

小心：现代生活带来的血液病

王光红

四川省成都市郫都区人民医院 611730

【中图分类号】R552

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2022) 04-081-01

目前随着我国经济水平的提高,人们的生活水平也在不断的提高。而且现在的生活方式非常的丰富和多样化,大部分的人群也不再为生活的温饱而产生过度的担忧,每家每户也都进入了小康的生活。虽然现在的生活质量是提高了,但是现代生活对人们的身体健康有哪些影响呢?不可否认的是现在的生活质量确实有所改善,也能够减少患者出现营养性贫血的几率,但是也使某些血液性疾病的发生率增加了。

一、缺铁性贫血的发生

虽然现在的生活使人们可以不再为温饱而出现严重的担忧,人们的机体也能够获得非常充足的营养。但是,为什么还会有一部分的人群出现缺铁性贫血的疾病呢?这主要是因为:1. 在现在的生活当中,每个家庭都将炒菜的钢铁锅换成了铝锅和不锈钢锅。如果长期不使用铁锅进行炒菜,就会降低在食物中获取铁的几率,一旦机体内需要铁或者铁含量过多的丢失,就会引发患者出现缺铁性贫血疾病。2. 生活水平和经济的提高,人们的压力以及工作上的压力也在增加,导致有大部分的人群出现失眠或者是通过熬夜来完成工作的现象,这也促使这部分人群养成了喝浓茶的不良习惯,认为有提神醒脑的作用。但是大部分人群不知道在茶叶中含有的鞣酸,会和体内的铁离子形成很难吸收的一种化合物,所以长时间喝浓茶就会增加贫血的发生。3. 由于现代生活的习惯以及生活方式出现一系列的改变,所以也增加了临床上高血压、高血脂和糖尿病等疾病的发生率,对于已经患有此类疾病的患者和没有但却害怕患有此类疾病的患者,都睡对饮食产生很强烈的限制,因为怕不良的饮食引发这些疾病的发生,但也正是因为饮食种类的限制,而增加了营养性贫血的发生。

二、装修引起的血液病

由于人们的经济水平提高了,所以生活水平也因此而提高了,大家都开始买新房子,住新房子。目前大部分的人群在买了新房子以后都会选择装修成自己喜欢的风格,随后搬进去居住。也正是因为对房子的装修,导致有一大部分的人群

出现了障碍性贫血、急性造血功能停滞以及恶性血液疾病的情况。这主要是因为大部分人群都不知道,在装修的涂料中含有大量的甲苯或者二甲苯,如果选择的装修涂料质量不好就会含有一定量的分子苯。而这些分子苯会被我们的皮肤以及呼吸道吸收,并且会通过体内代谢以后形成酚类物质。而这些酚类物质需要通过骨髓进行解毒,但是在解毒的过程中会对骨髓细胞造成严重损伤的情况,同时也会导致造血细胞核酸结构发生变化,从而引起了一系列的血液疾病。但是并不是每个人在接触苯以后都会出现血液疾病,还是与个体差异以及个人对苯的敏感度有关。为了能够降低血液疾病的发生,所以在装修房子的涂料中,建议最好采用绿色环保或者不含苯以及含苯少的装修涂料,并在房租装修后通风1~2个月以后再居住。

三、染发引起的血液疾病

由染发引起的血液病,这主要是因为染发时使用的染料中含有苯。目前在临床上可以发现,患有白血病或者是MDS的患者都具有长期染发的经历。长期染发就会导致患者出现白血病。白血病每年在我国发病人群为20~30万。而在10万个染发的人群当中,就会有20~30个人患有白血病。预防白血病的最主要方法就是尽量不染发或者是延长两次染发的间隔时间,经常染发的人群应该经常进行血常规化验,一旦出现异常情况,需要立刻停止染发。

四、开车引发的白血病

为什么开车也能开出白血病?这主要是因为驾驶员与汽油长时间的接触,而汽油中又含有苯,所以就会增加了白血病的发生率。但是与以上的说法一样,并不是每个人接触汽油以后都会出现白血病。为了能够降低开车族出现白血病的几率,应该降低汽油外泄的可能。如果在开车的过程中经常会闻到比较强烈的汽油味,那么就应该重视起来,可能会威胁到自身的健康。此外,建议经常开车的人可以到医院进行血常规化验,出现异常情况需要立刻进行针对性的处理。

(上接第77页)

其越来越多地被应用于急性肾损伤的检查当中。在老年脓毒症患者急性肾损伤的早期诊断中,采用超声诊断技术来观测患者的肾脏血流动力学指标,可以及时发现其肾脏受损情况,同时还有助于了解其生理结构变化,从而做出更准确的诊断。在超声检查中,肾叶间动脉阻力指数可以呈现出肾脏的血流灌注情况,从而反映出肾内血管弹性的改变及其小血管内的血流量变化,继而反映出肾小动脉血流的变化。本组研究结果显示:急性肾损伤组患者第一天和第七天的肾叶间动脉阻力指数均显著高于非急性肾损伤组患者,数据差异具有统计学意义($P < 0.05$);急性肾损伤组患者第七天的血肌酐水平显著高于非急性肾损伤组患者,且较第一天有显著上升,

数据差异具有统计学意义($P < 0.05$)。可以得出结论:采用超声早期诊断老年脓毒症患者急性肾损伤准确性较高,值得在临床上推广应用。但本研究样本量小,尚有待进一步的大规模多中心研究来证实。

参考文献:

- [1] 陈九军.老年脓毒症患者急性肾损伤的超声早期诊断评价[J].中华医院感染学杂志,2021,13:3253-3254+3257.
- [2] 葛肖艳,曾艾,张伟,成静,芦桂林.重症全身性感染患者急性肾损害超声早期诊断的临床评价[J].中华医院感染学杂志,2020,08:1712-1714.
- [3] 陈君耀.重症全身性感染患者急性肾损害超声早期诊断的意义[J].中华医院感染学杂志,2021,24:6134-6135.