

针对性护理干预在腹腔镜胆囊切除术患者中应用效果观察

苏焕萍 刘 燕

云南省文山州丘北县人民医院 云南丘北 663200

【摘要】目的 通过案例分析探讨针对性护理干预方式应用于腹腔镜下胆囊切除术病人的治疗效果。**方法** 选择2021年2月至2022年2月期间,前来我院进行腹腔镜下胆囊切除术的117例病人,将所有病人根据随机分组方法分为参考组与对照组,参考组占58人,对照组占59人。对照组病人实施日常规范化护理方案,参考组实施以对照组为基础,联合针对性护理的护理方案,对比两组病人实施不同护理方案后出现并发症比例、满意比例和各项指标情况。**结果** 两组病人实施不同护理方案后,参考组病人发生感染、恶心、腹痛等并发症的比例为10.34%,明显小于对照组20.33%;参考组病人对于护理的满意比例为91.37%,明显大于对照组的81.36%,差异有着统计学的价值($P < 0.05$);参考组病人的VAS评价得分、下床时间、进食时间、排气时间等各项指标显著好于对照组,差异有着统计学的价值($P < 0.05$)。**结论** 应用针对性护理方式于腹腔镜下胆囊切除术的护理工作中有着良好的治疗效果,不仅能够提高减少并发症的发生比例,提升对护理工作的满意度,促进术后各项指标改善,值得临床中推广应用。

【关键词】 针对性护理;腹腔镜胆囊切除术;应用效果;观察

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 04-138-02

腹腔镜手术切除术是使用较为普遍的手术方法之一,具有疼痛轻、创伤低、治疗时间较短等诸多优势,而护理对于治疗效果有着重要的辅助作用,如果护理不当还会发生术后感染等一系列不良并发症^[1],对病人手术后恢复效果产生影响。腹腔镜下胆囊切除术是在腹腔镜辅助下实施手术治疗,在术后病人中开展针对性护理方法可以有效减少并发症发生,对于病人的临床治疗护理有着重要的意义^[2]。本文以2021年2月至2022年2月期间我院收治的100名病人,采用针对性护理方式进行研究探讨,分析护理效果。现将有关情况报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2021年2月至2022年2月期间,前来我院进行腹腔镜下胆囊切除术的117例病人,将所有病人根据随机分组方法分为参考组与对照组,参考组占58人,对照组占59人。其中:参考组病人中男性占32人,女性占26人,年龄处于32至75岁,平均年龄(45.84 ± 3.42)岁,本组病人中发生胆囊结石的病人占27人、胆囊息肉的病人占17人、胆囊炎的病人占14人。对照组病人中男性占34人,女性占25人,年龄处于33至73岁,平均年龄(45.39 ± 4.29)岁,本组病人中发生胆囊结石的病人占30人、胆囊息肉的病人占16人、胆囊炎的病人占13人。两组病人在年龄、性别、病期等方面基本情况相近,没有医学上的显著差异($P > 0.05$),有着可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组病人实施日常规范化护理方案

主要包括:在手术后观察病人的生命体征情况,为病人应用氧气和吸痰等设备,指导病人采取去枕平卧体位,在手术完成后6小时引导病人下床适当活动。

1.2.2 参考组实施以对照组为基础,联合针对性护理的护理方案

主要包括:(1)开展心理护理。对腹腔镜胆囊切除术后常见的并发症给予心理疏导,护理人员主要向病人介绍并发症的诱发原因、干预措施以及病人受到的影响等,以减轻病人存在的负面情绪,增强病人对护理工作的配合性和依

从性。(2)开展疼痛护理。护理人员通过与病人开展沟通交流,并通过音乐等方式转移注意力,使紧张的神经过度放松。对于疼痛耐受性弱的病人应合理使用止痛药物。(3)开展并发症预见性护理。在手术后认真观察病人引流液的颜色和数值,对于可能出现的并发症开展抗生素防感染的预见性用药治疗,对于并发症比较严重要立即向医师汇报,并采用相应的干预措施。(4)开展饮食护理。在手术后1天后指导病人进食易于消化、低脂肪、以及高蛋白的食物,在肠胃功能完全修复后可逐渐变为全食。

1.3 观察指标

(1)通过调查问卷等方法,对病人发生感染、恶心呕吐、腹痛等并发症情况进行调查测评。(2)通过调查问卷等方法对病人的满意比例进行测评,其中得分85分以上表示满意、得分60分至84分表示一般、得分60分以下表示不满意。(3)通过VAS视觉模拟评分法评价得分,护理人员详细记录病人的下床时间、进食时间和排气时间。

1.4 统计学处理

对于研究的基本内容运用统计学中较为标准的数据分析专用软件(spss23.0版本),开展相关数据分析处理,将测量信息以($\bar{x} \pm s$)表示,选择t检验。计数信息以(%)表示,采用卡方检验, $P < 0.05$ 表明有着统计学价值。

2 结果

2.1 对比两组病人实施不同护理方案后出现并发症比例和满意比例

两组病人实施不同护理方案后,参考组病人发生感染、恶心、腹痛等并发症的比例为10.34%,明显小于对照组20.33%;参考组病人对于护理的满意比例为91.37%,明显大于对照组的81.36%,差异有着统计学的价值($P < 0.05$),详见表1。

2.2 对比两组病人在实施不同护理方案后各项指标情况

两组病人实施不同护理方案后,参考组病人的VAS评价得分、下床时间、进食时间、排气时间等各项指标显著好于对照组,差异有着统计学的价值($P < 0.05$),详见表2。

3 讨论

近年来,因腹腔镜手术创伤小,并发症低、安全性高等特点,在临床中得到了广泛的应用^[3],但由于病人对疾病和手术的认知存在着差异,对于手术治疗存在担忧和恐惧等不良情绪,从而对手术的治疗和预后带来影响。本次研究显示,参考组病人发生感染、恶心、腹痛等并发症的比例为0.34%,明显小于对照组20.33%;参考组病人对于护理的满意比例为91.37%,明显大于对照组的81.36%,差异有着统计学的价值($P < 0.05$)。针对性护理对病人的心理、身体和生活等开展干预,指导帮助病人改善不良心理和身体状态,因而降低并发症比例,促进病人恢复和改善预后,提升了病人的满意度^[4]。参考组病人的VAS评价得分、下床时间、进食时间、排气时间等各项指标显著好于对照组,差异有着统计学的价值($P < 0.05$)。由此可以看出,实施针对性护理不但能够减少病人在腹腔镜下胆囊切除术治疗的疼痛感,而且有效地减少了病人下床活动时间、进食时间、排气时间,为病人的术后身体机能的康复,以及增强手术治疗效果奠定了基础^[5]。

表1:对比两组病人实施不同护理方案后出现并发症比例和满意比例[n(%)]

组别	例数	并发症				满意度			
		感染	恶心呕吐	腹痛	并发症发生率(%)	满意	一般	不满意	满意率(%)
对照组	59	6	4	2	20.33	25	23	11	81.36
参考组	58	4	1	1	10.34	34	19	5	91.37
χ^2 值		1.087	2.083	0.687	3.922	8.000	2.198	3.922	
P 值		0.297	0.149	0.407	0.048	0.005	0.138	0.048	

表2:对比两组病人在实施不同护理方案后各项指标情况($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	VAS 评分(分)	下床时间(h)	进食时间(h)	排气时间(h)
对照组	59	6.15 $\pm$ 1.50	15.25 $\pm$ 3.18	18.95 $\pm$ 1.25	22.45 $\pm$ 2.50
参考组	58	4.05 $\pm$ 1.45	10.75 $\pm$ 2.25	13.35 $\pm$ 1.20	17.38 $\pm$ 2.12
T 值		8.342	8.533	8.551	8.542
P 值		0.039	0.034	0.029	0.031

(上接第136页)

本次研究中,观察组健康知识知晓优良率以及康复总有效率均高于对照组($P < 0.05$),由此可见临床护理路径具有较好的应用效果。

综上所述,临床护理路径的应用,能够提高患者的健康知识知晓率,从而提升康复疗效,可推广应用。

参考文献:

- [1] 王真.探讨临床护理路径在慢阻肺患者护理及健康教育中的应用效果[J].黑龙江中医药,2020,49(4):313-314.
- [2] 范文禧.临床护理路径在慢阻肺患者护理及健康教育

综上所述,应用针对性护理于腹腔镜下胆囊切除术病人的手术中能够提高治疗护理效果,有效促进病人术后恢复,减少术后并发症比例,缩短治疗时间,有着临床推广价值。

参考文献:

- [1] 李红.综合护理干预模式在腹腔镜胆囊切除术患者中的临床应用研究[J].中国卫生产业,2014,10(01):55-57.
- [2] 伍智斌.不同护理模式在腹腔镜胆囊切除术后患者中的效果比较[J].中国现代医生,2014,25(21):83-85.
- [5] 管东霞,孙素贞,邹雪琴.护理干预在腹腔镜胆囊切除术围手术期中的应用价值分析[J].中外医疗,2012,17(19):136.
- [4] 叶婷.心理干预在腹腔镜胆囊切除术护理中的应用[J].中国医药指南,2015,24(25):271.
- [5] 付红霞.综合护理干预对腹腔镜胆囊切除术患者的效果评价[J].吉林医学,2014,33(36):8152-8153.

中的应用效果[J].中国社区医师,2018,34(12):122-123.

[3] 纪静娴.应用临床护理路径对慢阻肺实施护理及健康教育的效果观察[J].医药前沿,2017,7(25):314-315.

[4] REHMAN, ANEES UR, HASSALI, MOHAMED AZMI AHMAD, MUHAMMAD, SOHAIL AYZAZ, et al. The economic burden of chronic obstructive pulmonary disease (COPD) in the USA, Europe, and Asia: results from a systematic review of the literature[J]. Expert review of pharmacoeconomics & outcomes research,2020,20(4/6):661-672.

(上接第137页)

3 结论

老年人属于此类骨折的高发人群,患者出现骨折后其功能很难恢复,甚至还可能导致其出现心脏病、高血压和糖尿病等基础疾病,所以股骨颈骨折的治疗和护理工作十分重要。对于舒适护理来说,此护理模式主要强调护理的人性化,需护理人员将技术技巧和自身专业知识结合,通过更加科学的手段将患者不舒适的原因找出,并针对性的对患者进行解决,同时为患者提供情感支持。通过舒适护理还可以让患者生理与心理都保持在最佳状态,各种不良心理得以消除,使其生命质量得以显著提升。总而言之,针对股骨颈骨折患者进行护理时,对其采用具有目的性和针对性的舒适护理服务,可

以让患者抑郁和焦虑等不良情绪得以有效改善,还可以提高患者对护理的满意度,提升其临床治疗效果。所以,此护理模式在临床中具有很好的应用推广价值。

参考文献:

- [1] 严颖.舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果观察[J].中国伤残医学,2022,025(004):83-84.
- [2] 刘爱平.舒适护理在股骨颈骨折患者中的应用效果[J].当代护士(中旬刊),2021,11(005):40-41.
- [3] 王雪娇.股骨颈骨折闭合复位内固定手术体位中舒适护理的作用[J].实用临床护理学电子杂志,2021,4(27):94-96.
- [4] 李旭.探讨舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果[J].中国医药指南,2022,15(01):285.