

慢性支气管炎不能一消了之

李小燕

成都市第四人民医院 610036

【中图分类号】R562.2

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2022) 04-084-01

慢性支气管炎是由于患者长期的吸烟或者吸入刺激性的气体以及尘埃所引起的一种炎症,这种炎症会反复并且长期的加重感染而引发慢性呼吸道疾病。慢性支气管炎具有病程长以及病情复杂的特点。主要的发病机制是因为支气管的粘膜上皮出现了慢性的炎症以及分泌性细胞增生和黏膜腺体增生、肥大细胞以及分泌亢进、同时支气管壁有纤维组织增生等情况,所以慢性支气管炎是非常顽固并且不容易被根治的一种疾病,应该采取综合的治疗方法进行调治。

在患者患有慢性气管炎以后会出现:①长期的咳嗽,并且这种咳嗽是反复发作的,同时是逐次加重的。患者白天的咳嗽时间比较短,同时咳嗽的次数也很少。严重的慢性支气管炎的患者则是4个季节都会出现咳嗽的情况,而且冬天和春天是咳嗽非常剧烈的时候,不分白天和黑夜;②咳痰,患有慢性气管炎的患者在早晨起来的时候痰的量比较多,并且痰液非常的粘稠,不容易被咳出。在患者受到感染或者受寒以后不仅痰量增多,痰的黏度也会增加。有时是呈黄色的脓性痰,同时患者还会伴有喘息的情况;有时则因患者的剧烈咳嗽而出现痰中带血的情况;③气喘,当慢性气管炎的患者合并呼吸道感染时,就会因细支气管粘膜充血水肿以及痰液阻塞造成支气管管腔出现狭窄的情况,所以患者就会出现气喘的情况。这时期在对患者进行肺部听诊的时候就能够听到非常明显的哮鸣音,在临床上也将这种情况称为喘息性支气管炎;④当患有慢性气管炎的患者在天气不稳定的情况下就会出现反复感染的现象,并且患者的痰液量也变得明显增多,痰液呈脓性,同时患者的气喘也会加重,并伴有乏力、发热以及畏寒的情况。这时对患者的肺部进行听诊就会听到明显的湿性音。所以慢性气管炎的患者应该时刻的关注天气的变化,特别是老年患者,因为天气的变化会增加患者的病情,所以应该非常的重视。

一、为什么慢性气管炎不能一消了之?

因为慢性气管炎是没有办法进行根治的,属于一种慢性的疾病,即使进行相关的治疗以后,也会出现反复发作的情况,

并且慢性气管炎的患者在冬天和春天这种气温不稳定的时候,反复发作的情况会更加严重。所以慢性气管炎的患者应该长期地采取对症治疗的措施,才能够有效的控制慢性气管炎的病情。虽然不能够根治,但是通过长期采取有效的治疗,也能够降低慢性气管炎的发作次数,从而有效的改善慢性气管炎患者的生活质量。

二、预防措施

1. 轻微的慢性气管炎,这类型的慢性气管炎每年只会发作2~3次,并且每次发作的时间也不会超过1~2个月,所以患有轻微型的慢性气管炎的患者,在疾病发作期间及时的进行治疗,将症状控制好后再持续治疗一段时间,过了慢性气管炎的发作高峰期就可以停用药物。

2. 重度的慢性气管炎,这类型的慢性气管炎发作时间比较长,并且缓解期非常的短或者完全没有缓解期,所以应该长时间的使用药物进行治疗。但是这一期的慢性气管炎治疗的原则会有所差异。处于急性发作期的慢性气管炎应该选择祛痰、解痉、平喘以及控制感染的治疗方法;而处于缓解期的慢性气管炎的治疗原则,应该是提高患者自身的抵抗力以及免疫力,来达到预防复发的作用。

因为慢性气管炎的发病原因目前并没有明确,有很多种因素包括物理和化学的刺激以及过敏原和气温的变化、病人的内在因素等都会引发慢性气管炎的发作。所以到目前为止也没有非常有效的方法来根治疾病。而对于已经患有慢性气管炎的患者来说,应该适当的提高自身的抵抗力和免疫力等来预防急性的发作,还是非常有效的。患者可以服用气管炎菌苗以及丙种球蛋白和转基因子来提高自身的抵抗力,降低慢性气管炎的发病程度。而患有慢性气管炎的患者,在平时也应该加强呼吸肌的锻炼,坚持做腹部呼吸的体操。此外,慢性气管炎的患者还应该保持营养的饮食,禁止吸烟,增强自身的体质改善疾病。

(上接第85页)

但是也有由于其容易受到患儿活动,导致容易有留置针松脱。对于足背位置,没有关节,主要通过肝素帽做力量的牵拉。尤其是足部活动较为频繁,容易有绷带卷曲,在输液后需要辅助做好大号袜子穿戴,防控卷曲问题。头部静脉需要做好备皮处理,影响患儿的发型美观,同时穿刺后容易引发家属的心理压力。一般情况下多以患儿四肢为穿刺置管的首选,而后是选择头部。要做好必要的指导,提升家属的配合效果,避免家属不良认知导致的负面问题。

总而言之,小儿静脉留置针固定中运用弹力绷带可以有效提升留置针时间,减少并发症,提升家属满意度,整体

状况更为理想。

参考文献:

- [1] 吴慧慧,赵明一,黄漫丰,等.弹力绷带对小儿静脉留置针固定影响的研究进展[J].转化医学电子杂志,2021,5(11):101-104.
- [2] 龚艺.弹力绷带固定小儿手背静脉留置针的方法探讨[J].母婴世界,2020,(17):143.
- [3] 韩进,关晓燕,刘瑶,等.关于小儿静脉留置针应用弹力绷带固定的护理效果[J].健康必读,2021,(35):48.
- [4] 冯苑,王娟,王莉莉.量化自粘弹力绷带在小儿手背静脉留置针固定中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,23(7):102-104.