会使检查结果呈阳性。为了避免检查结果呈假阳性，进行粪便潜血试验前，一般要求患者在检查前的三天内不能吃瘦肉、动物血或者叶绿素含量丰富的蔬菜。

六、疑似寄生虫病需要怎么化验？

随着人们生活水平的提高，饮食也更加丰富，像生鱼片、烧烤等成了很多年轻人的最爱。人们在享受美味的同时，也会受到寄生虫的侵袭，寄生虫会随着生鱼、生虾、未烤熟的肉制品进入人的体内，吞噬着人体健康。患寄生虫病，人们通常会发高烧、打冷战、精神不振、四肢乏力、腹泻、呕吐等，和消化道疾病症状有相似之处。那么如何确定自己是否患了寄生虫病呢？一般来说，对于轻症的患者，可以根据寄生部位来采用标本，如患者的粪便、血液、阴道分泌物等，经过涂片来检查包囊、虫卵等；而对于重症患者，需要用免疫学方法来诊断。

七、乙肝患者能怀孕吗？

乙肝给人们生活带来诸多不便，影响健康，并且还可能发展成为肝硬化、肝癌，那么如何能早日检查出是否得了乙肝呢？一般来说，如果患者食欲不振，四肢无力、眼睛干涩，面色发黄、口唇发青、脸上有色斑、乳晕颜色较深，那么就要赶紧到医院进行抽血化验。如果检查结果是“大三阳”“小三阳”，则表明其传染性较强，要注意防止传染。如果母亲是乙肝，那么其所生婴儿感染乙肝的概率非常高，婴儿长大后有可能得肝硬化或者肝癌。那么乙肝患者能怀孕吗？如果患者采用乙肝免疫球蛋白，可以阻断乙肝在母婴间传播，这样患者可以进行正常的怀孕。

此外，检验医学由于患者检验的时间、自身的身体状况、各个医院调配机器的指标等各不相同，患者的化验结果也会有所不同，即使各项化验指标都在正常范围内，也并不能说明身体就完全健康，我们应该客观地看待这些化验结果。