

优质护理在盆腔炎护理中的应用效果观察

朱开玲

玉林市玉州区南江街道社区卫生服务中心 广西玉林 537000

【摘要】目的 探讨优质护理在盆腔炎护理中的应用效果。**方法** 将我院2019年1月-2020年12月80例盆腔炎患者,数字表随机法分二组。对照组给予常规护理,实验组实施优质护理。比较两组满意度、依从率、复发率。**结果** 实验组满意度高于对照组,依从率高于对照组,复发率低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 盆腔炎患者实施优质护理效果确切,可提高治疗依从性,提高满意度和降低复发率。

【关键词】 优质护理; 盆腔炎; 应用效果

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 04-125-02

盆腔炎属于上生殖道感染,是临床上常见的疾病之一。盆腔炎指的是子宫、生殖器官和盆腔腹膜外结缔组织发炎。盆腔炎属于多发病,病程较长,病菌可通过病人的输卵管及子宫逆行感染侵入盆腔。盆腔炎有两种情况,一种是急性,一种是慢性的。急性盆腔炎治疗不彻底,导致慢性盆腔炎延迟,该病严重影响妇女的身心健康,严重者可诱发败血症,危及患者生命。有效地护理病人是改善护理预后的重要途径。在临床护理中,常规护理是常见的护理方法,但这种护理方法有其特殊性和局限性。优质护理可达到较好的护理效果^[1]。本研究将我院2019年1月-2020年12月80例盆腔炎患者,数字表随机法分二组,探讨了优质护理在盆腔炎护理中的应用效果,报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院2019年1月-2020年12月80例盆腔炎患者,数字表随机法分二组。每组例数40。其中实验组年龄31-44岁,平均 (37.66 ± 2.79) 岁。病程 2.55 ± 0.25 年。对照组年龄32-46岁,平均 (37.48 ± 2.91) 岁。病程 2.51 ± 0.21 年。两组患者一般资料无显著差异。

1.2 方法

对照组给予常规护理,实验组实施优质护理。(1)健康教育。护士应加强与病人及家属的沟通,了解病人的临床症状和体征,并结合病人的个体差异、个性习惯、认知能力、文化差异等因素,引导和干预健康教育,通过文字、视频、图片增强患者对盆腔炎相关知识的直观理解和认知,内容包括盆腔炎的发病机制、临床表现、治疗措施和护理方案等,以提高患者的认知能力和自我照顾能力,更有利于改善患者的生活质量。(2)为病人提供优质的心理护理。病人住院时,不论病情有多大,都会给病人带来一定的心理压力。护理人员应该积极沟通。通过分析患者不良情绪反应和产生不良情绪的原因,给予有针对性的心理疏导,以提高病人对治疗的依从性,并结合患者的年龄、病情、家庭关系、社会地位、工作环境等综合因素,减轻患者的心理压力。(3)饮食指导。病人应遵循营养均衡、易消化、清淡饮食的原则,鼓励病人多食用新鲜蔬菜、水果、牛奶等富含微生物和矿物质的饮料,可以适当饮用,增强病人抵抗力和免疫功能,不进食刺激性、过冷、辣的食物。(4)生活护理。要求病人在经期要保持卫生,不有性生活,不洗澡、游泳;会阴部要保持干燥、清洁,每天晚上用温水洗外阴,选择纯棉内裤和内裤宽松。(7)运动

干预。对病人进行运动护理,合理的体育锻炼要视个人情况和病情程度而定,让病人多做一些有氧运动,比如打羽毛球、乒乓球、游泳、瑜伽、太极拳等。(8)病人用药护理:告诉病人遵医嘱,按时服药,不能随意增减剂量,并确保规范疗程治疗,避免中途停药。

1.3 观察指标

比较两组满意度以及依从率、复发率。

1.4 统计学处理

SPSS24.0软件中,计数 χ^2 统计, $P < 0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

2.1 满意度

实验组的满意度比对照组高($P < 0.05$)。实验组的满意度是92.50%,而对照组的满意度是72.50%。

2.2 依从率、复发率

实验组依从率高于对照组,复发率低于对照组($P < 0.05$)。见表1。

表1: 两组依从率、复发率比较 [例数 (%)]

组别	依从率	复发率
对照组 (40)	77.50% (31/40)	20.00% (8/40)
实验组 (40)	100.00% (40/40)	2.50% (1/40)
χ^2	7.242	7.921
P	0.009	0.007

3 讨论

盆腔炎是临床上常见的妇科疾病,包括子宫内膜炎和盆腔腹膜炎。盆腔炎是临床上的常见病,其发病因素很多,如疾病迁移、免疫因素、衣原体感染等。盆腔炎会损伤病人的输卵管,引起不孕症状,严重危害病人的身心健康。临床上以手术、药物、物理治疗为主要治疗手段。但是要根据病人的情况选择有效的治疗方法。因为盆腔炎的治疗需要很长时间,长此以往,病人容易出现焦虑、易怒等不良情绪,不利于病情的恢复甚至加重,所以保持病人良好的心理状态很重要^[2]。传统护理模式缺乏相应的心理护理,无法减轻病人的心理负担,护理效果不佳。优质护理是在常规护理基础上形成的,比常规护理更能体现临床护理工作价值。根据病人病情特点,制定有针对性的护理计划,增加心理护理,让病人充分感受人文关怀,建立良好的护患关系,符合现代护理医学的发展趋势,一定程度上提高了病人对护理的满意度。

优质护理作为一种新型的临床护理模式,能有效地改变传统护理观念,满足病人的需要,其通过健康教育、心理干预、

饮食指导、生活护理等护理措施,为病人提供更加优质、全面、科学、细致的护理服务,有效地提高病人对疾病的认知,促进不良情绪的引导,有效地改善病人的护理配合和治疗,有较高的临床应用价值^[3-4]。

本研究显示,实验组满意度高于对照组,依从率高于对照组,复发率低于对照组, $P < 0.05$ 。我院在此次调查中采取了优质护理,医院坚持“以病人为中心”的护理理念,从病人的角度出发,结合家庭、工作病人、经济因素、个人因素等综合因素,帮助病人缓解治疗过程中的压力和鼓舞,从而提高病人的治疗信心;为病人制定科学合理的运动计划和营养搭配计划,告诉病人在日常生活和工作中注意劳逸结合,避免过度劳累,提高身体抵抗力^[5-6];盆腔炎患者容易产生消极的心理情绪和负担,有的病人甚至会因为担心病情得不到很好的控制而放弃治疗。对此,护士应及时有效地对病人进行心理辅导,帮助病人打开心扉,树立战胜疾病的信心,提高病人的依从性。对病人的心理、生理等方面进行护理干预,护理干预效果理想^[7-8]。

综上所述,盆腔炎患者实施优质护理效果确切,可提高治疗依从性,提高满意度和降低复发率。

(上接第122页)

供了重要的依据;消息传递者角色:在手术时能够将信息传递给患者家属,是患者能够安心接受治疗,家属能够安心等待,专职护士必须拥有相当的耐心,服务好患者;患者及其亲属代言人的角色:给患者提供强大的心理支撑,拉近与患者的距离,并且能够将患者的问题及时反映给主治医生,方便及时改正和修改^[4]。本次研究中,观察组患者对整个护理的满意率(95%)明显高于对照组(80%)($\chi^2=4.687$, $P=0.036$),说明多元化护士行为角色转变在治疗中能够得到患者更多的满意率;观察组患者的复查率(11.67%)明显低于对照组(21.67%)($\chi^2=3.664$, $P=0.029$),说明多元化护士行为角色转变在治疗中能够降低复查率。

综上所述,在神经外科介入护理中给予多元化护士行为角色转变能够得到较高的满意率,降低复查率,得到理想的

(上接第123页)

尿管刺激因素等,会提高患者机体的疼痛和痛苦,同时还伴随着出血、漏尿、感染等,甚至会引发心脑血管疾病的发生,给患者预后造成严重影响。为前列腺电切术治疗的患者实施综合护理干预,不仅能够改善患者术后膀胱痉挛的发生率,同时还能缓解患者术后疼痛,提高患者手术后生活质量评分

(上接第124页)

患者建立起质量方面的信心,同时也能够确保整个治疗的有效性,促进患者生活质量的不断改善,集中患者的注意力。

对于早期宫颈癌术后患者来说,在她们的饮食方面也要从家庭护理干预中进行更多地关注,医护人员要嘱咐患者每天摄入足够的蛋白质和热量以及各种维生素。在日常的生活中要嘱咐患者多喝水,吃一些清淡的食物、新鲜的水果和蔬菜等,从饮食方面对患者的病情和心理状况进行调整,提高治疗的依从性和效果。如果患者有失眠的情况存在,家属可以使用语言暗示和让我暗示,帮助患者进行心理障碍的消除,

参考文献:

- [1] 王爱芹,王蓓.优质护理在盆腔炎患者护理中的应用效果分析[J].现代养生,2021,21(20):101-102.
- [2] 郑秀卉,马萍.优质护理在盆腔炎护理中的应用效果分析[J].智慧健康,2021,7(13):156-158.
- [3] 黄静.探讨优质护理在盆腔炎的干预效果[J].医学食疗与健康,2020,18(09):139-140.
- [4] 李春花,徐会芳.个体化优质护理干预应用于盆腔炎患者的临床效果及生活质量评价[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(02):114+159.
- [5] 胡小晶.探讨优质护理用于盆腔炎患者的体会[J].保健文汇,2019(12):275-276.
- [6] 信志华.整体化优质护理对慢性盆腔炎患者的临床效果观察[J].中国现代药物应用,2019,13(17):191-193.
- [7] 赵玉.优质护理在盆腔炎护理中的应用效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(25):95-96.
- [8] 罗艳霞.优质护理对慢性盆腔炎患者康复的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(17):189.

效果,值得推广。

参考文献:

- [1] 白娟,杨健.跨理论模型与多学科协作方案在神经外科病区护理中的应用[J].海军医学杂志,2022,041(002):212-214.
- [2] 陈沁,胡琴.基于微信平台的信息传递模式在神经外科重症管理中的应用[J].中国临床神经外科杂志,2021,23(10):690-691.
- [3] 邵宇,蒋伶俐,刘玉梅,等.微课+病例分析的FCM模式在神经外科护理带教中的应用[J].西南国防医药,2022,v.30(02):53-54.
- [4] Ouslander J G, Engstrom G, Reyes B, et al. Management of Acute Changes in Condition in Skilled Nursing Facilities[J]. Journal of the American Geriatrics Society, 2019, 66(12):2259-2266.

的提升,对改善患者预后有重要意义。

参考文献:

- [1] 董玉花.综合性护理对前列腺电切术患者术后膀胱痉挛程度及生活质量评分的影响研究[J].健康之友,2020,(20):203-204.
- [2] 邹慧,何丹.综合性护理对前列腺电切术患者术后膀胱痉挛的改善评价[J].饮食保健,2021,(38):211.

从而获得满意的效果。在患者出院之后的家庭护理干预当中,患者的家属要指导患者保持一个良好的心境,培养乐观主义的精神。此外,还应该加强对患者的教育和引导,使得她们自己能够加强对自己的健康护理,让自己处于一个合理的作息过程当中,在日常的工作和生活当中注重劳逸结合。

参考文献:

- [1] 李珏,李亚洁.家庭护理干预对早期宫颈癌术后患者家庭功能和生活质量的影响[J].护理学报,2021(10)
- [2] 陈琳英.家庭护理干预对早期宫颈癌术后患者家庭功能和生活质量的影响[J].大家健康旬刊,2020(06)