

老年痴呆患者中采用盐酸多奈哌齐和奥拉西坦治疗的效果分析

王 毅

天水市中西医结合医院 741020

【摘要】目的 探讨老年痴呆患者中采用盐酸多奈哌齐和奥拉西坦治疗的效果。**方法** 选取2020年2月-2021年2月在我院接受治疗的98例老年痴呆患者作为研究对象,随机数字表分为对照组(n=54)和观察组(n=54)。对照组给予奥拉西坦治疗,观察组给予盐酸多奈哌齐联合奥拉西坦治疗。比较两组MMSE评分、康复效果及认知能力。**结果** 观察组治疗1个月、治疗3个月后MMSE评分均高于对照组($P<0.05$);治疗3个月后,观察组IPROS评分高于对照组,ADAS-cog评分低于对照组($P<0.05$)。**结论** 盐酸多奈哌齐联合奥拉西坦治疗老年痴呆的康复效果显著,可提高患者的智力,改善认知能力值得推广应用。

【关键词】 老年痴呆; 盐酸多奈哌齐; 奥拉西坦; 临床疗效

【中图分类号】 R749.16

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 04-001-02

老年痴呆是比较常见的神经系统进展性疾病,分为阿尔茨海默病和血管性痴呆两种类型^[1]。主要表现在动作迟缓和姿势异常、记忆力减退、性格改变等方面。目前临床主要是采用药物治疗,盐酸多奈哌齐和奥拉西坦是治疗老年痴呆的常用药,具有改善患者认知能力及记忆能力,降低脑损伤等作用。本研究探讨老年痴呆患者中采用盐酸多奈哌齐和奥拉西坦治疗的效果,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年2月-2021年2月在我院接受治疗的98例老年痴呆患者作为研究对象,随机数字表分为对照组(n=54)和观察组(n=54),对照组男28例,女26例,年龄(61-86)岁,平均(68.25±8.53)岁;病程(1-10)年,平均(4.7±1.5)年。观察组男30例,女24例,年龄(62-81)岁,平均(67.54±6.31)岁;病程(1-8)年,平均(3.6±1.5)年。

1.2 方法

对照组给予奥拉西坦治疗,取4g奥拉西坦注射液(生产厂家:哈尔滨三联药业股份有限公司,国药准字H2006007)与250ml 5%葡萄糖注射液充分混合后静脉滴注,每日1次,治疗2周后给予口服奥拉西坦,每日3次。

观察组给予盐酸多奈哌齐联合奥拉西坦治疗,奥拉西坦的使用同对照组一致,联合口服盐酸多奈哌齐(生产厂家:金日制药(中国)有限公司,国药准字H20110091),起始用量为每次5mg,每日一次,睡前服用,1个月后根据治疗效果可增加至10mg,每日1次。两组均治疗6个月。

1.3 观察指标

(1)采用简易智力状态检查量表(MMSE)^[2]评定两组治疗前,治疗1个月,治疗3个月的变化。(2)采用康复疗效评定量表(IPROS)对两组患者的生活能力、社交情况、兴趣和主动性进行评分,采用阿尔茨海默病认识次量表(ADAS-cog)评价认知能力。

1.4 统计分析

采用SPSS18.0软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用n(%)表示,计量资料行t检验,采用($\bar{x}\pm s$)表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组MMSE评分比较

两组治疗前MMSE评分比较无统计学意义($P>0.05$),观察组治疗1个月、治疗3个月后MMSE评分均高于对照组($P<0.05$),见表1。

表1: 两组MMSE评分比较(分, $\bar{x}\pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗1个月	治疗3个月
对照组	54	16.42±1.32	18.34±1.26	2.53±2.17
观察组	54	16.02±1.27	19.12±1.75	20.37±2.57
t	/	0.366	4.685	5.984
P	/	0.505	0.038	0.012

2.2 两组患者康复效果及认知能力比较

两组治疗前IPROS评分,ADAS-cog评分对比无统计学意义($P>0.05$),治疗3个月后观察组IPROS评分高于对照组,ADAS-cog评分低于对照组($P<0.05$),见表2。

表2: 两组患者康复效果及认知能力比较(分, $\bar{x}\pm s$)

组别	例数	IPROS 评分		ADAS-cog 评分	
		治疗前	治疗3个月后	治疗前	治疗3个月后
对照组	54	8.42±1.32	10.34±1.26	23.84±2.29	19.56±1.86
观察组	54	8.02±1.27	12.12±1.75	23.22±2.67	16.47±1.57
t	/	1.066	4.685	0.843	5.236
P	/	0.105	0.000	0.225	0.000

3 讨论

老年痴呆在临床上发病非常多见,发病原因尚不明确,该病造成脑组织的改变有弥漫性脑萎缩和局限性脑萎缩。造成的临床表现主要是认知功能下降、计算力下降、反应迟钝、记忆力下降、语言障碍等。乙酰胆碱水平直接影响认识能力,

老年痴呆患者体内乙酰胆碱能神经元减少是导致认知障碍的主要原因。血管性痴呆主要是因为缺血造成胆碱浓度降低引起神经元功能损伤,严重降低患者的生活能力。

奥拉西坦是神经内科最常用的一种脑保护剂,奥拉西坦(下转第3页)

3 讨论

剖腹取胎的目的在于使动物净化，因此剖腹产手术的环境要求极为严格，全程操作都需要在超净工作台中进行。所用的一切器具都应该进行彻底灭菌及无菌操作，手术器械可用 121℃，30 分钟高压蒸汽灭菌。浸泡孕鼠的消毒液可以用碘酒、过氧乙酸等配制。

代乳鼠的配种，选择雌雄比例为 2：1，增大雌性小鼠同一时期的受孕率。同时为剖腹产手术时，代乳母鼠的选择预留足够的空间，可以有条件的选择仔鼠状态良好且母性好的母鼠。本实验使用的是具有经验的 ICR 母鼠，在术前 2-3 天生产^[4]。ICR 小鼠属于封闭群，具有繁殖水平高、生产周期短、生长发育快，母性强、易于发情、对环境适应性高等优点，为了保证小鼠有更好的哺乳经验，最好选用已生育繁育 2-3 胎的 ICR 母鼠。

实验中，研究数据表明 7 天的成活率是仔鼠成活的关键点。7 天内的新生仔鼠，状态比较弱，体温及进食需要母鼠主动给予。新生仔鼠 7 天内不更换饲养箱，从而减少母鼠的应激性。饲养箱内添加棉花，有助于母鼠做窝，可以更好的哺乳仔鼠。加强母鼠的营养，适当的添加鸡蛋、瓜子或黄豆。7 天后的仔鼠，状态较好，可以自主的捕食，自主性大大提高。代乳 7 天后，仔鼠良好，21 天离乳成活率明显提高。

参考文献：

[1] 刘淑霞，刘殿峰，杨淑萍，et al. 实验小鼠的净化及监测 [J]. 中国生物制品学杂志，2000(04):245-246.
[2] 赵继勋，实验动物的微生物及寄生虫净化 [J]. 实验动物科学，2011.28(04):67-70.
[3] 吴瑕，高健，王猛，et al. KM 小鼠剖腹产手术中福利保障对仔鼠的影响 [J]. 实验动物科学，2012.29(04):50-51+57.

表 1：剖腹产成活率、代乳成活率以及离乳率

	供体母鼠产仔数 (只)	7 天成活数 (只)	7 天成活率 (100%)	21 天成活数 (只)	21 天成活率 (100%)	代乳母鼠代乳数 (只)	代乳率 (100%)
	9	8	88.89	7	77.78	7	77.78
	9	8	88.89	7	77.78	7	77.78
	10	8	80.00	8	80.00	8	80.00
	12	10	83.33	10	83.33	10	83.33
	7	6	85.71	6	85.71	6	85.71
	10	9	90.00	9	90.00	9	90.00
	10	9	90.00	9	90.00	9	90.00
	10	9	90.00	9	90.00	9	90.00
	8	6	75.00	6	75.00	6	75.00
	7	7	100.00	7	100.00	7	100.00
	4	4	100.00	4	100.00	4	100.00
	5	5	100.00	5	100.00	5	100.00
	12	10	83.33	10	83.33	10	83.33
	9	9	100.00	9	100.00	9	100.00
	9	9	100.00	9	100.00	9	100.00
	7	7	100.00	7	100.00	7	100.00
	12	12	100.00	12	100.00	12	100.00
	8	8	100.00	8	100.00	8	100.00
	7	7	100.00	7	100.00	7	100.00
	7	7	100.00	7	100.00	7	100.00
总计	165	158	95.76	156	94.55	156	94.55

(上接第 1 页)

的有效成分可以改善大脑皮层的活动性和脑组织能量供应，提高脑组织能量代谢，在改善认知、运动障碍等方面均有一定疗效^[3]。盐酸多奈哌齐片是一种胆碱酯酶抑制剂，主要成分为多奈哌齐，作用机制主要为抑制胆碱酯酶，胆碱酯酶可使乙酰胆碱降解，提高中枢神经系统乙酰胆碱的含量，从而改善患者的认知水平。本研究中，观察组治疗 1 个月、治疗 3 个月后 MMSE 评分均高于对照组 (P<0.05)，由此说明联合用药可提高患者的智力，降低痴呆程度。盐酸多奈哌齐是国内外权威指南推荐用药，也是治疗老年痴呆的首选用药，每天只服用一次，服用方便患者的依从率较高^[4]。本研究中，治疗 3 个月后，观察组 IPROS 评分高于对照组，ADAS-cog 评分低于对照组 (P<0.05)，由此说明两种药物联合治疗老年痴呆的效果更显著，提高患者的生活能力及认识能力。

综上所述，盐酸多奈哌齐联合奥拉西坦治疗老年痴呆的

康复效果显著，可提高患者的智力，改善认知能力值得推广应用。

参考文献：

[1] 张领军，张付方. 复方苈蓉益智胶囊联合盐酸多奈哌齐对老年痴呆症病人认知功能，MMSE 与 CDT 的影响 [J]. 中西医结合心脑血管病杂志，2020，18(24):4227-4229.
[2] 李瑞天，赵园园，蔡灵钰，等. 盐酸多奈哌齐对阿尔茨海默病患者认知功能及氧化应激水平的影响 [J]. 中国医药，2020，15(3):382-385.
[3] 刘拓，许琳，许庆梅. 奥拉西坦注射液治疗老年痴呆的效果观察 [J]. 中医学报，2019，21(s1):121.
[4] Marzena, Uamek-Kozio, Ryszard, et al. To treat or not to treat Alzheimer's disease by the ketogenic diet? That is the question [J]. Neural Regeneration Research, 2020, 15(05):91-92.