

拉贝洛尔、硝苯地平控释片对早期妊娠高血压患者血压、尿蛋白、ET、NO 的影响研究

王晓玲

甘肃省平凉市泾川县人民医院 甘肃泾川 744300

〔摘要〕目的 分析早期妊娠高血压患者联合使用拉贝洛尔与硝苯地平控释片对血压、尿蛋白、ET（内皮素）、NO（一氧化氮）的影响。方法 将 2021 年 1 月-2021 年 12 月纳入本次研究区间，于该区间摘选 75 例早期妊娠高血压病患，将其分为常规组（n=37，拉贝洛尔）与观察组（n=38，加用硝苯地平控释片），比较两组患者治疗有效率、血压水平、尿蛋白、ET、NO、妊娠不良结局。结果 观察组患者治疗效果高于常规组患者， $P<0.05$ ；观察组患者血压水平低于常规组患者， $P<0.05$ ；与常规组相比，观察组 ET、尿蛋白较低，NO 较高， $P<0.05$ ；妊娠不良结局有差异，且观察组患者更低， $P<0.05$ 。结论 联合使用拉贝洛尔与硝苯地平控释片有着显著效果，能够有效控制患者血压水平，可以考虑积极推广。

〔关键词〕拉贝洛尔；硝苯地平控释片；早期妊娠高血压；血压；尿蛋白；ET；NO

〔中图分类号〕R714.246 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2022）05-010-02

妊娠高血压属于产科并发症，会对母婴安全以及健康造成威胁，目前主要是通过饮食、生活以及药物等联合干预实现，其主要方式仍是药物降压，以此降低病人的血压水平，并将其维持在安全、稳定的状态，从而改善产妇的生活质量，确保母婴双方的健康与安全，其中药物治疗属于关键所在，所以需要对其拉贝洛尔、硝苯地平控释片的应用意义进行分析^[1]。本文的研究对象为早期妊娠高血压患者，共 75 例，均为我院 2021 年 1 月-2021 年 12 月期间收治，以此来研究分析拉贝洛尔、硝苯地平控释片的临床价值，现报道结果如下：

1 资料与方法

1.1 基础资料

将 2021 年 1 月-2021 年 12 月纳入本次研究区间，于该区间摘选 75 例妊娠高血压的早期病患，分为常规组（n=37）、观察组（n=38）。纳入标准：（1）知情并同意；（2）单胎妊娠；（3）符合诊断标准；（4）依从性良好。排除标准：（1）药物过敏史；（2）原发性高血压；（3）肝肾功能缺损者；（4）精神疾病者；（5）严重感染者。常规组年龄为 22-47 岁，平均年龄为（33.52±2.83）岁；观察组患者 38 例，年龄为 23-46 岁，平均年龄为（33.36±2.74）岁，上述两组患者基线资料大致相同（ $P>0.05$ ），本次研究可以顺利展开。

1.2 实施方法

给予常规组患者拉贝洛尔（江苏迪赛诺制药有限公司，国药准字：H32026120）治疗，静脉滴注给药，250mL/次，1 次/d，持续治疗 1 周。

观察组患者接受拉贝洛尔与硝苯地平（扬子江药业集团江苏制药股份有限公司，国药准字 H32026198）组合治疗，拉贝洛尔方法与常规组一致，硝苯地平口服给药，30mg/次，1

次/d，持续治疗 1 周。

1.3 观察指标

1.3.1 治疗有效率

治疗有效率 =（总例数 - 无效例数）/ 总例数 * 100%。患者治疗后临床症状完全消失，血压降低至正常水平评为显效；患者治疗后临床症状有所改善，血压有所降低评为有效；患者治疗后临床症状、血压水平无明显改善评为无效。

1.3.2 生活质量评分

采取 SF-36 量表^[2]来进行评定，采取百分制，分数与质量呈现正相关性。

1.3.3 妊娠不良结局

包括产后出血、早产、胎盘早剥。

1.4 统计学方法

利用 SPSS25.0 统计学软件处理数据，当 $P<0.05$ 时，差异有统计学意义。

2 结果

2.1 患者治疗效果比较

两两比较有差异， $P<0.05$ ，如表 1 所示。

表 1 患者治疗效果比较

组别	显效	有效	无效	治疗总有效率
观察组（38 例）	17	19	2	94.74%
常规组（37 例）	14	15	8	78.38%
P	--	--	--	<0.05

2.2 两组患者血压水平比较

治疗前无差异， $P>0.05$ ，治疗后有差异， $P<0.05$ ，如表 2 所示。

表 2 两组患者血压水平比较（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	舒张压（mmHg）		收缩压（mmHg）	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组（38 例）	91.21±8.21	78.51±6.44	146.61±18.17	117.33±13.21
常规组（37 例）	91.41±8.31	87.51±6.41	146.81±18.54	139.27±16.38
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.3 两组患者尿蛋白、ET、NO 比较

两两比较有差异， $P<0.05$ ，如表 3 所示。

表 3 两组患者尿蛋白、ET、NO 比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	尿蛋白 (g/24h)	ET (ng/mL)	NO (mol/L)
观察组 (38 例)	1.01±0.19	68.83±8.24	101.96±9.23
常规组 (37 例)	2.31±0.59	82.22±9.78	89.57±8.84
P	<0.05	<0.05	<0.05

2.4 两组患者妊娠不良结局比较

两两比较有差异, $P < 0.05$, 如表 4 所示。

表 4 两组患者妊娠不良结局比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	产后出血	早产	胎盘早剥	发生率
观察组 (38 例)	1	0	0	2.63%
常规组 (37 例)	5	2	2	24.32%
P	--	--	--	<0.05

3 讨论

妊娠高血压属于临床常见疾病, 是孕妇怀孕时独有的一种疾病, 女性在妊娠之后, 由于血管内皮细胞受损功能紊乱, 会导致胎儿-胎盘循环系统 NO 合成释放降低, 所以无法对抗体内升高的 ET 等缩血管物质, 从而导致 NO/ET 比例出现改变, 进而使得患者产生血管痉挛, 会让患者的血压水平升高^[3]。同时患者机体凝血、血小板功能启动、纤溶机制改变等和妊娠期高血压疾病的发生率有着密切关联。该疾病主要临床症状包括尿蛋白、水肿等, 当患者出现了妊娠期高血压疾病以后, 如果没有采取有效治疗措施进行干预, 则很容易导致患者产生产后出血等不良情况, 严重时, 会威胁患者及新生儿的生命安全, 因此给予患者良好的治疗就显得尤为重要^[4]。目前治疗该疾病通常是使用药物干预, 通过控制血压来延迟患者的孕周, 以此来保障母婴安全。拉贝洛尔能够有效抑制交感外周血管, 同时能够减低外周血管所产生的阻力, 所以是能够为患者提高较为持久的降压效果, 同时有着起效快的优势, 因此被广泛应用与临床中, 不过该药物的单独使用疗效欠佳, 所以需要与硝苯地平的联合使用进行探讨。在本次研究中, 观察组患者治疗有效率、血压、尿蛋白、ET、NO、妊娠不良

结局均明显优于常规组患者, $P < 0.05$, 该结果提示硝苯地平与拉贝洛尔具有重要价值。对其原因进行分析, 是因为因为拉贝洛尔是甲型肾上腺受体阻断剂以及乙型肾上腺受体阻滞的一种, 能够有效放缓患者窦性心律, 同时能够帮助患者对外周血管压力进行缓解, 但单独使用疗效欠佳; 硝苯地平属于一种阻滞剂, 是第一代钙拮抗剂, 能够有效防治心绞痛以及抗高血压, 该药物有着起效快、活化强的特定, 在妊娠高血压综合征中应用, 能够使子宫平滑肌松弛, 从而起到降压的作用^[5]。

综上所述, 硝苯地平与拉贝洛尔的联合使用具有良好治疗作用, 是能够对患者各项指标进行改善, 包括血压、尿蛋白、ET、NO 水平等, 同时安全性较高, 能够减少不良事件与结局, 可以在临床上将其广泛推广。

[参考文献]

- [1] 贾利萍, 黄艳艳. 硝苯地平联合拉贝洛尔治疗妊娠高血压经产妇的疗效及对血清 vWF、Hcy、U II 水平的影响 [J]. 中国医学工程, 2021, 29(01):113-115.
- [2] 张晓慧, 陈莉莉, 宣婉丽, 龙娇. 硝苯地平联合拉贝洛尔治疗妊娠高血压的临床效果及对妊娠结局和血清 Hcy、U II 水平的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(01):148-150.
- [3] 史玉霞, 杨一新, 赵敏. 拉贝洛尔联合硝苯地平治疗妊娠高血压患者的疗效及对血清 vWF、Apelin 水平的影响 [J]. 广西医学, 2019, 41(22):2829-2832.
- [4] 王惠云, 刘正平, 索冬梅, 曾萌, 胡鹏振. 拉贝洛尔与硝苯地平对妊娠高血压患者超敏 C 反应蛋白、血管紧张素 II 及前列腺素 E2 的影响比较 [J]. 广东医学, 2019, 40(15):2206-2209.
- [5] 李萍. 拉贝洛尔联合硝苯地平治疗妊娠高血压患者的临床效果及对凝血指标的影响 [J]. 医疗装备, 2021, 34(04):86-87.

(上接第 9 页)

注: 与治疗前比较, ^a $P < 0.05$; 与对照组比较, ^b $P < 0.05$

3 讨论

以往临床中在对膝关节创伤性关节炎治疗时, 玻璃酸钠属于常用治疗药物, 该药物为酸性高分子黏多糖, 而关节液的主要组成中, 玻璃酸钠是主要成分, 关节腔注射玻璃酸钠能够对关节软骨发挥保护作用, 有利于关节软骨的生长发育及关节液的分泌, 达到润滑关节的作用^[3]。此外, 玻璃酸钠关节腔注射后, 对关节液润滑功能改善明显, 使关节摩擦降低, 对炎症因子有隔离作用, 从而使炎症物质分泌量降低, 避免关节面受炎症反应的侵蚀, 对病情进展有较好的延缓作用, 因此玻璃酸钠目前在创伤性关节炎治疗中应用比较普遍^[4]。对关节稳定与运动产生影响的肌群中, 股四头肌发挥重要作用, 影响患者的膝关节屈伸及站立体位, 一旦股四头肌萎缩, 出现肌张力、肌力下降, 膝盖的稳定性也必然会降低, 关节损伤的可能性增加, 关节功能受到影响。所以, 对膝关节创伤性关节炎治疗时, 通过静蹲、直腿抬高、终末端伸膝、多角度抗阻伸膝等运动疗法的应用, 对患者股四头肌加强训练, 使其肌力、肌张力恢复, 提升膝关节稳定性, 使患者的膝关节功能能够得到更有效的恢复。本研究显示, 治疗后, 观察

组 HSS 评分、VAS 评分与对照组差异显著 ($P < 0.05$), 说明运动疗法的应用在促进患者膝关节功能恢复的同时, 也有效减轻了患者的疼痛感; 治疗后, 观察组 CRP、TNF- α 、IL-6 水平均低于对照组 ($P < 0.05$), 说明玻璃酸钠与运动疗法结合治疗膝关节创伤性关节炎患者, 能有效降低患者关节炎症因子水平。

综上所述, 对膝关节创伤性关节炎患者采用玻璃酸钠联合运动疗法治疗, 疗效显著, 值得推广。

[参考文献]

- [1] 瞿晓东, 周敬杰, 翟宏伟, 等. 运动针法与整骨疗法治疗创伤性膝关节炎的疗效观察 [J]. 中国骨伤, 2019, 32(6):493-497.
- [2] 王东伟, 王有雪, 秦琦, 等. 玻璃酸钠关节腔注射联合运动疗法对膝关节创伤性关节炎的临床观察 [J]. 海南医学院学报, 2019, 25(18):1401-1404.
- [3] 许小志, 邓铭锋. 玻璃酸钠和臭氧治疗膝关节创伤性关节炎的临床研究 [J]. 湖北医学院学报, 2020, 35(6):1081-1084.
- [4] 周晓虎. 运动疗法联合中药熏洗对膝关节创伤性关节炎的临床效果观察 [J]. 中国实用医药, 2020, 15(27):147-149.