

针对性护理在慢性胃溃疡患者的护理干预效果分析

王 霞¹ 韩珊珊²

1 淄博四季青医院 山东淄博 255000

2 淄博世博高新医院 山东淄博 255000

〔摘要〕目的 研究对慢性胃溃疡患者采用针对性护理的干预效果。方法 病例样本抽取自我院在 2019.03-2020.03 期间确诊的 60 例慢性胃溃疡患者，随机将其分为研究组和对照组，每组均有 30 例。对照组采用常规护理措施，研究组在此基础上接受针对性护理干预，对比两组的治疗总有效率、生活质量等指标。结果 干预后，研究组患者的治疗总有效率高干对照组（ $P < 0.05$ ），且生活质量评分高于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论 对慢性胃溃疡患者采用针对性护理有助于提高临床疗效，并显著改善患者的生活质量，整体效果良好，值得临床推广。

〔关键词〕针对性护理；慢性胃溃疡；干预效果

〔中图分类号〕R473.5

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165（2022）03-145-02

胃溃疡在临床上是一种比较常见的消化性溃疡，其是指胃粘膜被胃消化液自身消化，从而导致超过粘膜肌层的组织出现损伤^[1]。该疾病的症状特点表现为反复的节律性腹痛，并伴有暖气、灼热、反酸以及嘈杂等感觉，部分患者存在恶心、呕吐或便血等现象^[2]。所以慢性胃溃疡不仅会对患者的身体产生严重不适，而且还会影响患者的生活质量。因此必须要及时开展慢性胃溃疡的治疗，同时需采用有效的护理方法。而常规护理已经无法适应患者的护理需求，为此本文提出采用针对性护理方法，探究其在临床上的护理干预效果。报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究于 2019.03-2020.03 收集 60 例慢性胃溃疡患者资料，按照护理方法的差异，将患者资料分为研究组和对照组，各有 30 例患者。其中研究组病例有男性 16 例，女性 14 例，最小患者年龄 20 岁，最大年龄 78 岁，年龄中位（40.15±3.26）岁。对照组有男性 17 例，女性 13 例。患者最小年龄 21 岁，最大年龄 79 岁，年龄中位（40.57±3.24）岁。对比两组患者临床资料，组间数据无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组患者沿用常规护理措施，具体内容包含环境干预，定期整洁病区卫生、通风换气、消毒等，为患者营造舒适的诊疗环境。同时对患者进行用药指导，严格遵守医生嘱托，定时定量进行服药。

研究组患者在常规治疗基础上，接受针对性护理。主要做法：（1）明确护理对象。由护理人员开展一对一或一对多等护理模式，全面掌握患者病情，详细了解患者的病史、病程、检查结果等，以此为制定个性化的护理方案提供基础依据。（2）开展健康宣教。护理人员要为患者介绍慢性胃溃疡疾病知识，并讲解疾病发生原理、治疗方法、注意事项等，尽可能消除患者的疑虑。（3）对患者实施心理干预，及时与患者开展沟通交流。如发现患者存在负性心理情绪，则要积极采取有效的改善措施，如讲解成功治疗案例、开展兴趣活动以转移病痛注意力等^[3]。（4）制定科学合理的日常饮食计划，即是按照患者病情制定针对性食谱，遵循少食多餐的原则，尽可能改正不良饮食习惯，保障胃肠道功能顺利恢复。

1.3 观察指标

观察两组患者的治疗有效率，根据慢性胃溃疡相关指标，将患者疗效分为显效、有效、无效等，其中显效为患者的胃溃疡面基本恢复，且无炎症发生。有效判断依据为患者溃疡面面积缩小程度少于 50%，临床症状得到减轻。无效评判依据为患者溃疡面无变化，甚至有加重趋势。临床总有效率计算 = 显效率 + 有效率。

采用 SF-36 量表评估患者的生活质量，评价内容有社会功能、心理功能、躯体功能和物质生活等，评分越高表示生活质量越好。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 对计数和计量数据开展处理，分别行卡方检验和 t 检验，结果应用（%）和（ $\bar{x} \pm s$ ）表示。P 值 < 0.05 即是代表两组数据比较有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者治疗有效率情况

分组干预后，研究组患者的治疗总有效率高干对照组（ $P < 0.05$ ），分别为 96.67%、76.67%，组间数据对比差异突出。如表 1 所示。

表 1 两组患者治疗有效率比较情况（%，例）

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	30	20	9	1	96.67
对照组	30	18	5	7	76.67
χ^2					5.1923
P					0.0226

2.2 比较两组患者生活质量情况

干预后，研究组患者的生活质量明显高于对照组（ $P < 0.05$ ），有统计学意义。如表 2 所示。

3 讨论

近年来，随着人们饮食习惯以及生活规律发生较大变化，导致临床上的慢性胃溃疡疾病发病率显著提升。为有效提高患者的治疗效果，应当加强护理干预措施^[4]。但如果应用常规的护理方法，相应基础护理措施对患者的作用不够理想。因此可采用针对性护理方式，其是现代一种根据患者病情调整护理干预的模式^[5]。本文通过选取慢性胃溃疡疾病患者 60 例作为观察对象，研究组患者经过干预后治疗总有效率明显高于对照组（ $P < 0.05$ ），组间差异明显。该结果说明患者

（下转第 147 页）

实验组急性心肌梗死患者院内急救时间指标优于对照组患者, $P < 0.05$ 。

实验组急性心肌梗死患者心血管事件发生率和患者死亡率均低于对照组患者, $P < 0.05$ 。

2.2 心血管事件发生率和患者死亡率

表 2 心血管事件发生率和患者死亡率比较 (n, %)

组别	例数	心血管事件发生率			发生率	死亡率
		心力衰竭	心绞痛	心功能不全		
实验组	15	0 (0.00)	1 (6.67)	0 (0.00)	1 (6.67)	0 (0.00)
对照组	15	1 (6.67)	3 (20.00)	2 (23.33)	6 (40.00)	4 (26.67)
χ^2	--	--	--	--	4.65	4.61
P	--	--	--	--	0.03	0.03

2.3 患者家属满意度

急性心肌梗死患者实施不同院内急诊护理, 实验组患者家属对于院内急诊护理满意度高于对照组患者家属满意度, $P < 0.05$ 。

表 3 患者家属满意度比较 (n, %)

组别	例数	十分满意	满意	不满意	满意度
实验组	15	9 (60.00)	5 (33.33)	1 (6.67)	14 (93.33)
对照组	15	2 (13.33)	7 (46.67)	6 (40.00)	9 (60.00)
χ^2	--	--	--	--	4.65
P	--	--	--	--	0.03

3 讨论

急性心肌梗死是一种突发性的疾病类型, 疾病发展速度快, 具有比较高的致死率, 在患者发病初期, 需要及时地采取抢救措施, 如果抢救不及时, 会对患者预后效果造成严重影响, 重视患者在院内急诊护理, 保障患者抢救工作的顺利开展^[7]。个性化的护理比较适合现阶段患者的护理需求, 可以根据患者的具体需求制定护理方案, 个性化护理方案能够更好地帮助患者开展抢救工作, 针对患者和患者家属负面心理情绪状态, 开展个性化心理护理, 缓解患者和家属的负面情绪, 提升患者依从性, 更加积极的配合开展相关的抢救工作, 保障抢救措施的顺利实施, 最终提升抢救的效果, 降低患者死亡率。保障患者身体健康。

实验组急性心肌梗死患者院内急救时间指标优于对照组患者, $P < 0.05$; 实验组急性心肌梗死患者心血管事件发生

率和患者死亡率均低于对照组患者, $P < 0.05$; 急性心肌梗死患者实施不同院内急诊护理, 实验组患者家属对于院内急诊护理满意度高于对照组患者家属满意度, $P < 0.05$ 。

综上所述, 急性心肌梗死患者院内急诊护理中应用个性化护理, 能够提升急救效率, 在比较短的时间内挽救患者生命。

[参考文献]

- [1] 任淑霞. 优质护理在急性心肌梗死患者急诊护理中的应用效果观察 [J]. 山西医药杂志, 2021, 50(10):3.
- [2] 沈翌卉, 王慧虹, 邵芳, 等. 静默疗法对急性心肌梗死患者疾病进展恐惧和心理健康的影响 [J]. 中国实用护理杂志, 2021, 37(30):2340-2345.
- [3] 赵冬婧, 汤玮, 曹树军, 等. 院内+居家延续式心脏康复模式在急性心肌梗死急诊冠状动脉介入治疗术后患者中的应用效果研究 [J]. 中国全科医学, 2020, 23(16):6.
- [4] 梁钟琴, 赵瑞芳. 循证护理在急诊 PCI 术治疗急性心肌梗死患者中的应用价值 [J]. 重庆医学, 2019, 48(20):4.
- [5] 廖德荣, 钱宝堂. 院前急救联合绿色通道模式在行 PCI 术急性心肌梗死患者中的应用 [J]. 广西医科大学学报, 2019, 036(006):978-981.
- [6] 符永宁, 符珍. JCI 标准指导标准化护理模式在急性心肌梗死介入治疗患者中的应用 [J]. 中国医药导报, 2021, 18(1):4.
- [7] 李金. 康复护理路径在急性心肌梗死患者中的护理效果及自我效能的影响研究 [J]. 山西医药杂志, 2021, 50(2):3.

(上接第 145 页)

经过针对性护理后, 病情得到良好改善, 有助于加快恢复。同时对比生活质量情况, 研究组患者各项维度指标均高于对照组 ($P < 0.05$), 组间差异明显。表明通过针对性护理能够有效缓解患者的临床病症, 进而提高生活质量。

综上所述, 对慢性胃溃疡患者采用针对性护理, 有助于提高临床治疗效率, 并明显改善患者的生活质量, 在临床应用中具有较好的推广价值。

[参考文献]

- [1] 赵红. 观察针对性护理在慢性胃溃疡患者康复中的效

表 2 两组患者生活质量比较情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	社会功能	心理功能	躯体功能	物质生活
研究组	30	77.45 $\pm$ 15.21	76.57 $\pm$ 12.47	75.69 $\pm$ 14.25	74.87 $\pm$ 10.14
对照组	30	63.24 $\pm$ 12.90	64.27 $\pm$ 11.86	65.34 $\pm$ 13.67	60.89 $\pm$ 11.27
t		3.9025	3.9147	0.8708	5.0508
P		0.0003	0.0002	0.0057	0.0000

果 [J]. 中国医药指南, 2020, 18(16):274-275.

- [2] 安凤兰. 针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的价值 [J]. 中华养生保健, 2020, 38(10):97-98.

- [3] 王文凤, 贾剑楠. 针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果分析 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26(15):174.

- [4] 胡艳丽. 针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果 [J]. 系统医学, 2019, 4(15):187-189.

- [5] 徐晓亮. 针对性护理干预对慢性胃溃疡患者康复及生活质量的影响 [J]. 中国实用医药, 2019, 14(30):144-146.