

重症监护病房新生儿护理不安全因素及预防措施分析

王霏霏

滨海县人民医院新生儿科 江苏盐城 224500

〔摘要〕目的 对重症监护病房收治新生儿的护理不安全因素进行分析,总结其临床干预对策、最终成效。方法 研究时间开始于2020年3月,结束于2021年7月,研究对象构成:62例患者,分为2组后,组别类型为:对照组、观察组,参照依据为:随机抽签法,筛选全部患者均来自医院重症监护病房,且为新生儿;其中,常规护理在对照组中应用,针对性护理在观察组中应用,各组纳入新生儿31例,比较护理效果(不良事件发生率、重症监护时间、满意度评分)。结果 临床护理后,新生儿组间数据差异显著,在不良事件发生率、重症监护时间中,观察组(3.23%, 7.42±2.08d) VS 对照组(22.58%, 13.15±1.09d),数据低, $P < 0.05$;满意度中,(82.33±2.97) VS (91.65±1.14),评分在观察组中居更高水平, $P < 0.05$ 。结论 针对性护理模式,不仅能够缩短其重症监护时间,对不良事件进行有效预防,降低发生率,而且能够提高新生儿家属满意度,推广性显著。

〔关键词〕重症监护病房;新生儿;针对性护理;不安全因素;效果分析

〔中图分类号〕R473.72 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2022)03-153-02

医学研究显示:危重型患者抢救、治疗、护理、康复工作,均由医院重症监护病房承担;对新生儿来说,其身体机能发育不全、免疫能力差,且在各方面因素下,会伴随先天性疾病,例如:溶血症、黄疸、窒息、早产等,进而明显增加其护理难度,因此,需对相关危险因素及时分析,并采取有效管理措施^[1]。本文研究中,围绕重症监护病房新生儿的护理不安全因素分析,对其预防策略、临床效果进行探讨,现做以下汇总。

1 资料及方法

1.1 基础资料

根据需要筛选新生儿,病例总数为62,在随机抽签法下,将其分组,组别类型为:31例对照组、31例观察组,2组新生儿资料抽取时间在:2020年3月至2021年7月,且均来自医院重症监护病房,分析如下。对照组:年龄方面,最小7h,最大4d,平均(2.15±0.03)d,性别构成中,男患/女患为17:14;观察组:年龄方面,最小5h,最大5d,平均(2.57±0.02)d,性别构成中,男患/女患为18:13。以上研究信息(年龄值、性别构成)具均衡性,可比, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 护理不安全因素

(1)工作人员:专业能力有限、责任意识不高,对新生儿所处重症监护病房未能及时巡查;(2)基础性工作:消毒隔离欠佳、未能严格遵循“全程无菌操作”原则;(3)新生儿方面:免疫能力弱,对外界病毒的抵抗力较差,自身病情进展快;(4)医疗纠纷^[2]。

1.2.2 预防措施

对照组:开展新生儿病情监测、基础检查等常规护理;

观察组:开展针对性护理,具体内容有:(1)完善制度。排班制度方面,调整为“三班倒”模式,并在高峰期阶段适当增加值班工作人员,确保新生儿得到全程监护;且奖惩制度方面,还应及时明确,将护理人员工作表现纳入年终考核,以此来提高其认真程度。(2)加强培训。科室护士长负责,对不定期学习活动、培训活动进行组织,该阶段内,可邀请医院专家前来,为护理人员示范新生儿如何护理,包括:洗

澡方法、静脉穿刺注意事项、光疗注意事项以及本职工作的法律知识^[3]。(3)护患沟通。重症监护病房新生儿有伴随疾病时,护理人员需增加每日查房次数,严格遵循医嘱为患儿给药,并对新生儿具体反应全程监测;且家属方面,护理人员应注意自我态度,采取正确方式进行沟通,为家属耐心讲解新生儿情况,并对其心理进行安抚,同时,护理人员可利用闲暇时间自我学习,了解沟通技巧,从而避免纠纷事件出现。

1.3 评定内容

(1)比较不良事件发生率;(2)比较临床指标:新生儿重症监护时间、满意度评分。

1.4 统计学

SPSS24.0下,完成研究数据的处理, χ^2 、T为研究计数资料、计量资料检验形式,组间代表用(%)、($\bar{x} \pm s$), $P < 0.05$ 。

2 结果

和对照组比较,不良事件发生率、重症监护时间在观察组中低, $P < 0.05$;满意度在观察组中高, $P < 0.05$ 。如表1。

表1 比较对照组、观察组护理成效(n=31例,%, $\bar{x} \pm s$)

组别	不良事件发生率(%)	重症监护时间(d)	满意度(分)
对照组	7(22.58)	13.15±1.09	82.33±2.97
观察组	1(3.23)	7.42±2.08	91.65±1.14
χ^2/T	5.17	13.59	16.31
P	0.02	0.00	0.00

3 讨论

新生儿,防御能力弱,在得不到有效护理前提下,会增加其自身感染、损伤风险,对其生命安全威胁性较大;而护理不安全因素分析、针对性干预对以上现象有较好弥补作用,可提高其整体护理疗效^[4]。

本次结果表明:评测观察组后,其不良事件发生率、重症监护时间相比对照组,观察组低, $P < 0.05$;满意度方面,观察组 VS 对照组,评分高, $P < 0.05$ 。分析原因得出:新生儿重症监护过程中,针对性护理模式的开展,能够从医护人员排班制度、奖惩制度完善方面进行干预,从而确保其治疗

(下转第155页)

心理状态, 见表 2。

表 2 两组护理前后 SAS、SDS 评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=40)	55.03 $\pm$ 3.29	33.49 $\pm$ 2.83	55.29 $\pm$ 2.08	35.74 $\pm$ 2.01
对照组 (n=40)	55.08 $\pm$ 3.21	46.37 $\pm$ 2.47	55.26 $\pm$ 2.33	45.27 $\pm$ 2.18
t	0.069	21.686	0.061	20.327
P	0.945	0.000	0.952	0.000

3 讨论

镇静安眠类药物为中枢神经类药物, 用于改善失眠患者的睡眠质量。若是过量服用则会引起药物中毒, 对生命安全构成威胁。护理过程中护理人员需熟练掌握正确的急救护理措施, 在第一时间保障患者生命安全, 维持生命迹象。本研究显示, 观察组护理满意度 95.00% 高于对照组 82.50% ($P < 0.05$); 护理后, 观察组 SAS、SDS 评分均低于对照组 ($P < 0.05$), 可见: 观察组护理具有积极意义, 有效改善患者心理状态。说明采取急诊护理干预具有众多优势: 对患者进行全方面病情观察与护理, 制定积极有效的护理方案, 保障护理工作有序进行, 同时对患者展开心理护理干预, 有效缓解不良情绪, 使其以乐观的态度进行治疗, 积极配合护理人员工作, 增强满意度。

综上所述, 常规护理基础上应用急诊护理干预于镇静安眠类药物中毒患者中效果显著, 提升患者护理满意度, 改善

其负面情绪, 稳固生命体征, 值得推广。

[参考文献]

- [1] 陈露, 陆永妹. 一例食盐中毒伴高钠高氯血症患者的急救与护理 [J]. 中国急救复苏与灾害医学杂志, 2020, 15(5):623-625.
- [2] 郑学花, 孙蓉媛, 张利华, 等. 心理护理对重症有机磷农药中毒患者的预后效果 [J]. 工业卫生与职业病, 2020, 46(4):344-346.
- [3] 李春玉, 李跃, 唐惠星. 优质护理对急性有机磷农药中毒患者的应用效果 [J]. 工业卫生与职业病, 2021, 47(1):81-83.
- [4] Rasheed E, Elmahdy N, Shalaby E, et al. A Study of Pharmaceutical Drugs Poisoning Cases Admitted to the National Poisoning Center, Kasralainy Teaching Hospital in Cairo [J]. Eurasian Journal of Emergency Medicine, 2020, 19(1):10-15.

(上接第 152 页)

分情况优于采用常规护理的对照组老年眼科手术的患者, 且两组老年眼科手术患者的生活质量评分情况在对比后产生的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$) 见表 1

3 讨论

俗话说眼是心灵的窗户, 眼睛可以看到丰富多彩的世界, 一旦眼部出现疾病也就代表世界失去了光彩, 同时也失去了意义和希望。对于老年患者来说, 由于年龄的不断增长, 所以身体的各项组织以及器官都处于衰退的情况, 并且老年患者的心理承受能力比较低, 再加上患者受眼部疾病的影响, 所以会产生严重的心理压力和负面情绪, 这种情绪不利于患者的预后恢复, 同时还会降低患者的生活质量, 为了能够改善患者的生活质量, 缓解患者的负面情绪, 并且提高患者的治疗效果, 本文对老年眼科手术的患者采取心理护理措施进行护理, 能够改善患者内心的压力, 使患者消除负面的情绪,

提高患者的治疗效果以及患者的生活质量, 促进患者的眼部尽早恢复健康, 在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 刘杨. 心理疏导对老年性白内障手术护理的临床效果 [J]. 内蒙古医学杂志, 2021, 50(9):1135-1137.
- [2] 党微, 高聪聪, 彭春霞, 等. 综合护理在眼科老年白内障手术护理中的效果分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2021, 5(68):66-67.
- [3] 杨婷婷. 优质服务在眼科老年白内障手术护理中的效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 7(14):133.
- [4] 闫美华, 叶辉. 音乐疗法在眼科老年患者围手术期中的应用 [J]. 中华现代护理杂志, 2021, 25(9):1150-1152.
- [5] 张小敏. 心理护理在老年眼科手术患者中的应用研究 [J]. 心理医生, 2021, 22(12):170-171.

(上接第 153 页)

安全性; 同时, 护理人员培训措施, 能够较好的提高自身专业水平、综合能力; 而加强查房次数、用药管理以及护患沟通干预, 不仅能够有效掌握新生儿病情状况, 而且能够对新生儿家属进行较好安抚, 减轻其心理压力, 避免纠纷事件发生, 从而更好地保障各项医疗工作顺利开展^[5]。

总而言之, 重症监护病房新生儿的针对性护理, 效果明显: 其一, 表现在缩短重症监护时间, 降低不良事件发生率方面, 其二, 表现在提高新生儿家属满意度方面。

[参考文献]

- [1] 林少英. 新生儿发生病房医院感染的危险因素分析 [J].

护理实践与研究, 2021, 18(11):1622-1625.

- [2] 汪凌云. 新生儿重症监护室护理安全问题与干预对策分析 [J]. 山西医药杂志, 2020, 49(06):763-765.
- [3] 王川云, 周燕. 新生儿重症监护室发生医院感染的相关危险因素及护理干预对策分析 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(01):403-404.
- [4] 王美娣. 病房新生儿护理不安全因素及预防措施 [J]. 山西职工医学院学报, 2019, 29(04):97-99.
- [5] 赵静, 黄艳萍. 新生儿重症监护室医院感染因素分析及护理对策研究 [J]. 当代医学, 2021, 27(07):186-188.